

# ほっとメール



組織部 

2016年8月17日

第332号

地域のすみずみまで、医療生協のわをひろげよう

8月16日(火)池上コミュニティセンターにおいて、「すこしおレシピ体験会」が催されました。多くの支部、組合員さんが「すこしおレシピ体験会」に関心を持ってくださったにも関わらず、体験会の定員数を多くすることができなかったことは、残念でしたが、「すこしおレシピ体験会」の場を設ける支部が複数あるとのことに、とても嬉しく思いました。

## すこしおレシピ体験会 池上コミュニティセンター

「すこしおレシピ」を通して日々の食生活をふり返っていただく機会になれば、と思います。

くじでグループ分けをしました。支部内でのお料理会との大きな違いかもしれないです。あまり会話をしたことのない他支部の組合員のかたや、初対面同士のかたもいらっしやいます。



始まるまでは、皆さん少し落ち着かない雰囲気でしたが、作業が始まると次第に和気あいあいとしながら、調理をすすめていらっしやいました。

上田理事もエプロンをして参加してくださいました。調理のそばから出る洗い物を手際よく片付ける等、とてもスマートに動かれていらして、ご家庭での様子を垣間見ることができた感じでした。



左が完成品です。作っている過程で「これだけで大丈夫？」という声が頻繁にあがりましたが、食後は「いつも食べすぎだったのね」とのことでした。味は非常に好評、高評価でした。味につきましては8月26日(金)の久里浜コミュニティセンターでの「すこしおレシピ体験会」後にお伝えしようと思います。

完成です！

