

# 神奈川みなみ医療生協 機関紙

9月号

# みなみ

発行月 2016年9月  
 発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合  
 横須賀市衣笠栄町2-19  
 TEL 046(853)8105  
 E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp  
 URL http://www.k-minami.or.jp  
 編集 機関紙編集委員会



## 2016 World Conference against A&H Bombs 原水爆禁止2016年世界大会



# なくそう!核兵器 つなごう!被爆者の願い

広島と長崎への原子爆弾の投下から71年の夏。8月2日から9日まで被爆地広島と長崎で原水爆禁止2016年世界大会が開催されました。医療生協は広島大会へ横須賀西支部の組合員・米山幸子さんを派遣しました。

### 原水爆禁止世界大会2016年 広島集会に参加して

横須賀西支部 米山幸子



平和への願いを込めて

私は今年も朝早くの幹線へ出かけ、平和行進の各地を歩いてきた皆さんを出迎えました。最終集会に参加し、東京へ広島へ到着したばかりの山内金久さんや常連の竹田さん、五十嵐さん(宮崎)、広島コース、84歳(黄金の足)の山口さん(沖縄コース)、静岡県の小林さん(九州コース)らを固い握手で出迎えました。北海道から太平洋コースを歩いた木伏さんは宣伝カーの上だったので遠くから拍手を送りました。その他今年は国際青年リレーで引継ぎをしながら歩いた皆さんも一緒にゴールを祝いました。

世界規模で核兵器廃絶を求めるところ。このところ毎年のように世界大会に参加してきましたが、今年の大会は「ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名」を2020年までに国連へ提出するための大きな行動を世界規模で集めよう、ということが課題として提起されました。開会総会はその目標に向けた構成になっていました。



広島県立総合体育館に3000人も参加者が集まりました

広島県内には、たくさんの被爆者団体がありますが、その団体同士が手をつなぎ、力を合わせて

国際署名を集めるべく「広島被爆者団体連絡会議」を結成しました。その皆さんが横断幕を持ってステージに立ち、大きな大きな拍手に包まれました。

韓国や広島朝鮮人被爆者協議会の代表の方の決意表明もあり、国際的な運動としてとり組む署名活動になることを感じました。外国代表ではヴェトナム平和委員会のブイ・リエン・フォン事務長がすでに集めた8万人分の署名目録を被爆者代表に手渡しました。被爆者が呼びかける最後の機会。何としても国内、国際世論を動かすのだという意気込みがひしひし伝わってきました。

私は5月の神奈川県内13日間の通し行進で、この署名用紙を沿道の人たちに訴え、手渡したのですが例年のビラ配布の受け取りとは違い、たくさんの人が話を聞き、用紙を受け取ってくれたことで、いつもとは違うような体験をしていたのですが、開会総会の大きな取り組みに本気度を感じました。

### 「戦争に協力しない」 自治体づくりが必要

2日目(8月5日)は分科会でした。私は「非核平和の自治体づくり」へ参加しました。2012年に北海道から東京まで通し行進をした時、北海道で各自治体の首長さんたちと面会し、署名やペナントを購入していたとき、美深町では町長さんが原爆パネルを求めてくださった経験がありました。今年、北海道では皆さんの自治体で平和行政について交流ができ、子どもたちを広島、長崎へ派遣することが予算化されているという報告を聞きました。横須賀市は5月1日付で核兵器廃絶平和首長会議に



戦争に協力しない自治体づくりを願う

3日目(8月6日)。この日は何度来てもヒロシマの町全体が「特別の日」。朝早くから平和公園には人が溢れ、あちこちに建てられている慰霊碑の前に幾重にも人垣が出来ていました。私は逗子の組合員さんと診療所の職員の人たちが作った千羽鶴1箱をもって朝6時過ぎに奉納しました。この時間、すでに大勢の参拝者が溢れていま

た。近くにいた人に頼み、写真を撮ってもらいました。預かった千羽鶴はとてもきれいにまとまっていて、作った皆さんの熱い思いをずっしり感じながら、頑張って展示ケースへかけることができました。足元にはビニール袋にどっさり入った鶴が置かれていました。逗子の関係者の方たちの配慮に感謝しながらゆっくり園内を巡り、広島市主催の慰霊式に参加しました。



### 健康な時に受けるのが「健康診断」です!

早期には自覚症状がなく、症状が現れた時にはすでに進行していた…という病気は少なくありません。症状のない病気を発見するには無症状のうちから定期的な健康診断を受けることがとても大切です。自らの健康を守るため、自身の体に向き合い予防の第一歩として年に1回、健康診断を受診しましょう。

夏の看護体験

看護学生委員会

# 現場に触れた高校生

今年も恒例の高校生看護体験を行いました。時間を有意義に使い、診療所の外来や訪問看護ステーションでの体験をしてもらいました。患者さんとの会話を交えながらの医療処置の見学、検査機器の説明を受けて実際に体験したり、患者さんが生活しているお宅に訪問するなど、それぞれの学生がたくさんの体験ができるようにしました。

「普段は踏み入れられない現場を見学し、触れ、良い経験になった」「自分が患者の立場となって体験ができ、実際の気持ちを知る事ができた」「患者さんとかくさん話し、関わる事ができ、とてもよい経験になった」など、将来医療者となるためのきっかけになるような思いが寄せられました。



今後も時期に合わせたイベントを計画していきます。多くの学生さんの参加をお待ちしています。



神奈川の景勝50選に入る森戸の夕照(もりとのせきしょう)

## 三浦半島めぐり

# 一度は訪ねてみたい 森戸大明神(葉山町)



相模湾に面した風光明媚な森戸にある「森戸大明神」。その歴史は古く、伊豆に流されていた源頼朝が源氏再興を祈願していた三嶋明神を、鎌倉入りした1180年(治承4年)この地に勧請して長く謝恩の誠を捧げたと伝えられています。現在も葉山の総鎮守として町内はもとより、近郷近在から多くの参拝客が訪れています。境内には社殿を始め葉

山町の重要文化財に指定された建造物や、かながわ名木100選に選ばれた飛柏榎(びやくしん)などがあり、また境内から富士・箱根・伊豆半島を望む「森戸の夕照」が見られます。

かながわ景勝50選の1つで日没の景色の美しさが有名です。歴史に思いをはせ、自然の美しさに心癒されるひとときを持つには絶好の名所だと思えます。 ◎横須賀線逗子駅または京急新逗子駅から京急バス海岸回り葉山一色行き「森戸神社」下車。

### 組織活動部会

- 第2回法人支部長会議  
日程：9月29日(木) 10時から12時  
場所：ウェルシティ5階 第1学習室
- スタート集会  
日程：9月29日(木) 13時から15時  
場所：ウェルシティ5階 第1学習室  
内容：原水禁の世界大会報告会・月間へ向けて
- 強化月間 しめくくり集会  
日程：12月14日(水) 午後  
※会場・内容は未定

### 教育学習部会

- 生協学校  
生協学校を開催します。今年度は必修講座のみを10月・11月に行います。詳細は来月お知らせします。
- 生協読本  
大幅な改定は総合事業の本格的な運用が開始されてから再度検討します。今年度は班会マップや自費料金を変更した差し替え版を発行します。

### 社保・平和部会

- 【参加者の募集】
- 日本平和大会in三沢  
2016年10月22日(土)～23日(日)  
募集数：2名 期日：9月16日(金)
- 【署名のお願い】重点署名
- 「社会保障は国の責任です～憲法をいかして安全・安心の医療・介護」署名
- ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名
- 辺野古新基地建設工事の中止と普天間基地の無条件撤去を求める請願

### 健康づくり委員会

- 8月16日(火)に行った『すこしおレシピ体験会』の反省点を踏まえ、改善点をあげました。8月26日(金)に実施する次回の体験会の段取りの詳細確認を行いました。

## 専門部会 だより

# 怒る富士

## 沸き起こる感動の拍手

専務理事 秋田 直樹

梅雨が明け、雲一つない晴天が広がる真夏日、509人の観客を迎えて大きな感動の中、「怒る富士」上演を終えました。「怒る富士」上演の取り組みは、昨年2月、前

梅雨明け、雲一つない晴天が広がる真夏日、509人の観客を迎えて大きな感動の中、「怒る富士」上演を終えました。「怒る富士」上演の取り組みは、昨年2月、前

梅雨明け、雲一つない晴天が広がる真夏日、509人の観客を迎えて大きな感動の中、「怒る富士」上演を終えました。「怒る富士」上演の取り組みは、昨年2月、前

せられた多くの感謝の声にかけがえのない喜びを感じました。ご来場いただいた皆さま、また、前進座の役者・スタッフの皆さま、上演に際してご協力いただいた関係団体や個人の方々に心から感謝申し上げます。



◆お問合せ先◆

神奈川みなみ医療生協本部 組織部 ☎046-853-8105

地域の話

初めてのすこしおレシピ体験会

健康づくり委員会

池上コミュニティセン... ターで8月16日(火)、すこしおレシピ体験会を... 開催しました。「すこしおレシピ」を... 通して日々の食生活をふり返る機会を... つくるのが目的です。当日はくじで... グループ分けをしました。

あまり会話をしたくない他支部... の組合員や初対面同士の人もいて、始... まるまでは少し落ち着かない雰囲気... でしたが、作業が始まると次第に和気あ... いあいの空気の中で調理がすすまし... た。男性の参加者もエプロンをして調... 理のそばから出る洗い物を手際よく片... 付ける等、とてもスマートな動きに、... 家庭での様子を垣間見ることができま... した。作る過程で「これだけで大丈... 夫？」という声が続々とあがりました



ぜひ支部・地域に広げてください

が、食後は「いつも食べすぎだったの... ね」。味は非常に高評価でした。... 多くの支部、組合員さんが「すこし... お生活」に関心を持ちつつあること、... 「すこしおレシピ体験会」の場を設け... る支部が複数あるとの声があり、とて... も嬉しく思いました。

鳥の目・虫の目

歩くのがめつきり下手になり、遅くなった。足腰が確実に弱く... なっている。後ろからの歩行者にどんどん追い抜かれる。情けな... い。その一方で早く感じるのは月日の流れ。つい先日正月だった... のに、気がついたらもう秋。歩く速度と月日の流れがきれいに反... 比例している。... そんなことを行きつけのカフェで愚痴まじりに話していたら、... 聞いていたある男性がこう言った。「80代になると時速80キロで... 走っているのですよ。だから月日がたつのが早い。60代は時速60... キロ。若くなればなるほど時速が落ちる。10代の子どもを考えて... ごらん下さい、時速10キロでゆっくり走っているからお正月もまだかまだかと... いう感じだったでしょう。」... なるほど時速か。ハハハうまいことを言うもんだ。時速なら仕方がない。... これからは「時速」に逆らわず、のんびりと周りの景色でも楽しみながら歩く... ことこそよい。

(風)

2016年7月 理事会報告

- 1. 医療生協強化月間推進方針について話し合いました。今年度の医療生協強化月間も昨年までに引き続き、事業所は8・9月、支部・地域は10・11月に開催します。
2. 看護師・介護職員体制について話し合いました。看護師は特に衣笠診療所・逗子診療所で不足しています。介護職員も多く事業所で不足しています。お知り合いで看護・介護のお仕事を探している方がいらっしゃいましたらご紹介ください。
3. 2016年6月度の患者利用者状況が報告されました。外来患者：4,608人、訪問看護：117人、訪問ヘルパー：88人、デイサービス：139人、ショートステイ：69人、ケアプラン：325人
4. 2016年6月度の経営状況が報告されました。6月度経常利益：476万8千円、累計経常利益：436万6千円
5. 2016年6月度の組織活動統計が報告されました。6月の仲間ふやしは30人でした。出資金増資額は188万1500円でした。4月からの累計では、63人、448万8千円です。

2016年7月末現在 組合員数：15,712人 / 出資金額：422,982,500円



豪華なスイーツに思わずにっこり... ショートステイ... 安立 昌代

も喜ばれ、素敵な笑顔が... いっぱいのテ... イータイムに... なりました。

アゴラ喫茶で素敵な笑顔

ケータリングでセントラルキッチンの方に来ても... らい、たくさんの... 果物やアイス、そ... して生クリームが... 乗ったフルーツパ... フェとコーヒート... 紅茶で、いつもと... 違うできたての豪... 華なおやつの時... を楽しみました。... ポリウーム満点で... 「美味しい！」と... 言う声がたくさん... 聞けました。本格... 入れたてコーヒ...

こんにちは 安護楽です



どんな人が働いているか気になりませんか?

みなみの職員紹介

本部編!



本部 組織部 組織部長 齋藤 崇 出身

横須賀市です。北久里浜駅の近くに実家があります。学生時代に八王子に少しだけ移り住みましたが、33歳まで横須賀市民でした。



本部 組織部 黒沢 文宏 出身

生まれも育ちも海と畑に囲まれた三浦市です。三浦市出身なのですが、海より家が大好きなインドア派です。



私の仕事

「組織部」にいます。衣笠駅前にある医療生協本部(昔の衣笠診療所)の3階に組織部の事務所があります。組合員さんと会議をしたり、健康チェックをしたり、体操をしたり、組合員さんのお宅を訪問したりしています。

挑戦したいこと

3年前、「定年後にやってみたいこと」のコーナーに「カブ(バイク)で日本一周」と書きましたが、その直後にカブを手放してしまいました。現在は「自転車で日本一周」をしてみたいと思っています。



私の仕事

基本的に組合員活動に関わるお仕事です。運営委員会や班会への参加、地域での健康チェックなど、組合員さんの活動をサポートしています。その他、専門部会や看護学生委員会などの会議に参加したり、色々と頼まれたことなどを基本的には何でもしております。

我が家の愛犬

我が家には4歳になる愛犬のトイプードルがいます。朝夕夜と1日3回散歩に行くのが私の仕事です。以前は1人(1匹)で少し寂しそうでしたが、最近では娘と楽しそうに遊んでいます。



**薬剤師さん募集!**

組合員紹介に制度あり、お祝い金も支給。協会の皆様からのご支援をいただき、薬剤師としての学びと成長を支援いたします。

**募集**

**・はまゆう薬局**  
衣笠診療所前 横須賀市平作1-12-7  
☎046-850-3113

**・なぎさ薬局**  
三浦診療所前 三浦市南下浦町上宮田3262-4  
☎046-889-2421

**問い合わせ**  
一般社団法人 **メディホープかながわ**  
はまゆう薬局・なぎさ薬局は、神奈川みなみ医療生協とともにあゆみ、地域の皆さんに密着した事業をすすめていきます。  
045-624-8704 (人事担当)

**暑さも忘れて**

我が故郷(ふるさと)、館林(群馬県)へ行ってきました(10km離れた村ですが)。暑い暑いので食欲も減退。水分ばかりとっていました。田んぼ畑は緑一色。こんな平和な、静かな時間があった昔々をおもい出し、しばし暑さも忘れてなつかし



# 組合員のひろば

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

**東京オリンピックが楽しみ**

毎日猛暑が続きます。私たちがハラハラ、ドキドキさせてくれたオリンピックもいよいよ閉幕。

**三浦市/かなな**

意地でも解説  
ナンクロの面白さは友人が教えてくれました。今回は手こずりました。が、意地で頑張りました。三浦市/中島菜穂子

**三浦市/谷口八重子**

お盆中、リオオリンピックの熱戦に感動し、時には涙しています。一方私は難解な数独と戦い、奇跡的に打破できた喜びに「よっしゃー!」と叫んでいました。そして日本選手にはメダルを、私には甘いおはぎのご褒美です。ガンバレ!につぼん!

**文芸コーナー**

**【俳句】**  
雨去りて自ずと燃ゆるハナカンナ  
横須賀市/いさ子

人は皆欠けたとこあり蟬悲し  
葉山町/高梨民雄

雪のように白さるすべりが散る残暑  
逗子市/眞砂孝哉

旧友と四方山(よもやま)話し夏座敷  
横須賀市/佐々木美江子

**日本人の根性の活躍に頭が下がり感謝です。次回は東京。今から楽しみ。それまで健康を維持していられるかな?**

逗子市/佐藤君江

▲逗子市/清水洋子

**看護師を目指すみなさまへ**

## 奨学生募集

**奨学金のご案内**

月額 40,000円

- 資格取得後一定期間勤務で免除。
- 学生途中からの貸付も可能。

奨学金説明 随時受付中

気になる事は何でも聞いてください。  
【問い合わせ】  
神奈川みなみ医療生協 本部  
Tel: 046-853-8105  
看護学生担当まで

### 健康まつりの日程

	会場	開催日時	主催	問合せ先
逗子健康まつり	逗子交流プラザ	10月12日(水)	逗子行政区	逗子診療所 ☎046-872-3530
横須賀健康まつり	衣笠診療所	10月16日(日)	横須賀行政区	衣笠診療所 ☎046-851-1062
葉山クリニック健康まつり	葉山クリニック	10月23日(日)	葉山行政区	葉山クリニック ☎046-878-8200
みうら健康まつり	三浦診療所	11月3日(祝)	三浦行政区	三浦診療所 ☎046-889-3388

### 医療生協 強化月間のお知らせ

今年も組合員さんは骨量測定無料!

10月・11月は各支部地域での「医療生協強化月間」です。今年も期間中に行う骨量測定では、組合員の皆さんに限り無料で測定をします(通常の組合員価格は500円です)。この機会に、ぜひ会場まで足をお運びください。日程については、支部ニュースをご覧いただくか、本部組織部までお問い合わせください。

期間中は、支部の運営委員・理事・職員が組合員の皆さんを訪問して、署名のお願いや健康診断のおすすすめをします。増資のお願いもさせていただきます。ご協力をお願いします。また、お知り合いに医療生協に関心のある方がいましたら、ご紹介ください。

今月号に折り込んでいる「健康チャレンジ」にも参加をお願いします。



**8月号の正解**

たてのかぎ、よこのかぎにしたがってマス目をうめて下さい。二重枠の文字を並べかえた言葉が解答です。その言葉をハガキに書き、右のあて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名に図書カードをお送りします。(9月末日必着・発表は10月号) 抽選に間に合わなかったお便りは次号で抽選をします。パズルの問題も募集しています。採用の場合は図書カードをお送りします。

**応募総数51通**  
正解(9+3=12)

6	2	5	1	9	8	3	4	7
8	7	9	7	4	3	6	5	2
3	7	4	5	2	6	8	9	1
4	3	7	9	6	2	1	8	5
5	9	2	8	7	1	4	3	6
1	8	6	3	5	4	2	7	9
2	5	1	4	3	7	9	6	8
9	4	8	6	1	5	7	2	3
7	6	3	2	8	9	5	1	4

**当選者(敬称略)**  
●横須賀市/櫻場悦子・木村禎一 ●三浦市/生駒勉・冷水慶子・加藤慈  
●逗子市/前泰子・清水洋子・栗山滋子・鈴木睦子 ●葉山町/勝又成代

**出題・おまめ**

**あて先** 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19  
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係  
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

**9月号 おたのしみパズル**

◆たてのかぎ

- 馬を乗りこなす術。
- ある基準によって決めた順序の中の位置。
- 地球の表面で、水におおわれている部分。
- ひき肉などを混ぜて丸め、パン粉を付けて油で揚げた料理。
- 食べ物がなくなるといふこと。
- 苦しくなむこと。
- 他人に対して自分の妻を言う言葉。家の中。「○○安全」。
- 見習うべきもの。手本。
- 酔なことをかけた酔の物。
- 不注意や事故などで、思いがけず体に傷を付けること。
- ももとすねをつなぐ、足を曲げる関節の前の部分。
- 赤・黄・青など、物で反射する光に感じられる種類。

◆よこのかぎ

- 他からの支配や援助を受けず、自分の力だけで物事を行うこと。ひとりたち。
- 自分から進んで行動や態度をつつしむこと。
- 単位の前に付いて千倍を表す言葉。
- 一年のうち、9番目の月。
- 使つて役に立つもの。
- 英語で「家」「建物」「小屋」などの意味を表す言葉。
- 遊戯などの得点者に与える品物。客に無料で贈る品物。おまけ。
- 物を乗せたり人が乗ったりする平たい物。「踏み○○」。
- 考えたり感じたり思ったりするはたらき。気持ち。