

ほっとメール

地域のすみずみまで、医療生協のわをひろげよう

神奈川県医療生協



組織部



2016年8月2日

第327号



原うらら

7月20日はいつもの体操に加え、尿塩分チェックも各自でおこないました。初めてという方がほとんどでしたが、尿塩分チェック自体のお知らせもできたので、1年に1回のチェックが習慣となれば・・・良いですね(*^_^*)

逗子・池子まち健

逗子東支部で、池子地域で健康チェック&学習&試食会を開催しました。今回も、地域の方を講師に招き、福祉クラブとも協同行いました。

みなさまお疲れ様でした。



さざんか班

7月21日は毎月1回行っている浦賀支部のセラバンド班会の日でした。体操と体組成・血圧の測定も行っています。

いつも元気で楽しくおしゃべりしながら活動しています。

