

神奈川みなみ
医療生協 11
機関紙 月号

みなみ

発行月 2020年11月
発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
横須賀市衣笠栄町2-19
TEL 046(853)8105
E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
URL http://www.k-minami.or.jp
編集 機関紙編集委員会



衣笠診療所



葉山クリニック



三浦診療所



逗子診療所

地域のみなさまと歩んだ 70年の歴史

今年、神奈川みなみ医療生協の設立70周年です。
1950年11月に戦後の荒廃した生活の中から生活物資を求めて立ち上がった市民によって生まれました。設立当初は購買生協でしたが1955年に衣笠診療所を開設し全国でも数少ない購買・医療併設の生協となりました。その後1976年に購買事業と分離を行ない医療事業のみの生協となり、1983年に現在の法人名に名称を変更しました。
今回はあらためて神奈川みなみ医療生協の歴史をふりかえってみました。



葉山病院のころ
苦難を乗り越え完成した病院。病院の建設は組合員の長年の夢でした（現在は閉院）

3.11 東日本大震災には医師ら職員を派遣。みなさまから寄せられた支援物資も届けました



設立 70 周年 2020年11月

2020年8月

葉山クリニック閉院
地域のみなさまに惜しまれながらも、医師確保の問題が解消できずに閉院。36年の歴史に幕を閉じました

2016年7月

東日本大震災復興支援企画 前進座による「怒る富士」の公演

2013年4月

逗子診療所物件購入

2016年1月

全ての診療所で無料低額診療事業開始

2011年3月

東日本大震災救援支援に職員派遣

2005年7月

葉山クリニック 全面リニューアルオープン

2003年4月

三浦診療所新築移転

1999年6月

逗子診療所開設

1995年2月

三浦診療所移転

1995年1月

阪神・淡路大震災 救援支援に職員派遣

1993年4月

衣笠診療所新築移転

1988年2月

葉山病院完成

1984年4月

三浦医療生協と法人合併

1983年8月

葉山クリニック開設

1983年5月

神奈川みなみ医療生協に名称変更

1974年11月

三浦医療生協設立・三浦診療所開設

1968年4月

横須賀国保老人医療費無料制度

1966年6月

衣笠診療所増設

1959年9月

伊勢湾台風救護支援に職員派遣

1955年7月

衣笠診療所開設

1950年11月

横須賀生協設立

設立当初の三浦診療所
三浦市職労などの団体や市民の力によって生まれました



本部の裏にあったころの衣笠診療所



横須賀、三浦、葉山に次ぎ開設をした逗子診療所
当初はテナントでの診療でしたが、2013年にテナントを購入。自前の診療所となりました



大きな夢と希望をふくらませ完成した三浦診療所
組合員・職員が一丸となり、三浦行政区の総訪問行動を実施し、地道な訪問行動などで目標とした3000万円の出資金を達成。念願の新築移転となりました



神奈川みなみ医療生協の前身、横須賀生協設立の頃



からだ動かそう!

健康 ヨガ

Lesson⑳ 舟のポーズ

効果：お腹を引きしめてウエストをシェイプアップ
バランスと集中力を高める



- ①両足と膝を立てて座り、両手は膝の外側に置く
- ②息を吸いながら、ゆっくりと上体を後ろに倒し、背筋を伸ばす。お腹を意識する
- ③息を吐きながら、両足と膝を曲げたまま目の高さまで上げていく。
そのまま5秒～10秒静止する。足、上体の順で戻す。これを2回繰り返す
- ④①に戻してリラックスする。

やさしいヨガ教室



日時：毎週水曜日 ①9：45～ ②11：00～
 定員：各回5名(要予約)
 会場：ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)
 料金：1回1,000円 ※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。
 問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105
 監修/折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)

原子力空母いらない!

横須賀集会

10月4日 ヴェルニー公園

「原子力空母はいらない!横須賀集会」が対岸に米軍横須賀基地を望む「ヴェルニー公園」で開催され、100名の市民が参加しました。

集会では全労連の黒沢事務局長が「戦争する国づくりをやめさせ、軍事費よりコロナ対策に税金を使う日本をつくろう」と主催者あいさつで呼びかけました。

神奈川みなみ医療生協からは職員・組合員あわせて40名が参加しました。新型コロナウイルスの影響でパレード(デモ行進)は中止になりましたが、母港化反対を大いにアピールしました。



「原子力空母はいらない」とアピールする集会参加者

2020年9月度 理事会報告

1. 新型コロナウイルス対応について話し合いました
各診療所の事務長から診療所の感染予防対策と事業活動や経営への影響について報告を受けました。コロナの影響で健康診断の延期や患者数が減少したことにより、経営に影響を与えたことや医療・介護それぞれの補助金申請状況が報告されました。
2. 生協強化月間の取り組みについて話し合いました
事業所での強化月間の取り組みについて報告を受けました。また、10月から始まる地域支部の準備状況について交流しました。健康チェック(骨量測定無料キャンペーン)を実施するにあたり「感染予防マニュアル」を作成し、保健委員交流会で学習したことが報告されました。
3. 2020年8月度の患者利用者状況報告
外来患者：3,783人、訪問看護：118人
訪問ヘルパー：65人、デイサービス：129人
ショートステイ：63人、ケアプラン：255人
4. 2020年8月度の経営状況報告
8月度経常利益：マイナス118万5千円
累計経常利益：マイナス2,972万円
5. 2020年8月度 組織活動統計の報告
仲間ふやしは44人でした。出資金増資は521万5千5百円でした。

2020年9月末現在 組合員数14,768人/出資金 420,032,000円

頑張っていますか? 健康チャレンジ



“健康チャレンジ2020”にチャレンジしていますか?まだ挑戦してない人は今日から始めましょう!

「お風呂の中でグーパー体操」「片足立ち」「しっかりとした食事」など、チャレンジしている人たちの声が届いています。みなさん頑張りましょう。

コロナに負けない身体づくりを目指してチャレンジしましょう。



チャレンジ期間

10月1日～11月30日のうち30日以上

チャレンジシート提出しめきり：12月15日まで
(郵送、FAXまたは各診療所などの回収箱に提出してください)

介護相談室

Q & A

Q 他県に住んでいる親が介護を必要となり、呼び寄せて介護をしたいと考えていますが、現在住んでいる市区町村で認定を受けた後に他の市区町村に引っ越した場合、もう一度引っ越し先で申請して調査等を受けなければならないのですか？

A 手続きを行えば、そのままの介護度が認定されます
 各市町村で発行する受給資格証明書を添えて、転入した日から14日以内に転入先で新規申請を行うと、同じ介護度で認定されます。詳しくは各市町村介護保険担当窓口にお問い合わせの上、手続等について問い合わせてみるとよいでしょう。

質問募集中

介護に関する質問を募集しています。
 気になることやわからないことなどがあればお寄せください。



交流をする参加者

保健委員交流会開催

コロナ禍の健康チェックに備え

(主催)健康づくり委員会

保健委員交流会を9月24日にヴェルクよこすかで開催をしました。
 コロナ禍による外出控えが続いていますが、10月・11月は支部・地域で強化月間に取り組みます。今回の交流会は各支部で行なう街かど健康チェックをする意義やコロナウイルス感染防止マニュアルなどの説明、関看護師長の講話、そして「みなさんが考える健康とは？」をテーマに交流をしてもらいました。参加したみなさんはおしゃべりする機会が減っていたこともあったせいか、とても楽しみながら交流をしていました。アンケートにも次回の開催を望む声が多くあり、健康づくり委員会ではさっそく計画を立て、12月16日(水)の午後に開催をする予定をしています。詳細は決定次第あらためてお知らせします。

介護スタッフ募集

●勤務地: デイサービスみうら【三浦海岸駅徒歩2分】
デイ元気・ショートステイ安護楽
 (夜勤アルバイトも募集)【葉山町 上山口小学校そば】
 ●給与: 時給1020円~1240円以上(経験・資格評価、昇給あり)
 夜勤アルバイト(勤務時間: 22:00~翌8:00)
 20,000円/回 ★週1日よりOK
 問合せ: 衣笠診療所 ☎046-851-1062 担当: 関

デイサービス 元気

こんにちは

ショートステイ 安護楽



秋の運動会

10月13、15、16日にデイサービス元気で秋の運動会が開かれました。
 今年の競技は台所用品のお玉でゴムボールをリレーしていく「お玉リレー」や10秒間でおもちゃの金魚を何匹すくえるかを競う「金魚すくい競争」などでした。運動会が始まると会場は自然に盛り上がり、競争となるどころに張切っていました。
 普段は物静かな人でも競技がはじまると夢中になったり、午前中は眠っていた人も楽しそうな雰囲気になり、季節の行事を楽しんでいました。今年は例年とは違い、隣の人と距離をあけたり、スタップのみなさんは使用した道具の消毒、3密に配慮していたので大変そうでした。
 毎年好評のデイサービス元気

今年の夏は猛暑で9月になっても暑い日が続いていましたね。
 安護楽ではみなさんに秋を感じてもらおうと9月のレクリエーションは秋の味覚の果物狩りとおはぎ作りをしました。
 手作りの果物棚に梨やブドウなどを吊り下げて好きな果物を狩ってもらった後はおはぎ作りをしました。食堂には「半殺し、半殺し」と声だけ聞くと恐ろしいかけ声でそれぞれご飯を棒で潰しました。人数が多かった
 ので危うくお餅になってしまいう人もいましたが、手で丸めると丁度良いご飯の塊になりました。伸ばしたあんこをご飯に乗せてラップで包んで形を整えたら美味しそうなおはぎの完成。おやつには手作りおはぎとさきほど狩った梨を食べました。秋を感じられたか聞いてみましたが、「40年振りにおはぎ作ったけど美味しかった」「梨が酸っぱい? 梨を狩りました

安護楽の納涼祭

酸っぱかった」と食べた感想のみで、秋を感じてもらえたかはわかりませんが、それでもみなさんが楽しく賑やかに参加してくれたので良かったです。
 ショートステイ安護楽
 榎本祐子



10秒で何匹すくえるかな?

組織部 嘉山純子

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています！

一般社団法人メディホフかながわ 045-624-8704

なぎさ薬局

三浦診療所前 三浦市南下浦町上宮田3262-4 046-889-2421

薬剤師さんを募集しています！ お知り合いがいましたらご紹介ください

はまゆう薬局

衣笠診療所ななめ前 横須賀市平作1-12-7 046-850-3113

お薬健康相談会 毎月第3水曜日15時~16時半 お気軽にどうぞ



組合員のひろば

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

香りを楽しめた キンモクセイ

今年はキンモクセイが満開の時期に雨が少なかったので一週間近く庭のキンモクセイの香りを感ずることができました。

葉山町/中島凛

コロナに備えて

体を万全に

野山の草木が衣替えを始めた秋の深さを感じます。10月は「神無月」。神様が島根の出雲に終結して留守になるからだそうです。インフルエンザの予防接種を早めに受

け、次はコロナに備えて万全な体にしてきましょう。

返子市/佐藤君江

コロナが終息して自由に出かけたい

今年の行楽シーズンは新型コロナウイルスの恐怖で外出自粛を強いられました。正しく恐れて終息後の自由を夢見ながら早朝の散歩とパズルを解く楽しさを覚えることが出来ました。季節の移り変わりも肌で感じる事が出来ます。

葉山町/内田郁子

家庭菜園を楽しみながら過ごしたいな

10月早々にインフルエンザの予防接種を済ませました。家庭菜園で大根、ほうれん草などを楽しみながら過ごせたらと願っています。

返子市/KOKO

地名の由来が勉強になります

三浦市で生まれ60数年が経ちますが、地名の由来がいつも勉強になります。三浦市/池永喜代子

横須賀市/H・K

地球の悲鳴が聞こえる気がします

7月は雨ばかり。8・9月は猛暑。そして思い

健康診断を受けましょう

高血圧、糖尿病、脂質異常症の生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行することも多く、体の異変を感じてから受診をした頃には病状がかなり進行している場合もあります。そのため健康診断を受け早期発見、早期治療することはとても重要です。

また、がん検診もとても大切ですのであわせて受けることをお勧めします。

コロナ禍により自身の健康状態が気になる方やコロナによりホームドクターの必要性を感じて健康診断を受ける方もいます。自身の健康づくりのはじめの一歩として年に1度の健康診断を必ず受けましょう。

お詫び

10月号の「おたのしみパズル」について誤りがあり、複数の解答がある問題となっていました。お詫び申し上げます。ご応募いただいたみなさまを正解として抽選をしました。確認不足のためにご迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。今後このようなことが起きないように、編集部一同心がけてまいります。今後とも機関紙みなみをよろしくお願いたします。(現在確認できている解答は(7)と(9)です。)

インフルエンザの流行時期が近づいてきました

発熱のある方は来院前にご連絡をください

インフルエンザの流行時期が近づいてきました。今年は新型コロナとの同時感染も心配されています。感染症予防の基本は「うがい・手洗い・マスク」です。励行して予防に努めましょう。

発熱や風邪症状がある方は一度ご連絡をしておからのご来院をお願いいたします。

11月号

おたのしみパズル



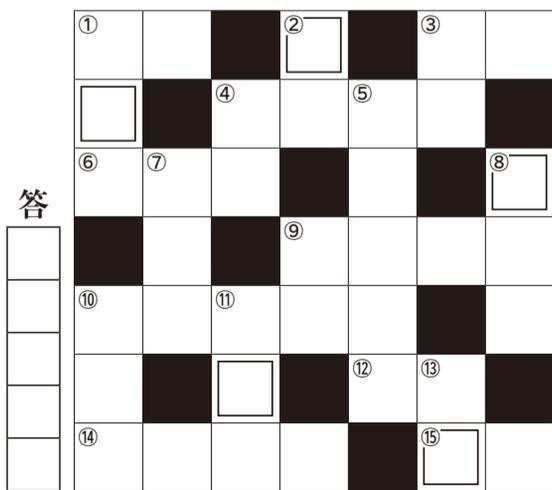
◆たてのカギ

- ①物事の程度が軽いさま。
②兄弟姉妹の娘。
③首・手足・しっぽ以外の体の部分。
④悪い結果。傷つける。わざわい。
⑤ちよつとした料理。
⑦材木を使って家を建てたり、直したりする人。
⑧酒に酔ってよろめきながら歩くこと。また、その足取り。
⑨書かれた文字。書いてまとめた物。書物。
⑩月の十番目の日。一日の十倍。
⑪綱。綱糸。「○○○ロード」
⑬ほっそりした体の哺乳類。オスは角が生える。尾は短い。

◆よこのカギ

- ①法律によって罪を犯した者に科する罰。刑罰。
③アメリカ・カナダなどのお金の単位。
④外国との交わりや付き合い。
⑥家や橋などの基礎として、下にあつて重みを支えている部分。
⑨必要な事を書いている文書。
⑩特別の賞。また、一等の上に設けられる最高の賞。
⑫金銭を一定期間貸したことに對する報酬。利息。
⑭道具や人形を動かす仕組み。仕掛け。
⑮かたいからに包まれ、一対のはさみとたくさんの足をもつ動物。

出題：こぶた



あて先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係 FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

たてのカギ、よこのカギにしたがってマス目をうめて下さい。二重枠の文字を並べかえた言葉が解答です。その言葉と紙面についての感想を書き、右のあて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名に図書カードをお送りします。(11月末日必着・発表は12月号)抽選に間に合わなかったお便りは次号で抽選をします。採用の場合には図書カードをお送りします。

10月号の正解(二例)
2 9 7 6 5 3 4 8 1
4 3 5 1 8 2 6 7 9
6 1 8 7 4 9 3 2 5
3 8 9 2 6 7 5 1 4
5 6 1 4 9 8 2 3 7
7 4 2 5 3 1 8 9 6
1 7 4 8 2 5 9 6 3
9 2 6 3 7 4 1 5 8
8 5 3 9 1 6 7 4 2

応募総数49通 正解(3+6=9)

- 当選者(敬称略)
横須賀市/守屋あけ美・内藤美智子
三浦市/大井恵子・谷芳枝・堀泰子
返子市/中野清一・武藤富美子
葉山町/菅原政子・藤原和江・勝又成代