

健康まつり 各地で大盛況!

横須賀

10月16日(日)
衣笠診療所



初めてのもちつきは大成功



健康チェックが大人気



模擬店も大賑わい



医療生協では4つの行政区で健康まつりを開催しています。10月12日、10月16日、10月23日に逗子・横須賀・葉山の各地で行われました。組合員、職員、地域の方がたやたくさんの方々の協力で大成功でした。

逗子

10月12日(水)
逗子文化プラザ さざなみホール



足指の力をチェック!



診療所で血糖値測定も実施



踊りや漫才等も行われました

葉山

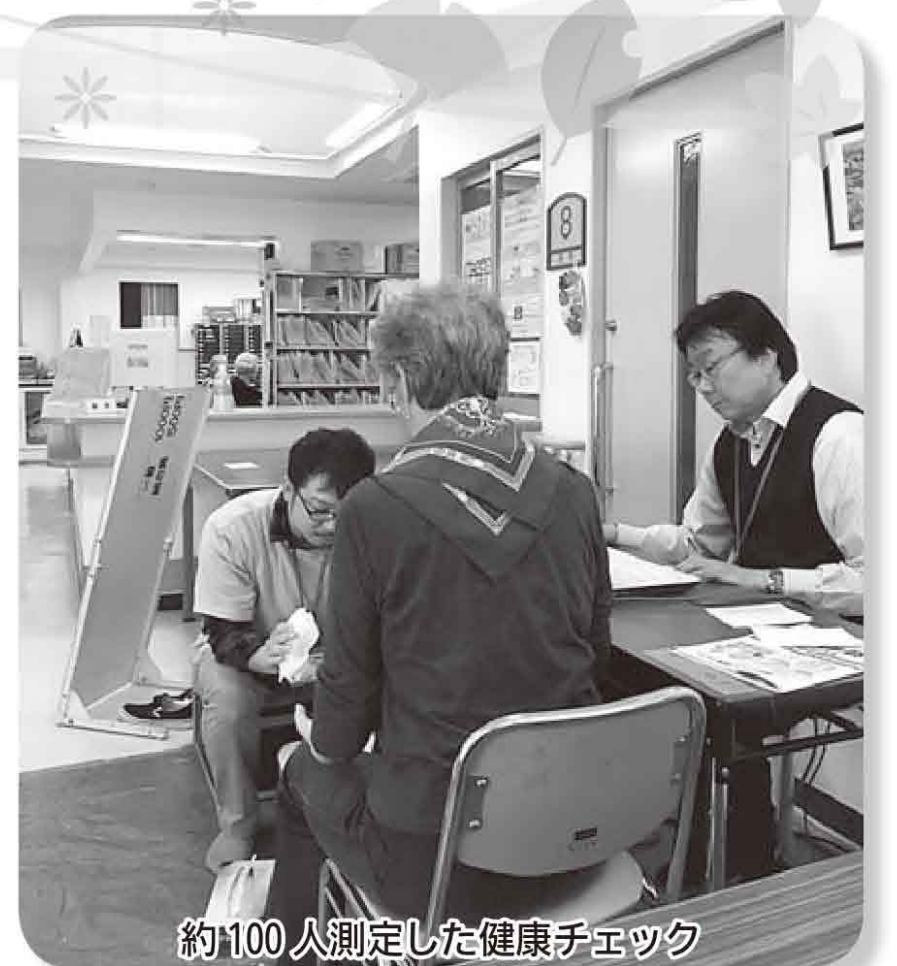
10月23日(日) 葉山クリニック



平野先生の講話



素敵な展示品がたくさん

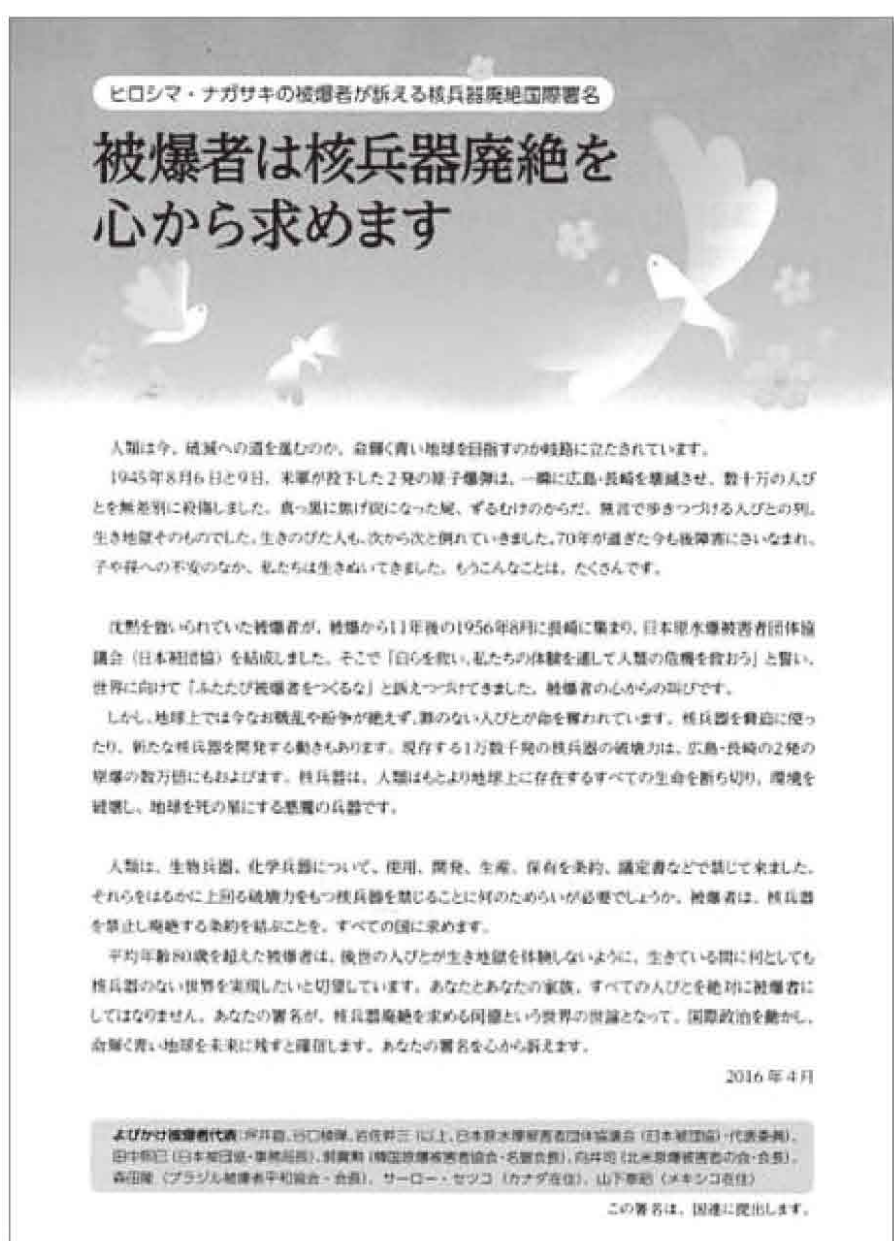


約100人測定した健康チェック

ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える 核兵器廃絶国際署名のご協力をお願いします！

沈黙を強いられていた被爆者が、被爆から11年後の1956年8月に長崎に集まり、日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）を結成しました。そこで「自らを救い、私たちの体験を通して人類の危機を救おう」と誓い、世界に向けて「ふたたび被爆者をつくるな」と訴えつづけてきました。

この訴えに賛同していただける方は、今月号に折り込んだ署名用紙に記入し、お近くの診療所に渡して下さるようご協力をお願い致します。



閉会のあいさつをする関看護師長

10月2日、快晴のもと横須賀市のヴェルニー公園で「原子力空母永久母港化に反対する10・2横須賀集会」が開催されました。右翼の街宣車による妨害もありましたが、神奈川県内や首都圏などから2000人ももの人びとが集いました。

集会では国会の情勢報告や連帯あいさつ、各界からのリレートークが行われました。集会の終わりに、関看護師長のあいさつもありました。集会では国会の情勢報告や連帯あいさつ、各界からのリレートークが行われました。集会の終わりに、関看護師長のあいさつもありました。

天気もよく、とても暑い日でしたが、みなさんの思いも熱い集会でした。

会後は市内をデモ行進しました。神奈川みなみ医療生協からは組合員、職員合わせて38名の参加がありました。



ヴェルニー公園から、横須賀中央駅付近まで歩きました

原子力空母永久母港化に反対する 10・2横須賀集会に2000名

2016年9月 理事会報告

- インフルエンザの料金を確認しました。**
インフルエンザの予防接種価格を確認しました。
・65歳以上：横須賀1,700円 逗子葉山1,500円 三浦2,000円
(※各自治体の料金設定)
・65歳未満：組合員3,100円 一般4,150円
- 医療生協強化月間推進方針について話し合いました。**
8月の仲間ふやし(加入者)は52人の新しい仲間を迎え入れました。
4月からの仲間ふやしは146人となりました。一方で脱退は予告を含め、291人です。出資金増資は263万4千円で、4月からの出資金増資は1050万2千円です。出資金減資は984万4千円となっています。
- 健康チャレンジについて話し合いました。**
チャレンジシートの機関紙の折り込みありがとうございました。公共施設に置いてもらえるよう市役所等を訪問しました。事業の窓口でも配布をしています。インターネットでも参加可能になりました。医療生協のホームページをご覧ください。
- 2016年8月度の患者利用者状況が報告されました。**
外来患者：4,632人、訪問看護：111人
訪問ヘルパー：92人、デイサービス：142人
ショートステイ：69人、ケアプラン：328人
- 2016年8月度の経営状況が報告されました。**
8月度経常利益：376万8千円
累計経常利益：772万1千円
- その他**
緊急署名「柳原病院外科医師の早期釈放を求める緊急署名」の呼びかけがされました。

2016年9月末現在

組合員数：15,739人 / 出資金額：424,886,000円

専門部会 だより

社保・平和部会

- 原子力空母永久母港化に反対する10・2横須賀集会に38名の方が参加してくれました。(全体で約2000名)。ありがとうございました。
- 署名のお願い
核兵器廃絶、社会保障、辺野古移設反対などに取り組んでおります。
ご協力をお願いいたします。

健康づくり委員会

- 「寝たきり家族の介護者、ボランティアの交流会」(仮称)の開催へのアンケート項目について確認し、名称について話し合いました。
- ウォーキング企画について、各行政区での行き先の候補場所について話し合いました。

◆お問合せ先◆
神奈川みなみ医療生協本部 組織部
☎046-853-8105

地域の話題

一人ひとりが大切にされる社会を

～支え合い、たすけ合い、共に生きる～

2016年神奈川県生協大会 10月13日 ワークシア横浜

生協大会は 県下の生協が 年に1度つどい、学習や活動報告、交流を通じて連携を深め、より良い社会をつくるため生協ができること、生協に求められるものを考える場になっています。

今年7月に起きた相模原の障がい者支援施設「津久井やまゆり園」での痛ましい事件を受けてのアピールもあり、人は誰もが等しくかけがえの

ない存在であり、その命を守り、みなが安心して暮らせるには何が大事なのを考えさせられる大会となりました。

武蔵野大学客員准教授の藤本俊明さんによる基調講演は国際人権法学、平和学の研究者として、また重たい障がいのある子どもや親として人権や平和、生きることに意味を共に考えようという内容でした。

藤本さんの次男は2006年に新生児重症仮死で生まれ、10歳になる現在まで人工呼吸器と胃ろうを使い入院生活を続けています。毎日

日のように病院へ行き、次男と面会する日々を送る中で藤本さんは生きる意味を問い続け、それは単独では見つからず「人とのつながりが生きる」と「だど子どもに教えるもらった」と話されました。また「やまゆり園」の事件について、マイノリティに対するヘイトクライムとしてとらえ、その痛みを寄り添い共有する必要があります。共に生きることを言葉だけでなく実践が求められていると述べられました。



武蔵野大学客員准教授 藤本俊明さん

鳥の目・虫の目

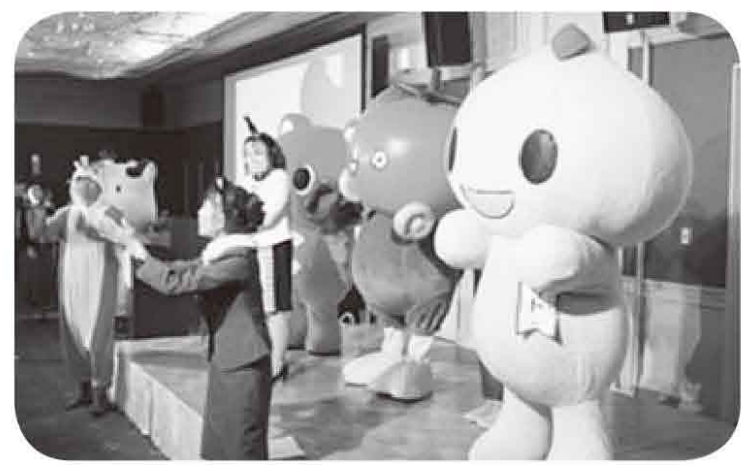
読んだという。

わが国の国是ともいえるべき「武器輸出三原則」を、閣議決定でいとも簡単に修正したわが国の政府。老子やシュバイツァーとあまりにも遠いところに来てしまったのではないだろうか。

(風)

戦争の背後には、きまつて当事国に武器を売って巨大な利益を上げる大国などの武器商人(死の商人)がいる。イラクもそうだったし、シリアもそうだ。片方に売りつけるだけでなく双方に売りつけることだってある。現代の戦争は死の商人が儲けるための代理戦争の様相を呈している。

今から二千数百年前、老子は「武器というものは不吉な道具で、だれもが嫌がるものだ。そういう不吉なもの君子がもちいるものではない」と述べた。この老子の反戦・平和思想は、近現代の人道主義者にも大きな影響を与え、第2次世界大戦のヨーロッパ戦線終結の日、シュバイツァーはアフリカの地で1人静かに老子を



神奈川県下の生協が活動を報告しました

の意味を改めて考えさせられました。

その後は軽い体操で体をほぐし、参加生協の各ブースでの展示や試食、販売。医療生協の健康チェックなどで交流し、会場は和気あいあいの雰囲気になりました。

活動報告ではみなみ医療生協は川崎医療生協とともに医療福祉生協連の提唱する「すこしお生活」を紹介。減塩の大切さを訴えました。複数の方が塩分に気をつけたい、料理教室を開きたいとアンケートに回答されていたので、発表したいか

人1人では生きられない。共に生きること、それには想像力、共感できる心が大切であり、自分のできることを少しでもやって行こうとの思いを強くした今年の生協大会でした。

逗子診療所です

気になる患者さんカンファレンス

逗子診療所では9月から、医師、看護師、事務合同で気になる患者さんカンファレンス(事例検討)を毎週金曜日に行うことになりました。

診療所が今までより更に患者さんへ目を向けることを目的に、栃木医療生協の取り組みから学び、取り入れました。取り組み内容は、気になったこと、問題点、どうすれば良いか、と3つの項目で構成された、気になる患者シートを作り、少しでも気になることがあれば気軽にシートに記入してもらおうようにします。

そのシートをもとにカンファレンスを行います。医師や看護師から医学的なことはもちろん、事務からお金に関わる提案等、患者さんの今後をどう見守っていくか、カンファレンス開催のたびに意見が各部署から出るようになります。

今後もカンファレンスを活発に行い、患者さんにとって安心してかかれる診療所を目指していきます。

逗子診療所 事務長 磯野陽太



診療所は新逗子駅から延命寺方面へ徒歩2分にあります

こんにちは



安楽楽です

秋だあ！焼き芋だあ！エコバック作りだあ～！

今年も焼き芋の美味しい季節がやってきました。安楽楽ではレンジでチンではなく、バーベキューコンロを使って本格的な石焼き芋を行います。「幼い頃を思い出したよ！」なんて言う声も聞かれ大盛況でした。お腹も満たされひと眠りし

たいところですが「お芋食べたでしょ！」と冗談を言いながら引き止め、新聞紙で作る、エコバック作りにはチャレンジして頂きました。手にのりや新聞紙のインクが付いたり、違うところのりがくっついて開かなくなってしまうったりと悪戦苦闘しながらも素敵なエコバックが完成しました。慌ただしい1日でしたが「お芋美味しかったね」「素敵なバックが出来

て嬉しい」と利用者さん同士の会話が絶えない日となりました。シヨートステイ安楽楽 綿路 孝

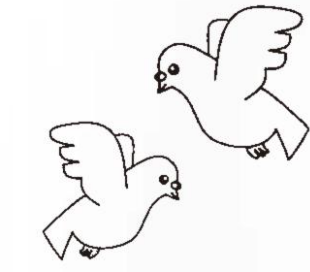


英字新聞がカッコイイですね



アツアツのお芋で乾杯！

組合員のひろば



機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

親しみやすくなった
「みなみ」

クイズ(特にナンプレ)が大好きで、いつも楽しみに解いています。久しぶりに応募しました。「みなみ」が今までより親しみやすくなった気がします。隅々まで楽しく読ませていただきました。

横須賀市/丸尾敦子

暑さ寒さも
彼岸まで

野山にはたくさんのお花が咲き、金木犀の香りが漂い、秋の訪れを感じさせてくれます。秋は楽しい季節。医療生協でもたくさんイベントがあります。旅行や運動、ぜひ参加して体力をつけ、冬の寒さに備えたいと思います。

逗子市/佐藤君江

論理で詰める
ところが好き

秋の夜長を数独で楽しみました。安易に始めるとなかなか難しくて…。ひたすら「論理」で詰めるところが好きです。

逗子市/栗山滋子

簡単体操を参考に

いつも興味深く読ませていただいています。機関紙みなみ10月号の「家庭でできる簡単体操」、良かったです。参考にしたいと思います。

三浦市/小林寿美

素晴らしい自然
に感動

空気が澄んできて、やがと秋らしくなりました。先日は、夕陽に真っ赤に染まった雲と黒い影になった富士山のドラマチックな情景を久しぶりに見ることができ、何となくホッとしました。自然って素晴らしい！

三浦市/かな

日本の四季はどこへ

今秋はいつまでも暑く、さわやかな秋らしい日は何日もなく終わります。日本の四季がなくなってしまうのではと思います。

横須賀市/佐々木美江子

文芸コーナー

俳句

金色の風受く紅葉我包む
横須賀市/花純
一列で歩く大和路吾亦紅
横須賀市/いさ子
夕暮れて独り身寂し秋深き
横須賀市/佐々木美江子

看護師を目指すみなさまへ

奨学生募集

奨学金のご案内

月額 40,000円

- 資格取得後一定期間勤務で免除。
- 学生途中からの貸付も可能。

奨学金説明 随時受付中

気になる事は何でも聞いてください。
【問い合わせ】
神奈川みなみ医療生協 本部
Tel: 046-853-8105
看護学生担当まで



神奈川まるごと健康づくり★健康チャレンジ



機関紙みなみ9月号に折り込みましたが、その後いかがでしょうか？

まだ挑戦してないかたも、まだまだ間に合います。12月までの30日間、無料で参加できます。健康のために何かを始めたいけれど、何から取り組んだらいいのかわからない…。このチャレンジをきっかけに日常生活の中で手軽に健康づくりを始めませんか？すでに始めているかた、これから挑戦するかた、結果提出も忘れずに！

結果提出締切は 2017年1月15日です。

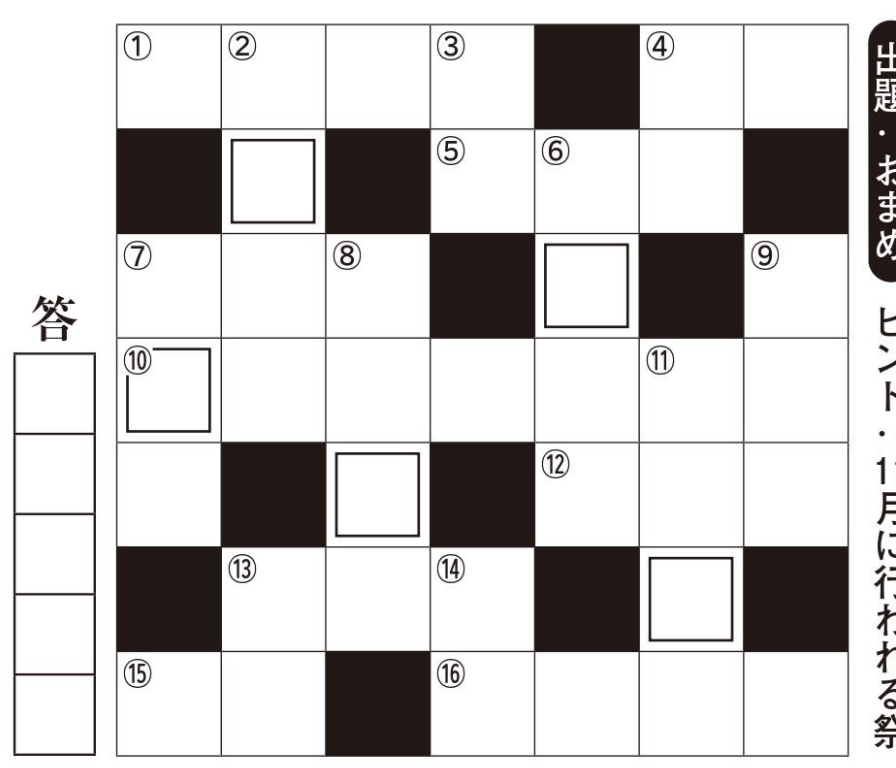
11月号 おたのしみパズル

◆たてのカギ

- 人や飛行機などが高い所から落ちること。
- 俳句などで、季節を表す言葉。
- 体の動きがとまったり、弱くなること。
- 女性の忍者。
- 命をかけて戦うこと。命がけの戦い。
- 物事が成り立つこと。
- 物事の状況が悪くなること。
- 新しく建物を建てること。また、その建物。
- 建物の外部。屋外。物の外側に当たる部分。
- まろい体に多数のトゲのはえている海の生き物。

◆よこのカギ

- 激しい風の渦巻き。
- だいたひ・あずき・エンドウなどの仲間、実を食用とする作物。
- 絶対に他人に見せたり、知らせたりしてはいけないこと。
- 知らせること。またその内容。
- 普通の体質では反応しない薬物・食物などに対して異常な反応を示す体質。
- 火事が消えること。火事を消すこと。
- 意見・考えなどが支障なく相手に通じること。「意思の〇〇」。
- あることをしようと思えること。または、その考え。
- 荷物を運送しやすいうつまとして梱包すること。



あて先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

たてのかぎ、よこのかぎにしたがってマス目をうめて下さい。

二重枠の文字を並べかえた言葉が解答です。その言葉をハガキに書き、右のあて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名に図書カードをお送りします。(11月末日必着・発表は12月号) 抽選に間に合わなかったお便りは次号で抽選をします。パズルの問題も募集しています。採用の場合は図書カードをお送りします。

10月号の正解

8	9	1	2	3	7	5	6	4
2	3	4	5	6	1	8	9	7
5	6	7	8	9	4	1	2	3
9	7	8	1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6	7	8	9
4	5	6	7	8	9	2	3	1
7	8	9	6	1	2	3	4	5
3	7	2	9	4	5	6	7	8
6	4	5	3	7	8	9	1	2

応募総数57通
正解(5+1+1+6)

当選者(敬称略)
●横須賀市/青山佳代子・長岡郁子・坪井光子
●三浦市/大高博子・小林寿美
●逗子市/猪瀬里美
●葉山町/箕輪光子・鈴木幸三・大西恒子・高橋涼子