

神奈川みなみ
医療生協
機関紙

1
月号

みなみ

発行月 2016年1月
発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
横須賀市衣笠栄町2-19
TEL 046(853)8105
E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
URL http://www.k-minami.or.jp
編集 機関紙編集委員会

謹賀新年



理事長
藁谷 收

明けましておめでとうございます。

昨年は、安倍政権のもと一部の大企業にだけ利益がもたらされ、一般の国民にはほとんど何も良いことのない厳しい1年となりました。

世界に目を向ければ、各地でテロが起き海外旅行にさえ安心して行けない状況となりました。

さて、みなみ医療生協も昨年の介護報酬の改悪の影響を大きく受けるなど、とても困難な状況に直面しています。このような時こそ、我々に必要とされている医療および介護とは何かをもう一度確認しながら、組合員の皆様、職員一同一致団結してこの困難に向かって行くことが大切だと思います。

それでは今年も1年間宜しくお願い申し上げます。



専務理事
秋田 直樹

明けましておめでとうございます。

昨年、安全保障関連法案に反対する国民が大勢国会に押しかける中、法案は強行採決されました。政府は大学教授や弁護士など憲法の専門家の大多数が違憲と断じている中、平和憲法の解釈を根底から捻じ曲げて、集団的自衛権行使を柱とした戦争する国づくりを押し進めようとしています。私たち医療生協は、平和な社会を目指すことをはっきりと理念に掲げています。今後も憲法9条（平和主義）が活きる社会の実現に向けた運動を今年も強力に進めていきます。

みなみ医療生協では、三浦半島全地域が組合員主体となった健康づくり活動が進んでいます。こうした活動はこれからも機関紙やホームページ、ニュースなどでどんどん紹介していきます。とくに今年には、神奈川県内の医療生協が購買生協等と連携して現在進めているプロジェクト、「神奈川まるごと健康づくり」を活動方針の中心に据えて大きく飛躍させていきますので、組合員皆さまの医療生協活動への引き続きご参加をよろしくお願い申し上げます。



みなさん、初詣には行きましたか？まだという人に、三浦七福神めぐりをおすすめします！三浦七福神は、お正月の1ヶ月間、皆様の良き1年を祈願し、ご尊像をお祀りしている御厨子の扉を御開帳するようです。

七福神信仰は室町時代の中頃から始まりました。その頃から「恵比須尊」や「大黒天」は一緒に祀られるようになり、その後、いくつかの「福の神」が入れ替わっていき、江戸時代の後期に現



三浦市の七福神紹介

在のような日本・中国・インドの三國からなる七尊の顔ぶれに定まりました。



名称	場所	ご利益
恵比須尊	①円福寺(南下浦町金田258)	商売繁盛
毘沙門天	②慈雲寺(南下浦町毘沙門667)	勇気・智慧・厄除
弁財天	③海南神社(三崎4-12-11)	学問・技芸
布袋尊	④見桃寺(白石町19-2)	福德・円満
寿老人	⑤白髭神社(三崎町小網代1516)	無病・長寿
福祿寿	⑥妙音寺(初声町下宮田119)	福德・財宝・長寿
大黒天	⑦延寿寺(初声町下宮田3403)	富貴・長寿



返子診療所 倉井由加

認知症の人は、すぐに言葉が出てこないことや物忘れが進むことで、家族や社会との関係がぎくしゃくしてきます。近所をせつぱつまった顔をして速足で歩く姿をたびたび見かけるCさんは、息子さんとご主人の3人暮らしでした。認知症になる前は、Cさんが中心になり家族の世話をしていました。ご主人が脳梗塞で寝たきりになると、料理のできなくなつたCさんを大声で役立た

介護の現場から

予期せぬ一言

「呼びわたりするようになりました。Cさんの話をゆっくり聞いてみると、ぼつり、ぼつり：「私の頭がバカになつちやうからねえ、お父さんに怒

人が亡くなり、施設入所が決まったCさんの顔はとても穏やかになり、徘徊はなくなりました。この他、自宅にいなから「帰る帰る」と出て行

対処することが苦手です。身近な介護者との関係が悪くなり、居心地が悪くなるとパニック気味になり、その場を離れたいという気持ちが起るのです。その場合、往々にして多いのは、幼少期に育つた田舎の家に帰ると言うことです。認知症の人はあわてやすく、冷静に

2015年11月 理事会報告

- 強化月間について話し合いました。
10月の仲間ふやし(加入者)は95人の新しい仲間を迎え入れました。4月からの仲間ふやしは336人となりました。出資金増資は1,748万3千円です。11月24日までの加入は389件でした。出資金額1,888万3千円です。健康まつりや法人統一行動、購買生協との連携も報告されました。
- 2015年10月度の患者利用者状況が報告されました。
外来患者：4,974人、訪問看護：131人
訪問ヘルパー：100人、デイサービス：151人
ショートステイ：67人、ケアプラン：343人
- 2015年10月度の経営状況が報告されました。
10月度経常利益：1,460万3千円
累計経常利益：24万2千円
- 本部1階の活用方法を検討します。
本部の1階は日常的な活用をしていません。以前に使用方法の相談をしましたが結論は出ていませんでした。活用するための検討委員会を設置します。

2015年11月末現在

組合員数：16,053人
出資金額：427,877,500円

- 医療生協強化月間へのご協力ありがとうございました。
10・11月の2か月間で41回の骨量測定会を開催し、699人の方を測定しました。また、この期間に163人の方の加入がありました。増資も883人。5,664,500円お預かりしています。

組織活動部会

教育・学習部会

- 3月16日に「組合員と職員の活動交流集会」を開催します。「地域包括ケア」「地域との連携」がテーマ。詳細は後日お知らせします。

- マイナンバーについての学習会を開催します。
日時：2月17日(水) 14:00~16:00
場所：ヴェルク横須賀 第一研修室
定員：40人
問い合わせ・申込は組織部まで(☎853-8105)
- 戦争法の廃止を求める統一署名に取り組んでいます。ご協力をお願いいたします。

社保・平和部会

健康づくり委員会

- 第3回保健委員交流会を開催します。
日時：1月26日(火) 13:30~
場所：医療生協本部 1階
問い合わせ・申込は組織部まで(☎853-8105)
血圧について学びます。
- 次年度のウォーキング企画が決定しました。2016年3月26日(土)春の衣笠山を散策します。詳細はまた改めて掲載します。

専門部会 だより

◆お問合せ先◆

神奈川みなみ医療生協本部 組織部 ☎046-853-8105

地域の話題

岩戸支部

荷物の運搬お手伝い

岩戸支部ではユニコープ岩戸店で「荷物の運搬お手伝い」をしています。店内の放送でも紹介されています。

初めて1か月以上たち、だいぶ地域にも知れわたったようです。顔なじみの利用者さんもいるとのこと。「知恵と力を出し合い、住みよい町をつくらう！」の支部スローガンのもと、頑張つて活動していました。



組合員さん向けのアンケート調査で「買い物が大変になった」という声が多く聞かれたことから始められました。11月から

「お荷物運搬お手伝い」を利用された人は3人いました。みなさん、岩戸団地の上のほうに住んでいる人です。多い時では7人の人が利用された日もあったということです。運転手さんも医療生協の組合員さん。複数で交代して「お手伝い」をしています。



取材した12月17日は肌寒く小雨交じりだったため、客はいつもより少なかったのですが、この「お手伝い」を利用された人は3人いました。みなさん、岩戸団地の上のほうに住んでいる人です。多い時では7人の人が利用された日もあったということです。運転手さんも医療生協の組合員さん。複数で交代して「お手伝い」をしています。

鳥の目・虫の目

胸をかすめた。「来年は、見る、聞く、言うの権利ー表現の自由を守る戦いをもっともっと発展させなければ」。秘密保護法は？マイナンバーは？戦争法は？沖縄は？原発は？

「これが見納め」はもう少し先送りになりそうだ。

(風)

例年になく紅葉がきれいだ、という誘いに乗って日光へ行って来た。歳のせいで珍しいものを見るたびに「これが見納めかな」と考える癖がいつの間にか身についている。

たしかに紅葉は素晴らしかったが、何とも人出の多いこと。ついでに寄った東照宮の三猿(さんえん)ー見る、聞く、言うの権利の壁の前も外国人を含めた観光客であふれている。そう言えば来年はサル年。そんな影響もあるのだろうか。三猿伝説は世界の各地にあり、教義もそれぞれに違っているようだが、それはさておき「来年は三猿じゃ駄目だな」という思いが

こんにちは 元気です



今年のデイサービス元気でのクリスマス会は、

劇団元気の「金色夜叉」利用者さんの期待が込められた、あたたかい拍手のなか始まりました。

個性あふれる登場人物に、笑いが湧きます。とくに貫一がお宮にふられ、やけ酒をしているシーンではちくわやら納豆やらが次々と出てきて、口の中に入っていくという体を張った演技にみなさん大爆笑。今月今夜のこの月をくのセリフでは大きな拍手が起りました。



デイサービス「元気」のクリスマス会 葉山クリニック デイサービス元気

そして、劇団元気のオリジナリティー溢れるクライマックス



この夜や赤鼻のトナカイをみんなで歌いました。

最後に役者の紹介をする

と「ご苦労さまでした」とねぎらう声が「役柄がぴったりだね」との声には、日頃の利用者さんと職員の間で信頼関係を感じました。みなさんの笑顔と拍手が最高のおひねりとなったのではないのでしょうか。



いきいき活動アラカルト

骨量測定会でいろいろな人に

横須賀西支部

横須賀西支部の運営委員会にあわせて、組合員さん向けに「骨量測定会」を開催しました。

配布者さんや以前に地域訪問で伺った組合員さんなど多くの方が来てくれました。

「骨量測定会」は、骨の健康を維持するために大切な活動です。骨が弱ると、骨折のリスクが高くなります。骨量測定は、自分の骨の状態を知ることができ、適切なケアを受けることができます。



笑顔の絶えない食事会

三崎西支部

12月3日、勤労市民センターで三崎西支部の「べにばな食事会」がありました。

年に3〜4回、運営委員と手伝つてくれる組合員が栄養バランスの良い食事を作り、一緒に食べるという時間です。

食事の後は、歌や手話を楽しんだり、時には歌詞の意味を考えたりと、おしゃべりしながら笑顔が絶えないひとときでした。



対象は75歳〜95歳の一人暮らしの人。

「普段、家ではなかなか笑わないから、こうやって笑っていられるのがいいわね」という言葉に、今後もうこういった活動を続けてほしいと思えました。

口には来ない!? 筋肉痛ー班会でクリスマス会

葉山北支部

葉山北支部の堀内セラバンド班で、クリスマス会を行いました。

班会後にケーキやお菓子を食しながら楽しく談笑をしました。当日は風が強かったのですが、参加が心配でしたが、皆さま元

気がいっばいに参加してくれました。

「体に筋肉痛は来るけど、お口に筋肉痛は来ないから、いつまでもおしゃべりできちゃうね」と楽しい交流の時間でした。



薬剤師さん募集!

医療生協組合員さんのお知り合いの方を、薬剤師をめざしている学生さんには、奨学金制度もあります。

募集・問い合わせ

はまゆう薬局

衣笠診療所前 横須賀市平作1-12-7
☎ 046-850-3113 (大久保)

なぎさ薬局

三浦診療所前 三浦市南下浦町上宮田3262-4
☎ 046-889-2421 (小松原)

一般社団法人 メディホープかながわ

はまゆう薬局・なぎさ薬局は、神奈川みなみ医療生協とともにあゆみ、地域の皆さんに密着した事業をすすめています。

組合員のひろば



機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

難問でした

いわゆる「数独」には結構自信をもっていただけに、今回の問題は難問と感じました。合っているといいな。

横須賀市 K・Y



健康の大切さを 実感

今年もあと少しで新年なのに、風邪が一向に完治しなくて気管支炎喘息と仲良しに。痰の吐き方がベテランになりました。呼吸が少し楽になりました。再生不良性貧血も早いもので10年。人生って何が身に降りかかるか。健康であることの大切さを感じ知らされます。

横須賀市 安藤秀子

これからの人生 を大切に

お世話になってから早4年経ちます。今は昔の元気が戻ってきて、自分で信じられませんか。1ヶ月に1回診察を受けに行く、自分の身体を大切にしようと思いません。残り少ない人生も大切にしたいと思います。クイズを楽しみにしながら。

横須賀市 島田まゆみ

今年に感謝

今年も余すところ数日になってしまいました。師走の風がそつと財布のヒモをゆるめて通り過ぎていきます。今年も健康で穏やかに過ごせたことに感謝。あとは今年最後のイベントお餅つきーそして遠くの孫たちに逢えるのを楽しみに。1年お世話になりました。

逗子市 佐藤君江

できた達成感

今回は少し難しかったけれど、できた達成感は何とも言えません。これからも楽しみながらトライしていきます。

逗子市 松居美洋子



文芸コーナー

北狐果てなき荒野ひた走る

横須賀市 林 純子

難問に四苦八苦する年の暮

葉山町 高梨 民雄

朝な夕な数えし袖子の色づけり

横須賀市 いさ子

前進座上演決定!

怒る富士

2016年7月30日(土)
14時~17時(予定)

【あらすじ】幕府は急遽、関東郡代・伊奈半左衛門に被災地代官の兼務を任命した。ある日、半左衛門の陣屋に佐太郎、こらら4人の若者が訪れた。かれらは命がけで村の惨状を訴え、助けを乞う。「食する物は何もなくて、鳥さえもさっつていった」という話は半左衛門の胸をえぐった。(続く)

組合員さん作品コーナー



▲三浦市 浅野民江



▲三浦市 佐藤保子



▲横須賀市 松原多鶴子

出題・おまめ

- ◆たてのカギ
 - ① 蚕のまゆから作った糸。
 - ② 日本在来のウシおよびその改良種。国内産の食用牛肉。
 - ③ アイタリヤ料理に使うめん類の総称。
 - ④ 根性。強い意志。無理やりでもやりとげようとする心。
 - ⑤ 玄米をついて白米にするときにできる粉。
 - ⑥ ある集団などに仲間として新しく入ること。また、その人。
 - ⑦ 宝のように大切な子ども。
 - ⑧ 浦島伝説で竜宮城に住むという美しい姫。
 - ⑨ 物の左右のはしからはしまの長さ。
- ◆よこのカギ
 - ③ ひそかに敵の様子を探ったり、敵の機密情報を探り出すこと。また、その人。
 - ⑥ ぬれた衣服。身に覚えのない罪。「○○○を着せる」糸状のもの。細長い線状、糸状のもの。一続きにつながつているもの。
 - ⑨ 床の下。
 - ⑪ 船や航空機で海外へ行くこと。
 - ⑫ 恋しいと思う相手の人。
 - ⑮ 客の求める分量だけ、そのつどはかつて売ること。
 - ⑯ くきにとげがある低い木。
 - ⑰ いろいろの花をつける。
 - ⑱ だいたひす・あずき・エンドウなどの仲間、実を食用とする作物。

たてのカギ、よこのかぎにしたがってマス目をうめて下さい。二重枠の文字を並べかえた言葉が解答です。その言葉をハガキに書き、右のあて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名に図書カードをお送りします。(1月末必着・発表は2月)抽選に間に合わなかったお便りは次号で抽選をします。パズルの問題は募集しています。採用の場合は図書カードをお送りします。

1		2		3	4	5
6			7		8	
		9		10		
11	12				13	
			14			
15						
16					17	

あて先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

12月号の正解

応募総数70通
正解(6+3+9)

3	8	6	7	9	4	5	2	1
1	2	9	5	3	6	7	8	4
7	5	4	2	8	1	9	6	3
9	6	1	3	4	7	8	5	2
4	7	2	8	1	5	3	9	6
5	3	8	9	6	2	4	1	7
2	1	3	4	5	8	6	7	9
8	9	7	6	2	3	1	4	5
6	4	5	1	7	9	2	3	8

- ◆当選者(敬称略)
 - 横須賀市/杉山耕子 宮内弘一郎 石塚千津子
 - 三浦市/堀場峰夫 ●逗子市/山本眞子 ●葉山町/勝又成代

