

神奈川みなみ医療生協 機関紙

7月号

みなみ

発行月 2016年7月
 発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
 横須賀市衣笠栄町2-19
 TEL 046(853)8105
 E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
 URL http://www.k-minami.or.jp
 編集 機関紙編集委員会

2016年度の活動の中心テーマ

1. 累積赤字解消に向けて、安定した経営基盤づくりを引き続き進めます。
2. 神奈川県内の医療生協が取り組む『神奈川まるごと健康づくり』を三浦半島地域で広げます。
3. 地域の人びとの医療生協への参加を進めます。中・長期的には三浦半島2万人組合員を目指します。
4. 地域の人びとが住み慣れたまちで生涯安心して暮らせるための『医療生協の地域包括ケア』を持続的に実践していく事業を具体化します。
5. 日本国憲法が生きる平和な社会を目指して、“平和をつくる”医療生協の運動を広げます。

6月19日にウェルシテイ生涯学習センターで第74回通常総代会が開催されました。

総代会では2015年度に行ってきた活動のまとめや、2016年度の1年間に私たちが取り組む課題が話し合われました。

会場からは8人が地域や事業所で行っている活

動についての報告をし、議案書の内容が深まりました。あわせて、議案書に対する質問や意見も出されました。すべての議案が賛成多数で採択され、新しい役員体制も決まりました。特別決議「安保法制の廃止、立憲主義を取り戻す運動をすすめよう」(別掲)を満場一致で決定しました。

「協同の力で、いのち輝く社会をつくりましょう」 第74回通常総代会

特別決議

安保法制の廃止、立憲主義を取り戻す運動をすすめよう

戦後70年という節目の年にかかわらず、昨年9月、安倍政権は集団的自衛権行使を具体化するための安保法制を採決しました。

多くの憲法学者や弁護士などの専門家が、この法案が憲法違反であることを指摘する中、また、審議を重ねるたびに国民の反対の意思が明らかとなり、説明が不十分であるという国民が8割を超える中での与党単独の「強行採決」でした。

「限定的」と説明されていた集団的自衛権の行使は、時の政権の判断でいくらでも拡大でき、事実上無限定であることが明らかになりました。自衛隊を海外に派遣する範囲も日本周辺の制約を無くし、世界中に派遣できるものとされました。

日本国憲法は、「わが国全土にわたつて自由のもたらす恵沢を確保し、政府の行為によつて再び戦争の惨禍が起ることのないやうにすることを決意」した日本国民の間に、70年間にわたつて定着しています。国際関係は複雑さを増していますが、日本がこの70年間、戦闘行為によって殺し殺される国で無かったことは、世界に誇るべき事です。

この法制に基づく活動が始まれば、自衛隊が戦闘に巻き込まれる危険は格段に増大します。日本国民が憎悪の対象となるリスクも増します。安保法制はその名称と異なり、国民の生命・財産を危うくし、日本の針路を誤らせるものです。

「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」を理念として掲げる私たちは、この法案を認めることはできません。

憲法が公布され70年の今年こそ、改めて憲法は国民の安全や権利を守り、時の政治の暴走を防ぐ役割を持つものであることを確認し、安保法制を廃止させ、立憲主義を取り戻す運動をすすめましょう。

2016年6月19日

神奈川みなみ医療生活協同組合
第74回通常総代会

《永年役員》

【理事・横須賀行政区】 高橋 洋子
 【理事・葉山行政区】 榎田 協子・八重樫 武

《永年勤続表彰者》 ●20年表彰者

【衣笠診療所】 村田瑠璃子
 【三浦診療所】 内田 学・藁谷 収
 【本部組織部】 齋藤 崇

《功労賞表彰者》

【衣笠診療所】 日下久美子
 【在宅福祉センター】 八巻 瑞穂
 【医療生協ヘルパーステーション】 松田 恵子
 【ショートステイ安楽】 伊東 時江
 【デイサービスみうら】 大高 直樹
 【みうらヘルパーステーション】 宮川 初江
 【逗子診療所】 藤澤ひろみ

《新役員体制》

理事長 藁谷 収
 専務理事 秋田 直樹
 理事 磯野 陽太(新) 伊藤 玲子 上田 芳雄
 小村 寛美(新) 齋藤 崇 齊藤 マチ子
 鈴木 吉廣 関 聡子 瀬野 加つ代
 高橋 恵美 高橋 洋子 田中 義勇
 田縁加寿子(新) 富塚 鈴江(新)
 長嶋清四郎 新倉仙太郎 荷見 正子
 荷見 正則 長谷川静司 平野 恵造
 星野智賀重(新) 堀越 涉 松下 修
 湊 不二雄 宮川 初江 八重樫 武
 監事 板倉 隆(新) 平 修 中津 宣宏

《退任役員》

今総代会をもって5人の方が退任しました。お疲れ様でした。
 理事 榎田 協子 世戸 茂摩 中村 哲也
 蛭田美江子
 監事 山本 裕 【敬称略】

採決の状況

- ◆第1号議案 2015年度事業活動報告承認の件
●反対0 ●保留2 ●賛成多数
- ◆第2号議案 2016年度活動方針及び収支予算承認の件
●反対0 ●保留2 ●賛成多数
- ◆第3号議案 2016年度役員報酬決定の件
●反対0 ●保留4 ●賛成多数
- ◆第4号議案 役員選任の件
●反対0 ●保留3 ●賛成多数

上演迫る!

怒る富士

日時 2016年7月30日(土)
 14:00開演(開場30分前)
 場所 横須賀市文化会館

チケット取り扱い

衣笠診療所…851-1062 葉山クリニック…878-8200
 逗子診療所…872-3530 三浦診療所…889-3388
 本 部…853-8105

三浦半島めぐり

三崎の白秋記念館

三崎港からバスに乗り、白秋碑前で下車。

北原白秋記念碑のすぐ横にある記念館です。白

秋文学の分水嶺といわれる三崎時代。官能詩人から自然詩人への一大転機

に新生の黎明光を得たという「雲母集」「真珠抄」

の世界。「城ヶ島の雨」のひとと風土の縁。それぞ

れの潮目を白秋のメッセー

ージを主軸に構成展示しています。

城ヶ島の雨
雨はふるふる城ヶ島の磯に利休鼠の雨がふる

雨は眞珠か夜明の霧かそれともわたしの忍び泣き



記念館の前は開けていて、天気の良い日は富士山も見えるとのことでした。



池内義豊 画
表紙(城ヶ島と通り)を臨む
(大正10年12月25日発行)

(大正8年白秋小唄集
覚え書より)

「城ヶ島の雨」は大正二年恰度私が相州三崎の城ヶ島の前に住んでみた頃、芸術座音楽会のために舟唄として作ったものである。この舟唄は梁田貞氏の作曲で、その会では唄はれた。近頃聞けばかの地では今は船頭たちが唄ってゐるさうである。さうなつてくれるとうれしい。

雨はふるふる日は
うす曇る舟はゆくゆく
帆がかすむ

ええ 舟は櫓でやる
櫓は唄でやる
唄は船頭さんの心意気

舟はゆくゆく通り矢のほ
なを濡れて帆あげたぬし
の舟

あこしの塩で健やか生活 「すこしお」を始めよう!

今回のレシピは、前回紹介した豚ひれ肉のカレーソテー彩野菜添えとの献立におすすめです。また、8・9月とすこしおレシピを使用した料理体験会も企画しております。これを機に、すこしお生活を始めてみませんか?

Table with 2 columns: Material (1 person) and Amount. Includes items like Tomatoes, Pork, Onions, Bacon, Curry Sauce, Sugar, Salt, and Sesame Oil.



わかめとトマトのさっぱりサラダ

- *作り方*
①※合わせ酢を作る。
②玉ねぎを薄くスライスし、電子レンジでしんなりするくらいに加熱する。
③加熱した玉ねぎを①の合わせ酢に漬けておく。
④トマト、ワカメは食べやすい大きさに切る。
⑤切ったトマト、ワカメを盛り付け、その上に合わせ酢に漬けた玉ねぎも盛り付ける。

野菜のミルクスープ

- *作り方*
①カブ、ニンジンにイチョウ切り。ベーコンは細切り、カブの葉は小口切り。
②だし汁で①を煮る。
③味噌牛乳60ccを加え、塩0.2g、コショウで味を調える。

すこしおレシピ体験会 参加者募集!!

理想とされる一日の塩分摂取量は6g(男性8g、女性7g)です。そうすると、一食あたりの塩分摂取量は2g強程度です。今回は、すこしおレシピを使った献立を、参加者の皆さんで作り、試食し、学習する講座を行います。塩分少なめの食事の味と、一食分の量を再確認してみませんか?

第1回、第2回とも調理するのは下記献立です。

Table with 3 columns: Dish Name, Energy (Kcal), and Salt Equivalent. Lists items like杂粮ごはん, Pork Curry, and Vegetable Milk Soup.

- 第1回 池上コミュニティセンター 調理実習室... 8月16日(火)10時~13時30分
第2回 久里浜コミュニティセンター 調理講習室... 8月26日(金)10時~13時30分
会費: 500円
持ち物: エプロン、お箸、三角布、ふきん2枚
申込受付開始: 7月25日(月)9時から
申込先: 神奈川みなみ医療生協組織部 ☎046-853-8105

2016年5月 理事会報告

- 1. 第74回通常総代会に向け話し合われました。
2. 劇団前進座「怒る富士」公演について話し合いました。
3. 2016年4月度の患者利用者状況が報告されました。
4. 2016年4月度の組織活動統計が報告されました。
5. その他

2016年5月末現在 組合員数: 15,803人 / 出資金額: 422,242,500円

社保・平和部会

【署名のお願い】

- ①マイナンバー制度実施の延期、利用拡大のとりやめ
②核兵器廃絶国際署名
署名にご協力お願いいたします。

【参加者の募集】

- 日本高齢者大会(5名) ※2日間参加可能な方
●日本平和大会(2名)

【申し込み方法】

医療生協本部へ、電話またはFAXでお申し込みください。FAXでのお申し込みは、お名前・ご住所・希望動機をお書きしてください。

【問い合わせ】

医療生協本部組織部の社保担当まで TEL: 046-853-8105 FAX: 046-852-8238



◆お問合せ先◆

神奈川みなみ医療生協本部 組織部 ☎046-853-8105

地域の話

組合員訪問で健診のお誘い

三浦診療所 看護師長 畠山さなえ

6月15日
に診療所職
員4人、本
部職員1
人、組合員5人で、7月
6日の集団健診のおす
めと『怒る富士』の宣伝
のために、菊名地域の組
合員訪問に行きました。
すでに健診の予約をして
いる人や、他で受けるこ
う人もいましたが、数
名に健診の問診票を渡す

ことができまし
た。また、いつも
通院している人が
高齢で一人暮らし
をしているなど、
実際に行ってみて
の発見や、診療所
の職員が来てくれ
たと喜んでくれた
人もいて、地域訪
問の大切さを改め
て感じました。



組合員と職員が協力し合って健診をおすすめしています

鳥の目・虫の目

ある女子大生のグループから「戦争中の思い出話」をするよ
うに頼まれた。軽い気持ちで引き受けたのはいいが、さすがに記憶
は往事茫茫、まとまりがつかない。いまどきのお嬢さんに老人の
言葉が通じるかどうかの自信もない。

ともかく頭の整理だけでもしておこうかと、積んでおいた本を
読むことにした。「B面昭和史1926-1945」(半藤一利)。
歴史をレコードのA面・B面になぞらえ、庶民の目で戦争中の生
活を眺め分析している。堅苦しくなくすこぶる面白い。例えば1
938年あたりの中身は「発禁が相次ぎ言論の自由が脅かされる
『愛染かつら』の映画と主題歌が大ヒット』『やくざ唄』の流
行/日中戦争の激化で銃後の千人針が広まる/漢口陥落で旗行
列、提灯行列続く」といった具合。

著者はこの年の花見が空前の賑わいだったことを紹介して次のようにいう。
「...時代の風とはそういうものかもしれない。平々凡々に生きる民草の春は、
桜が咲けばおのずから浮かれ出る。国家の歩みがどっちに向かって踏み出そう
と、同時代に生きる国民の日々というものは、ほとんど関係なしに和やかに穏
やかに続いていく。実はそこに歴史というものの恐ろしさがあるのだから、
いつの時代であっても気づいた時は遅すぎる。こんなはずではなかった、とほ
とんどの人びとは後悔するのであるが、それはいつであっても結果が出てしま
つてからである」。

身につまされることばだ。ところがこの本、何ともボリュームがある。60
0ページ、枕ほどの厚さ。読み終わった時にはヘトヘトになってしまった。取
材の結果?ご想像にまかせます。

(風)

一色地域で“みんなのつどい”



今回参加できなかった人も、次回の参加をお待ちしております

みなみのわ

6月14日に組合員宅で
「みんなの集い」が開か
れました。ショートステ
イ安楽から職員の菊地
さんに「あら?これって
認知症?」をテーマにし
た話をしてもらいまし
た。明るくユーモアを交
えて、書籍やテレビだけ
では知ることのできない

話に、深く頷いたり、笑
いが起きたりと参加して
いた皆さんは、菊地さん
の語り口に、すっかりひ
きこまれてしまいました。
そして、とてもアット
ホームな雰囲気になった
ところで、昼食会です。
小ぶりのかわいらしいお
弁当を食べ、自己紹介を
していく中で共通点が見
つかったり、頭の体操を
兼ねた簡単なゲームをし
たりと、いつの間にか笑
いの絶えないつどいにな
りました。
参加した皆さんから、
「こういうつどいが年に
何度かあったら楽しい
ね」という感想があり、
楽しんでいただけたこと
をとても嬉しく思ってい
ます。

どんな人が働いているか気になりませんか? みなみの職員紹介

衣笠診療所編

衣笠診療所 医事課 健診担当

三堀みゆき

趣味

走ることです。シーサイドマラソンや三浦
国際マラソン、多摩川リバーサイド駅伝には
毎年参加しています。



私の仕事 2002年から衣笠診療所で健康診断のパソコン入力でアル
バイトとして働きだしました。2011年の秋から常勤として、医事
課全般と健診コンピューター入力の業務をやらせて頂いています。
毎日みんなが笑顔で楽しく仕事ができることをモットーにして、良
い雰囲気と患者さんに接することを心がけています。

ちょっと一言... 2年前から猫を飼っています。名前はメイ
(♀)です。小さい頃から犬や鳥などを飼っていたのですが、
猫は初めてです。猫ってすごく可愛いです。信じられない
ほど、可愛い仕草をするんですよ!!



衣笠診療所 医事課

日下久美子

趣味

DIYです。100円ショップ等で買ったも
のや木材で、小物入れや部屋の飾りを作るの
が楽しくてはまっています。



私の仕事 衣笠診療所の外来で受付や会計、患者さん・利用者さ
んの対応をさせていただいています。お気軽にお声をかけてください。

ちょっと一言... 私には、元気いっぱいお調子者の息子が2人
います。長男は小学1年生、次男は保育園児、どたばた笑ったり怒っ
たりしながら毎日を過ごしています。寝顔をみながら「怒ってばか
りで、かまえてごめんね...」と思うこともありますが。大切な
息子のため、そして自分自身のため、これからも
仕事、家事、育児を頑張りたいと思います。



薬剤師さん募集!

組合員紹介に際しては、協会の紹介状を提出していただく必要があります。また、協会の定める研修制度も実施しております。

はまゆう薬局
衣笠診療所前 横須賀市平作1-12-7
☎ 046-850-3113

なぎさ薬局
三浦診療所前 三浦市南下浦町上宮田3262-4
☎ 046-889-2421

お問い合わせ
一般社団法人 **メディホープかながわ**
はまゆう薬局・なぎさ薬局は、神奈川みなみ医療生協とともにあゆみ、地域の皆さんに密着した事業をすすめていきます。
045-624-8704 (人事担当)

組合員のひろば



機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

静かな1日の始まり

朝早くからけたたましく台湾リスの鳴き声。対照的に白い蝶が2匹仲良く(?)上へ下へと気持ちよさそうに遊んでいきます。静かな1日が始まります。

逗子市/谷口八重子

明月院ブルー

久しぶりに鎌倉明月院へ紫陽花を見に行きました。明月院ブルーと呼ばれる、青というより水色の姫紫陽花は可憐なやさしさで、とても癒されました。

横須賀市/岡本育子

我が家の健康食酢

お隣の戸袋の中からピーと鳴き声が聞こえました。じっと見ていると、そこへひよ鳥の親がエサを運んできました。子育ての季節。どうか無事に飛び立つことを願って、見守ってしまつた昼さがりでした。

逗子市/まあちゃん

梅雨入りが発表されると梅を収穫するのが恒例行事。さる年にとれる梅は縁起が良いといわれているか…期待しています。

したが残念、量的には少ないがそれでも大きめに育つた梅。早速梅酢漬けに。12年熟成させて変身した我が家の「健康食酢」を今から楽しみにしております。

横須賀市/荒井春子

あきらめないことが大切

今回のパズル、見た目がとても難しそうでした。でも、ひとつ解けるとスルスルと…。あきらめないことが大切なんですね。

三浦市/中島菜穂子

水不足と猛暑が心配

梅雨入りは遅くなるといわれていましたが、思いのほか早く入りまし

文芸コーナー

滝ありて水緩やかに速やかに

横須賀市/いさ子

老鶯の声に押されて山登る

葉山町/高梨民雄

青色を持ち帰りたき夏の空

横須賀市/花純

緑濃き樹々を背にしてねはん像

横須賀市/佐々木美江子

人の心をつつ美しさ

梅雨の合間「あじさい」の季節。朝日をたくさんに浴び存在感をアピール。遠い昔、認知症の義母と重い散歩中、口もきけなかったのに義母が花を見て突然「きれい。美しさは人の心を打つものですね。今はただ懐かしい思い出です。」

逗子市/佐藤君江

看護師を目指すみなさまへ

奨学生募集

奨学金のご案内

月額 40,000 円

- 資格取得後一定期間勤務で免除。
- 学生途中からの貸付けも可能。



奨学金説明 随時受付中

気になる事は何でも聞いてください。
【問い合わせ】
神奈川みなみ医療生協 本部
Tel: 046-853-8105
看護学生担当まで



健康な時に受けるのが「健康診断」です!

普通、医師の診察を受けるのは病気の時です。しかし、健康診断は異なります。「自分では健康だと思っている時に受けるのが、健康診断である」ということです。人間の体は、体内で起こっている変化をなるだけ表に出さないようにしようという性質があります。つまり、体の色々な臓器で変化が起こっていたとしても、最初のうちにはほとんど症状を感じることはありません。逆に言えば、症状が出てきたということは、症状を隠しきれないくらいに進んでいる可能性もあるということです。
最も大切なことは「早期発見」と「早期治療」です。そのためには、症状がないとき、つまり自分が健康だと思っているときにこそ受けるのが健康診断であるということを理解していただけたらと思います。

7月号 おたのしみパズル

- ◆たてのカギ
- 生き物の命や健康を害するもの。
 - 物事と物事の間隔。
 - やわらかくて弾性に富む骨。関節・鼻などに見られる。
 - でんぷんと作用して青紫色になる物質。元素記号I。
 - 細かい点まで詳しいこと。
 - よくない状況にあること。
 - 世間一般に広く認められている説。
 - 日本で古くから作られてきた菓子。
 - 何かをしてもいと許すこと。
 - 結婚した男女のうち、女の人を言う言葉。
 - 体が大きく、力の強い動物。古くから家畜として飼われている。
- ◆よこのカギ
- 戸。扉。
 - 「〇」を履まして帰る。
 - 食べ物をよく食べたがること。または、そのような人。
 - ちょうど横。まっすぐ横。
 - 父や母の父。おじいさん。
 - 入れ物。容器。才能。
 - 世間の評判。面白がつて伝える不確かな話。
 - 子どもを見下して呼ぶ言葉。
 - 生まれてから死ぬまでの間。
 - 初夏の長雨。または、そのじみじめした季節。
 - お茶うけやおやつなどにする間食用の食べ物。あめ玉、まんじゅう、ケーキなど。

たてのかぎ、よこのかぎにしたがってマス目をうめて下さい。二重枠の文字を並べかえた言葉が解答です。その言葉をハガキに書き、右のあて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名に図書カードをお送りします。7月末日必着・発表は8月号。抽選に間に合わなかったお便りは次号で抽選をします。パズルの問題は図書カードをお送りします。採用の場合は図書カードをお送りします。

1	2	3	4						
5		6							
	7				8		9		
10		11		12					
13				14		15			
			16		17				18
								19	
									20

あて先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

6月号の正解

4	1	6	2	3	8	5	9	7
9	3	8	5	4	7	6	2	1
5	7	2	9	6	1	8	4	3
7	6	4	1	2	3	9	5	8
1	8	9	4	5	6	3	7	2
3	2	5	7	8	9	1	6	4
6	9	1	8	7	4	2	3	5
2	4	3	6	1	5	7	8	9
8	5	7	3	9	2	4	1	6

応募総数74通
正解(9+5=14)

当選者(敬称略)

- 横須賀市/西川政義・石渡雄一
- 逗子市/中野清一
- 葉山町/佐藤正子・山口雅枝・荻野徳子・安達美智子・小峰盛次