

協同の  
力で

## いのち輝く社会を つくりましょう



すべての議案を賛成多数で採択しました

### 第77回通常総代会

6月16日(日)に横須賀市商工会議所において第77回通常総代会が開催されました。

総代会では2018年度の活動のまとめや、2019年度の1年間に取り組む課題が話し合われました。全体会討論では、8人から地域や事業所で行っている活動などについて発言がありました。

すべての議案が賛成多数で採択され、特別決議「憲法を守り、社会保障充実の運動を広げよう」(別掲)を満場一致で決定しました。

2019年度も、協同の力でいのち輝く社会をつくるために活動をしていきましょう。

#### 2019年度の活動の中心テーマ

1. 安心・信頼の質の高いサービスを提供する中で、貧困と格差、超高齢社会に立ち向かう無差別・平等の医療・介護の実践と経営の健全・安定化を進めます。
2. 「神奈川まるごと健康づくり」を広げて健康なまちづくりを進めます。
3. 組合員を増やし、身近なネットワークをつくり、地域との連携を強めて「医療生協の地域包括ケア」を進めます。
4. 誰一人取り残さない社会の実現をめざして医療福祉生協の理念やいのちの章典を実践する人づくりを進め、医療生協活動を内外に伝え広げます。
5. 日本国憲法が生き、平和で暮らし安心の社会をめざして社会保障・平和運動を広げます。

#### 特別決議 憲法を守り、社会保障充実の運動を広げよう

安倍政権のすすめる政策は外交、内政ともに末期的な状況です。国民主権、民主主義を踏みにじる異常な事態が続いています。

外交では北朝鮮問題を利用して憲法9条の改憲を叫んできました。しかし、歴史的な米朝会談により激しく敵対してきたアメリカと北朝鮮が朝鮮半島の非核化と平和体制構築をすすめ、両国関係を敵対から友好へとシフトしています。いま日本政府が取るべきなのは平和を促進する役割です。その中でも憲法9条を守るこそがアジア地域の、ひいては世界平和の構築には欠かせません。

内政では、「今年10月に消費税率を予定通り10%に引き上げる」としています。

また、2019年度の防衛費予算は5兆円を超え、5年連続で過去最高額を更新しています。その一方で、医療・介護・年金・生活保護など社会保障費は削られ、憲法の保障する生存権が脅かされています。

消費税増税は国民生活に大打撃を与え、格差と貧困は拡大するばかりです。消費税増税は何としてもくい止め、税金の使い方を改め社会保障の充実を実現させましょう

医療福祉生協の理念である「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の実現をめざし、1万5千人の組合員が日本国憲法を学び、多くの地域住民と対話をひろげ、憲法を守り、社会保障の充実を求める運動をさらに推し進めましょう。

2019年6月16日

神奈川みなみ医療生活協同組合 第77回通常総代会

#### 議案採択の状況

第1号議案	2018年度事業活動報告承認の件	反対：0	保留：5	賛成：多数
第2号議案	2019年度活動方針及び収支予算承認の件	反対：0	保留：5	賛成：多数
第3号議案	2019年度役員報酬決定の件	反対：0	保留：5	賛成：多数

#### 永年勤続表彰者

〈常勤職員〉		
●30年表彰者		
【本部総務部】	松下	修
【葉山クリニック】	高橋	恵美
【逗子診療所】	田縁	加寿子
●20年表彰者		
【葉山クリニック】	堀越	渉
〈非常勤〉		
●10年表彰者		
【デイサービス元気】	阿部	麻理
【みうらヘルパーステーション】	田村	浩世
【ショートステイ安護楽】	増田	道子

#### 功労賞表彰者

【みうら訪問看護ステーション】	小村	寛美
【みうらヘルパーステーション】	菫蒲	朋子
【三浦診療所】	畠山	さなえ
【みうら訪問看護ステーション居宅】	小川	優子
【衣笠診療所】	高階	恵美
【在宅福祉センター】	内藤	淳
【逗子診療所】	篠田	孝子
【ショートステイ安護楽】	菊地	英美子
【ショートステイ安護楽】	綿路	孝



## 三浦三崎の昔の言葉

アキッコベ

意味▶あきてくる。



【例】

アクビナンカシテ、ヘー アキッコベダナ

▶あくびなんかして、もう、あきてきはじめてな

協力:石渡喜一郎(三崎西支部)

## 「でかける、ひろげる、たのしく学ぶ」をさらに豊かに 通信教育のお知らせ

医療福祉生協連が行っている通信教育は、毎年1万4000人以上の組合員・職員が受講をしています。医療福祉生協連の独自コースは、活動経験のある組合員が添削、コメントをすることで好評です。5人以上によるグループエントリーでは、全員が修了すると記念品がもらえます。組合員同士の学び合い・育ち合いをしましょう。

【問い合わせ】

医療生協本部 <sup>はすみ</sup> 荷見まで TEL 046-853-8105

### おすすめコース

No	コース名
19010	医療福祉生協の待遇改善コース
19012	わかりやすい医療福祉生協の経営の見方コース

料金:全コース1,000円

※修了した場合に限ります。修了されなかった場合は、差額の3,700円~6,500円が自己負担となります。

## 2019年5月 理事会報告

### 1. 77回通常総代会に向け話し合いました

- ①総代会運営について確認しました。
- ②総代会の議案、特別決議案について確認しました。

### 2. 医療生協ヘルパーステーションの休止について話し合いました

医療生協ヘルパーステーションはヘルパーの採用のめどが立たず、事業継続が困難な状況となり、2019年8月末をもって休止することが提案され、可決されました。

なお、休止から半年後に廃止届を提出することも併せて確認されました。

### 3. 2019年4月度の患者利用者状況

外来患者:5,742人、訪問看護:113人  
訪問ヘルパー:80人、デイサービス:142人  
ショートステイ:62人、ケアプラン:309人

### 4. 2019年4月度の経営状況

4月度の経常利益:-910万4千円。

### 5. 2019年4月度 組織活動統計の報告

仲間ふやしは23人でした。  
出資金増資額は150万8千5百円でした。

2019年5月末現在 組合員数:15,310人/出資金:413,618,000円

## からだ動かそう! 健康 ヨガ

### Lesson⑥ イスを使った ひねるポーズ・ねじりのポーズ

イスを使ったポーズなので膝が痛い人やオフィスでの休憩時間でもできます。

#### ●イスを使ったひねるポーズ

【ポイント】

(スタートポジション)

イスに浅く腰をかけて、足の間は少し開きます。足の裏全体で床を踏み、両手は胸の前で合わせます。

(ポーズ)

息を吸って吐きながら上半身を前に倒し、片方の肘で反対側の膝の外側を押すようにして、ウエストをツイストします。その態勢をキープして3~4呼吸します。反対側も同様にします。

#### ●イスを使ったねじりのポーズ

【ポイント】

スタートポジションは、イスを使ったひねるポーズと同じです。

イスに浅く腰かけて背すじを伸ばして座ります。

息を吸って吐きながら上半身を片側へねじる。キープして3~4呼吸。反対側も同様にします。

【効果】

ウエスト周りのシェイプアップ、内臓の血流を良くします。イライラするときや不安なときに、身体をねじることでリフレッシュをします。



スタートポジション



ひねるポーズ



ねじりのポーズ

## やさしいヨガ教室

日時:毎週水曜日 ①9:45~ ②11:00~

定員:各回10名(要予約)

会場:ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)

料金:1回1,000円

※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。

問合せ:医療生協本部 ☎046-853-8105



監修/折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)

## 専門部会 だより

### 社保・平和部会

#### 参加者募集

原水禁世界大会(長崎)

- 原水禁世界大会(長崎)への参加者を募集しています。  
8月7日(水)~9日(金) 於:長崎市民会館体育館ほか  
参加方法などについては医療生協組織部  
(046-853-8105)まで。

- 「平和を学ぶバスツアー」を開催。  
赤山地下壕などの見学をしました。

### 健康づくり委員会

- 「すこしおレシピ体験会」を冬に開催をいたします。  
詳細はあらためてお知らせをいたします。



◆お問合せ先◆神奈川みなみ医療生協本部 組織部

☎046-853-8105



シリーズ **手をつなごう** 介護の現場から ⑮

住み慣れた地域で暮らし続ける  
～その人らしく最後を迎えられるように～

障害のある娘さんと2人で暮らしていた70歳代女性のAさん。依頼があった時には数カ所のがんに、すでに末期の状態でした。「できるかぎり娘と住み慣れた家で暮らしたい」と話し、最後はホスピスで迎えることを希望していました。

対人関係の構築が少し苦手なAさんは、こちらの側の言動や訪問時間について細かく注意をする必要があったため配慮が必要なケースでした。

当初は週1度の訪問でしたが、ストマ（人工肛門）を造設したことにより訪問回数が増え、このことが功を奏し、Aさんの背景が見えることになりました。割烹料理店の女将として無我夢中で働き、そして廃業。金銭的な面から家庭が崩壊。そうした中でも母親として愛する娘を守るために、懸命に強く生きてきたそうです。対人関係の苦手さは必死で生きてきた結果、自分たちを守ろうとするために出てきたものだと思えました。

病状の悪化からついにホスピスに入院。娘さん（門）を造設したことにより訪問回数が増え、このことが功を奏し、Aさんの背景が見えることになりました。割烹料理店の女将として無我夢中で働き、そして廃業。金銭的な面から家庭が崩壊。そうした中でも母親として愛する娘を守るために、懸命に強く生きてきたそうです。対人関係の苦手さは必死で生きてきた結果、自分たちを守ろうとするために出てきたものだと思えました。

当初は週1度の訪問でしたが、ストマ（人工肛門）を造設したことにより訪問回数が増え、このことが功を奏し、Aさんの背景が見えることになりました。割烹料理店の女将として無我夢中で働き、そして廃業。金銭的な面から家庭が崩壊。そうした中でも母親として愛する娘を守るために、懸命に強く生きてきたそうです。対人関係の苦手さは必死で生きてきた結果、自分たちを守ろうとするために出てきたものだと思えました。

病状の悪化からついにホスピスに入院。娘さん（門）を造設したことにより訪問回数が増え、このことが功を奏し、Aさんの背景が見えることになりました。割烹料理店の女将として無我夢中で働き、そして廃業。金銭的な面から家庭が崩壊。そうした中でも母親として愛する娘を守るために、懸命に強く生きてきたそうです。対人関係の苦手さは必死で生きてきた結果、自分たちを守ろうとするために出てきたものだと思えました。

病状の悪化からついにホスピスに入院。娘さん（門）を造設したことにより訪問回数が増え、このことが功を奏し、Aさんの背景が見えることになりました。割烹料理店の女将として無我夢中で働き、そして廃業。金銭的な面から家庭が崩壊。そうした中でも母親として愛する娘を守るために、懸命に強く生きてきたそうです。対人関係の苦手さは必死で生きてきた結果、自分たちを守ろうとするために出てきたものだと思えました。



支部づくりについて報告を行なう荷見組織部長

障害のある娘さんと2人で暮らしていた70歳代女性のAさん。依頼があった時には数カ所のがんに、すでに末期の状態でした。「できるかぎり娘と住み慣れた家で暮らしたい」と話し、最後はホスピスで迎えることを希望していました。

対人関係の構築が少し苦手なAさんは、こちらの側の言動や訪問時間について細かく注意をする必要があったため配慮が必要なケースでした。

当初は週1度の訪問でしたが、ストマ（人工肛門）を造設したことにより訪問回数が増え、このことが功を奏し、Aさんの背景が見えることになりました。割烹料理店の女将として無我夢中で働き、そして廃業。金銭的な面から家庭が崩壊。そうした中でも母親として愛する娘を守るために、懸命に強く生きてきたそうです。対人関係の苦手さは必死で生きてきた結果、自分たちを守ろうとするために出てきたものだと思えました。

病状の悪化からついにホスピスに入院。娘さん（門）を造設したことにより訪問回数が増え、このことが功を奏し、Aさんの背景が見えることになりました。割烹料理店の女将として無我夢中で働き、そして廃業。金銭的な面から家庭が崩壊。そうした中でも母親として愛する娘を守るために、懸命に強く生きてきたそうです。対人関係の苦手さは必死で生きてきた結果、自分たちを守ろうとするために出てきたものだと思えました。

当初は週1度の訪問でしたが、ストマ（人工肛門）を造設したことにより訪問回数が増え、このことが功を奏し、Aさんの背景が見えることになりました。割烹料理店の女将として無我夢中で働き、そして廃業。金銭的な面から家庭が崩壊。そうした中でも母親として愛する娘を守るために、懸命に強く生きてきたそうです。対人関係の苦手さは必死で生きてきた結果、自分たちを守ろうとするために出てきたものだと思えました。

病状の悪化からついにホスピスに入院。娘さん（門）を造設したことにより訪問回数が増え、このことが功を奏し、Aさんの背景が見えることになりました。割烹料理店の女将として無我夢中で働き、そして廃業。金銭的な面から家庭が崩壊。そうした中でも母親として愛する娘を守るために、懸命に強く生きてきたそうです。対人関係の苦手さは必死で生きてきた結果、自分たちを守ろうとするために出てきたものだと思えました。

病状の悪化からついにホスピスに入院。娘さん（門）を造設したことにより訪問回数が増え、このことが功を奏し、Aさんの背景が見えることになりました。割烹料理店の女将として無我夢中で働き、そして廃業。金銭的な面から家庭が崩壊。そうした中でも母親として愛する娘を守るために、懸命に強く生きてきたそうです。対人関係の苦手さは必死で生きてきた結果、自分たちを守ろうとするために出てきたものだと思えました。

2019年神奈川エリア大学習会 「コドクはドクよ」  
5月30日 フォーラム（男女共同参画センター横浜）  
県内4医療生協と福祉クラブ生協合同のエリア大学習会が今年も開かれました。今年のメインテーマは「コドクはドクよ」。今回は、記念講演は行なわずに各生協の活

りを中心に支部や班活動に取り組みられています。班長さんが自宅を開放して開催している「つるりん班」では、おひとり暮らしの方などが集まって「みんな楽しくおしゃべりをして、おやつを食べ、元気になる」という、誰かとつながっている安心や楽しさが感じられる班会です。他の空き部屋でも布ぞうり、絵手紙、体操など様々な班会が開催されています。事業所がない地域でも活動を通じて、コドクというドクに効く最良の薬である「つながり」を大切に、誰ひとり残さない街づくりをしていきます。

アポなし取材で有名なマイケル・ムーア監督の映画「華氏119」。やはりアポなし取材からはじまり、トランプ大統領の立候補のきっかけにびつくりしました。監督は大統領の座を勝ち取りどうなっていくかも予言し、さらにはアメリカの

歴史が繰り返されていくであろう姿をみせてくれる作品でした。日本ではほとんど報道されていないミシガン州フリントに住む人々の水質汚染問題についても取り上げていて、水道民営化を進めたもう一度国民のために考えて欲しいと感じ、政治家が絡む問題をどう考え解決していくかは他人事ではないと思いました。日本においてもまだまだ表に出ていない問題もあると思います。見て終わりではなく、これから何のためにどう動いていくかを考えさせられる作品でした。

「華氏119」をみて  
いのちと平和を考える  
映画祭

4月の安護楽では、春の暖かさや明るさを感じることができる花々を表現した一風景の壁飾りを作りました。

桜の下に菜の花とチューリップが咲き競い、真ん中を斜めに流れる小川。空の青と緑と春の花々など、春の暖かさを感じられるように工夫をしました。



みなさんで役割分担をして、菜の花を作るために包装紙をちぎる人やそ

ショートステイ  
安護楽  
みんなで作る時間も  
楽しい壁飾り

4月の安護楽では、春の暖かさや明るさを感じることができる花々を表現した一風景の壁飾りを作りました。

れを黙々と貼る人。チューリップ作りでは、折り方をみなさんに教える人、教わる人たちの会話で「ここを内側に折るのよ」「あー良かった！出来たわ」と賑やかな時間となりました。チューリップの茎先に花を差しながら、みなさんも作品に負けない笑顔の花を咲かせていました。

介護相談室 Q&A

Q 介護保険サービスを利用したいのですが、どのような事業者やサービスがあるのかわかりません。どのように調べればいいのですか？

A 各都道府県に、「介護サービス情報公表システム」があり、神奈川県では「介護情報サービスかながわ」「かながわ介護サービス情報公表センター」などがあります。

このサイトでは、都道府県内にある各種サービスの事業所を地域ごとに検索することができます。また、市区町村の窓口やお近くの地域包括支援センターで、サービスを提供する事業所・施設のリストを配布しているほか、直接問い合わせることも出来ます。

介護保険を利用している方は、担当のケアマネジャーにお問い合わせ下さい。

窓の中央に飾ると「仕上がり心配だったけど優しい風景が出来たわね」「明るくて素敵」と利用者さんたちの声が聞けて、自然とスタッフたちもニコニコの笑顔になりました。  
ショートステイ安護楽  
菊池英美子

看護師 小村寛美



**薬剤師さん募集!**

組合員紹介に制度あり、お給料も優厚です。協会の福利厚生も充実しています。お申し込みは、**はまゆう薬局**まで。

**はまゆう薬局**  
衣笠診療所前 横須賀市平作1-12-7  
☎ 046-850-3113

**なぎさ薬局**  
三浦診療所前 三浦市南下浦町上宮田3262-4  
☎ 046-889-2421

**お問い合わせ**  
一般社団法人**メディホープかながわ**  
はまゆう薬局・なぎさ薬局は、神奈川みなみ医療生協とともにあゆみ、地域の皆さんに密着した事業をすすめています。  
045-624-8704 (人事担当)

# 組合員のひろば

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などお待ちしております。

## 毎年受けています! 健康診断

「はじまっています! 健康診断!」の記事のタイトル通り、受けて安心、自分のために毎年お友達と受けています。早期発見、早期治療で元気に暮らしていきたいと思っています。

横須賀市/佐川久美子

## 次回があるなら参加したい

「介護相談室」の記事がとても参考になりました。今回は春の猿島ウォーキングに参加できませんでしたでしたが、もし次回があるならぜひ参加したいと思います。

葉山町/小峰浩子

## カラフルな傘が可愛いらしい

今年も1年の折り返し「水無月」になりました。梅雨はイヤですが紫陽花や花菖蒲、そして我が家の

の前を登校する子供たちのカラフルな傘の舞がとても可愛らしくて癒されます。たわいないことに安らぎを感じるものです。

## 健康を受けて夏を迎えます

梅雨空に色とりどりのアジサイが良く似合っています。その種類の多さに驚いてしまいます。この雨が過ぎると逗子の海は賑やかな歓声に包まれることでしょう。季節は忘れることなく巡り来る。年齢を重ねることにスピードが増している気がします。年1度の健診を受けて、元気に夏を迎えたいと思います。

逗子市/小林紘子

## 配達者さんに感謝

「機関紙みなみ」の配達者さんに感謝をしながら毎号読んでいます。今回の数独は難しかったです。猿島ウォーキングにも参加しましたが、とても楽しかったです。平和を学ぶバスツアーにも参加をします!

横須賀市/衣笠京子

## 頭と体の体操

健康ヨガで血のめぐりを良くして、支部ニュースの「漢字をたくさん書きましよう」を頑張ってお楽しみパズルの数独に挑戦しました。毎月パズルを楽しみにしています。

三浦市/村山裕喜江

## 参考になる 介護の記事

自宅介護をして9年目ですが、まったく介護についての知識が足りませ

## 三崎の言葉は 故郷と同じ

私は房州生まれです。「三浦三崎の昔の言葉」とすべて一緒でした。昔、父は柿を作り売っていました。その柿は三崎の漁師さんたちのかけ事に使われていたそうです。房総半島と三崎はつながりがあったんですね。

横須賀市/渡辺敏子

## 文芸コーナー

色を増す朝の紫陽花健診日  
横須賀市/いさ子

十葉の居場所を占めて咲き揃ふ  
葉山町/高梨民雄

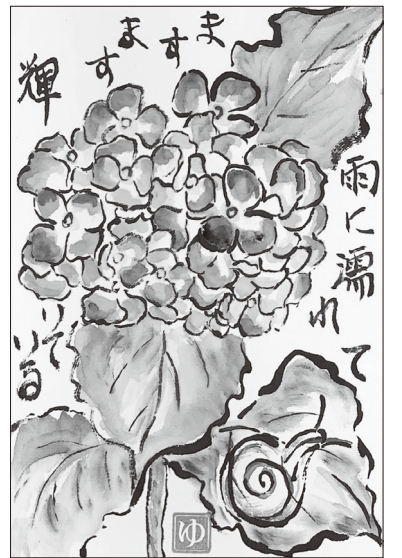
女子会服に迷って梅雨寒し  
横須賀市/佐々木美江子



▲横須賀市/サキちゃん



▲横須賀市/ヨコちゃん



▲横須賀市/ユッコちゃん

〈おわび〉  
6月号の「おたのしみパズル」にて、数パターンの答えが出てしまうことが判明しましたが、大変申し訳ありませんでした。正解は一例を掲載しますが、すべての把握は出来ませんでした。ご応募いただいたみなさまを正解として対応をいたしました。確認不足のためにご迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。今後このようなことが起きないように、編集部一同心がけてまいります。今後も機関紙みなみをよろしくお願いたします。

# 7月号 おたのしみパズル

- ◆たてのカギ
  - ある物事をもちろむとゆう心。
  - しつかりとつかむこと。はつきりとして正しく理解すること。
  - 表面にできた裂け目や割れ目。
  - 雪や氷の上をすべらせて、人や荷物を運ぶ乗り物。
  - 四方のすみ。
  - ある用途のための紙。
  - 動作・態度や表情に表れた様子。
  - 中に動物や罪人などを入れて、外に出られなくした囲いや部屋など。
  - 韓国の貨幣単位。
  - 言葉や視覚的に表すために、点線などを組み合わせて作った記号。
  - 音楽に合わせて体や手足を動かしてさまざまな姿を見せること。
- ◆よこのカギ
  - いさや競争の相手。害を与える存在。
  - 子供が母の愛に感謝する日。五月の第一日曜日。
  - ほかのころ。別のころ。
  - 光合成を助ける働きをする緑色の色素。
  - 木などが燃えた後に残る黒い物。
  - 思ったこと感じたことなどを文字で書き表したもの。
  - むりやりに品物を売りつけること。
  - 木がたかさん集まっておいしげっている所。
  - うでを曲げたり、のびたりする関節。
  - 信じて頼りにすること。信用して任せること。

出題: こぶた

1	2	3	4	5
6	7			
8		9		10
11				12
		13		14
	15			16
17			18	

答

## 6月号の正解

応募総数44通  
正解(1+2+11)  
⑦・⑧も正解

3	1	2	4	7	8	5	6	9
7	5	8	3	6	9	2	1	4
4	6	9	5	2	1	3	8	7
7	8	3	7	9	2	6	4	5
6	9	5	8	1	4	7	2	3
2	7	4	6	3	5	1	9	8
9	3	7	1	4	6	8	5	2
5	2	6	9	8	7	4	3	1
8	4	1	2	5	3	9	6	7

あて先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19  
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係  
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

たてのカギ、よこのカギにしたがってマス目をうめて下さい。二重枠の文字を並べかえた言葉が解答です。その言葉と紙面についての感想を書き、右のあて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名に図書カードをお送ります。(7月末日必着。発表は8月号) 抽選に間に合わなかったお便りは次号で抽選をします。

パズルの問題も募集しています。採用の場合は図書カードをお送ります。

当選者(敬称略)  
●横須賀市/加谷博子・高橋千代美・石渡松枝  
●三浦市/成田君江・池永憲一  
●逗子市/藤田愛・鈴木陸子  
●葉山町/鈴木幸三・箕輪光子  
●横浜市/佐藤かおる