

第29回

組合員と職員の活動交流集会

～住み慣れたまちで～ 安心して住み続けられるまちづくりを～

3月15日、ウエルシティ大学習室にて、活動交流集会が開かれました。組合員と職員あわせて112名の参加でした。



川崎医療生協の菅野まり子さん
(認知症看護認定看護師)

ふえる認知症

今回の活動交流集会は、川崎医療生協から認知症看護認定看護師である菅野まり子さんの、「認知症」を知ろうと患者さんの気持ちに寄り添うために”の講演で始まりました。

認知症患者数は現在517万人いると推計されており、高齢者の6人に1人が認知症患者であること。今後増加していくことが予想され、団塊の世代が高齢者になる2025年には約650万人、700万人となり、高齢者の5人に1人にまで増えると予測されています。

いる。認知症を理解することが重要になってきていることが強調されました。

認知症とのつき合い方

予防には食事・運動・睡眠など生活習慣の改善が有効である。治療に関しては早期に発見し対応することが大切であり、かかりつけ医に相談し、必要に応じて専門医の治療を受けることで、認知症の種類によっては薬物療法で進行を遅らせることができることが紹介されました。

最後に、認知症を持つ方とのコミュニケーションの取り方や認知症介護の実態、介護家族の葛藤や介護家族の7割が「憎しみを感じた」との新聞報道を事例として紹介し、私たち医療生協の組

活動報告

活動報告では、「無料低額診療事業の現状報告」のテーマで、衣笠診療所の齋藤事務長が経済的な困難事例と援助の報告。医療を受ける権利を守るためにも地域で困難を抱えた人がいたら診療所に相談してほしいと呼びかけました。葉山クリニックの秋本看護師は、

胃がん検診の実績を紹介しながら検査の重要性を訴えました。逗子診療所の磯野事務長からは、5S(整理・整頓・清掃・清潔・しつけ)活動の実践報告を受けました。葉山支部の富塚さんは、「ふれあいルーム「あぜみち」の活動報告と地域を支えるために葉山クリニックと「あぜみち」などのたまり場・居場所づくりの重要性を訴えました。みうら訪問看護ステーション小村所長は、三浦診療所内の5事業所合同での勉強会(事例検討)の様子、利用者の情報を補完・共有し、より良い

ケアにつながったことを報告しました。デザイナービス元気の竜澤さんはテレビ報道された「介護殺人」事例をもとに、悲惨な介護殺人などをなくすために介護者を「独り」にすることなく「将来に絶望」する前に助けを求められる環境をつくるべく、いくことが大切であり、

介護保険制度の充実が必要であることを訴えました。

「地域包括ケア」時代を迎えるにあたり、地域の人びとや組合員の要求をつかみ、要求にこたえる組合員活動・事業活動を発展させる必要があると全員が再認識した集会になりました。

新しいこと始めてみませんか？

4月になり、かわい黄色い帽子の小学1年生を見かけるようになりました。以前は赤か黒がほとんどだったランドセルですが、今は色とりどりで小さな背中に光っています。慣れないランドセルを背負って歩いている新1年生を見ると、心の中で「がんばってね」と思わず声援を送りたくります。

小学校に限らず4月はたぐさんの新入生が誕生しています。希望とちよっぴり(?)の不安を抱えて、新しいことを始めてみたいなあ、とお思の方は是非参考にしてください。

健康な時に受けるのが「健康診断」です

普通、医師の診察を受けるのは病気の時です。しかし、健康診断は異なります。「自分では健康だと思っている時に受けるのが、健康診断である」ということです。人間の体は、体内で起こっている変化をただ表に出さないようにしようという性質があります。つまり、体の色々な臓器で変化が起こっていたとしても、最初のうちにはほとんど症状を感じることはありません。逆に言えば、症状が出てきたということは、症状を隠しきれないくらいに進んでいる可能性もあるということです。



最も大切なことは「早期発見」と「早期治療」です。そのためには、症状がないとき、つまり自分が健康だと思っているときにこそ受けるのが健康診断であるということを理解していただけたらと思います。

大坂の秘訣を聞いてみました

名前 馬場一也さん
年齢 98歳

私の健康の秘訣

50年ほど前から通い続けているボーリングが元気の秘訣。長寿ボウラー番付全国2位となり、現在も朝から夕方まで14ポンドのボールを投げています。小さい頃からスポーツが大好きで、じっとしていられずこまめに体を動かしています。

名前 大羽三恵さん
年齢 95歳

私の健康の秘訣

1年前に転んでから車いすのため行動が限られていますが、リハビリを楽しんでいます。長生きの秘訣は「よく食べて、くよくよせずにのんびり生きる」と「前向きに、好奇心をなくさないこと」です。そして、読書が好きで寝る前にも本が離せません。日常を「川柳」でひねって頭の体操をしています。

名前 鈴木松枝さん
年齢 94歳

私の健康の秘訣

歌と踊りが好きで「千鳥会」というコーラスに参加しています。体を動かすことも好きで、34年ほど太極拳にも通っています。自分で食事の支度をするのは毎日欠かさず、栄養バランスを考え、料理をしています。特に大きな病気もせず、病院の先生に褒められたことがあります。



協同組合がユネスコの「無形文化遺産」に世界100ヶ国以上に10億人の組合員

国際連合教育科学文化機関(ユネスコ)は無形文化遺産保護条約第11回政府間委員会において「協同組合において共通

の利益を形にするという思想と実践」をユネスコ無形文化遺産に登録することを決定しました。決定にあたって同委員会は、協同組合を「共通の利益と価値を通じてコミュニティづくりをおこなうことができる組織であり、雇用の創出や高齢者支援から都市の活性化や再生可能エネルギープロジェクトまで、さまざまな社会的な問題への創意工夫あふれる解決策を

編み出している」としています。協同組合は、人々の自治的な組織であり、自発的に手を結んだ人々が、共同で所有し民主的に管理する事業体を通じて、共通の経済的、社会的、文化的なニーズと願いをかなえることを目的としています。

19世紀に英国やドイツなどで生まれた協同組合の思想と実践は、全世界に広まり、現在は世界100カ国以上で10億人の組合員が協同組合に参加しています。日本においても、農村社会の助け合いをその先駆けとしながら、20世紀から協同組合は大きな発展を遂げ、現在、協同組合の組合員は6500万人となり、さまざまな事業・活動を通じて、組合員の生活や仕事の向上、地域社会の発展に役割を果たし、よりよい社会づくりに貢献しています。

お薬のことでお困りではありませんか？



薬の管理は薬剤師の在宅訪問で改善

地域に根付いたサービスとして在宅医療に取り組んでいます。医師や訪問看護師、ケアマネージャーなど専門職とも密接に連携をとり、安心できる医療体制を作っています。(在宅訪問での管理・指導のなかみ)

*薬のお届けと説明。

*「お薬カレンダー」などを使って、薬の管理や飲み忘れ・誤飲を予防。

*生活状況や服用方法に合わせて、処方薬の変更や一酸化・粉砕などを提案。

*他院の処方薬や、一般用薬品・サプリメントなどの飲み合わせをチェックし、副作用を確認。

*問題があれば主治医に報告。

費用について

1回の訪問ごとに発生します。医療・介護保険制度を利用して、薬剤師の訪問サービスが受けられます。

薬代は医療保険扱いとなり、特殊な薬がある場合は加算があります。また、公費の補助がある場合は、無料になることもあります。

薬剤師の在宅訪問に関しては、お近くのかかりつけ薬局にお気軽にご相談下さい。

④

専門部会だより

社保・平和部会

- 「ヒバクシャ国際署名」の取り組みについて討議しました。みなさまご協力をお願いいたします。
- 学習企画について、討議しました。今年は平和に関する見学ツアーを検討しています。詳細が決まり次第、ご案内いたします。

教育・学習部会

- 神奈川エリア大学習会のお知らせ
開催日時：2017年5月31日(水)
13:30~
開 場：さくらプラザ
テ ー マ：人と地域、つながりを育む協同組合
内 容：学習講演(長谷川幸介氏)・各生協活動交流

健康づくり委員会

- 2017年度の強化月間に向けた健康チェックについての講座の開催について話し合いました。行政区ごとに同テーマで1回ずつ、8・9月の間で計4回実施することを目標にしました。
- 介護カフェの開催について、現況報告を行いました。

組織活動部会

- 3月15日にウエルシティにて、「組合員と職員の活動交流集会」を開催しました。12名の参加がありました。ありがとうございました。

2017年2月 理事会報告

1. さいごまでやりきろう月間の取り組みが話し合われました。
1月末までの加入は474件、脱退は予告を含め506件でした。出資金増資は2,646万円、出資金減資額は2,114万円でした。2月23日までの加入は510件となっています。出資金額は2,734万円です。
2. 2017年度総代選挙実施方針が決まりました。
3月号の機関紙に総代選挙公告を掲載しました。
3. 2017年1月度の患者利用者状況が報告されました。
外来患者：4,912人、訪問看護：126人
訪問ヘルパー：99人、デイサービス：131人
ショートステイ：61人、ケアプラン：330人
4. 2017年1月度の経営状況が報告されました。
1月度経常利益：580万3千円
累計経常利益：4,337万6千円

2017年2月末現在 組合員数：15,879人 / 出資金額：428,130,000円

★地域の話題★

ビキニデー参加報告ー歴史的チャンス

2月28日～3月1日にかけて3・1ビキニデーが開催。2日間で1,700名が参加。
 今年の共通テーマは「核兵器禁止条約実現の歴史的チャンス」

ヒバクシヤ国際署名を大きくひろげよう

葉山北支部 星野智賀重

全体集会は2月28日に静岡グランシップで行われ、全国から800名が集まって基調報告・海外からの報告・行動交流が

かし非核平和の日本をー

がテーマである第3分科会に参加。原水協常任理事や沖縄代表の吉田氏による沖縄の状況報告があり、途中参加した海外代表であるアメリカフレンズ奉仕会員のジョセフ・ガーソンさんには、トランプ大統領関連の質問が会場からありました。

丸の久保山愛吉さんの墓参行進。約1時間無言の静かな行進。行進後は、墓前祭で献花とお焼香をしました。
 午後は焼津市文化セン

ターで、3・1ビキニデー

ー集會に参加。海外代表の発言や文化行事がおこなわれ、集會アピールが採択されました。

今年はニューヨーク国連本部で核兵器全面禁止条約についての国連会議がひらかれます。「ヒバクシヤ国際署名」を大きくひろげ被爆国民の願いを届けることが求められています。



歴史的な集會に参加して

葉山南支部 富塚 鈴江

今年のビキニデーは、ビキニ水爆実験の被災から誕生した原水爆禁止運動が、60年以上求め続けてきた核兵器禁止条約の交渉会議が始まるという画期的な情勢の中で行われました。集會では、核兵器禁止条約の締結にむけて具体的な成果をあげ



参加した星野さん(左)富塚さん(右)

るため世論と運動を拡げること。その力として「ヒバクシヤ国際署名」に取り組むことが重要な課題として強調されていました。

また、世界的な核兵器廃絶の流れに反して核兵器禁止条約の交渉に反対した日本政府の姿勢を変えることも重要であり、原爆と人間展などで被ばくの実相普及、平和行進やヒバクシヤ国際署名に取り組むことが提起されました。

鳥の目・虫の目

うだ。

無理だらけのつじつま合わせに苦しんでいるのは彼らの方だ。国会での支離滅裂な閣僚答弁を見てもそれはわかる。憲法に反する言い分が、国民の間に根を下ろすことはない。恐れるに足らない。「憲法改悪反対、安倍政治反対」の声に確信を持ち、重ね重ねいけば、必ず今の悪政をひっくり返すことができる、と私は信じている。

(風)



全体会の様子

参加した第3分科会では、川田忠明氏による「在沖米軍と北朝鮮核問題ー核抑止力」の危険と問題解決の道」や沖縄など各地からの状況報告。「北朝鮮のたび重なる核実験やミサイル発射は米韓の軍事行動後に起きており、北朝鮮を刺激はしても「抑止力」になっていない。2016年7・6の声明から、北朝鮮側が対話を求めていることが読みとれる」という言葉には説得力がありました。

「抑止力」についての表現方法について質疑があり、現状や行きつく先について答えられました。解決の道は外交、対話しかないことがよくわかりました。

歴史的な年の集會に参加できたことは、大変貴重な体験でした。

こんにちは



安護楽です

毎年恒例の豆まき

今年も恒例の節分行事を行いました。みんなでアイディアを出し合いながら鬼とおかめ顔の手作り貼り絵が完成。2月3日の当日にはコーラスのボランティアさんに慰問していただきました。コーラスの歌声にうっとりしながら、一緒に歌う方や指揮をする方、感動して涙を流す方もいました。コーラスが終わると今度は恒例の豆まき。大きな声で「鬼はー外!」「福はー内!」と1年間の無病息災を願いながら行いました。豆まき後は、「歳の数は無理だあ」と言いながらもたくさん落花生を食べられ、美味しく賑やかなひと時を過ごしました。

シヨートステイ安護楽

榎本 祐子



手作り貼り絵とコーラスのみなさま

薬剤師さん募集!

組合員紹介制度
お薬の知識を
活かして、みな
さんの健康を
守りたいです。

募集

・はまゆう薬局
衣笠診療所前 横須賀市平作1-12-7
☎046-850-3113

・なぎさ薬局
三浦診療所前 三浦市南下浦町上宮田3262-4
☎046-889-2421

問い合わせ
一般社団法人**メディホープかながわ**
はまゆう薬局・なぎさ薬局は、神奈川みなみ医療生協とともにあゆみ、地域の皆さんに密着した事業をすすめていきます。
045-624-8704 (人事担当)

可愛いスマイル

耳に入るニュースは国内外で嫌な事ばかりですが、我が家の庭には可愛いスマイルの花が咲いてくれました。思わず「うれしい」と言葉がでました。これから花の季節ですね。楽しみです。

横須賀市/杉山真紀子

組合員のひろば

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

大満足の1日

風で散ってしまった河津桜を眺めながら、三浦市から三浦海岸まで歩きました。目的は食事です。食事処ではお客さんが並んでいましたが、お目当ての食事に大満足の1日でした。

三浦市/K・O

夢と希望を持って

桜草が春風になびきピクピクの波が可愛いです。東日本大震災から6年、少なくとも日本中のみんなが応援しています。夢と希望を持って生きて行つて欲しいと祈るばかりです。

生きていくって素晴らしいこと。頑張れば幸せは必ず来ると思っています。 逗子市/佐藤君江

復興に向けて

私事ですが、夫の7周年忌がすぎました。亡くなった2週間後に東日本大震災があり、宮城出身の夫は何かを感じて逝ったのではないかと思っています。復興に頑張っています。

三浦市/かな

常勤・パート 看護師募集

資格 看護師・准看護師
勤務時間 9時～17時(実働7時間)
内容 外来・訪問看護
給与 常勤22万円(経験なし)～27万円(経験10年) 経験年数に応じ、さらに加算あり

●保育料補助・扶養家族手当、通勤手当実費、昇給・賞与・退職金制度あり 社会保険完備、子の看護・介護休暇など

【問合せ】神奈川みなみ医療生協本部 松下まで

文芸コーナー

河津桜 開花の早く 見頃過ぎ
晴れてよし けぶりてもよし 春の山

横須賀市/佐々木美江子

春です

庭のサクラソノの花が満開になり、ウグイスも鳴き始めました。サクラソノの実は、残念ながら今年も鳥とリスの餌になりそうです。機関紙は、毎月欠かさず見ております。鳥の目・虫の目を見て笑ってしまいました。

逗子市/高橋竹子

ドキドキでした

今月号のパズルはタイムリーな答えでしたね。WBCが開幕されて、侍日本が快進撃を繰り広げていました。野球に興味のない私も緊迫した試合にドキドキでした。日本代表の選手たちに盛大な応援を!!

横須賀市/岡本育子

衣笠診療所 診療体制表 ☎046-851-1062 2017年4月1日現在

時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	岡田中村 (第3)	安藤長谷部 (糖尿)	岡田小野村 (漢方) 立壁	岡田中村 (~10:00)	平野雄 (糖尿) 中村 (第4)	岡田平野雄 (第2,4)
午後 2:00~4:30	平野恵造	岡田塩田 (神経内科 第2,4)	休診	岸内堀内 (整形外科) (14:30~第1,2,4,5)	岡田 2:30から	休診
夜診 5:00~7:00	休診	岡田	休診	休診	岡田	休診

※小野村先生(漢方)・塩田先生(神経内科)・堀内先生(整形外科)・奥山先生(糖尿病)は事前予約制となっています。

葉山クリニック 診療体制表 ☎046-878-8200 2017年4月1日現在

時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	平野 (第1,3,4,5) 中村 (第2)	平野	佐久間 (市大)	平野	小宮 (市大) 平野	平野 (第1,2,3,5) 中村 (第4)
午後 1:30~	中村 3:00まで	休診	中村 3:00まで	休診	平野 3:00まで	休診

三浦診療所 診療体制表 ☎046-889-3388 2017年4月1日現在

時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	藁谷立壁	藁谷石井	中村	藁谷徳永 (胃カメラ後診察)	岡田	藁谷中村立壁 (第1,3,4,5週) (第2週) (第4週)
午後 診療	藁谷 3:00~6:00 石井 2:00~5:00	藁谷 3:00~6:00 石井 2:00~5:00	休診	中村 2:30~5:00	石井 2:00~5:00 森 (整形) 2:30~5:00 [予約] (第1,3,5週)	休診

逗子診療所 診療体制表 ☎046-872-3530 2017年4月1日現在

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~11:45	芹澤石井 (市大) 倉井 (宏) (胃カメラ)	芹澤高橋	小宮 (市大)	芹澤清水高橋	倉井 芹澤	倉井 芹澤
午後 受付時間	芹澤 倉井 (宏) (胃カメラ)	芹澤	休診	根来 (市大)	倉井 芹澤	休診
受付時間	2:00~4:30	2:00~4:30		2:00~4:30	2:30~5:30	

※都合により変更になる場合もあります。

3月号の正解

ビ	マ	ゴ	ロ	ネ	
リ	ツ	イ	カ	ラ	
ユ	ミ	ホ	ウ	イ	
ウ	ゴ	ウ	キ	ウ	
シ	ヨ	ジ	ク	チ	
カ	ネ	サ	ゲ		
チ	ン	ア	ツ	キ	ヌ

正解 (カイマク (開幕))
当選者(敬称略) 応募総数61通

▶横須賀市/渡邊守・藤原かよ子・青木ふみ子・浅田富子
▶三浦市/林ヒデ子・宮川チエ子
▶逗子市/松本律子・長谷川紀美子
▶葉山町/高梨民雄
▶横浜市/名取純子

◆問題◆

二重マスに入った数字の合計はいくつになるでしょう?

◆ルール◆

- ①空いているマスに、1～9までの数字のどれかを入れます。
- ②縦9列、横9列のそれぞれに1～9までの数字が1個ずつ入ります。
- ③太線で囲まれた3×3の枠内(マスは9個)にも1～9までの数字が1個ずつ入ります。
- ④縦列、横列、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。

答・ご住所・お名前を下記までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名様に図書券を送ります。(4月末日必着。発表は5月号) 抽選に間に合わなかったお便りは、次号で抽選をします。パズルの問題も募集しています。未発表のものに限りません。採用の場合は図書券をお送りします。

あて先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

4月号 おたのしみパズル

			8	7	5	1
2			1			6
			4			3
	7	5				
1				2	3	
	2	6				
			9			5
6			3			1
			6	5	7	9

出題：機関紙編集委員会