

第28回 組合員と職員の活動交流集会

住み慣れた
まちで

自分らしい暮らしをつづけるために

3月16日、ウエルシティ大学習室において、28回目となる組合員と職員の活動交流集会が開かれました。

医療生協がめざす安心して住み続けられる無差別平等の「地域包括ケア」



川崎医療生協の荻野郁子 介護福祉事業部長

今回の活動交流集会

は、まず「地域包括ケアシステムと医療生協」の講演を川崎医療生協の荻野郁子介護福祉事業部長にお願いしました。

はじめに介護をめぐる

情勢として2015年度介護報酬改定の内容と影響、2018年度介護保険法改正・改定の論議が紹介されました。特に介護報酬改定の影響で、利用者さんにとってはサービスによって利用料が安くなる一方で、要支援1、2の人は今まで通りのサービスが利用できること

や、特別養護老人ホームへの入所が要介護3以上になるために、入所できない人も出てくることの話されました。また、介護事業所にとっても、報酬引き下げによって経営が一層厳しくなっていることについても言及され

ました。2018年改定

では74歳以下の人は全員

2割負担にすること、要

介護1・2の方への生活

援助を自費にすることが

目論まれていることなど

も紹介されました。

続いて、国が考える「地

域包括ケアシステム」と

医療生協・民医連の目指

す「地域包括ケア」につ

いて話されました。国が

考える「地域包括ケアシ

ステム」の主眼は公的医

療・介護給付費の抑制に

あること、高度急性期の

病院医療を「上流」にお

き、そこから「下流」の

在宅に向かう流れをつく

り、「効率化」「脱医療化

」をねらっていること。ま

た、住まいの確保につい

ては「自助」としてその

覚悟を高齢者と家族に求

めていることも話されま

した。対して、医療生協・

民医連の目指す「地域包

括ケア」は、住民参加の

「保健・医療・介護・福

祉ネットワーク」を構築

していくことであると強

調されました。

全国の医療生協の「地

域包括ケア」の実践例と

して八王子保健生協の

「ふらっと相談室」、富山

医療生協の支えあいの地

域づくり「たすけっとク

ラブ」、姫路医療生協の

「地域包括ケアを担う人

づくり」などの例が出さ

れました。すすんだ生協

の特徴として、①地域の

ニーズや組合員の要求を

つかみ企画・地域活動・

事業展開をしている②

「それぞれの地域の顔

をした「地域包括ケア

」を創っている③「たまり

場」づくりが新しい支部

づくり、支部活動の活性

化につながっている④

「地域包括ケアをすすめ

る」職員育成を行っている

⑤自治体や地域の事業

所との連携が強化されて

いることがあげられまし

た。

多彩な活動報告



逗子東支部の小野さん

続いて活動交流では、

「福祉クラブとの協力」は

じめの「一歩」のテーマ

で、逗子東支部の小野さ

んが医療福祉生協連に加

入した福祉クラブとのあ

いだけで活動での協力が始

まっていることを報告し

私たちが医療生協は、国

がすすめる地域包括ケア

システムではなく、だれ

もが安心して住み続けら

れる無差別平等の「地域

包括ケア」を目指すと、

医療生協は地域包括ケア

システムの5つの構成要

素(住まい・医療・介護・

予防・生活支援)を全て

持ち合わせていると話さ

れました。また、「事業

の総合性と助け合いの組

合員組織であることを活

かして、地域のネットワ

ーク、多職種・多機関連

携を自信をもって進めま

しょう!」「各事業所・

地域の中長期政策戦略、

地域ネットワーク戦略、

生活圏域での支部づくり

戦略を地域組合員と共に

つくり実践しましょう!」

と述べられました。



組織部の齋藤さん

ました。組織部の齋藤さ

んからは「横須賀市内の

生協間連携」として、横

須賀市生協運営協議会の

様子やユーコープ岩戸店

での岩戸支部による送迎

サービスが報告されまし

た。みうら訪問看護ステ



みうら訪問看護ステーションのケアマネージャー内藤さん



ショートステイ安護楽の綿路さん

ーシヨンのケアマネーシ
ャー内藤さんは「介護保
険2015年制度改定の
影響について」報告しま
した。最後にシヨートス
テイ安護楽の綿路さん
による「安護楽10周年」
VD上映。画面からあふ
れる利用者さんの笑顔と
綿路さんの「利用者さん
地域のみなさんに支えら
れて職員も頑張れまし
た」との言葉が感動的
でした。

今後、神奈川みなみ医
療生協が「みなみらしい
地域包括ケア」を行うに
は、地域の人びとや組合
員の要求をしっかりとつ
かみ、組合員活動・事業
展開をしていく必要があ
ると再認識できた集会で
した。「みなみらしい地
域包括ケア」を行うため
に何をどうしていくの
か、何ができるのか、考
えるきっかけとなりました。

健康な時に受けるのが「健康診断」です!



普通、医師の診察を受けるのは病気の時です。しかし、健康診断は異なります。「自分では健康だと思っている時に受けるのが、健康診断である」ということです。人間の体は、体内で起こっている変化をただ表に出さないようにしようという性質があります。つまり、体の色々な臓器で変化が起こっていたとしても、最初のうちにはほとんど症状を感じることはありません。逆に言えば、症状が出てきたということは、症状を隠しきれないくらいに進んでいる可能性もあるということです。

最も大切なことは「早期発見」と「早期治療」です。そのためには、症状がないとき、つまり自分が健康だと思っているときにこそ受けるのが健康診断であるということを理解していただけたらと思います。

地域の話

ビキニ・デー参加記録ー感動のであ

横須賀西支部 米山 幸子

被災から62年。2016年3月1日ビキニ・デーは静岡市で2月29日に開かれ、「核兵器のない世界へ新たな行動を！」『核の傘』NO! 戦争しない日本』を合言葉に、全国から800人が集まりました。

「私たち被爆者は核兵器をなくしてほしいのです。再び被爆者を作らないでほしいのです」、「そのために今年、核兵器をなくす国際署名を世界の人々に訴えます」と述べました。

「新しく始める国際署名で、核保有国を孤立させ包囲し迫りましょう」と長崎の被爆者で、長崎原爆被災者協議会の横山照子さんが訴えました。基調報告をした日本原水

全体集会が終わり、そ

一過性脳虚血発作(TIA ティー・アイ・エー)とは、脳にいく血液の流れが一時的に悪くなり、運動障害(手足に力が入らないなど)、感覚障害(手足のしびれなど)、言葉の異常(手足のしびれなど)などの症状が現れ、24時間以内(多くは数分以内)にその症状が無くなるものをいいます。動脈硬化が原因のことが多いのですが、心房細動のような心臓の病気でも起こることがあります。一過性脳虚

軽視されがちな脳卒中の予兆

血発作は本格的な脳梗塞の前触れ発作と言われています。数か月以内に20〜30パーセントの人が脳梗塞になるとも言われ、すぐに脳梗塞の発症を予防するための治療を始めることが大切です。いわゆる血をさらさらにする薬の内服なのですが、高血圧症・糖尿病・高脂血症などのある人は食事の際に塩分に注意したり、適度な運動をするなど日常的な注意が大切となります。

それぞれの分科会に分かれ、日頃の地域での活動やこれからの運動についての意見交流など熱心な討論が行われました。私は第5分科会「草の根の運動を強めよう、平和行進、地域原水協」へ参加しました。全国通行行進者が多く参加し、地元で行進者を受け入れ、スムーズな行進が行えるように様々な段取りを行ってくださる人々と率直な交流ができました。実際に全国を歩いてみると、本当にそれぞれの地域で準備し、沢山の仲間が皆さんとともに歩かせていたことに、感謝の思いはひとしおです。私は北海道、東京、東京、広島までの2回の経験でしたが、地域の人びとの段取りのお陰で楽しく歩かせてもらったので、各地の原水協の人びとと再会

でき、とてもうれしかったです。



全体集会の様子



久保山愛吉氏墓前祭

- 戦争法廃止に向けた全国2000万人署名に取り組んでいます。法人の目標は15,000筆です。ご協力をお願いします。現在、1,746筆です。※2016年3月25日時点
- 平和を題材にした、ポスター・川柳コンクールのご応募ありがとうございました。5月号で発表の予定でしたが、都合により6月号に変更させていただきます。

- 「神奈川まるごと健康づくり」について、現時点での決定事項と方向性についての報告、確認をおこないました。
- 健康づくり委員会2016年度の活動内容について討議しました。新しい企画を検討しています。詳細が決定次第、お知らせします。

2016年2月 理事会報告

1. 年度末に向けた加入・増資の取り組みが話し合われました。1月末までの加入は474件、脱退は予告を含め506件でした。出資金増資は2,646万円、出資金減資額は2,114万円でした。2月23日までの加入は510件となっています。出資金額は2,734万円です。
2. 2016年度総代選挙実施方針が決まりました。3月号の機関紙に総代選挙公告を掲載しました。
3. 戦争法廃止「2000万人統一署名」のすすめ方を再度話し合いました。「戦争法の廃止を求める統一署名」の用紙を機関誌に折り込むことが提案されました。
4. 2016年1月度の患者利用者状況が報告されました。外来患者：4,910人、訪問看護：122人 訪問ヘルパー：95人、デイサービス：140人 ショートステイ：65人、ケアプラン：327人
5. 2016年1月度の経営状況が報告されました。1月度経常利益：328万6千円 累計経常利益：1,982万5千円

2016年2月末現在 組合員数：16,087人／出資金額：428,824,000円

社保・平和部会

教育・学習部会

専門部会 だより

健康づくり委員会

組織活動部会

- 神奈川エリア大学学習会のお知らせ 開催日時：2016年5月31日(火) 13時30分～16時30分 会場：男女共同参画センター横浜 テーマ：再発見 元気につながる生協の魅力 内容：基調講演 加藤彰彦(野本三吉)さん・各生協活動交流 ※多くの方の参加をお待ちしています。

- 全日本民医連第13回共同組織活動交流集会在東海・北陸(石川) 開催日時：2016年9月4日(日) 13:30～9月5日(月)12:30 会場：石川県加賀温泉郷 テーマ：「決めるのは私たち 憲法をいかに平和・人権・環境を守ろう 地域まるごと安心して住み続けられるまちづくりを」 ※参加者を募集しています。

◆お問合せ先◆

神奈川みなみ医療生協本部 組織部 ☎046-853-8105

三浦半島の伝統芸能

いかとりうた (小坪の子守歌)

逗子中央支部 熊谷直子



▲逗子市小坪漁港付近

沖に見えるは いかとり
舟か
さぞや寒かろよ つめた
かろ ヨーイヨイ

哀愁をおびた美しいメロ
ディーです。逗子の西のは
ずれ小坪に伝わる「子守唄」
です。かつて小坪は小さな
入江の漁村でした。子ども
も労働力。家計をたすける
ために小学校を出るか出な
いかの年頃から、子守奉公
に出される子どもたちがい
ました。

けさもはよから この浜
づたい
ねんねこねるまでよ 守
りしごと ヨーイヨイ

鳥の目・虫の目

昔、ギリシャにディオゲネスという貧乏な哲学者がいた。樽
の中に住んでいたで「樽の中の哲人」とよばれていた。
ある日、通りかかったアレクサンドロス大王が言った。「何で
もほしいものをくれてやるぞ」。ディオゲネスは答えた。「何に
もいらぬ。ただあんたがそこに立つと日陰になって寒い。望
みは一つ。どいてくれ」。
さて、今の日本。安倍総理や政権政党の見てくれだけのばら
まき公約がひどい。アベノミクス3本の矢、失敗すると新3本
の矢、一億総活躍、女性の輝く時代、美しい日本を取り戻す…。
言い返してやりたい。「あんたがそこにいるだけで暮らしていく。邪魔だ。
望みは一つ。どいてくれ」。(風)

子守たちが里帰りでき
るのは3月2日、ひな祭
りの前日。つらい子守仕
事の中で、この日がどん
なに待ち遠しかったでし
ょうか。

はやく日がくれ はや
夜があけて
三月二日が できればよ
い ヨーイヨイ



この子守唄は赤ちゃん
を眠らせる唄ではなく、
子守のつらさがにじみ出
た労働歌のような気がし
ます。今や小坪の入江は
かなり埋め立てられリゾ
ート地となり、漁港はほ
んのわず
かになり
ました。

こんにちは 安楽楽です



3月のイベントは、色
とりどりの果物で春を表
現。題して「男性も楽し
む雑ケーキ作り」を開催。
包丁が得意な人には果物
を切って頂き、麻痺で難
しい人にはホットケーキ
の生地作りなど、役割分



春を感じマ 葉山クリニック ショートステイ

横にはデコポンと
シユガー。さらに
リンゴ煮も加わ
り、超豪華なフル
ーツ山盛り雑ケー
キに大歓声。「お
腹壊さないかし
ら？」と心配され
る人やフルーツ皿
を掴んで離さない
人、まだかまだか
と大賑わいの中、
完成！我慢も限界
になり「いただき
まあす！」の号

令と同時に大きな口に吸
い込まれていきました。
ドタバタながらも普段は
見ることのできない、生
き生きした表情に出逢え
た春の一日となりました。
ショートステイ安楽楽
重田留美子

いきいき活動アラカルト

充実した健康チェック

逗子東支部

逗子商工会館で健康チ
ェックを開催し、体組成
計、足指力、握力の測定
を行いました。
健康チェックの後で、
逗子診療所の田縁師長か
ら血圧についての話があ
りました。
また、連携を深めてい
ました。

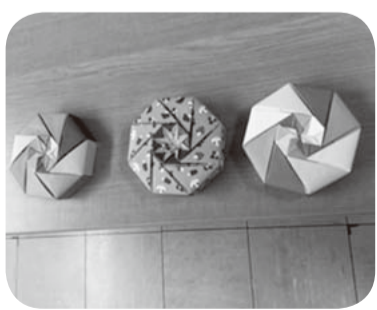
る福祉クラブ生協さん
による試食会も行い、大好
評でした。参加したみな
さん、ありがとうございます
ました。
今回参加出来なかった
人も次回はぜひ参加して
ください！



新しい仲間と一緒に

浦賀支部

3月17日に毎年恒例で
ある、浦賀支部の「新組
合員歓迎会」を開催しま
した。参加者は20人。
管理栄養士による骨量
とカルシウムの話でしつ
かりと学び、その後の企
画の折り紙講座でも皆さ
んしっかりと楽しんだ様
子。
もちろん健康チェック
も行いました。



配付者さんと交流

南下浦支部

3月12日に配付者のつ
どいを行いました。
雨の中でしたが、19人
の参加がありました。配
付者のつどいは毎年行っ
ているのですが、今回初
めて参加したという人も
いて、自己紹介やどの地
域を配付しているかなど
話してもらいました。

初めての人には一人
で参加していくかな、と思
い、近くの配付者さんに
声をかけ、誘い合っ
てくれたのが良かったと
思います。
また来年も楽しみにし
ています。

薬剤師さん募集!
医療生協組合員さんのお紹介ください。薬剤師をめざしている学生さんには、奨学金制度もあります。

募集・問い合わせ
はまゆう薬局
衣笠診療所前 横須賀市平作1-12-7
☎046-850-3113(大久保)

なぎさ薬局
三浦診療所前 三浦市南下浦町上宮田3262-4
☎046-889-2421(小松原)

一般社団法人
メディホープかながわ
はまゆう薬局・なぎさ薬局は、神奈川みなみ医療生協とともにあゆみ、地域の皆さんに密着した事業をすすめていきます。

組合員のひろば



機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

春を待つ

春は待つがゆえに短く感じます。好きな桜の花を待つ気持ち。蕾がふくらんだと思うと気になり、風が吹くと気になり、小雨が降っても気になります。満開の桜の下でははらと散る花びらにドキドキする季節が待ち遠しいです。71歳になってこのドキドキは嬉しいです。

逗子市/愛敬子

次のステップへ

三寒四温を繰り返しながら春がやってくるのでしよう。私が25年間健康づくりをしたスポーツクラブがこの春でクローズ。とても楽しかった日々感謝。でも心に隙間ができたようでもあります。さあ、もうひと頑張り。次のステップを目指して。

逗子市/佐藤君江

時間も忘れて

いつもお世話になっております。私事ですが、大人の塗り絵に夢中になっています。前からやっていたのは花、浮世絵、風景等で見本をまねていたのですが、今では自分なりに工夫をしています。絵心も色彩感覚もないのですが、時が経つのを忘れて没頭しています。

横須賀市/佐々木美江子

新聞からちぎり絵に

これは「ちぎり絵」です。新聞のカラーのところをちぎって絵にします。

少し字の入っているところを入れてみたり工夫すると、とても楽しいです。おためしくださいませ。

逗子市/市村洋子



横須賀市 林口八重子



逗子市 市村洋子

文芸コーナー

〔俳句〕

あと少しと朝の挨拶寒太郎

葉山町/高梨民雄

春彼岸今年も来れたと墓に告げ

逗子市/眞砂孝哉

ひと時は仏壇に在りさくら餅

横須賀市/いさ子

春の鴨多々羅の浜は水澄みて

横須賀市/花純

露天風呂湯気の彼方はかすみ深き

横須賀市/佐々木美江子

衣笠診療所 診療体制表 ☎046-851-1062 2016年4月1日現在

時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	岡田中村 (第3 9:00~10:30)	安藤田島 (糖尿)	岡田小野村 (漢方)	岡田中村 (~10:00)	平野雄 (糖尿) 奥山 (第4) 中村 (第1,2,3)	岡田平野雄 (第2,4)
午後 2:00~4:30	平野恵造	岡田塩田 (神経内科 第2,4)	休診	濱田堀内 (整形外科 14:30~第1,2,4,5)	岡田 2:30から	休診
夜診 5:00~7:00	休診	岡田	休診	休診	岡田	休診

※小野村先生(漢方)・塩田先生(神経内科)・堀内先生(整形外科)・奥山先生(糖尿病)は事前予約制となっています。

葉山クリニック 診療体制表 ☎046-878-8200 2016年4月1日現在

時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	平野 (第1,3,4,5) 中村 (第2)	平野	立壁	平野	平野浜	平野 (第1,2,3,5) 中村 (第4)
午後 1:30~	中村 3:00まで	休診	中村 3:00まで	休診	平野中村 (第1,3,5) 3:00まで	休診

三浦診療所 診療体制表 ☎046-889-3388 2016年4月1日現在

時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	藁谷 (第1,3,4,5週) 藁谷中村 (第2週)	藁谷石井	中村	藁谷比嘉 (胃カメラ診察)	岡田	藁谷中村 (第2週)
午後 診療	藁谷 3:00~6:00 石井 2:00~5:00	藁谷 3:00~6:00 石井 2:00~5:00	休診	中村 2:30~5:00	石井 2:00~5:00 森 (整形外科 2:30~5:00) (予約) (第1,3,5週)	休診

逗子診療所 診療体制表 ☎046-872-3530 2016年4月1日現在

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~11:45	芹澤 (市大) 藤井 (宏) 倉井 (胃カメラ)	芹澤 高橋 (淳)	宮崎 (市大)	芹澤 清水	倉井 芹澤	倉井 芹澤
午後 受付時間	芹澤 倉井 (宏) (胃カメラ)	芹澤	休診	松村	倉井 芹澤	休診
受付時間	2:00~4:30	2:00~4:30		2:00~4:30	2:30~5:30	

※都合により変更になる場合もあります。

3月号の正解

ツ	シ	チ	エ	ス
ウ	シ	ロ	ユ	ビ
カ	ユ	ソ	ホ	ジ
ク	ト	ウ	テ	ン
ミ	シ	ン	ギ	ゼ
ヨ	ヨ	ワ	タ	リ
ノウ	ヤ	ク	キ	ー

正解<ソツギョウ>
当選者(敬称略) 応募総数95通
▶横須賀市/川崎葉子
▶三浦市/小林寿美 中村和江 堀泰子
早川鈴子
▶逗子市/木村録郎 鈴木千代子 早乙女晴子
▶葉山町/柳本昌子・須藤恵子

◇問題◇
二重マスに入った数字の合計はいくつになるでしょう?
◇ルール◇
①空いているマスに、1~9までの数字のどれかを入れます。
②縦9列、横9列のそれぞれに1~9までの数字が1個ずつ入ります。
③太線で囲まれた3×3の枠内(マスは9個)にも1~9までの数字が1個ずつ入ります。
④縦列、横列、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。
答・ご住所・お名前を下記までお送り下さい。
正解者の中から抽選で10名様に図書券を送ります。(4月末日必着。発表は5月号) 抽選に間に合わなかったお便りは、次号で抽選をします。パズルの問題も募集しています。未発表のものに限りません。採用の場合は図書券をお送りします。

あて先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

8	9	1	7
9	4	9	3
1	8	9	
8	5	3	1
4	6	7	5
2	6	8	1
		3	4
7	1	5	6

出題：鈴木登

4月号
おたのしみパズル