

協同の
力で

いのち輝く社会を つくりましょう



すべての議案を賛成で採択



参加者全員を受付で検温をしました

6月20日(日)に衣笠商栄会館において第79回通常総代会が開催されました。新型コロナウイルスの感染が再拡大していることから、昨年に引き続き参加者の安全確保のため規模縮小、時間短縮での開催とし、総代の皆様には書面議決権の行使のご協力をしていただくことを基本としました。時間短縮のためすべての議案を文書での提案として、書面議決書を含めて全議案が賛成で採択されました。2021年度も協同の力でいのち輝く社会をつくるために活動を進めていきましょう。

第79回通常総代会が
開催されました

2021年度 活動の重点課題

- 継続的に発展するために必要な利益を生み出す経営活動を進めます。事業・地域・組織の「総合力」と「連携」を高め、安全・安心・信頼の質の高いサービスを提供し、無差別・平等の医療・介護の実践を進めます。
- 「神奈川まるごと健康づくり」を発展させ、地域にヘルスプロモーション活動を広げます。
- 班活動・支部活動をもとに楽しい組合員活動を展開し、組合員増・出資金増にむすびつけます。“医療生協の地域包括ケア”の実践によって地域に安心のネットワークをつくります。
- 新型コロナウイルス感染症をはじめ、様々な感染症とその予防対策について学ぶ機会をつくり、正しい理解で感染予防を行います。医療福祉生協の理念やいのちの章典を実践する人づくりを進め、医療生協活動を内外に伝え広げます。
- 憲法が生かされる平和でいのち輝く持続可能な社会の実現に向けて、社会保障と平和を守る運動を進めます。

●議案採択の状況

書面議決書を含めて全議案が賛成で採択されました

(議案)

- 第1号議案 「2020年度事業活動報告承認の件」
- 第2号議案 「2021年度活動方針及び収支予算承認の件」
- 第3号議案 「2021年度役員報酬決定の件」
- 第4号議案 「消費生活協同組合模範定款例変更に伴う定款変更の件」

《永年勤続表彰者》

〈常勤職員〉

- 30年表彰者
- 20年表彰者
- 10年表彰者

【逗子診療所】 渡邊 洋
【医療生協本部】 秋田 直樹
【デイサービス元気】 高崎千賀子
【ショートステイ安護楽】 高梨 卓也
【みうら訪問看護ステーション】 浅川久美子
【在宅福祉センター】 渡邊 恵美
【在宅福祉センター】 松田 恵子
【三浦診療所】 畠山さなえ

〈非常勤〉

- 10年表彰者

【ショートステイ安護楽】 重田留美子
【逗子診療所】 藤澤ひろみ
【デイサービス元気】 川野 亨
【ショートステイ安護楽】 石渡 晶子
【ショートステイ安護楽】 白石 和美
【三浦訪問看護ステーション】 山下 初美
【三浦診療所】 永田 則子
【逗子診療所】 篠田 孝子

《功労賞表彰者》

【衣笠診療所】 高橋 あい
【衣笠訪問看護ステーション】 田口 真澄
【デイサービス元気】 亀澤 研一
【ショートステイ安護楽】 白石 和美
【みうら訪問看護ステーション】 小村 寛美
【デイサービスみうら】 大高 直樹

三浦半島 地名の由来 16

劔崎 (つるぎざき)

劔崎は三浦市南下浦町松輪、三浦半島の東南端にある岬で「かながわの景勝50選」にも選ばれていて「劔崎灯台」が有名です。浦賀水道に面するこの岬の地名の由来は江戸時代までさかのぼります。当時この岬で幕府の木材を積んだ船が暴風雨で沈んでしまった時に、これは竜神の怒りだと考えた海南神社の神主が劔を海に投げ入れたところ、暴風雨がおさまったという伝説に由来するそうです。

国土地理院の地図では「劔崎」、海上保安庁の海図では「劔崎」と表記されていて、呼び方も「つるぎざき」「つるぎさき」「けんざき」など様々ですが、「劔崎 (つるぎざき)」が一般的なようです。



劔崎灯台を臨む

からだ動かそう!

健康 ヨガ

Lesson⑳ テーブルのポーズ

効果：猫背の予防。姿勢の改善
血行が良くなって、やる気復活。



- ①座って膝を立てます。
体の後ろに手をつきます。
指先はお尻に向けます。
- ②息を吸いながら
骨盤をすくい上げながら
持ち上げます。
はきながらキープして。
そのまま呼吸をくりかえします。
2回位繰り返してみましょう

2021年5月度 理事会報告

1. 第79回通常総代会に向けて話し合いました。
 - ①総代会の運営や任務分担について確認しました。
 - ②総代会の議案について最終確認を行いました。
2. 2021年4月度の患者利用者状況報告
外来患者：3,916人、訪問看護：116人
訪問ヘルパー：59人、デイサービス：130人
ショートステイ：62人、ケアプラン：257人
3. 2021年4月度・2020年度の経営状況報告
4月度の経常利益はマイナス857万1千円でした。2020年度の経常利益は仮決算の段階ではマイナス3,072万1千円でしたが、コロナ関連の補助金などが事業外収益として加えられ、最終的な決算の経常利益ではマイナス192万1千円まで縮まりました。
4. 2021年4月度 組織活動統計の報告
仲間ふやしは15人でした。出資金増資は93万9千円でした。

2021年5月末現在

組合員数14,472人/
出資金 409,700,500円



さあ、“おうち”で学ぼう!

医療福祉生協連の通信教育のご案内

医療福祉生協連が行っている通信教育は、毎年1万4000人以上の組合員・職員が受講をしています。医療福祉生協連の独自コースは、活動経験のある組合員が添削、コメントをすることで好評です。5人以上によるグループエントリーでは、全員が修了すると記念品がもらえます。組合員同士で学び合みましょう。

医療福祉生協連の 2021年度 通信教育のご案内

(医療福祉生協連コース・外部コースのご案内)

【問い合わせ】

医療生協本部 荷見(はすみ)まで
☎046-853-8105

おすすめコース

No	コース名
21006	医療福祉生協連のいのちの章典
21010	くらしと社会保障
21012	医療福祉生協連の2030年ビジョン

料金：医療福祉生協連
全コース1,000円

※修了した場合に限ります。修了されなかった場合は、差額の4,170円～7,250円が自己負担となります。

介護相談室

Q & A

Q 保険料の減免等はあるのですか。

A 災害等の特別な事情により保険料を支払うことが一時的に困難なときは、保険料の徴収猶予や減免制度があります。

また、一定の収入以下等の方には減額制度もあります。詳しくは各市町村の介護保険担当窓口にご相談ください。

質問募集中

介護に関する質問を募集しています。気になることやわからないことなどがあればお寄せください。



ショートステイ
あごら
安護楽



久しぶりの体力測定

安護楽にはいくつになっても年齢を感じさせない元気な利用者さんがいます。そんな利用者さんの体力を調べてみよう

体力測定を行いました。種目は身長、体重、握力の他に1kgボール投げ、スリッパ飛ばし、タオル絞り、走ってランニ

ング。利用者さん全員参加出来る種目を選びました。ボール投げはボールが重いので工夫しながら投げていましたが3mは越えられず…。タオル絞りは水を含んだタオルを絞って重さを計測。一滴でも多く絞ろうと必死に絞った結果重さ30〜40gの方が多くいました。スリッパ飛ばしは気合い充

分。しかし脱げずにそのまま床に落下してしまっ方も…。走ってランニングは長さ2mの布を足でたぐり寄せてタイムを計測。勝負となれば驚くほど足が早く動き2秒を切る最高タイムを出す方もいました。

初めて体力測定を行いました。種目やルールを統一し事業所別で競い合えたら楽しめそうだと思います。まだまだコロナ禍で先が見えない状況ですが笑いだけは絶やさずに今日も一日頑張ってくださいと思います。

ショートステイ安護楽
綿路 孝

介護スタッフ募集

●勤務地: デイサービスみうら【三浦海岸駅徒歩2分】
デイ元気・ショートステイ安護楽
(夜勤アルバイトも募集)【葉山町 上山口小学校そば】
●給与: 時給1020円〜1240円以上(経験・資格評価、昇給あり)
夜勤アルバイト(勤務時間: 22:00〜翌8:00)
20,000円/回 ★週1日よりOK
問合せ: 衣笠診療所 ☎046-851-1062 担当: 関



森崎支部

支部テーマ

“ニコニコ” “アハハ”
笑いは健康のモト

地域まるごと
健康づくり

みなみのわ



森崎支部の活動地域は横須賀市森崎1丁目から5丁目の森崎地域で、約250名ほどの組合員数です。15名の協力者で機関紙みなみを配布しています。手作り班では小物作りなどの活動をしていきましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり2020年度はほとんど活動ができませんでした。2021年度は運営委員会を中心に「ウォーキング」を実施しています。4月はしようぶ園、5月はヴェルニー公園に出かけました。1年を通

じて「ウォーキング」に出かけて新しく班をつくらうと計画しています。ゆっくり楽しく景色を楽しみながらウォーキングを続けていきたいと思えます。コロナ禍でも出来ることを見つけて、楽しみながら健康づくりを通じて医療生協の「わ」を拡げていきたいです。一緒に活動してくれる方を大募集しています! ご連絡は組織部まで。



ヴェルニー公園の木陰で小休止



藤棚の下で小休止

組合員のひろば



筋トレに挑戦

昨年から外出する機会も減り、脚の筋肉が衰えているのを感じておりました。機関紙「みなみ」6月号にちょうど良いストレッチや筋トレが掲載されていたので挑戦してみます。

逗子市／山田照代

記事を頼りに

三浦半島地名の由来、毎月楽しく読んでいます。葉山の鐙摺山にも歴史があるんですね。知らないことばかりです。情報を頼りに出かけてみるようになりました。

横須賀市／衣笠京子

私にもできそう

「ミニ健康チャレンジ」写真つきのやり方を見て私にもできそうなのでチャレンジしてみました。三日坊主にならないよう頑張ります！

横須賀市／今井喜代子

涼しげな花

最初、名前がわからなかったのですが「カンパニユラ(キキョウ科)」というお花をいただきました。涼しげなお花なので汗かきの私は笑顔になりました。

三浦市／谷芳枝

古くからの友のよう

「組合員のひろば」は、お顔は知らなくても自分と同じように感じていらっしやる方々のたよりをみると、近く古くからの友のような気になり、励まされています。

葉山町／天野明江

赤と青の

3年前に挿し木でいただいたハイビスカスが真っ赤な花を咲かせました。梅雨明けとコロナ収束が待たれる日々のなか、元気をいただきました。紫陽花の青とのコントラストがすばらしいです。

逗子市／小林絃子

学んでいきたい

三浦半島地名の由来はいつも興味深く読んでいます。住んでいても地元のことを知らないことが多く、これからは学んでいきたいと思っています。この記事は切り抜いて保存しています。

横須賀市／高張美恵子

継続が大事

6月号の「ミニ健康チャレンジに挑戦」は生活の中でする動きではないのでとても勉強になりました。継続が大事ですね。

逗子市／佐藤公江

ひろばで伝わる

みんな元気に一生懸命生きてるのが「組合員のひろば」でわかります。いろいろなことをやっているのですね。女の人の投稿が多いのかな？少しさびしいですね。元気でいるのかな？

横須賀市／島田まゆみ

コロナ禍に

紫陽花のきれいな季節になりました。ワクチン接種も終え、ころに隙間ができたよう

横須賀市／河野明子

早く来い

外出の機会が減り庭の花々に癒されています。気兼ねなく外出できる日が早く来ればいいですね。

横須賀市／河野明子

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています！

一般社団法人メディアホープかながわ 045-624-8704

なぎさ薬局

三浦診療所前
三浦市南下浦町上宮田3262-4
☎ 046-889-2421

薬剤師さんを募集しています！
お問い合わせがありましたらご紹介ください

はまゆう薬局

衣笠診療所ななめ前
横須賀市平作1-12-7
☎ 046-850-3113

お薬健康相談会
毎月第3水曜日15時～16時半
お気軽にどうぞ

文芸コーナー

十葉の花に刈る手をしばし止め

葉山町 高梨民雄

夕すげやテラスで読みし友の文

横須賀市 河合滋晴

恙無き日々が一番百合眩し

横須賀市 いさ子

紫陽花や雨待つ如き咲きみだれ

横須賀市 佐々木美江子

おわび

6月号の「おたのしみパズル」にて、数パターンの答えが出てしまうことが判明しました。大変申し訳ありませんでした。正解は一例を掲載しますが、すべての把握は出来ませんので、ご応募いただいたみなさまを正解として対応をさせていただきます。確認不足のためにご迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。今後このようなことが起きないように、編集部一同心がけてまいります。

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

7月号

おたのしみパズル



- ◆たてのカギ
 - ①組織などの長。親分。上司。
 - ②針のような葉をたくさんつける常緑樹。
 - ③自分の父親を親しんでいる言葉。
 - ④演劇を演じる人。俳優。「千両〇〇〇」
 - ⑤時間の差。標準時の違い。「〇〇ぼけ」
 - ⑥海にすむ小さな魚。背中は青緑、腹は銀色で青黒いまだらがある。
 - ⑦組織が上下関係を中心に編みこまれていること。
 - ⑧コイに似ているが、小形でひげがない淡水魚。食用。
 - ⑨映画・演劇・テレビなどに出演する子どもの役。
 - ⑩力を込めて主張すること。
 - ⑪非常に重く、黄色いつやを持つ金属。ゴールド。
 - ⑫英語で「いいえ」「いや」など否定の意味を持つ言葉。
 - ⑬人の指先にある、多くの細い筋で出来ている模様。
 - ⑭蒸したもち米と米こうじと焼酎を混ぜて発酵させた甘い酒。
- ◆よこのカギ
 - ①自分の父親を親しんでいる言葉。
 - ②業務の担当者。
 - ③葉が柔らかく、木にならない植物。
 - ④名前を言って、それを指定すること。指名。

出題：くまさん

①	②	③	④	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	
		⑩	⑪	
⑫		⑬	⑭	⑮
	⑯	⑰		
⑱		⑲		⑳
	㉑			㉒

あて先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

6月号の正解

3	4	5	1	6	8	9	7	2
8	2	6	9	7	4	5	1	3
1	7	9	3	2	5	8	6	4
7	9	2	8	3	6	1	4	5
5	1	8	7	4	2	3	9	6
6	3	4	5	1	9	2	8	7
4	6	3	2	8	1	7	5	9
2	5	1	6	9	7	4	3	8
9	8	7	4	5	3	6	2	1

応募総数40通
正解(9+6=15)

- 当選者(敬称略)
- 横須賀市／浅野康子・衣笠京子・田中博
 - 三浦市／小林優里
 - 逗子市／齋賀徹・山田照代・佐藤公江
 - 葉山町／影山文江
 - 橋本久仁子・吉橋光男