

神奈川みなみ
医療生協 機関紙

11
月号

みなみ

発行月 2015年11月
発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
横須賀市衣笠栄町2-19
TEL 046(853)8105
E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
URL http://www.k-minami.or.jp
編集 機関紙編集委員会



今年はわたがしを販売

プレ企画 豆子



健康チェック後の結果説明もしっかり☆



復興支援としてバザーを開催!



みんなで豆子音頭を踊りました!

大盛況の 健康まつり



医療生協では4つの行政区で健康まつりを開催しています。9月27日(豆子)と10月18日(葉山)で行われた2つの健康まつりは組合員、職員、地域の人たちやたくさんの団体のみなさんの協力で大成功でした。



今年も健康チェックは大賑わい!



葉山町長とこれからの医療・介護について考える時間となりました

葉山



白熱のビンゴ大会!!

当たり



見事な手作り小物の展示・販売コーナーも!



健康診断

「健康づくりの基本」です!

1年に1回、健康診断を受けて自分の体の様子を知りましょう。「何か大きな病気が見つかるのは怖い」という声もありますが、自身が健康に生きるためにも周りを悲しませないためにも、医療生協の組合員健診を受けて早期発見・早期治療をおすすめします。医療生協の組合員健診は特定健診の基本項目に心電図などを付け加えて行っています。

前進座上演決定!

怒る富士

2016年7月30日(土)
14時~17時(予定)

東日本大震災から5年目の節目となる来年に、復興支援の一環として上演会に取り組みことになりました。次号以降もお知らせをします。

診察室から

逗子診療所 倉井由加

アルツハイマーに代表される、脳の細胞が異常に変化して起こる認知症は、年余の単位でゆっくり進行します。物忘れが月や週の単位、あるいは日に日に悪くなるという速い経過をたどる場合は、違う病気を考える必要があります。

Aさんは78歳。とてもしっかりした女性です。早期の腓臓がんが発見され、自らの意思で大手術を受けました。退院後、

治る認知症を見逃さない

母はぼけてしまいました。「と言われるのです。すぐにビタミンB1の入った点滴を開始したころ、翌日には笑顔が出るようになり、数日の点滴

いる場合があり、不足を補うことで物忘れが改善します。また、脳の中に血液がたまる慢性硬膜下血腫や、水がたまる正常圧水

ずは治る認知症を見逃さないことがとても大切です。今回は認知症の方が感じる、不快な症状をお話します。

娘さんに連れてこられたAさんは、一点をぼーっと見つめ、反応が鈍くまったくの別人になっていました。娘さんは悲しそうな顔で「先生、手術は無事に終わりましたが、

ですっかり元のAさんに戻りました。これはビタミンB1の不足でウエルニッケ脳症という病気を起こしかけていた例ですが、手術後や一人暮らしの高齢者は栄養が偏って

頭症といった病気が脳外科の手術で戻ります。そのような病気の月単位で進行します。最近転びやすくなった、急におもろしをするようになった、物忘れがすすんだなど

どと気がついた場合はすぐに病院を受診しましょう。ま



▲手踊り「子守」

白山神社例祭の奉納芸能として古くから演じられてきた鮎屋踊りは、江戸時代、街頭の鮎売りが、人寄せのために歌舞を演じたのが始まりといわれています。三浦半島の各地で

行われていましたが、現在は長井と菊名だけになっています。内容は手踊りと段物にわかれていますが、手踊りは踊り中心の演目、段物は歌舞伎や地狂言などを取り入れたもので台詞の入った芝居ものです。毎年行われていたのですが、会員(男性のみ)の高齢化と減少のため、平成元年を境に上演が困難になりました。その後、地元女性が踊りたと言って練習を重ね、平成20年に再開することになりました。その間も県や市で依頼があるとこちらの会場で上演していました。昨年から地元の小学生も参加しています。

三浦半島の伝統芸能 菊名の鮎屋踊り

神奈川県指定無形民俗文化財

憲法への思い

10月のこのコーナーへ、「新しい憲法のはなし」を引用して投稿しました。今回は、日本弁護士連合会が2008年に発行した、絵本「憲法って、何だろう?」を引用したいと思います。この絵本の7ページ目に「憲法はリーダーを縛るもの」というタイトルの文章があります。ここでは、憲法98条1項と99条を次のように表現しています。

みんな、リーダーの決めたルールに従うリーダーは、憲法に従うなぜ? リーダーも人間だから かならず、まちがうから たいへんなことになるから リーダーが決めるルールが「法律」 リーダーを縛るルールが「憲法」それが「法の支配」です

また、「参政権」、「三権分立」について書いているページのタイトルはそれぞれ、「リーダーはみんなを選ぶ」「リーダーは、1人ではいけない」です。現在の政治の状況を考えさせられます。

この絵本は日本弁護士連合会のホームページで見ることができます。興味がある方は見てください。

2015年9月 理事会報告

1. 自費料金を改定しました。

今回からインフルエンザのワクチンが3価から4価になりました。ワクチンの納入価格も上がったため、予防接種価格を組合員3,100円(従来2,570円)、一般4,150円(従来3,600円)とします。

2. 強化月間について話し合いました。

8月の仲間ふやし(加入者)は60人の新しい仲間を迎え入れました。4月からの仲間ふやしは188人となりました。一方で脱退は予告を含め134人です。出資金増資は315万7千円で、4月からの出資金増資は915万9千円です。出資金減資は652万7千円となっています。

9月28日までの累計では事業所が引き続き強化月間に取り組んでいることや、残高通知後の振り込み増資もあり、仲間増やしが234人、出資金増資は1,371万7千円となっています。

3. 2015年8月度の患者利用者状況が報告されました。

外来患者：4,633人、訪問看護：129人
訪問ヘルパー：101人、デイサービス：145人
ショートステイ：62人、ケアプラン：330人

4. 2015年8月度の経営状況が報告されました。

8月度経常利益 マイナス787万2千円
累計経常利益 マイナス718万7千円

5. その他

栃木茨城豪雨災害へのカンパが呼びかけられました。

2015年9月末現在

組合員数：15,969人 / 出資金額：424,657,500円

専門部会 だより

組織活動部会

- 10月21日に法人統一行動として葉山の長柄地域で組合員訪問を行いました。組合員と職員22人が参加しました。参加したみなさん、ありがとうございました。次回は逗子の桜山地域で11月18日に行います。
- 12月9日にしめくり集会をウェルシティで行います。

社保・平和部会

- 日本高齢者大会へ2名が参加をしました。「平和への想いを強く感じた。一歩踏み出して平和への想いを伝えたい。次世代に平和を残したい。」という参加者の声寄せられました。
- 介護ウェブの署名が始まります。12月末までの取り組みで目標は500筆です。ご協力をお願いします。

◆お問合せ先◆

神奈川みなみ医療生協本部 組織部

☎046-853-8105

地域の話

2015年

神奈川県生協大会

10月8日 於ワークショップピア横浜

毎年生協強化月間中に開催される生協大会。今年のテーマは「今をみつめて、私たちができること」共に学び、共につくり、共に生きる」でした。

基調講演は教育学者で評論家の加藤彰彦氏（ペンネーム野本三吉）。1941年東京生まれの加藤氏は東京大空襲で妹さんを亡くされ、それが自立は支え合ってみんな

一緒に自立すること「協同組合の精神が時代を変えようとしている」との言葉が印象に残りました。みなみ医療生協は来場者と健康チェックで交流。寸劇仕立ての活動報告では秋田専務が登場。横須賀城北支部の「あむあむ班会」を紹介しました。

感動的でなおかつ実践的なお話でしたが、紙面で紹介する余裕がないのが残念です。「本当の自立は支え合ってみんな

鳥の目・虫の目

てはならないでしょう。

かつての戦争はすべて「国民の貧困」を利用して始められました。現在でも事態は変わっていません。一方で政府専用機に乗りながら華々しく展開する「武器輸出外交」、際限なく膨れ上がる軍事費。

あらためて憲法25条を読み返し「健康で文化的な生活」の実現を国に突きつけて予算化を勝ち取るこの大切さを今ほど痛感するときはありません。（風）

誤った政治は必ず格差社会を生み、その犠牲は弱者にあらわれます。それを典型的に象徴するように「子供の貧困」がますますひどくなっています。母子家庭の半分が年収120万円以下。1日の食事はもっぱら卵がけご飯で、十分な食事は学校給食（その給食さえ実施されていない地域があります）だけ。そういう学校にさえ行けない、という現実が今日の日本のなかで現実に行っているのです。

リニア新幹線の開通やオリンピックを夢見、株価の上昇に浮かれるのも結構ですが、その裏にこんな現実があることを忘れてはならないでしょう。

訪問ヘルパーさん大募集

医療生協のヘルパーステーションでは利用者さんのご自宅へ訪問し、食事の支度や掃除・買い物等の支援をしてくださる訪問ヘルパーさんを募集しています。

	介護福祉士	初任者研修・ヘルパー2級
身体介護（時給）	1300円	1250円
生活援助・予防（時給）	1130円	1080円
早朝・夜間（6～8時・18～22時）	1時間あたり時給に200円加算	
30分未満の仕事	1回につき300円加算	
日曜・祝日の勤務	1時間あたり時給に200円加算	
移動時間・待機時間	最低賃金保障	

（その他各種手当、年次有給休暇あります。）

医療生協ヘルパーステーション(衣笠) ☎046-852-5186
みうらヘルパーステーション ☎046-889-3363

医療生協では、看護師を募集しています。お知り合いの方をご紹介ください。

訪問看護師 または 外来看護師 (常勤・パート)

【勤務地】①衣笠診療所②葉山クリニック③三浦診療所④逗子診療所
⑤衣笠訪問看護ステーション⑥みうら訪問看護ステーション

【給与】【常勤】月給261,000円～(経験10年)
【パート】時給1,700円～(経験10年)

☆経験年数考慮の上決定 経験加算あり

【時間】【常勤】9:00～17:00 【パート】1日4時間以上

【勤務】【常勤】4週6休制 【パート】週2～3以上

【待遇】賞与年3回、社保完備、交通費全額支給、制服貸与、時間外等各種手当

★実働7時間勤務 ★17時以降時間外手当支給 ★保育料補助あり
★小学3年生までのお子さんがある方、年次有給+子の看護休暇あり

問い合わせ 神奈川みなみ医療生協本部 人事担当 ☎046-853-8105

いきいき活動アラカルト

久しぶりの健康チェック

初声支部

10月13日、初声支部の組合員宅で、ミニ健康チェックを行いました。同時に周辺の家を歩いて回り、診療所や健診、健康チェックのお知らせもしました。気候もおだやかだったので、健康チェック後も会話がはずみました。普段あまり健康チェックを行っていない地域だったので、これから定期的に実施していきたいと思えます。地域の方、また機会がありましたらぜひご参加ください。

住み慣れたまちで暮らしたい

葉山南支部

木古庭会館をお借りして健康チェック＆「毎日がアルツハイマー2」の上映をしました。健康チェックは20名ほどの方が受けてくれました。男性の方も、たくさん来られたのが印象的でした。「毎日」がアルツハイマー2」の上映では10名以上の方が視聴し、認知症について考えました。今後、高齢化が進む中で、認知症になっても家族や地域の力を借りて、住み慣れたまちで暮らせたらいました。

赤ちゃん連れのママも

佐野支部

南佐野町内会館で骨量測定・足指力測定を含めた健康チェックを行いました。骨量測定実施の看板を見かけて、来られた方や、赤ちゃんを連れたお母さんも参加してくれました。健康について話をしながら組合員の皆さんと交流をはかることができました。充実した健康チェックでした。どうもありがとうございました。



薬剤師さん募集!

組合員紹介制度
お薬の知識を
生かして、地域
のみなさんに
貢献したい
方をお探し
しています。

募集・問い合わせ
はまゆう薬局
衣笠診療所前 横須賀市平作1-12-7
☎ 046-850-3113 (大久保)

募集・問い合わせ
なぎさ薬局
三浦診療所前 三浦市南下浦町上宮田3262-4
☎ 046-889-2421 (小松原)

一般社団法人
メディホープかながわ
はまゆう薬局・なぎさ薬局は、神奈川みなみ医療生協とともにあゆみ、地域の皆さんに密着した事業をすすめています。

組合員のひろば



機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

いちばん好きなシーズン

暑さ寒さも彼岸までと昔からいわれますが、やはりその通りになりました。あの暑かった日々が嘘のようです。これからは私の一番好きなシーズンです。また1歳年齢を増やすこと以外は…。

横須賀市 佐々木美江子

班会ありがとう

今年の夏は暑かったですね!支部の班会ではお世話していただき皆さまがいつも元気で感心しています。どの班会でもお茶を入れてくださった

り、ルームの掃除をしていただいたり、本当にありがとうございました。ごまいます。

横須賀市 中山洋子

サイレント・アクションでもらった感動

戦争法案が強行的に採決されたばかりの19日、逗子駅頭の「サイレント・アクション」に参加した時のことです。実は、全然別件の署名用紙を持っていたのですが場違いと思つて脇に挟んだまま黙つてパネルを掲げて立っていました。すると「署名ですか。書きますよ。」と声をかけて下さる方がいてこれは違うとお断りすると、とても残念がつて帰つていきました。その後もうそういう方が相次ぎ、私は驚いたと同時にみんな自分の気持ちをごこかで伝えたいのだ、と納得できたのです。「大きな声で言った方がいいよ」「頑張つて下さい」という助言もありました。面白かつたし、感動

認知症予防のパズル

9月号のお楽しみパズルですが、たてのカギ・よこのカギの言葉を考えてるのが難しかったです。事情、頭脳、順位、忘却、適任…など。認知症予防になつたかもしれません。

逗子市 小宮好子

やさしい声かけが聞こえるようだった

10月号1面の記事を読んで、24時間看護・介護している家族の大変さと担当する職員の優しい「あなたが倒れる前にいつでも相談してね」という声を感じられました。

横須賀市 長谷川静司

介護から学んだこと

10月号に家庭の介護から認知症の話が載っていました。私も義父母を10年かけて介護しましたが、症状は人によって表れ方が違います。共に行動し、叱らず笑顔に変えて接する。そして老衰まで見届ければ介護の喜びは2倍3倍にもなるということを学びました。おかげさまで今は幸せです。

逗子市 佐藤君江

さりげない親切

先日、スーパーで、袋詰めを終えた私のカゴを自分のカゴと一緒に片付けて下さった紳士。お礼を言うと「一つも二つも一緒だから」の言葉。また「戻しておきますよ」と、カートを自分のと一緒

文芸コーナー

一人身に 秋の夕暮 なお寂し

横須賀市 佐々木美江子

式部の実 揺れる姿も みやびやか

逗子市 眞砂孝哉

天高し 名山護る 仁王像

横須賀市 いさ子

秋晴れや 探し物有り 深呼吸

葉山町 高梨民雄

デイサービスの介護職員、運転手募集

葉山クリニックデイサービス「元気」では、非常勤の介護職員、デイサービスの送迎運転手を募集しています。経験のない方でもデイサービスでの介護の仕事をしてみたいと意欲のある方、歓迎です。

1. デイサービス介護職員 (非常勤)
 - ・介護福祉士あるいはヘルパー2級以上の資格をお持ちの方 (資格がなくても意欲のある方歓迎です)
 - ・勤務時間 8:00~16:00
2. デイサービス運転手
 - ・普通車免許をお持ちの方で、週2日勤務できる方
 - ・勤務時間 ①迎え7:45~9:30 ②送り15:30~17:00

お問い合わせ 葉山クリニック デイサービス「元気」
046-879-2270 担当 竜澤

緒に返却場所に運んでくださったお嬢さん。お二方とも、その行動がさりげなくスマートでした。殺伐としたニュースの多

い昨今ですが、秋晴れの青い空のように清々しい気持ちになれました。感謝です。

三浦市 かな

「本気ですか」

夢も希望も無形のもの夢は遠くで儂く決して近くはありませぬ夢人叶うも稀ですよそれでも貴方は耐えられます辛くて苦難の泣ける日々誰も涙は拭きません光り輝くダイヤのように光り続けてられますか心底決めた誓いならその瞬間(とき)既にその誓い達成されたと言えるでしょう時空を越えた願いは一つ満願成就のその日まで貴方は誓いを諦めない生ある限り絶対に生ある限り無限の誓いを

横須賀市 横尾洋成

11月号 おたのしみパズル

- ◆たてのカギ
- ① 全身が白くて、首が長くて美しい大型の水鳥。
 - ② 消火用にもつけられた水道の給水栓。
 - ③ 二つ以上の金属をどかし、混ぜ合わせて作った金属。
 - ④ 目の周りに白い縁取りがある美しい声の小鳥。
 - ⑤ 苦心・努力の結果として、自分のものにする事。
 - ⑥ 石灰質のからを持つ軟体動物の総称。
 - ⑦ 謝罪の気持ちなどを表すために、地面や床の上にひびくまずいて深く頭を下げること。
 - ⑧ 板を円筒形に組み合わせて、底を付けた器。
 - ⑨ 夏に木の幹にとまって大きな声で鳴く昆虫。
- ◆よこのカギ
- ② はたらくこと。決まった職業。
 - ⑤ 苦しい境遇。
 - ⑥ 掃除・洗濯・食事の支度・育児など、家庭生活に欠かせない仕事。
 - ⑦ 中に空気を入れ、水中で体を浮かばせるのに使う袋。
 - ⑧ 砂糖を入れたあんを寒天などで固めた菓子。
 - ⑨ 角の開きの大きさ。
 - ⑩ 音や声。
 - ⑪ 漫才でとぼけた応答をする役。
 - ⑬ ひふの色が部分的にむらさきや黒に変わっていること。

出題・おまめ

たてのカギ、よこのカギにしたがってマス目をうめて下さい。二重枠の文字を並べかえた言葉が解答です。その言葉をハガキに書き、右のあて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名に図書カードをお送りします。(11月末必着・発表は12月号)抽選に間に合わなかったお便りは次号で抽選をします。

パズルの問題は図書カードをお送りして下さる場合があります。

応募総数98通
正解(1+9=10)

4	7	8	3	9	2	6	5	1
3	9	1	5	8	6	7	2	4
2	5	6	1	4	7	3	9	8
7	6	9	8	1	4	5	3	2
8	4	2	7	5	3	9	1	6
5	1	3	6	2	9	4	8	3
1	2	7	9	6	5	4	8	3
6	8	5	4	3	7	2	7	9
9	3	4	2	7	8	1	6	5

あて先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

◆当選者(敬称略)

●横須賀市/谷ゆう子 川上清 安藤秀子 鈴木可枝子
●三浦市/宮川チエ子 鈴木ちず子
●逗子市/松本敏子 藤田京子 三宅啓子 ●葉山町/高橋涼子