

# ほっとメール

地域のすみずみまで、医療生協のわをひろげよう

神奈川県医療生協



組織部



2015年6月21日

第368号

## 葉山の班会など紹介します♪



堀内セラバンド班



イトーピアセラバンド班



葉山北支部のイトーピアセラバンド班と堀内セラバンド班は、体組成計と血圧を測定してから、セラバンド体操だけでなく、柔軟体操やストレッチなど様々な運動をしています。みなさん、ニコニコ元気いっぱいです！

一色では、6月上旬に「一色みんなのつどい」を開催しました。主に、しおさい班のメンバーと機関紙の仕分け作業をしてくださっているメンバーが出席しました。自己紹介では氏名だけでなく、最近の関心ごとなど話していただきました。そこから話が広がるなど、とても打ち解けた雰囲気の中、歌を交えたお手玉ゲームは、案外難しいこともあって、大盛り上がりでした。

一色みんなのつどい

