

ほっとメール



組織部



地域のすみずみまで、医療生協のわをひろげよう

2016年7月7日

第321号

追浜支部 6月の活動

今回は、追浜支部の組合員さんたちの支部活動や班会の活動の様子をご紹介します。運営委員さんは長谷川理事を中心に、活動しています。追浜地域にお知り合いの方がいましたら、班会活動など、是非お勧めください。

6月7日（火）は曇天で、また雨が降り出しそうという天候でしたが、約30人の組合員さんが健康チェックに見えました。この地域の女性の組合員さんは皆さん脚点の点数がとても良く、健康への関心の高さがうかがえました。逆に男性は脚点が低いのが少し気になりました。運動するぞ！と気負わず、日常生活の中に少しずつ取り入れることをお伝えしました。



街かど健康チェック
追浜南町協力会館

薬膳料理に挑戦！



6月30日（木）に追浜コミュニティセンターにて、「やさしい手作りの会」主催の『夏バテ予防の薬膳料理に挑戦してみませんか』が開かれました。

薬膳料理と聞くと、なんとなく苦い、薬っぽいという印象があるのですが、

実際は見た目もかわいらしく、とても美味しかったです。右上より時計回りで「南瓜の白玉・普通の白玉 in お抹茶」…ぜんざい風。「ゴーヤの挽肉詰めスープ」「小豆入りタコごはん」「サラダ」でした。次回は小物入れを作ります。

