

神奈川みなみ医療生協 機関紙

1月号

みなみ

発行月 2017年1月
 発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
 横須賀市衣笠栄町2-19
 TEL 046(853)8105
 E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
 URL http://www.k-minami.or.jp
 編集 機関紙編集委員会

何歳になっても 毎日楽しく元気!



馬場一也さん 98歳

長寿ボウラー番付全国2位！
朝から夕方まで14ポンドのボールを投げています。



大羽三恵さん 95歳

長生きの秘訣はよく食べて、
くよくよせずにのんびり生きる
こと。



鈴木松枝さん 94歳

体を動かすことが大好き！
約34年太極拳に通っています。

2000年にWHO(世界保健機関)が健康寿命を提唱して以来、寿命をのばすだけでなく、いかに健康で生活できる期間を延ばすかに関心が高まっています。
そこで、神奈川みなみ医療生協の長生き組合員さんに元気の秘訣をきいてみました。



永島アサさん 99歳

できることは何でも自分でやります。脳トレをかねた小物作りも楽しみのひとつです。



石山省治さん 100歳

絵を描くことや俳句をたしなみ、80代でパソコンを覚えたり、新しいことへの挑戦を忘れません。



大川筆子さん 103歳

歌舞伎が大好き！
天気の良い日には車いすでの散歩を楽しんでいます。



なんと！
木名瀬なつよさん 110歳

たくさんの友達やボランティアさんとの交流がとても大きな生きる力となっています。

まの要望にきめ細かく答え、よい医療介護を提供していきたいと考えております。
どうぞ今年も宜しくお願い申し上げます。

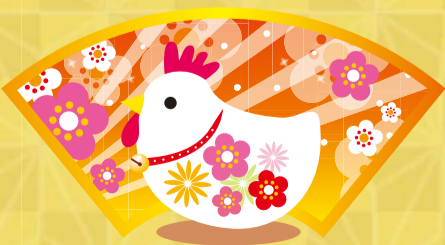
今年政府は、医療介護分野の高齢者負担の拡大や年金の削減を目論んでいます。国民の生活はますます苦しくなるばかりですが高齢になっても笑顔で暮らせる社会であって欲しいと願っています。
さて我々は今年も地域に根差し、皆さまの要望にきめ細かく答え、よい医療介護を提供していきたいと考えております。
どうぞ今年も宜しくお願い申し上げます。

明けましておめでとうございます。
2016年も風のように過ぎ去り、気候温暖化の置きみやげか四季の移り変わりを楽しむ間もなく寒い冬に突入してしまい体調の維持が難しい年末でした。
2017年お正月はいかがお過ごしでしょうか。こたつに入っている家族団らん、お酒をいただくも良し、ゆっくりと休めましたか。
今年政府は、医療介護分野の高齢者負担の拡大や年金の削減を目論んでいます。国民の生活はますます苦しくなるばかりですが高齢になっても笑顔で暮らせる社会であって欲しいと願っています。
さて我々は今年も地域に根差し、皆さまの要望にきめ細かく答え、よい医療介護を提供していきたいと考えております。
どうぞ今年も宜しくお願い申し上げます。



理事長 藁谷 収

新年のごあいさつ



強化月間報告

「協力ありがとうございました！」

神奈川みなみ医療生協では8月1日～9月30日まで事業所で、また10月1日～11月30日までは地域で加入・増資の強化月間に取り組みました。各支部・地域では月間中に限り、骨量測定料金が組合員さんは無料となるキャンペーンを行いました。健康チェックへの参加や、加入・増資にご協力いただいた地域の皆さん、ありがとうございました。



健康診断のお知らせ

～まだ健康診断を受けていないかた～

横須賀・逗子・葉山は2月末まで、三浦は1月末まで受けられます。「今は健康だから大丈夫」と思わず、1年に1回しっかりと受診しましょう。



健康づくり委員会より

簡単な検査「ヘモキャッチ」を班会で

健康診断は受けましたか？健康診断では便潜血を調べる検査があります。大腸がん罹患の可能性の有無を確認します。特にこの1年、健康診断を受けられなかったかたはヘモキャッチで便潜血のセルフチェックをしてみたいかたでしょうか？

癌は良性のポリープが悪性に変化したものです。一般に大腸がんの進行速度は遅いといわれています。昨年、陰性反応であったとしても今年は陽性反応が出た、という結果になる可能性もあります。大腸がんは早期発見なら、完治できる可能性が高い疾病です。

ヘモキャッチは大腸がんの早期発見につながる便潜血の陽性反応を、自分で簡単に検査できるキットです。

神奈川みなみ医療生協では、毎年2月・3月に班会でのヘモキャッチ実施を、皆様強く呼び掛けています。まだご自身でヘモキャッチをされたことないかた、この機会にぜひ一度チェックしてみたいかたでしょうか。健康診断を受診されたかたも、また是非お試しください。

*ご希望の方は、組織部(☎853-8105)までお問い合わせください。

捨てるウンチで 拾ういのち



2016年11月 理事会報告

- 1. パート職員の勤続表彰制度をつくりました。
パート就業規則を改定しました。今まで常勤職員のための制度だった勤続表彰制度をパート職員にも広げます。
- 2. 医療生協強化月間の取り組みについて話し合いました。
10月の仲間ふやし(加入者)は81人の新しい仲間を迎え入れました。4月からの仲間ふやしは260人となりました。出資金増資は213万6千円で、4月からの出資金増資は1,487万3千円です。10月から始まった支部・地域の強化月間の取り組みも交流しました。
- 3. 2016年度10月度の患者利用者状況が報告されました。
外来患者：4,771人、訪問看護：118人
訪問ヘルパー：96人、デイサービス：139人
ショートステイ：70人、ケアプラン：331人
- 4. 2016年度10月度の経営状況が報告されました。
10月度経常利益：1175万8千円
累計経常利益：2262万円

2016年11月末現在 組合員数：15,834人 出資金額：426,382,500円

地域の話題

12月14日
ウェルシティ

強化月間しめくくり集会

事業所で8・9月、支部・地域では10・11月に実施した生協強化月間が終了し、そのしめくくり大会が開催されました。秋田専務の開会のあいさつに始まり、齋藤組織部長の今年の月間の成果を含めた全体報告がありました。その後各支部・地域で組合員さんたちの健康チェック、地域訪問、まつりへの参加などがスライド上映され、初声、追浜、葉山北、浦

賀、逗子中央支部が壇上から支部での取り組みを報告。組合員のみなさんが課題を抱えながらも工夫をこらし、力を合わせて活動する様子がよく分かりました。活動報告に続き逗子市社会福祉協議会の服部誠さんによる「認知症予防体操（コグニサイズ）」の講演がありました。これは国立長寿医療研究センターが考案し、有酸素運動と頭の体操を組み合わせて、体と頭を同時に使う



認知症予防体操「コグニサイズ」に挑戦



来場記念のくじ引きも行いました

ことによつて心身の機能を向上させるといふものです。服部さんの軽妙なお話と体操体験で会場は大いに盛り上がりました。「生協は組合員が主役」の言葉を改めて実感することができたしめくくり集会でした。(丁)

鳥の目・虫の目

あちらでもこちらでも「第三者委員会」ばやり。まずい事があると第三者委員会なるものをつくつて、それをまるで公平な機関のように見せかけるやり方が横行している。東芝もそう、東京電力もそう、前の都知事もそうだった。当事者からお金をもらつてつくられたものが「第三者」でありようはずがない。

英国ではイラク戦争参戦の是非をめぐる「独立調査委員会（チェルコット委員会）」がつくられ、最近その報告書が発表された。そこでは「フセイン政権の武装解除を平和的に行う前に侵略に参加したこと、その後の軍事行動は最後の手段とはいえなかった」と、アメリカと行動をともにした自国政府の誤りが鋭く指摘されている。ISなどその後の世界的テロの温床になったイラク戦争の影響を考えると、この報告書がもつ意味は重い。

日本はどうか。当時アメリカの尻馬に乗ってイラクに「派兵」していたのに、政府の側からその責任に触れた報告は皆無である。マスコミもことが終わると「一件落着、打ち止め」、口を拭つて知らぬ顔。「適切ではないが違法ではない」なんてもっともらしい顔をしていい抜ける有識者の「第三者委員会」なんて願ひ下げにしたい。(風)

こんにちは

在宅支援センターです

安楽です



衣笠診療所2Fにある居宅介護支援事業所です。ケアマネジャーの女性4人が、要介護状態にある方のケアプラン作成の支援をしています。事業所は、ヘルパーステーションと衣笠訪問看護ステーションと同室にあり、要介護状態である人でもその人らしく生活するためにどうすればいいかなど、和やかな雰囲気

気の中で情報を共有し、連携を取り合っています。また、診療所内なので、医師や看護師とも連携が出来る、トータル的に支援できる事業所でもあります。介護保険制度は、今後ますます変わっていくことになるでしょう。私たちケアマネジャーは、高齢者の方々が住み慣れたこの町で最期まで過

せるよう、それぞれのニーズに合わせた地域に根差した活動を行い、安心した町づくりにも参加できるように一層の努力をしていきたいと思っています。班会などにもお邪魔して、交流して行きたいと思つていますので、気軽にお声を掛けてください。ケアマネジャー 八巻瑞穂

年に一度の恒例行事、大運動会を11月に開催しました。運動会当日の昼食はお弁当で雰囲気づくり。いつもと違った重箱でみなさんよく召し上つていました。空腹を満たしたところで運動会スタート!

赤、白組両チームのキャプテンの選手宣誓から始まり、玉入れ、仮装競争、初めて行うキャタピラ競争、最終競技は綱引きで両チームとも大興奮! 結果はまさかの引き分けとなりましたが利用者さん、ボランティアさん、スタッフも大興奮で、怪我

もなく無事に終えることができました。さすがにみなさん疲れた様子でその日はよく眠れたとか眠れなかったとか。(笑) 高梨卓也



薬剤師さん募集!

組合員紹介に制度があり、お金の面で学費もありません。協会の先生から指導を受けることができます。

募集

はまゆう薬局
衣笠診療所前 横須賀市平作1-12-7
☎ 046-850-3113

なぎさ薬局
三浦診療所前 三浦市南下浦町上宮田3262-4
☎ 046-889-2421

問い合わせ

一般社団法人**メディホープかながわ**

はまゆう薬局・なぎさ薬局は、神奈川みなみ医療生協とともにあゆみ、地域の皆さんに密着した事業をすすめていきます。

組合員のひろば



機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

配付者さんに感謝

年の瀬を迎えて、国内外の世情に不安を感じますが、個人的には今年も無事に過ごせたことにホッとしています。そして、みなみスタッフの皆さんと届けてくださる組合員さんに感謝し、より良い新年を迎えられますようお祈り致します。

三浦市/かなな

人生を悔いなく大切に

今年も健康に恵まれ、飛躍のできた1年でした。お世話になった人々や家族に心から感謝し、残り少ない人生を悔いなく1日を大切に過ごせるように努力したいと思えます。

逗子市/佐藤君江

難しい数独にも挑戦

毎月お楽しみパズルを楽しみにしているのです



三浦市/佐藤保子

が、今回の数独は難しく、友人のアドバイスを受けて何日目かやつと解くことができました。ボケからもドンドン挑戦します。

三浦市/K・O

横浜三塔めぐりを目標に

先月号の「横浜シンボルタワーめぐり」の記事に「横浜三塔」を全てまわると願いが叶うとありました。私は腰の病気があり、歩くことが苦手で

葉山町/鈴木和子

カジノ法案絶対反対!

百害あって一利なし。健全な社会、家庭環境を破壊するカジノ法案には絶対反対です。

横須賀市/大島豪

来年もパズルを楽しむに

この冬同様、最後のパズルは大変楽しかったです。来年も楽しみにしています。皆さんのご多幸を!!!

文芸コーナー

店灯もゆれる売声年の暮

横須賀市 いさ子

境内に煙たなびき落葉炊き

横須賀市 佐々木美江子

健康で平凡な日々を

2016年はオリンピックで金メダルを多くとれたことなど良かったと思いますが、大きな台風や地震などの天災があり、野菜の値上がりで大変な年でもありました。個人的なことですが、2017年こそはもう少し健康で平凡な日々を過ごしたいと思います。

横須賀市/佐々木美江子

健康づくり委員会主催

ウォーキング企画「小網代の森」を散策

ウォーキング企画は今回、小網代の森へ出かけます。**実施日：2017年3月25日(土)10時に三崎口駅集合** 小網代の森に詳しい組合員さんからの話をうかがいながら散策します。お昼頃に小網代湾、シーボニアマリーナ近辺での自由解散になります。参加費は無料です。詳細・応募につきましては2月号でお知らせします。ぜひご参加ください。



押し絵



三浦市/浅野民江

絵手紙



横須賀市/松原多鶴子

出題・おまめ

- ◆たてのカギ
- 写真映画テレビなどの撮影場。放送室。工房。アトリエ。
 - 粉を水で溶いたとき、完全に溶けないうちにできる小さなかたまり。
 - 中の方。家。自分が活動している所。
 - 契約や約束を取り消すこと。
 - 形がトラに似た動物。犬と同じようにハットとして飼われる。
 - 森林にすむ鳥。すくいぐちばしで木の幹をつついて穴を空け、虫をとって食べる。
 - 根から上にのびて、えだや葉を付ける太い部分。
 - 自分よりすぐれたものをうらやんだりねたんだりする気持ち。自分の愛する人の心が他に向くのうらみ憎むこと。
 - 家。特に広い敷地に建つ大きな家。
 - ちよよごころ。
 - ほしと思ふ気持ち。ほしがかる心。
 - 仕事を仕上げるのに必要な時間や手数。
 - 海の波打ち際。岩の多い海岸。
- ◆よりのカギ
- 農業によって暮らしている家。
 - 田畑や苗木に種をまくこと。
 - 社会やある組織の中で占めている立場。身分。
 - 不意に起る悪い出来事。
 - してはいけない悪いこと。
 - それまでの地位や立場を失うこと。
 - 物の一部分が突き出ていること。また、その部分。
 - 使い道。
 - 相手を敵としてにくむ気持ち。
 - 文字などが書かれた同じ形の紙片・木片などの一つを抜き取ることで勝敗・当落・吉凶などを決めるもの。
 - 事実と反するうわさや悪口。

1		2		3	4	5
6	7		8		9	
10			11	12		
			13		14	
			15			
			16		17	18
			19			

あて先

〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係 FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

たてのカギ、よりのカギにしたがってマス目をうめて下さい。二重枠の文字を並べかえた言葉が解答です。その言葉をハガキに書き、右のあて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名に図書カードをお送りします。(1月末必着・発表は2月号)抽選に間に合わなかったお便りは次号で抽選をします。パズルの問題は募集していません。採用の場合は図書カードをお送りします。

12月号の正解

2	7	1	8	9	5	4	3	6
5	8	4	3	1	6	9	2	7
3	6	9	4	7	2	1	8	5
1	4	3	5	6	8	2	7	9
9	2	7	1	3	4	6	5	8
6	5	8	7	2	9	3	4	1
4	1	2	6	5	7	8	9	3
7	9	6	2	8	3	5	1	4
8	3	5	9	4	1	7	6	2

正解(6+2+11) 応募総数54通

当選者(敬称略)

- 横須賀市/櫻場悦子・宮内統一郎・堀口準二
- 三浦市/鈴木ちず子・泉田良雄・松原久江
- 逗子市/井上摩尼子・大堀剛
- 葉山町/鈴木フミ子・永津仁

1月号 おたのしみパズル