

ほっとメール

神奈川県みなみ医療生協



地域のすみずみまで、医療生協のわをひろげよう

2016年10月4日

第340号

8/26 すこしおレシピ体験会 in 久里浜



少しのお塩で調理した食事、すこしおレシピの大切さの講座を聴いた後、楽しく調理しました。

「簡単で思っていた以上においしい」「家でも作ることにするわ」と皆さんに喜んでいただけたようです。



8/26 逗子中央支部 ハイランド骨量



家から一步出るのも大変な暑さの日でしたが、7名の方が測定に来てくれました。福祉クラブも参加してくれ、試食会も行いました。逗子では、福祉クラブとのコラボが着々と進んでいます。