

「コロナに

「かからないように！」

する 毎日で

運動不足のあなた

食生活が乱れ気味のあなた

肥満体になってしまったあなた

ストレスいっぱいのあなた

大腸がん

自宅で簡単！


自分でできちゃう！

セルフチェック

ヘモキャッチは便に混じる目に見えない微量の血液、便潜血反応を判定できる検査キットです。

便潜血キット
OC-ヘモキャッチ®S「栄研」操作方法&判定例

操作方法




穿孔器で孔をあける

便懸濁液を3滴する

検体滴下部(S)に1滴滴下し、5分後に判定する

判定例



陰性(-) 陽性(+)

判定例に従い、赤いテストライン(T)が見えたら、陽性と判定してください。

※本試薬の使用上又は取扱い上の注意については、製品添付文書をご参照ください。

栄研化学株式会社 AK2 2013年1月作成

1回分 350円

お問合せは各診療所または神奈川みなみ医療生協 本部まで

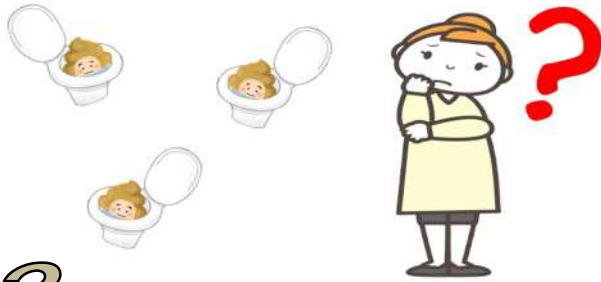
衣笠診療所 851-1062 三浦診療所 889-3388 逗子診療所 872-3530

組織部 046-853-8105

大腸がん検診 Q&A

Q 1

便の中に血があるかどうか見るだけで



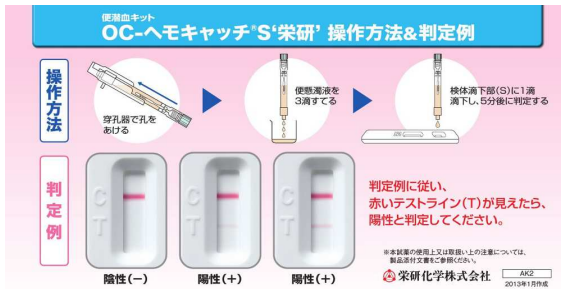
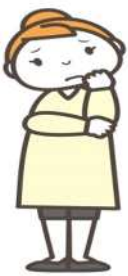
A 1

腸内を便が移動するとき、大腸がんやポリープが擦れて血液が付着します。

ただ、大きながんやポリープでも毎日出血しているわけではありませんので、いつも便に血が混ざるとは限りません。

Q 2

痔を患っている時にヘモキャッチして



A 2

「ヘモキャッチで陽性＝大腸がん」

と診断されるわけではありません。

精密検査を受けるよう指示があります。

痔でも必ずしも陽性反応がでるわけでは

Q 3

大腸がんの精密検査って？



A 3

精密検査は**大腸内視鏡検査**や**注腸X線検査**をします。

大腸内視鏡検査では、肛門から内視鏡を挿入して大腸を調べます。

検査は20分程度で、多くの場合、大きな苦痛もありません。

大腸がんは、早期であれば90%以上が完治します

まずは「ヘモキャッチ」でセルフチェックをしてみましょう

コロナ禍
だからこそ

がん検診を 受けましょう



2月・3月は 「大腸がんチェック」

ヘモキャッチ(便潜血チェック)

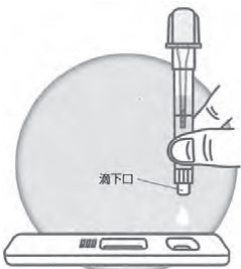


医療生協では年2回の
大腸がんチェックをおす
めしています。(1回
目は健康診断、2回目は
自宅で行える「ヘモキャ
ッチ」)

ヘモキャッチは、目には見えない便潜血があるか検査をします。結果が陽性(+)の場合は血便をキャッチしている判定となり、医師に相談していただくことをおすすめしています。

ヘモキャッチは1個3

ヘモキャッチの紹介



測定をするための容器です。



採便をして検査ができるようにするための容器です。

※詳しくはヘモキャッチに同封している説明書をご覧ください

50円。5分程度でチェックできます。希望される人は医療生協本部(組織部)・お近くの診療所・地域の支部役員までご連絡ください。

新型コロナウイルスの感染拡大で健康診断の受診を控える人が増え、がんの早期発見が減り、進行した状態の患者さんが増えるのではないかと懸念されています。自治体が行っているがん検診「の受診者数が低い水準になっているから

です。日本対がん協会の調査では2021年上半期に検診を受けた人は2019年の同時期より2割減っているそうです。病院や診療所、健診センターなどの混雑を心配して受診を控えたり、自治体がワクチン接種やコロナの検査の対応に追わ

れ、お知らせに手が回らなかつたという事情もありそうです。毎年約100万人の人が「がん」と診断されていますが、医療技術の進歩で早期発見早期治療で治すことができる病気に

大腸がん、子宮頸がんの10年生存率は90%、乳がんは99%にもなります。しかし、がんは早い段階ではほとんど自覚症状がありませんので、定期的に検診を受けることがとても大切です。

捨てるうんちで 拾う「いのち」

自分のため
家族のため
検診を
受けましょう



「受けてよかった！
健康診断」

2021年10月中旬、妻のすすめもあって逗子診療所で健康診断を受けました。2年ぶりに受けた胃カメラの結果、自覚症状はなかったのですが初期の食道がんと診断され、横浜南共済病院を紹介されました。幸い、逗子診療所に来ている浜中医師の消化器内科外来に数回の通院と、年末に内視鏡手術の為8日間の入院で退院ができ、わが家で正月を迎えることができました。コロナ禍での入院でしたが今では大変良かったと思っています。

これまで長年、都心の医療機関に2ヶ月に1度通院し、脳こうそく予防を中心とした採血と投薬を受けていました。健康診断は別ですね。よく、〇〇病で通院しているから健康診断はパスするという方が見受けられますが、治療と健康診断は別です。ぜひ年に一度は健康診断を受けましょう。

葉山北支部 Hさん

やはり健康診断は
大切ですね

