

神奈川みなみ医療生協

機関紙

5
月号

みなみ

発行月 2019年 5月
発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
横須賀市衣笠栄町2-19
TEL 046(853)8105
E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
URL http://www.k-minami.or.jp
編集 機関紙編集委員会

目的増資のご協力 ありがとうございました。

超音波診断装置

(衣笠診療所・逗子診療所)



入浴用リフト

(デイサービスみうら)



平成31年4月1日付で、葉山クリニックの所長に就任をいたしました。私は長い間、救急の現場で医療をしておりまし

た。湘南の地にはちょうど29年前、大学入学の頃から

1月から3月にかけて、医療・介護機器の購入や設備修繕のために、目的増資としてみなさま

にご協力を呼びかけ、みなさまのお力で無事に超音波検査装置、介護用入浴リフトの購入、エレベ

ーターの修繕(葉山クリニック)をすることができました。本当にありがとうございました。

場、医療をしておりまして。一向に色褪せること無くはつきりと覚えております。沢山の思いや想い出の

心構えております。お役に立てるよう常に心掛けております。



壬生倉 洋介 (みぶくら ようすけ)
(日本救急医学会専門医・日本外傷学会専門医・マインツ大学名誉博士号)
東京医科大学卒業。ドイツへの留学を経て、佐々総合病院、湘南東部総合病院の救急科にて医長や部長を経験。

みなさまのお役に 立てるように

詰まった地の一角で、当時ふらっと遊びに通いつめた学生を温かく見守っていて下さった方々に、医師としてお役に立てることを嬉しいような不思議な気持ちで感じております。

以前ドイツに留学していたことがあります。歴史や芸術文化とビールやワイン浸りの中で、勉強よりもやはり人の優しさは万国共通であり、人との関わりが最も心に響くことを異国の地でもまた強く体感しました。

救急での長年の経験柄、怪我から内科疾患、お子さんの怪我や体調不良の初期対応等、お気軽にご相談下さい。

受けて安心

毎年かならず健康診断

健康診断は健康状態を調べ、何か問題があれば生活習慣の改善や早期発見、早期治療を目的に行います。食生活の変化や運動不足によって生活習慣病が問題になっていますが、これらの病気はなかなか自分では気づかないものです。「体の調子がよくない」「最近すぐ疲れるな」などと思って病院に行ったときには、病状はかなり進行している場合も少なくありません。

1年に1回、健康診断を受診して自分の健康状態を知り、日ごろから健康に気を配り、住み慣れたまちで元気に暮らしていきましょう。



..... 健康診断のご予約は医療生協へ



衣笠診療所

横須賀市平作7-10-27
TEL: 046-851-1062



葉山クリニック

三浦郡葉山町上山口3182
TEL: 046-878-8200



三浦診療所

三浦市南下浦町上宮田3263-1
TEL: 046-889-3388



逗子診療所

逗子市逗子4-1-7
TEL: 046-872-3530

班
会
で
楽
し
く
元
気
に

班会マップ

生き生き班のご紹介！
近くの班会に参加してみませんか？

2019年度

(2019年度5月1日現在)

横須賀市

■ 追浜支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
健康体操（月）	毎週月曜日 10：30～11：45	追浜コミュニティ センター	
ハイキングクラブ	年3回【不定期】	—	
やさしい小物 づくり班	不定期	追浜コミュニティ センター	
カラオケを 楽しむ会	第2・4水曜日	個人宅	

■ 浦賀支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
さざんか班	第3 or 第4木曜日 13：30～	浦賀コミュニティ センター	
あざみ班	不定期	浦賀コミュニティ センター	
かもめ班	第3土曜日 10：00～	かもめ団地 集会所	
旅楽	不定期	野外	

■ 北下浦支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
大町谷班	第1・3月曜日 午後	大町谷町内会館	
日生 セラバンド班	第1・3木曜日 午後	日生自治会館	

■ 横須賀西支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
お楽しみ会	不定期	武コミセン	
TEKUTEKU	不定期	野外	

■ 逸見地域

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
キッチン マミー	第2水曜日 午前	逸見東部 町内会館	
ひばり （カラオケ）	第3水曜日 12：00～	特定なし	
写るんです （写真）	【不定期】 土曜日・日曜日	特定なし	

■ 久里浜地域

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
たんぼぼの会	不定期	久里浜コミュニティ センター	

横須賀市

■ 佐野支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
歩こう会	不定期	—	
金子班	月3回	個人宅	
カラオケ班	第1金曜日	カラオケ店	

■ 平作・阿部倉支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
折り鶴	第2木曜日	組合員ルーム	
さくら班	毎週月・火曜日 午前	組合員ルーム	
ころばん体操	土曜日（月3回） 午前	組合員ルーム	
ひまわり班	火曜日（月2回） 午後	組合員ルーム	
すすむし班	第3土曜日	—	
なのはな食事会	第4水曜日	組合員ルーム	
おしゃべり班会	不定期	組合員ルーム	
新聞仕分け班	第1土曜日 13：00～	組合員ルーム	機関紙仕分け

■ 平作・城北支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
機関紙仕分け	第2月曜日 9：30～	組合員ルーム	機関紙仕分け
バザー班	第2金曜日 10：00～12：00	衣笠診療所前庭	バザー
あむあむ	第1・3木曜日 10：00～14：00	組合員ルーム	
手芸班	第1・3木曜日 14：00～16：00	組合員ルーム	
セラバンド	第2・4火曜日 14：00～16：00	組合員ルーム	
食事会	第3水曜日 11：30～13：00	組合員ルーム	
脳トレ班	第4月曜日 13：30～15：30	組合員ルーム	
山下班	毎月最終水曜日 13：00～15：00	個人宅	

■ 岩戸支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
レッド・ アイランド	第1月曜日 10：00～12：00	COOP岩戸店 コミュニティールーム	
ストレッチ	木曜日（月3回） 13：00～15：00	岩戸コミュニティ センター	
天の岩戸	第1水曜日 10：00～12：00	「ひだまり」	
夏つばき	第4火曜日 10：00～12：00	個人宅	
むらさき	第1 or 2月曜日 18：00～20：00	「ひだまり」	
こものづくり	第4土曜日 10：00～12：00	「こんにちわ」	

■ 森崎支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
体操教室	第1・3金曜日 午前	森崎みんなの家	 ※月1回

■ 小矢部支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
あるこう会	年2～3回	—	
おしゃべり会	不定期	第1衣笠町内会館	

三浦市

三浦行政区

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
ちどり会	第1・3木曜日 13:30~15:00	勤労市民センター	 コーラス 14:30~16:00
原うらら	第4火曜日 10:00~11:30	COOP原町店	
ひまわり班	第3水曜日 10:00~11:30	COOP原町店	

三崎東支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
諏訪班	毎月15日 (土日の場合は変更)	諏訪会館	

三崎西支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
パラソル班	月1回 10:00~14:00	個人宅	 
さわやか班	毎週木曜日 10:00~12:00	若草区自治会館	
そよかぜ班	第2・4金曜日 13:30~15:00	勤労市民センター	
メープル班	毎週1回 午前中	個人宅	 食と運動ほか
東岡班	3ヶ月に1回 13:00~	個人宅	 健康チェック 懇談
べに花班	4ヶ月に1回	勤労市民センター	 1人暮らし食事会
みなづき班	月1回 午前中	個人宅	 

初声支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
やまこ荘班	第2木曜日 10:00~	やまこ荘	 セラバンド・ストレッチ
桜班	第3火曜日 9:30~	京急ニュータウン 三浦海岸自治会館	 セラバンド・ストレッチ
絲班	第2・4火曜日 13:00~	個人宅	
お宮さん	第4水曜日 10:00~	初声市民センター	 セラバンド・ストレッチ

南下浦支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
ひなの会	第4月曜日 9:30~16:00	三浦診療所2階	
菊名セラバンド	第4月曜日 10:00~12:00	菊名区民会館	 
すみれ班	毎週火曜日 10:00~11:30	ウインザーハイム 集会所	
ハッスルレディ班	第1水曜日 10:00~11:30	三浦診療所2階	
お江戸班	第2水曜日 9:30~11:30	金田区民会館	
山もも班	第1月曜日 10:00~11:30	サンコートマホロバ 自治会室	
わかば班	第3火曜日 10:00~11:30	シーアイマンション 集会所	

逗子市

逗子東支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
はがき絵班	第2・4木曜日 10:00~	ふれあいルーム	

逗子中央支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
手作り班	第4火曜日	ふれあいルーム	 布ぞうり 作り手芸
あすなろ	第1・3月曜日	個人宅	
手芸班	第2金曜日	ふれあいルーム	
ゆう	第3火曜日	個人宅	
グランドゴルフ	毎週月・水曜日	池子 第一運動公園	
ヨガサークル	毎週水曜日(月3回)	ふれあいルーム	
おしゃべり ソーイング	第1木曜日	ふれあいルーム	
ハートの会	第3金曜日	ふれあいルーム	
ビタミンE	第1金曜日	ふれあいルーム	

葉山町

葉山南支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
水源地班	毎週金曜日 午前	ふれあいサロン 「なかま」	 
筋トレ班	毎週火・木曜日 午前	葉山クリニック	
上山口 セラバンド班	毎週火曜日 午前	上山口会館	 セラバンド・ ストレッチ
脳トレ班	第1・3土曜日 午後	葉山クリニック 組合員ルーム	
新聞ちぎり絵班	毎月1回 10:00~12:00	葉山クリニック 組合員ルーム	

葉山北支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
堀内 セラバンド	第2金曜日 10:00~12:00	堀内会館	  
イトーピア セラバンド	第2金曜日13:30~15:30 第4金曜日9:30~10:50	長柄イトーピア 会館	  
キッチン グランパ	第3日曜日 9:15~13:00	池上コミュニティ センター	
布ぞうり 作り会	第3水曜日 13:30~	個人宅	
葉山ウォーク 「パンダナ」	隔月1回	葉山とその周辺	

葉山一色支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
チクチク班	第1・3水曜日 9:00~15:00	一色いこいの家	 手芸・体操
ひかげ班	第2月曜日 午後	個人宅	 
しおさい班	第1火曜日 午前	一色岡会館	 
何かをつくり まじょう班	第3月曜日 午後	個人宅	



薬剤師さん募集!

組合員紹介に
お誘いします。
医療生協の
活動に
参加して
ください。

募集

・はまゆう薬局・

衣笠診療所前 横須賀市平作1-12-7
☎ 046-850-3113

・なぎさ薬局・

三浦診療所前 三浦市南下浦町上宮田3262-4
☎ 046-889-2421

問い合わせ

一般社団法人 **メディホープかながわ**

はまゆう薬局・なぎさ薬局は、神奈川みなみ医療生協とともにあゆみ、地域の皆さんに密着した事業をすすめています。

045-624-8704 (人事担当)

組合員のひろば



機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

心身ともに健康でありたい

「グリーンケア」という新しい言葉に出会いました。最近頭に残りにくくなることが多いので、必ず手帳にメモをしています。メモをしたことで忘れ忘れるなんてことがないように心身ともに健康でありたいと思います。

逗子市／鈴木睦子

パズルを
楽しみながら

我が家の小さい庭に都

新しいことに
チャレンジしよう

横須賀市／近藤治子

元号が「令和」になりますが、穏やかで平和な時代が訪れますようにと祈っています。この際心機一転、何か新しいことにチャレンジしてみるのが良いかしら、と思っています。

逗子市／小林紘子

健康だからこそ
味わえる楽しみ

寒さの残る4月でした。晩年始めた「つるし飾り」の展示会で、つたない作品を皆様にみていただき、感動の内に幕を閉じることが出来ました。健康だから味わえる

喜びです。今年も健康診断をして、次作に挑戦したいと思っています。

逗子市／佐藤君江

健康寿命を
延ばしたい

機関紙みなみには、食生活や運動のことが色々と出ていて参考になります。4月で82歳になりましたが、「健康寿命」を延ばしたいと思っています。

横須賀市／引地春子

新しい時代も
平和でありますように

毎月、みなみを楽しみにしています。平成もいよいよ終わり。新しい元号になっても平和な時代が続きますように!

横須賀市／生駒弘美

充実した
「みなみ」の紙面

パズルが難しく面白かったです。医療生協には昨年、組合員になりました。「三浦三崎の昔の言葉」や「平和を学ぶパズル」の案内など、充実した内容です。次回も楽しみにしています。

逗子市／千村ゆう子

文芸コーナー

●ホーホケキョの声を合図に朝始動

葉山町／高梨民雄

●地方紙にくるまり届くなり

横須賀市／いさ子

予定を立てるのに
助かります

4月号に折り込まれていた衣笠診療所だより、集団健診の日程が掲載されていました。予定を立てるのにとても助かります。我が家では保存号です。

横須賀市／今井喜代子

パズルが楽しみ

お楽しみパズルが楽しみです。機関紙みなみが届くのを待っています。問題が解けると嬉しく、楽しいです。

横須賀市／田原美子

編集委員会からの
お願い



介護相談室への相談内容、地名の由来についての情報提供のご協力を願います。

【あて先】

お楽しみパズルのあて先をご参照ください。

2019年3月 理事会報告

- 2018年度加入増資活動のまとめについて話し合いました
2月末までの加入は399件、脱退は予告を含め550件でした。出資金増資は2,723万円、出資金減資額は3,200万円でした。3月31日までの加入は435件となっています。出資金額は2,823万円です。
- 第77回通常総代会に向け話し合いました
①日程会場を確認しました。
日程：2019年6月16日(日) 10:00~13:00(予定)
会場：横須賀市商工会議所(横須賀市平成町2-14-4)
②総代会に向け「2019年度の活動方針」について話し合いました。引き続き討議を行います。
- 2019年2月度の患者利用者状況報告
外来患者：5,362人、訪問看護：121人
訪問ヘルパー：90人、デイサービス：144人
ショートステイ：67人、ケアプラン：311人
- 2019年2月度の経営状況報告
2月度経常利益：-207万8千円
累計経常利益：1,143万4千円

2019年3月末現在

組合員数：15,301人／出資金：413,205,000円

三浦三崎の昔の言葉

アカバカ

意味▶馬鹿! 馬鹿者め!

【例】

アカバカッ! コノフシマツツドウシンダ

(馬鹿っ! この不始末をどうするんだ!)

▶怒鳴ったり叱りつけたりする時、冒頭に言う「馬鹿」と同類の言葉で、その他に「テートバカ」と言う言い方もあった。

協力：石渡喜一郎(三崎西支部)

5月号

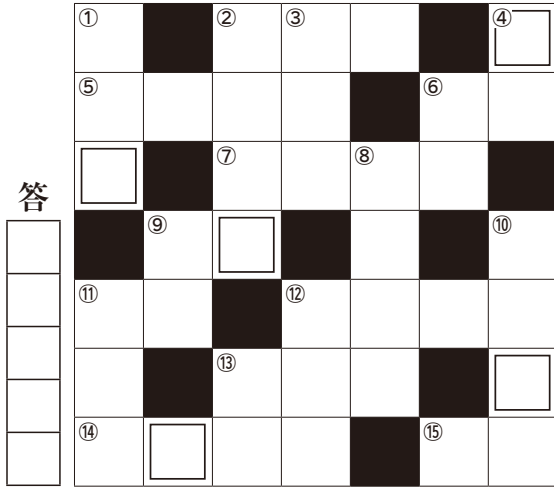
おたのしみパズル



◆たての力キ

- ①日本の昔からの服。和服。
- ②強くて固くしっかりしていること。
- ③物事を知らせること。知らせ。
- ④粘土を焼成して作った素焼きの容器。
- ⑤雨・川・海などとして自然界に広く普通に存在する無色透明の液体。
- ⑥方程式で値のわかっていない数。
- ⑦ある一定の期間。また、あることを行う時。
- ⑧布などを染めること。また、染めた物。
- ⑨舞台や映画などで役者が役の人として言う言葉。
- ⑩先のことよく考えず、乱暴に物事を行うこと。
- ⑪書かれた文字。書いてまとめた

出題：こぶた



答

あて先

〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

ホームページをリニューアルしました。

神奈川みなみ医療生協同組合

検索

- 当選者(敬称略)
- 横須賀市／近藤治子・松橋紘子・渡辺敏子・今井喜代子
 - 三浦市／堀泰子
 - 逗子市／渡辺郁子・旦みつ江・千村ゆう子
 - 葉山町／鈴木敏子・松元恵

応募総数38通

正解(4+4+8)

1	9	4	2	6	8	7	5	3
8	7	6	4	3	5	1	9	2
5	3	2	9	1	7	8	4	6
4	1	7	3	2	6	5	8	9
2	5	3	8	9	1	4	6	7
9	6	8	7	5	4	3	2	1
6	8	9	1	4	3	2	7	5
3	4	5	6	7	2	9	1	8
7	2	1	5	8	9	6	3	4

4月号の正解