

神奈川みなみ医療生協

9月号

機関紙



みなみ

発行月 2021年9月
発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
横須賀市衣笠栄町2-19
TEL 046(853)8105
E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
URL http://www.k-minami.or.jp
編集 機関紙編集委員会

原水禁世界大会 オンライン開催

今年の原水爆禁止世界大会

8月2日から9日まで、「被爆者とともに、核兵器のない平和で公正な世界を—人類と地球の未来のために」をテーマに、原水爆禁止2021年世界大会が開催されました。

昨年に引き続き新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、大会の様子をインターネットで配信する「オンライン」での開催でした。今まで参加が難しかったゲストからの貴重なスピーチや核兵器廃絶の流れをリードする市民社会の運動と国際政治をリードする国連や加盟各国のリーダーも招いて核兵器のない世界を実現する知恵と経験の豊かな交流も行われました。

核兵器の 廃絶に向けて

今回の原水爆禁止世界大会は、核兵器の使用や開発、保有などを禁じる核兵器禁止条約が発効してから初めての大会となりました。日本政府が条

約に参加しない姿勢を明確にする中、参加者は大会での発言を通じて条約への早期参加を政府に強く求めました。

核兵器禁止条約は2017年7月7日、国連加盟国の6割を超える122か国の賛成により採択

平和でふくむな 核兵器のない 世界を

され、多くの国が核兵器廃絶に向けて明確な決意を表明しました。同年12月には、条約採択への貢献などを理由に「核兵器廃絶国際キャンペーン」(ICAN)がノーベル



大会ポスター

平和賞を受賞しています。2017年9月20日から各国による署名が開始され、2020年10月24日に、批准した国が発効要件である50か国に達しました。条約は、批准から90日後となる2021年1月22日に発効を迎えました。これは核兵器を禁止する初めての国際法の誕生で、歴史的な成果です。この条約は明確に「核兵器」という大量破壊兵器そのものを禁止しています。しかし、核兵器禁止条約の発効は最初の一步にすぎません。核保有国は核兵器禁止条約に反対し、条約の基礎となっている議論にも加わっていません。

核兵器禁止条約では、核兵器廃棄の期限や後戻りしないための措置などを、締約国会議で決める

ピースフェスティバル

7月30日 第23回神奈川市民連ピースフェスティバルが開催されました。今回は初のオンライン開催となり、神奈川市民連の各法人、共同組織のみならず、



安田菜津紀氏による講演

紛争地の声から、平和を考える

んが66か所から視聴参加しました。

記念講演はフオトジャーナリストの安田菜津紀さんを講師に迎え、「紛争地の声から、平和を考える」と題して中東のシリア内戦の取材経験をもとに平和について考えました。

日常を戦争が奪う

2011年3月、日本で東日本大震災が起きた時期にシリアでは内戦が始まりました。2010年、チュニジアから始まった反政府デモはエジプトなどアラブ世界に波及



アレクサンダー・クメント大使

こととしています。今後これらの具体的な措置を検討するには、核保有国及びその同盟国の参加が不可欠で、条約を広く浸透させ、核兵器廃絶の推進力としていくために、署名・批准国の一層の拡大を図っていくことが課

題となっています。2021年1月には第1回締約国会議がウィーンで開催されます。しかし、唯一の被爆国である日本は参加を予定していません。締約国会議の議長を務める予定のアレクサンダー・クメントさん(オーストリア大使)は原水爆禁止世界大会にメッセージをよせ、締約国会議への日本の参加を呼びかけました。

核兵器全面禁止のための行動を

広島への原爆投下後、放射性物質を含む「黒い雨」により健康被害を受けたとして住民ら84人を被爆者と認めた7月の広島高裁判決を受け、国は上告を断念し「ただちに被爆者健康手帳を交付したい。同じような事情の方についても救済を検討したい」と表明しました。

被爆者らの長年にわたる運動と世論が動かしたものです。

核兵器廃絶については唯一の戦争被爆国である日本政府が核兵器禁止条約にすみやかに参加し、「核兵器のない平和で公正な世界」の実現ため、核兵器廃絶の世界的流れの先頭に立つことが必用です。1日も早く核兵器が廃絶されるために行動していきましょう。

常を何もかも奪い、幼い子どもの命を奪い、からだを傷つけました。爆弾により右足を失った少女に安田さんが話を聞くと少女は「何も悪いことはしてないよ、大きい人に伝えて欲しい」と話したそうです。

東日本大震災によって避難生活を送る陸前高田の人々取材した際、安田さんからシリアの話聞いた被災者の方は「私たちは避難生活を続けているが国を追われることはなかった」とシリアの子どもに洋服を送る活動を始めたと言います。

安田さんは最後に「身近な人、大切な人たちと今日聞いたことを話し、知る・知りたい・知らせるという輪を少しずつでも広げていってほしい」と訴えました。

三浦半島 地名の由来 18

久木(逗子市)

逗子市の北西部、鎌倉市と接する久木は1丁目から9丁目までありますが、その他に町域の3分の1が池子弾薬庫跡地の一部(池子の森自然公園)に含まれていて「大字久木」として丁目がふられていません。

現在の久木地域は中世には久野谷と呼ばれていました。「久野」は「久根(曲・くねる)」に通じるとされています。江戸時代に入り久野谷が鎌倉材木座の光明寺の寺領として切り分けられ、柏原村になりました。「柏原」は傾斜地を示す「傾・端」に由来するとともに単に柏の木にちなむとも言われています。明治時代になり、行政改革で久野谷村と柏原村の合併が決まり、久野谷村の「久」と「柏」の木偏をとって「久木村」と名付けられたそうです。



池子の森自然公園の池をのぞむ

2021年7月度 理事会報告

1. 特別増資活動について話し合われました。

長引く新型コロナウイルス感染拡大の影響で、外来受診の患者数・健康診断の受診数が減少し、介護事業所の利用者数も減っています。医療・介護ともに経営は大変厳しくなっています。この局面を乗り越え、神奈川みなみ医療生協の経営基盤を強化するため「特別増資活動」を実施することになりました。

2. 医療生協強化月間の取り組み方針について話し合われました。

10月・11月で実施される地域・支部での強化月間取り組み方針について話し合われました。新型コロナウイルス感染拡大防止のためスタート集会や健康まつり等多くの方が集まる企画は今年も残念ながら中止になります。組合員の骨量測定を無料で行うキャンペーンは今年も実施する予定ですが感染状況をみながら判断していきます。

3. 2021年6月度の患者利用者状況報告

外来患者：3,724人、訪問看護：115人
訪問ヘルパー：59人、デイサービス：130人
ショートステイ：51人、ケアプラン：264人

4. 2021年6月度の経営状況報告

月度経常利益：マイナス474万6千円
累計経常利益：マイナス1,828万2千円

5. 2021年6月度 組織活動統計の報告

仲間ふやしは24人でした。出資金増資は123万7千円でした。

2021年4月末現在 組合員数14,482人／人出資金 410,344,000円

からだ動かそう！

健康 ヨガ

Lesson③⑩ 魚のポーズ

効果：猫背の予防、バストアップ。首のラインを美しく。首が痛い時は、やめましょう。



- ①仰向けになります。両足そろえて手の平をおしりの下にします。息をはきだします。
- ②息を吸いながら、ひじで床を押す。胸を上げます。あごを上げます。
- ③このまま、胸を広げて、5秒から10秒呼吸します。
- ④息を吐きながら、①の姿勢に戻ります、そのまま自然な呼吸をします。リラックスします。

やさしいヨガ教室



日時：毎週水曜日 ①9:45～ ②11:00～

定員：各回6名(要予約)

会場：ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)

料金：1回1,000円 ※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。

問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105

監修／折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)

コロナ禍での健康づくり

「健康チャレンジ」を活用しよう

「神奈川まるごと健康づくり健康チャレンジ2021」は、昨年に引き続きコロナ禍の中での実施になります。不要不急の外出の自粛が求められる中、家にとじこもりがちになり、運動不足になっていませんか？健康チャレンジに参加して、コロナウイルスに負けない身体づくりを目指しましょう。チャレンジ期間は10月～11月のうち30日間(連続でなくても可)実施をします。どなたでも参加できますので、お友達や知り合いにもおすすめをして「医療生協」を知らせていきましょう。チャレンジシートの提出メ切は12月15日です。提出をしてくれたみなさまには達成賞を贈呈します。また、神奈川みなみ医療生協に提出をしていただいた方の中から、抽選で健康グッズなどが当たる企画もあります。

チャレンジシートを機関紙9月号に折り込みましたが、必要な方はお近くの診療所か本部事務所に問い合わせてください。



介護相談室

Q & A

Q 介護支援専門員（ケアマネジャー）に、居宅サービス計画書（ケアプラン）を作成してもらうときの費用はどのようなのでしょうか？

A 要介護認定を受けた人は、判定された要介護度のサービス費の範囲内で必要な介護サービスを選ぶことができます。

ケアプランを作成する場合は、本人やその家族で決めても構いませんが、居宅介護支援事業所（ケアプラン作成事業所）に作成を依頼することもできます。

この場合、依頼を受けたケアプラン作成事業所に勤務するケアマネジャーがそれらを総合的に考え、ケアプランを作成します。ケアプラン作成に要する費用は、ほかの住宅サービスや施設サービスを受ける場合と異なり、全額介護保険から給付されるので利用者の負担はありません。

質問募集中

介護に関する質問を募集しています。
気になることやわからないことなどがあればお寄せください。

ショートステイ
あごら
安護楽

コロナ禍でそうめん流さず



ケータリングを利用してプロの方にてんぷらを揚げて頂きました。海老、カボチャ、シソ、茄子、ジャガイモ、アナゴとかなりの量でしたが利用者さんたちは残さずペロリと完食されていました。毎年お世話になっているボランティア

ショートステイ安護楽の7月の大イベントの一つは流しそうめんですが、コロナ禍ということもあり今年はそうめんは流さず、そうめん天ぷら定食を楽しみました。地元の葉山の野菜を使い、揚げたての天ぷらを利用者さんに召し上がって頂きました。

介護スタッフ募集

●勤務地：デイサービスみうら【三浦海岸駅徒歩2分】
デイ元気・ショートステイ安護楽
（夜勤アルバイトも募集）【葉山町 上山口小学校そば】
●給与：時給1020円～1240円以上（経験・資格評価、昇給あり）
夜勤アルバイト（勤務時間：22:00～翌8:00）
20,000円/回 ★週1日よりOK
問合せ：衣笠診療所 ☎046-851-1062 担当：関

佐野支部

支部テーマ

～地域で助け合う共助の力～

地域まるごと
健康づくり

みなみのわ



街かど健康チェック



支部総会

佐野支部は横須賀行政区の中でも最も高齢化が進んでいる地域の一つです。地

なコロナ禍での外出控えや組合員さんの高齢化もあり、現在は班の解散や班活動、支部活動をお休みしている状況です。

佐野町は不入斗から衣笠十字路へ向かう国道26号の両脇の地域です。現在組合員数は約160人です。佐野支部の組合員さんは子供の頃から佐野町に住んでいた方が多く、たいていが昔からの顔なじみという話をよく聞きます。佐野支部の班会は少人数で集まって健康チェックやおしゃべりをするアットホームなものが多くありますが残念なことに、コ

域包括支援センターの職員から、佐野地域は横須賀市の中でも高齢化率が最も高く、介護保険利用率も高いという話がありました。高齢化が進んでいる中でどのように組合員の皆さんと関わっていくか、支部運営委員さんも頭を悩ませています。コロナ禍の中でも元気に明るく過ごしていくよう日々、心がけています。

組合員のひろば



穏やかな日々はいっ

省しています。おうち時間、筋力アップを心掛けていきます。

横須賀市／河野明子

停電に思う

コロナ禍、異常気象、ウイグル、香港、アフガン、台湾での内戦や人権問題等々、連日落ち着きません。穏やかな日々を過ごしたい。

葉山町／高梨民雄

ちょこっと

運動に挑戦

筋力はいくつになっても増やし、強くすることができるとのこと。「ちょこっと運動」毎日気づいたときに頑張っています。

横須賀市／松島径子

転倒予防に

今年2回、石段で転倒し同じ膝を打ちました。筋力の衰えを痛感し、反

ヨガにチャレンジ

8月号の健康ヨガ「仰向けの舟のポーズ」普段運動不足なのでこの体制なら何とかできそうなので継続していこうと思っています。

逗子市／野村悦子

お楽しみパズル

8月号の数独、久しぶりに頭を使いました。おばあちゃんと二人で解きましたが、おばあさんは楽しそうでした。また、難しいのを願います。

逗子市／菊間啓希

あきらめずに

毎回お楽しみパズルに挑戦しています。解けるときはさりと解けるのに何回チャレンジしたでしょうか？ 白寿のお二人おめでとーございませす。安楽の皆様に感謝ですね。

横須賀市／渡辺敏子

これなら出来る！

コロナかと猛暑の中、歩くこともままならず、毎日心がけているのは二階への昇り降りです。二回の用事を多くつくるようにしています。整形

外科の先生もそれでよいとのこと……これなら出来る。

三浦市／西純子

平和を願って

「平和を学ぶフィールドワーク」拝読しました。戦後76年様々な問題を抱えていますが、新たな戦禍が起こらないよう願っています。今も戦禍にある方々が思われて……

三浦市／讃井節子

一日も早い収束を

コロナの感染者数の増加を日々心配しています。また、梅雨の後半に降るような大雨となり大変な災害となつていきます。早くコロナも収束して平和な日々が来るよう

三浦市／松本美恵子

に願っています。

横須賀市／佐々木美江子

数独にハマってます

数字のパズルを毎回楽しみにしています。この他にも孫が買ってくれた数独を日々解いています。「継続は力なり」ですね。

葉山町／伏見末夫

誰も気づかない

先日、息子が「古着回収に出し」と持ってきた中にズボンが3本。2本はウエストにタックをとり、1本はハーフパンツにして私が着用しています。切り取った裾の部分はポットカバーにリメイク。家族は誰も気づきません。ウフフ。

三浦市／松本美恵子

文芸コーナー

夏雲や濁流うねり海目指す

葉山町 高梨民雄

亭亭と続く大杉雲の峰

横須賀市 河合滋晴

コロナ禍に青空向かうひまわりや

三浦市 小林優里

万民の望み叶わず夏は去り

横須賀市 佐々木美江子

蛍草晴れマーク無き一週間

横須賀市 いさ子

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

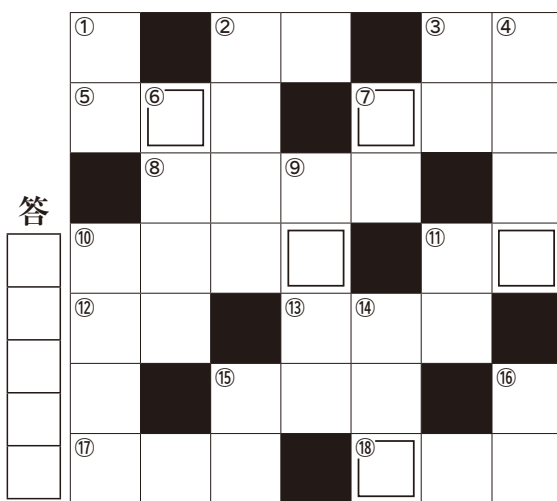
9月号

おたのしみパズル



- ◆たてのカギ
- ① 打ち破ること。
 - ② 胃から食道にかけて、焼け付くような感じがすること。
 - ③ 人の胸の下にあり、歩いたり走ったりときに使う体の部分。
 - ④ 微細な粒。「素〇〇〇物理学」
 - ⑤ 絵画を集めて本にしたもの。
 - ⑥ 英語でカギのこと。
 - ⑦ 子どもがいたずらや乱暴をして手に負えない。
 - ⑧ 塩をふりかけてもむこと。
 - ⑨ より高い所。
 - ⑩ 弾丸が発射しないこと。爆弾が爆発しないこと。
 - ⑪ 茎にとげがある低い木。いい香りの花をつける。
 - ⑫ 燃料用の割り木。たきぎ
 - ⑬ よこのカギ
 - ⑭ 人や動物を打つのに用いる革ひもや細長い棒。
 - ⑮ 腐らずに乾いて元の形に近い状態で残った死体。
 - ⑯ 木片を積んでいろいろな形を作るおもちゃ。
 - ⑰ 国民および領土を統治する最高の権力。「〇〇〇〇在民」
 - ⑱ 体が大きく、力の強い動物。古くから家畜として飼われている。
 - ⑲ 国の最高権力者。君主。
 - ⑳ アイスクリームに生クリーム・果物などを添えたお菓子。
 - ㉑ 火薬を爆発させて物を破壊すること。
 - ㉒ 腐らずに乾いて元の形に近い状態で残った死体。
 - ㉓ 木片を積んでいろいろな形を作るおもちゃ。

出題：さまくん



あて先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

8月号の正解

2	6	5	7	9	4	1	8	3
3	8	4	5	6	1	2	7	9
7	9	1	2	8	3	5	4	6
4	7	6	8	1	9	3	2	5
1	5	2	3	4	7	6	9	8
8	3	9	6	2	5	4	1	7
6	4	7	9	3	2	8	5	1
9	1	3	4	5	8	7	6	2
5	2	8	1	7	6	9	3	4

応募総数40通
正解〈7+3=10〉

当選者(敬称略)

●横須賀市／高張美恵子・田中千昭・谷ゆう子 ●三浦市／生駒勉・伊達那美子・讃井節子
●逗子市／菊間啓希・渡辺郁子 ●葉山町／中島凛・西純子