

ほっとメール

神奈川みなみ医療生協



組織部



地域のすみずみまで、医療生協のわをひろげよう

2017年2月9日

第361号

各支部 班会報告

今回は班会の様子をお伝えいたします。へモキヤッチのおすすりめもお願いいたします。

佐野・石橋班

佐野支部の石橋班では、新年会をかねて、おいしい料理を食べながら、健康チェックとおしゃべりを楽しみました。

おしゃべりの中から、健康診断の予約もいただきました。ありがとうございます！



葉山北・堀内セラバンド班

「堀内セラバンド班」にはじめて最初から最後まで参加しました。

ラジオ体操 セラバンド 葉山体操と盛りだくさんで 思っていたよりすごい運動量で感心しました。

参加者の皆さんが和気あいあいという雰囲気を取り組んでいらっしやったのも印象的でした。



追浜・やさしい手作りの会

やさしい手作りの会では、講師をお招きして、フラワーアレンジメントをおこないました。季節は真冬ですが、季節を先取りした春のお花で作ります。緑にはレモンリーフを使用しました。ついつい、香りを嗅ぎたくなる名前ですが、葉の形がレモンの実に似ていることからついたので、葉に匂いはないそうです。出来あがった作品を前に皆さんとてもステキな笑顔でいらっしやいました。