

誰もが健康で居心地よく くらせるまちづくりへの挑戦

2022年度の活動の中心テーマ

1. 組合員や地域から求められる事業の強化と見直しを進めます。持続可能な事業として経営改善を前進させ、事業・地域・組織の「総合力と連携」の視点で、安全・安心・信頼の質の高いサービスを提供し、無差別平等の医療・介護の実践を進めます。
2. 感染予防を徹底して「神奈川まるごと健康づくり」に取り組み、健康で居心地良くくらせるまちづくりを進めます。
3. 班活動・支部活動により顔の見える身近な範囲で安心のネットワークづくりを進め、なかま増やしにむすびつけます。
4. 地域組合員と職員組合員がともに学ぶ視点で医療福祉生協の理念やいのちの章典を実践する人づくりを進めます。いきいきとした医療生協の活動を地域に宣伝します。
5. 日本国憲法を守り、平和で人権が保障される社会の実現に向けた取り組みを進めます。

6月19日に横須賀商工会議所で神奈川みなみ医療生協第81回通常総代会が開催されました。総代会では2021年度の活動のまとめ、2022年度の活動方針や予算などが話し合われました。秋田専務理事より、三浦での新規事業構想についての提案があり、看護小規模多機能居宅介護事業の開設に向けて準備を進めていくことが説明されました。

全体会討論では、会場から3人が地域や事業所で行っている活動についての報告をし、議案の内容が深まりました。あわせて、議案書に対する質問や意見も出されました。

採択では、すべての議案が賛成多数で採択されました。

特別決議「憲法を守り、軍拡を許さない社会をつくる運動を広げよう。」(別掲)を満場一致で決定しました。

協同の力で、誰もが健康で居心地よくくらせるまちづくりを進めていきましょう。



第81回通常総代会が開催されました

特別決議

憲法を守り、軍拡を許さない 社会をつくる運動を広げよう。

ロシアによるウクライナへの軍事侵攻はウクライナの主権を侵害するものであり国連憲章違反の許されない行為です。ロシアはチェルノブイリ原発をはじめとした原子力発電所を攻撃し、「核」を人質にしています。また、核兵器使用の可能性をほのめかし核による威嚇を行っていることに対して世界から批判が高まっています。

日本国内においても一部の政治家から「核兵器を共有すべき」といった非核三原則や憲法9条を無視した発言も相次いでいます。平和憲法をもつ日本が果たすべき役割は、憲法9条を生かした平和外交を貫くことです。紛争は武力ではなく、国連憲章と国際法に基づいた外交によって解決を図るべきです。

なによりも今、「9条改憲許すな」の世論を大きくすることが重要です。民医連綱領は、国民主権と平和的生存権を謳い、基本的人権を普遍的権利とする日本国憲法の理念を掲げて、その歩みを発展させることをめざしています。この日本国憲法がかつてない危機にある現在、まさに民医連の存在意義が問われており、その役割を発揮すべきときです。

7月の参議院選挙では、市民と野党が力を合わせ、新自由主義政策の転換への大きな一歩を踏み出しましょう。全力を挙げて必ず9条改憲を阻止し、平和憲法を守り抜き、個人の尊厳といのちが最優先される社会へ、要求実現をめざして奮闘しましょう。

2022年6月19日
神奈川みなみ医療生活協同組合 第81回通常総代会

議案採択の状況

第1号議案	2021年度 事業活動報告承認の件	反対：0	保留：2	賛成：多数
第2号議案	2022年度 活動方針及び収支予算承認の件	反対：0	保留：1	賛成：多数
第3号議案	三浦新規事業構想の件	反対：0	保留：2	賛成：多数
第4号議案	2022年度 役員報酬決定の件	反対：0	保留：1	賛成：多数
第5号議案	役員選任の件	反対：0	保留：1	賛成：多数

《永年勤続表彰者》

〈常勤職員〉

●30年表彰者	【衣笠診療所】	関 聡子
●20年表彰者	【衣笠診療所】	秋田 彩智
●10年表彰者	【衣笠診療所】	長内 利恵
	【三浦診療所】	三堀 みゆき
	【デイサービスみうら】	渡部 慎司
	【本 部】	中村 静夏

〈非常勤職員〉

●10年表彰者	【衣笠診療所】	藤田 信行
	【デイサービス元気】	近藤 昇一
		長岡 英俊
		山口 恭平
	【ショートステイ安護楽】	榎本 祐子

三浦半島 地名の由来 27

披露山 (ひろやま)

披露山^{ひろやま}は逗子市小坪の西部、海側に位置する高さ100mほどの小高い山です。頂上付近には披露山庭園住宅という高級住宅地があり、松任谷正隆・松任谷由美夫妻、小田和正氏など有名人の別宅があるのは有名な話ではないでしょうか。山頂には披露山公園があり、江の島・箱根・富士山・伊豆大島などが見渡せる景勝地で、「かながわの景勝50選」にも選ばれています。展望台や広場だけでなく、二ホンザルやアヒルなどが飼育されている小動物園がありますのでご家族でも楽しく過ごせるでしょう。

この披露山の地名の由来ですが、鎌倉時代に源頼朝がこの山で御家人たちを集めて手柄者や、全国から献上された貢ぎ物を披露したことからこの山の名がついたとの説があります。幕府の要人が好んで披露山周辺を別荘地として用いたようです。



披露山公園からの眺望

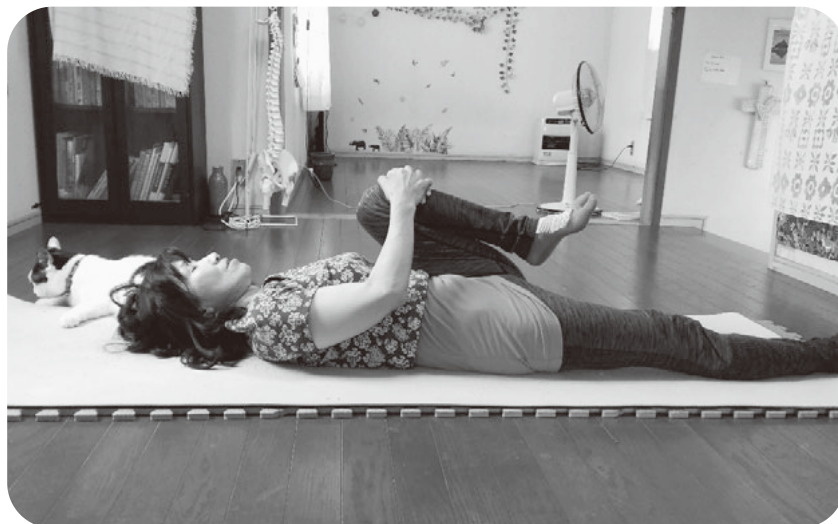
からだ動かそう!

健康 ヨガ

Lesson③⑨ ガス抜きポーズ

効果：股関節の調整 心身のリラックス 腸の働きを良くします。

- ①仰向けになります。
ゆっくり呼吸を繰り返します。
片膝を抱えて引き寄せましょう。
- ②肩回りは力を抜いて力まずに楽にします。
反対側もやってみましょう。
- ③一回ずつ終わりましたら、足を肩幅に開いてリラックスしましょう。



やさしいヨガ教室



日時：毎週水曜日 ①9:45～ ②11:00～

定員：各回6名(要予約)

会場：ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)

料金：1回1,000円

※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。

問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105

監修／折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)

ピラティス・ヨガ教室の
YouTubeチャンネルはこちら⇒



2022年5月度 理事会報告

1. 通常総代会の開催に向けて話し合いました。

- ①総代会の議案について最終確認を行いました。
- ②総代会の運営と任務分担について確認しました。

2. 2022年4月度の患者利用者状況報告

外来患者：3,711人、訪問看護：113人

訪問ヘルパー：57人、デイサービス：114人

ショートステイ：55人、ケアプラン：240人

3. 2022年4月度・2021年度決算の経営状況報告

4月度の経常利益はマイナス142万1千円でした。

2021年度の累計経常利益はマイナス465万9千円でした。

4. 2022年4月度 組織活動統計の報告

仲間ふやしは17人でした。出資金増資は101万8千5百円でした。

2022年5月末現在

組合員数14,178人／出資金404,069,500円

コラム

「マイナンバーカードについて考える」④

マイナンバーカードで保険証が廃止？

前回、政府が「マイナポイント事業」に多額の予算を使いマイナンバーカードの普及をすすめていることをお伝えしました。給付金を受け取る口座と連携したり、保険証として利用したらマイナポイントを給付するなど、ポイントをちらつかせて誘導しています。

厚生労働省は、2022年5月の部会で、「よりよい医療を受けるため」として、2年後には現在の健康保険証を廃止して、マイナンバーカードを保険証代わりにする方針を打ち出しました。事実上、マイナンバーカード取得の義務化に等しい方針です。これまでも政府はあの手この手で普及を進めてきましたが、このような強引なやり方ではないのでしょうか？将来的には運転免許証も統合され一元管理化される見通しです。

保険証も運転免許も口座(資産)も全て一元管理なんて、今の国のデジタル環境では正直怖くてできないし、保険証などとマイナンバーカードを分けておき、リスクを分散しておきたいというのが国民の本音でしょう。リスクの説明はせず、良い話しか言わない国の姿勢が不信を招いているのではないのでしょうか？

(つづく)

(正)

個人情報



介護相談室

Q & A

Q デイサービスとデイケアはどのような違いがあるのですか？

A デイサービスとは、一般的に「通所介護」という呼ばれる介護保険サービスで、ご自宅から事業所に通い、食事や入浴、機能訓練といった介護サービスを受けることができます。以前は在宅で介護をしている家族の介護負担の軽減を目的としたデイサービスが多くありましたが、最近ではリハビリ特化型デイサービスなど、多様なニーズに応じたデイサービスも増えてきています。

一方、デイケアとは一般的に「通所リハビリテーション」と呼ばれる介護保険サービスで、ご自宅から通いで介護サービスを受けることができる点はデイサービスと同様ですが、通所リハビリテーションという名の通り、身体機能の維持や生活機能の向上を目的として理学療法士などのリハビリ専門職によるリハビリテーションを受けることができます。

デイケアでの訓練内容としては、病気や怪我によって低下した身体機能の維持や向上を目的としてリハビリ機器を使用したり、身体機能の低下に伴い、日常生活で困っている動作の訓練を通じ、ご自宅での生活が送れるようにリハビリを行ったり、自宅中心の生活から生活範囲が広がるように支援します。また、麻痺による言語障害や認知症などコミュニケーション能力の向上を目的に言語聴覚士が中心となり専門的なリハビリを行うなど、リハビリの専門職による個別のリハビリを提供しています。

質問募集中

介護に関する質問を募集しています。
気になることやわからないことなどがあればお寄せください。



ショートステイ
あご
安護楽

今日一番の
笑顔は？



5月のレクはこどもの日にちなんで「童心に帰って楽しもう！」をテーマにゲームや背比べを行いました。
まずは向かい合わせ同士のペアで棒を持ち、鯉や柏餅の作り物を落とさないように運ぶゲームです。息を合わせ落とさないように真剣な顔や、ヒヤヒヤした顔に笑い顔、息が合わず困り顔などなど…。利用者様の様々な表情を見ることができました。
鯉のぼり早上げゲームは勝ち抜き戦です。当日唯一の男性（今年100歳）が優勝しました。背比べは一番高い方で166・5cm、小さい方で132cmでした。ゲームを楽しんだ後は柏餅をみんなで食べました。食べる前に端午の節句にまつわる豆知識をお話ししましたが、みんなの視線は柏餅に釘付け。
お話しは諦めて皆さんで美味しく頂きました。柏餅を食べる顔がその日一番の笑顔だったかも知れません。
ショートステイ安護楽
榎本祐子



背比べもしました



優勝でVサイン

6月10日（金）・11日（土）の二日間、いのちと平和を考える映画祭 in ずし平和デーが逗子文化プラザなぎさホールで開催され、「荒野に希望の灯をともし 医師 中村哲 現地活動 35年の軌跡」と「ヒロシマへの誓い サロー節子とともに」が上映されました。

「ヒロシマへの誓い
サロー節子とともに」

ノーベル平和賞を受賞した国際NGO核兵器廃絶国際キャンペーン（ICAN）発足時から、国連などの会議でもサロー節子さんは自らの被爆体験や甥っ子の被爆状況を伝えてきました。13歳の時に被爆し351人の学友を一瞬にして亡くした節子さんは、その後カナダ人ジムさんと結婚し子供も授かります。夫婦二人三脚で学校など全世界いろいろな場所で被爆体験を講演し、途中ジムさんは亡くなってしまいます。この映画プロデュ

いのちと平和を考える映画祭
in ずし平和デー



「ヒロシマへの誓い サロー節子とともに」

ーサー、アメリカ在住竹内道さんは被爆2世。祖父は広島赤十字病院の院長をされていた、母から「被爆の話は聞いたのは3兄弟で自分だけ」ということはすごく気になった言葉でした。ニューヨークNPT会議で長崎被爆者木村さんの「被爆を口にしなかったのは子供たちが差別に合わない為」というお話を聞いた。

て自分の母は弱い人間と
思っていたが子供を守る
ために話さなかった事を
知れたという竹内道さ
んの言葉に胸が苦しくな
りました。
竹内道さんとサロー
節子さんとの出会いを通
してのドキュメンタリー
です。ウクライナ侵攻が
ある中、世の中の人々に
是非見て欲しいと思いま
した。
S・N

組合員のひろば



梅雨の贈り物

梅の実、梅雨の季節の贈り物。今年は思いがけずたくさん採れました。梅酒・梅酢として今年はずいぶん煮梅をつくりました。窓の外はしとしと雨ですが、梅仕事は案外楽しいものです。

逗子市 小林紘子

医療生協の仲間から

平塚の医療生協に所属している組合員です。6月号の「みなみ」を姉(逗子在住)より頂き拝読。「再生可能エネルギー社会を目指す」が参考になりました。読み比べる機会を得ましたことに感謝しました。

平塚市 金子公子

初投稿です

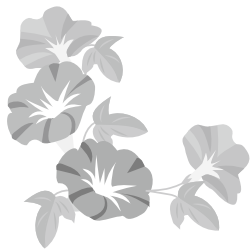
いつも機関紙を拝読しています。その時に合わせた記事の内容を載せて頂き、認知症予防に少しでも社会とかわりたいたいと思いつつ、また、クイズも今回初めて応募させていただき、これから楽しみにしております。

逗子市 富田かほる

真の目的は？

今月のお楽しみパズルは難解で回答にてこずりました。正解か自信がありません。健康の命綱の健康保険証の廃止が計画されています。そうまでしてマイナンバーカードを持たせようとする政府の方針が理解できません。

ん。国民に真の目的を説明してほしい。
横須賀市 大島 豪
大河で興味深々
三浦半島地名の由来の引き橋、NHK大河ドラマで登場する三浦義澄との関わり等興味深く読ませていただきました。
横須賀市 鈴木三男
千昌夫さんが
三浦半島地名の由来から外の引き橋に妹が住んでいます。地名は引橋です。新井城の守りだった事を知りました。油壺には三橋美智也さんの別荘があり、それを千昌夫さんが買って三浦に足を運んだことを神奈川歯科大で6月12日に開催されたジャカルタフェスティバルで知りました。
横須賀市 渡辺敏子



文芸コーナー

● 麦秋や遠き夕べの母の声

横須賀市 河合滋晴

● 十葉や空家ぐるりと咲き誇る

葉山町 高梨民雄

● 梅雨葵 大楠山は見へかくれ

横須賀市 いさ子

「憲法改悪を許さない全国署名」にご協力ください



神奈川みなみ医療生協が加盟する上部団体「全日本民主医療機関連合会(民医連)」は2022年5月に「改憲発議を許さない! 全日本民医連闘争本部」を設置し、9条改憲NO! 全国市民アクションが提起した「憲法改悪を許さない全国署名」を100万筆の目標で取り組むことを確認しました。神奈川みなみ医療生協でもこの提起を受け、署名に取り組んでいます。

神奈川みなみ医療生協の社保平和部会では、6月21日にJR衣笠駅前で行った署名行動を行いました。雨が降る中での短時間の行動になりましたが、4筆の署名をいただきました。

署名用紙は各診療所にご用意しています。署名にご協力お願いします。



駅頭宣伝を行いました

7月号

おたのしみパズル



◆たてのカギ

②動物が口や鼻で吸ったり吐いたりする空気。

③一番目に生まれた女の子。

④海や川が陸と接する境目。水ぎわ。

⑥玄米からぬか・胚芽などを取り除いて白くした米。

⑦魚を曲がった針に付けたエサで引っ掛けて捕ること。

⑨小さくて粗末な家。

⑩人口が多く、人家が集中している所。

⑫並外れて強い力。

⑭見て習うこと。実地に練習すること。

⑯物と物との間のわずかに空いている部分。気のゆるみ。

⑰集められた財貨・財産。経済的に価値のある資源。

⑱動物の性別で、卵巣を持ち、妊娠・産卵をする方。

⑳大勢が一度に乗ることが出来る乗合自動車。

㉑薄く切ったことを英語で……

◆ヨコのカギ

①心身ともに大人になった人。二十歳以上。

④建物や機械の土台。もともになる事がら。基本。

⑤出来事を伝えるために、新聞や雑誌に書いた文章。

⑥両側の地点を掛け渡す役目をするもの。

⑧前もって告げ知らせること。「○○○状」

⑪自然界のものについて学ぶ教科。

⑬山の中の道。

⑮こしかけ。座る物。地位。

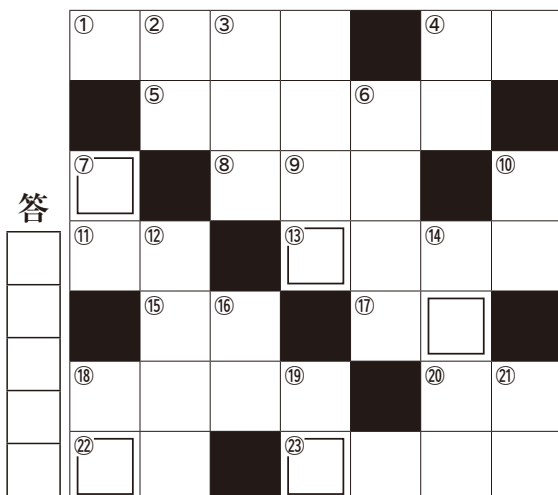
⑰相手の言いつことを打ち消すときに使う言葉。

⑱集団の中の話し合いで決められる約束。

⑳雌の馬と雄のロバの合の子。

㉑根から上に伸びて、えだや葉を付ける太い部分。

出題：さまくん



答

あて先

〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

6月号の正解

1	6	2	4	5	9	7	8	3
8	3	4	6	1	7	9	5	2
9	5	7	2	8	3	1	4	6
7	8	3	5	9	6	4	2	1
6	1	9	7	2	4	8	3	5
4	2	5	8	3	1	6	9	7
2	4	1	3	6	8	5	7	9
5	9	8	1	7	2	3	6	4
3	7	6	9	4	5	2	1	8

応募総数40通

正解(6+8=14)

当選者(敬称略)
●横須賀市/青木ふみ子 石渡雄一 太田妙子 永井友子 橋本淳 吉岡愛子
●三浦市/池永喜代子 中路孜 ●逗子市/富田かほる ●葉山町/柳本節子