



原水爆 禁止 世界大会 歴史上初のオンライン開催

核兵器のない平和で公正な世界を

世界各国から

1945年8月6日、9日に広島と長崎を一瞬にして「地獄」に突き落とした原爆投下から75年。今年の原水禁世界大会は新型コロナウイルスの影響により歴史上初のオンラインでの開催となりました。

同日には被爆者や各国の平和団体の代表などが日本をはじめ、世界各国からオンラインにて参加するという、コロナ禍のもとで創意工夫した大会となり、世界から核兵器廃絶を訴えました。

オンラインならではの取り組みも

8月2日の国際会議では、2017年の核兵器禁止条約採択時に国連で被爆者としてスピーチをしたサーロー節子さんも参加。被爆の証言や核廃絶への想いを語りました。

また、核兵器廃絶への大きな波を起こそうと呼びかけられた平和の波行動が広島へ原爆投下された

同日には被爆者や各国の平和団体の代表などが日本をはじめ、世界各国からオンラインにて参加するという、コロナ禍のもとで創意工夫した大会となり、世界から核兵器廃絶を訴えました。



カナダから参加したサーロー節子さん

政府は核兵器禁止条約に参加を

主催者声明では新型コロナウイルスのパンデミックのもとで核兵器廃絶や気候変動、貧困問題などグローバルな問題を解決するためには国際的な協力が欠かせないとし、核兵器廃絶については唯一の戦争被爆国である日本政府は核兵器禁止条約にすみやかに参加し、「核兵器のない平和で公正な世界」の実現ため、核兵器廃絶の世界的流れの先頭に立つことを求めました。

本来であれば法人から代表を送り、今年も広島大会に参加する予定でしたがオンライン開催となったため残念ながら現地へ行くことはできませんでしたが、高齢化が進む被爆者の平均年齢は今年の3月時点で83歳を超えています。

1日も早く核兵器が廃絶されるために行動を起しましょう。

特別増資のお願い

神奈川みなみ医療生協を応援する
特別増資にご協力ください！

全国の医療機関で資金枯渇危機

新型コロナウイルスにより全国の医療・介護の経営は厳しさを増しています。5月に全日本民医連が実施したアンケートでも多くの医療科法人が経営への影響が深刻とし、このまま有効な財政支援がなければ資金が枯渇すると回答しています。

神奈川みなみ医療生協の大きな収入源でもある健康診断が行えていませんでしたが、三浦では6月、横須賀・逗子・葉山で7月からそれぞれ再開となりました。しかし、ふたたび増加傾向にある新型コロナ患者数により診療所や介護事業所の受診控え・利用控え、また長期投薬なども経営状況に影響しています。

特別増資にご協力ください

そこで組合員のみなさまに神奈川みなみ医療生協を応援するために特別増資へのご協力をよろしくお願いいたします。7月に送った残高通知により振込み用紙を利用した増資は8月4日時点で121件、65万6千円ありました。ありがとうございます。出資金の累計は7月末までの出資金の合計ですが、685万9千円です。

事業所では強化月間を実施中

8月号でもお知らせしましたが、事業所では8月より加入と増資を呼びかける強化月間を実施しています。

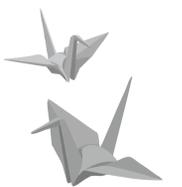
衣笠診療所では、医事課職員がみなみちゃんTシャツを着て強化月間をアピール。ネームタグにも増資を呼びかけるメッセージを載せています。三浦診療所では加入と増資の成果が見て分かるようにと、増資にあわせて喋々が飛ぶように工夫して月間を盛り上げています。



三浦診療所の素敵な掲示物



本来であれば見学をしていたであろう広島平和記念資料館。2019年にリニューアルした本館（写真左）



あずみの里裁判

無罪確定

介護現場への波紋、やっと決着

長野県の特養あずみの里(長野民医連)で2013年に起きた入所者の女性がおやつ(ドーナツ)を食べた直後に体調が急変しその後亡くなった事故について、配膳後に他の入所者の介助をしていた准看護師が業務上過失致死の罪に問われていました。

昨年3月の一審では有罪とされましたが、今年7月の東京高裁の判決では、入所者の女性がおやつを食べた直後に体調が急変しその後亡くなることを予見できる可能性も相当低かつたとして一審判決を破棄し、無罪を言い渡しました。

その後、東京高検は上告を断念し無罪が確定となりました。一審の有罪判決は全国介護事業所に衝撃を与え、何かあった場合に職員が刑事責任を問われることを懸念し、おやつの種類を限定するなど介護施設の委縮も見られました。

からだ動がそう! 健康 ヨガ

Lesson⑱ 座って体ねじり

効果:ウエスト周りを細くする



- ①左足を内側に曲げ、右足の膝を立てて左足と交差させる。左手は右膝をもつ。
 - ②息を吸いながら、右腕を前に伸ばす。
 - ③息を吐きながら、視線は指先を見たまま右腕と上体を右にねじる。
- ②と③をもう一回行う。
もう一回行ったら、息を吸いながら②へ戻り、息を吐きながら①へ戻る。足を組みかえて、左側もやってみましょう。

やさしいヨガ教室

日時:毎週水曜日 ①9:45~ ②11:00~
 定員:各回10名(要予約)
 会場:ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)
 料金:1回1,000円 ※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。
 問合せ:医療生協本部 ☎046-853-8105
 監修/折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)



2020年9月 理事会報告

1. 医療生協強化月間の取り組み方針について話し合いました。
10月・11月の2か月間取り組む地域・支部での強化月間取り組み方針について話し合いました。新型コロナウイルス感染拡大防止のためスタート集会や健康まつり等多くの方が集まる企画は残念ながら中止になります。組合員の骨量測定を無料で行うキャンペーンは今年も実施することになりましたが、感染予防策を十分にとって実施することとしました。
2. 医療福祉生協連「通信教育」について話し合いました。
医療福祉生協連が行っている「通信教育」について今年度も受講料の補助を行うことになりました。組合員の方はレポートを提出して修了すると法人から受講料の補助が受けられ、自己負担1,000円で受講できます。また、受講申し込みの際に5人以上のグループで申し込み、全員が修了すると記念品がもらえますので友人を誘って受講しましょう。
3. 2020年6月度の患者利用者状況報告
外来患者:3,635人、訪問看護:115人
訪問ヘルパー:63人、デイサービス:128人
ショートステイ:57人、ケアプラン:250人
5. 2020年6月度の経営状況報告
6月度経常利益:マイナス526万3千円
累計経常利益:マイナス2,708万3千円
6. 2020年6月度 組織活動統計の報告
仲間ふやしは16人でした。出資金増資は190万3千5百円でした。

2020年7月末現在 組合員数14,867人/出資金 417,354,500円

葉山クリニック 廃止のお知らせ

昨年の9月1日に葉山クリニックを「休止」しました。このたびは最長1年間の休止期間が終了するため、理事会による議決を経て2020年8月31日付で「廃止」の届出をしました。

葉山クリニックは36年間にわたり地域に根ざした医療を行ってききました。今年には当法人の設立70周年にあたりますが、その半分の歴史を葉山クリニックは紡いできました。休止に至った経過については6月定期総代会における活動報告の冒頭でもあらためて触れましたが、所長の後継となる医師採用の課題を進められなかったことが原因にあります。地域から信頼を寄せていただき、長い歴史の中で皆さまに貢献してきました葉山クリニックを閉じてしまったことにつきまじり、あらためて深くお詫び申し上げます。

葉山クリニックに併設する介護事業所「デイサービス元気」「ショートステイ安楽」はクリニック休止後も営業を継続し、引き続き地域に貢献してまいります。コロナ禍により近隣施設の中には感染を不安視して休業した所もありましたが、「デイサービス元気」「ショートステイ安楽」は感染防止対策を徹底しながら休業することなく営業を続けて参りました。また、葉山地域における組合員活動も行われております。事業活動を通して地域に根ざした医療生協活動をこれからも進めて参りますので、引き続き医療生協のご利用をお願い致します。

専務理事 秋田直樹

「デイサービス元気、ショートステイ安楽は 営業を継続します」

介護相談室 Q&A

Q もの忘れがあり、暑い日もエアコンをつけずに過ごされている近所の高齢者が心配です。どこに相談をしたら良いのでしょうか？

A 地域の民生委員や地域包括支援センターに相談しましょう。

ご近所に心配な高齢者がいる場合には、地域の民生委員やお近くの地域包括支援センターに相談をするとよいでしょう。

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるよう支援を行う地域の拠点として設置されています。医療や福祉の相談や介護保険のアドバイスや申請の補助、保険外のサービスの紹介もしてくれます。「認知症などにより自己判断が難しくなった場合の財産管理」や「高齢者が虐待を受けている」などの高齢者支援の相談や、必要な場合には他の支援機関につなげてくれます。

また、お近くの医療生協の居宅介護支援事業所でも相談を受け付けています。

- 医療生協在宅福祉センター
☎046-852-5460
- 三浦居宅介護支援事業所
(みうら訪問看護S T内)
☎046-889-1701

※介護保険が必要な場合で定員に達している場合は他事業所を紹介する場合があります。

地域まるごと健康づくり

みなみのわ



追浜支部

支部テーマ

元気が一番!

追浜支部はこの診療所にも遠く、横浜市在住の組合員さんも多数います。したがって健診は送迎付きで実施しています。ただし、結果説明は追浜まで来ていただいで好評です。

そんな訳で新しい加入者を増やすポイントは、年3回の街健と班会が中心です。

特に追浜駅近くの広場で行う街健は通行中の人に呼びかけて、2時間で60人くらいの方が健康チェックを受けてくれます。医療生協を知っていただく最高の場になっています。



追浜駅前の街健は受付で加入の声かけ

班会は現在4つあり、一番歴史が長い「健康体操」、年3回ほど行う「ハ

支部長
布川美喜子

イキングクラブ、手芸やお料理など多種多様な内容をしている「やさしい手作りの会」、月2回個人宅で行う「カラオケを楽しむ会」です。

班会を通して素敵な「おつきあいの輪」が広がっています。

コロナの影響で活動は厳しい状況ですが、感染対策をしっかり行つて、頑張っています。



歴史が一番長い健康体操



やさしい手作りの会でハーバリウム作成

こんにちは



ショートステイ あごら 安楽楽

梅雨に入り、じめじめと湿度が高い日が続いていた6月。しかし梅雨に負けてられない安楽楽では6月21日の父の日にゲーム大会を開催しました。

ゲームは伝言ゲームや金魚すくいリレー、弁当

リレーを行いました。盛り上がりを見せた伝言ゲームでは赤チームと白チームに分かれて、感染予防のために正面を向きあわないように横並びになり、距離を保つために筒を使って耳打ちをしていくように工夫をしました。



みなさんは聞こえたとおりに真剣に次の人へ伝えるのですが、だんだんとお題の言葉が変わっていつて笑いが絶えませんでした。

1時間ほどゲームを楽しみ、一汗かいたあとはカルピスで喉を潤しました。男性は3名でしたが、記念写真も撮ってニコニコ

笑顔の1日でした。新型コロナウイルスは現在も感染者が増加傾向にあるため、適切な距離を保つたり手指消毒など、利用者と職員の安全、安心を第一にして職員一同頑張っています。応援をよろしく願います。

ショートステイ安楽楽
重田留美子



自粛ムードでも元気に!

今年もやります！ 健康チャレンジ2020



参加費無料でどなたでも参加できます！
チャレンジ期間：10月1日～11月30日のうち30日以上

今年も健康チャレンジを実施します。参加費無料でどなたでもご参加できますので、家族や友人を誘って参加しましょう。チャレンジシートは今月号の機関紙折り込んであります。頑張りましょう！

組合員のひろば

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

涙ながらに 帰省を断念

眩しい太陽の下、厳しい暑さが続いています。孫たちと楽しい夏を過ごせると心待ちにしていたのに、帰省できずに涙ながら断念。1日も早くワクチンを作ってもらい、安心して過ごせる日がくることを祈るばかりです。返子市／佐藤君江

健康ヨガが 参考になります

コロナ禍のため外出ができないので少し太って

しまいました。健康ヨガがとても参考になります。ありがとうございます。三浦市／池永憲一

健診は健康の バロメーター

年に一度の健康診断を今年も予約いたしました。コロナや熱中症にも気をつけて、健康に暮らすためのバロメーターになります。返子市／KOKO

長雨で収穫量が 少ないです

長かった梅雨がやっと明けて夏らしい暑さになってきましたね。ゴーヤやいんげんがたくさん実り始め、嬉しくもあり忙しい毎日です。長雨の影響で例年よりも収穫量が少ないです。葉山町／中島凜

文芸コーナー

◆ミンミンと聞けば網持ちかけたころ
葉山町 高梨民雄

◆君が家垣根にかかるクレマチス
横須賀市 河合滋晴

◆気に入りの観色あせぬ終戦日
横須賀市 いさ子

◆旧盆帰省かなわず心晴れず
横須賀市 佐々木美江子

神奈川みなみ医療生協は今年で創立70年

医療生協といえは

健康チェック！

今も昔もずっと
続いています

数ある活動のなかでも医療生協といえはやっぱり健康チェック。いつ頃から始まったのかはわかりませんが、1975年(昭和50年)の機関紙にはブロック(現在は支部)活動で血圧チェックなどに取り組んでいた記事がみられます。街かど



▲コープの店舗にて



▲組合員宅ガレージにて

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています！
一般社団法人メディホープかながわ 045-624-8704

なぎさ薬局

三浦診療所前
三浦市南下浦町上宮田3262-4
☎ 046-889-2421

薬剤師さんを募集しています！
お知り合いがいましたらご紹介ください

はまゆう薬局

衣笠診療所前
横須賀市平作1-12-7
☎ 046-850-3113

お薬健康相談会
毎月第3水曜日15時～16時半
お気軽にどうぞ

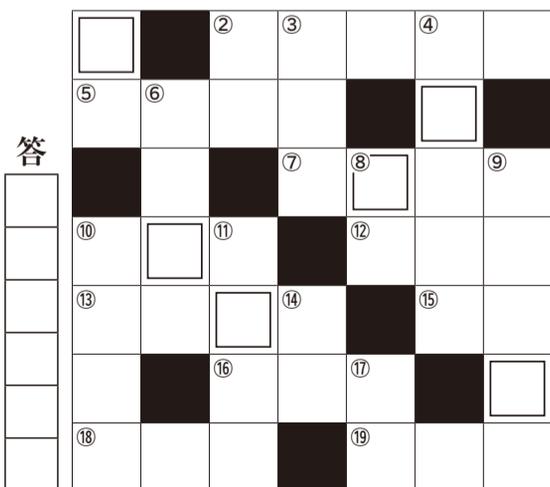
9月号

おたのしみパズル



- ◆たてのカギ
- ① 単位の前に付いて千倍を表す言葉。
 - ② 首から上の前の部分。目・鼻・口が付いている所。
 - ③ 印鑑。はん。
 - ④ 水の分量。みずかさ。
 - ⑤ 空いている席。
 - ⑥ 地球上の一定の地域に住む人々が一つの組織としてまとまったもの。
 - ⑦ 学業成績などを記入し、学校から家庭に通知するための通知表。
 - ⑧ 変な臭い。いやなおい。
 - ⑨ チョウやガの幼虫で毛がないもの。
 - ⑩ でんぷん質の物を煮て作った、ねばりけのあるもの。
 - ⑪ 物をはるのに使う。「〇〇不明金」
 - ⑫ 使いみち。「〇〇不明金」
- ◆よこのカギ
- ① 総数の半分より多い数。
 - ② 音を記録すること。
 - ③ 国が設立・維持・管理すること。〇〇公園。
 - ④ 元気のあること。敵をおそれさせる力や勢い。
 - ⑤ 腎臓で生成され、膀胱を経て尿道から体外へ排泄される液体。おしっこ。小便。
 - ⑥ 物の下に敷く物。床の上に敷く物。
 - ⑦ 体が大きく強い動物。古くから家畜として飼われている。
 - ⑧ 利子がかからないこと。無利息。
 - ⑨ うつつとった文書や絵。コピー。
 - ⑩ 体が細長く、大きな複眼と四つの羽を持つ昆虫。

出題：こぶた



あて先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

8月号の正解

8	1	4	3	7	2	9	6	5
6	3	7	8	5	9	4	1	2
9	5	2	6	4	1	7	3	8
5	4	3	2	6	7	1	8	9
1	2	6	9	8	4	5	7	3
7	8	9	5	1	3	2	4	6
3	7	8	1	2	5	6	9	4
4	9	5	7	3	6	8	2	1
2	6	1	4	9	8	3	5	7

応募総数40通
正解(3+9=12)

たてのカギ、よこのカギにしたがってマス目をうめて下さい。二重枠の文字を並べかえた言葉が解答です。その言葉と紙面についての感想を書き、右のあて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名に図書カードをお送りします。(9月末日必着・発表は10月号)抽選に間に合わなかったお便りは次号で抽選をします。採用の場合は図書カードをお送りします。

◆当選者(敬称略)

- 横須賀市／河野明子・今井善代子・加藤佐菜子
- 三浦市／川崎昭・雨宮節子・池永憲一
- 返子市／渋谷好子・松井京子
- 葉山町／天野明江・伏見未夫