# 月号

発行月 2022年2月

神奈川みなみ医療生活協同組合 発行所

横須賀市衣笠栄町2-19

TEL 046 (853) 8105

E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp U R L http://www.k-minami.or.jp

機関紙編集委員会



い水準になっているから



# 2月・3月は 「大腸がんチェック」

ッチ〈便潜血チェック



ッチ」) か検査をします。結果が は見えない便潜血がある 自宅でできる「ヘモキャ ヘモキャッチは、目に

となり、医師に相談して をキャッチしている判定 陽性(+)の場合は血便 いただくことをおすすめ ヘモキャッチは1個3

目は健康診断、2回目は ロナの検査の対応に追わ すめしています。(1回 •••••• 治体がワクチン接種やコ して受診を控えたり、自 へ腸がんチェックを<br />
おす 医療生協では年2回の

期に検診を受けた人は2 調査では2021年上半 です。日本対がん協会の 割減っているそうです。 019年の同時期より2

治すことができる病気に 歩で早期発見早期治療で いますが、医療技術の進 が「がん」と診断されて なりつつあります。早期 毎年約100万人の人

ンターなどの混雑を心配

病院や診療所、健診セ

増えるのではないか?と

行した状態の患者さんが

んの早期発見が減り、進

診を控える人が増え、が 感染拡大で健康診断の受

新型コロナウイルスの

す。自治体が実施する「が いう恐れがあるそうで

ん検診」の受診者数が低

がありませんので、 とても大切です。 的に検診を受けることが 階ではほとんど自覚症状 しかし、がんは早い段

りそうです。 なかったという事情もあ れ、お知らせに手が回ら

10年生存率は90%、乳が 大腸がん、子宮頸がんの んは9%にもなります。

検診を 家族の 自分の

ため ため

受けま.

しょう

50円。5分程度でチェ に発見できれば胃がんや

ックできます。希望され る人は医療生協本部 組

絡ください。 地域の支部役員までご連

## ャッチの紹介



測定をするための 容器です。

やはり健康診断は



採便をして検査ができるよ うにするための容器です。

※詳しくはヘモキャッチに同封している説明書をご覧ください

織部)・お近くの診療所・

受

# (けてよかった) 健康診断\_

間の入院で退院ができ、わが家で正月を迎え 浜南共済病院を紹介されました。幸い、逗子 ったので ることができました。コロナ禍での入院でし に数回の通院と、年末に内視鏡手術の為8日 診療所に来ている浜中医師の消化器内科外来 りに受けた胃カメラの結果、自覚症状はなか 逗子診療所で健康診断を受けました。 2年ぶ 202 41年10月中旬、妻のすすめもあって すが初期の食道がんと診断され、横

葉山北支部 Hさん



は健康診断を受けましょう。 が、治療と健康診断は別です。ぜひ年に一度 診断はパスするという方が見受けられます すね。よく、○○病で通院しているから健康 皿と投薬を受けていました。健康診断は別で - 度通院し、脳こうそく予防を中心とした採 たが今では大変良かったと思っています。 これまで長年、都心の医療機関に2ヶ月に

## 三浦半島 地名の由来 23

初声 (はっせ)

初声町は三浦市北西部に位置し、初声町高円坊・初声町和田・ 初声町下宮田・初声町入江・初声町三戸の5地区に分かれていま す。

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」では平安時代から三浦半島を治め た三浦氏も登場しています。本家は「三浦」を名乗っていますが 分家は区別するため別の苗字を名乗っていたそうです。和田一族 もその一つで和田義盛は、三浦一族の長・三浦義明の孫にあたり、 鎌倉幕府では初代侍所別当(軍事・警察機関の責任者)を務めて いました。

源平合戦の壇ノ浦の戦いに参戦し、平家追討を果たした和田義 盛は和田城(和田長浜海岸の近く。現在は石碑があるのみ)を領 民に開放し、白いのぼりを立て「初声の舞」を演じ戦勝を祝った といわれ、初声の地名はこれに由来するそうです。



和田城址の石碑

## 2022年12月度 理事会報告

## 1.生協強化月間のまとめについて話し合いました。

11月末時点の仲間ふやしは259人、出資金(増資)は1,6 46万1千5百円でした。年間目標に対して仲間ふやしは51. 8%、出資金は65.8%の到達で、昨年の同時期と比較する と加入は増加、出資金は減少という結果でした。年度末の 脱退予告を含めると組合員数・出資金額とも減少が見込ま れており、2月・3月に「やりきろう月間」を実施するこ とになりました。

## 2. 第80回通常総代会に向けた準備日程を確認しました。

第80回通常総代会を2022年6月19日(日)に行います。 通常総代会開催に向けた準備日程を確認しました。現段階 では通常開催を想定して準備を進めていきます。

### 3.2021年11月度の患者利用者状況報告

外来患者:4,547人、訪問看護:112人 訪問ヘルパー:60人、デイサービス:125人 ショートステイ:55人、ケアプラン:246人

## 4.2021年11月度の経営状況報告

11月度経常利益:1,143万円

累計経常利益:マイナス246万8千円

### 5.2021年11月度 組織活動統計の報告

仲間ふやしは41人でした。出資金増資は203万3千円で した。

2021年12月末現在

組合員数14,460人/出資金413,860,500円

## からだ動かそう! 個區 目前

## Lesson® やさしい舟のポーズ

効果:腹筋を強化し、お腹を引きしめ、集中力を付けます

- ①両足をそろえて座ります。両手を組んで頭の後ろにあてます。
- ②息を吸いながら、上体を後ろに倒します。背筋を伸ばしてお腹 に力をいれます。
- ③息を吐きながら、両足をあげます。足、上体の順で、もどします。

2回繰り返しましょう。



## やさしいヨガ教室

**時:**毎週水曜日 ① 9:45~ ②11:00~

定 員:各回6名(要予約)

会場:ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)

料 金:1回1,000円

※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。

問合せ:医療生協本部 ☎046-853-8105

監修/折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)

ピラティス・ヨガ教室の YouTubeチャンネルはこちら⇒



# たくさんの署名ありがとう ございます。

機関紙みなみ11月号に返信用封筒といっしょに折り込んだ 署名「75歳以上の医療費窓口負担2割化の中止を求める署名」 と「安全・安心の医療・介護・福祉を実現し、国民のいのち と健康を守るための国会請願署名」にご協力いただきありが とうございました。1月20日時点で「75歳以上~」2,590筆、 「安全・安心の医療・介護・福祉~」1,749筆とたくさんの署

新型コロナウイルスの感染拡大で経済や生活は深刻な影響 を受け、医療・介護をはじめとした社会保障・社会福祉体制 の脆弱さがあらわになり、国民のいのちと健康が脅かされる

事態が広がりました。75歳以上の医療費窓 □負担、介護保険料等の社会保険料負担、 年金や生活保護基準の引き下げなど、国民 の負担も重くなるばかりです。国民が安心 して暮らせる社会実現の声を届けるため、 引き続き署名にご協力ください。



## 介護相談室

病院に入院中の場合でも、介護保 険の認定申請をすることはできます か?



病院に入院中の場合は、医療保険が適 用されていますから入院している間は介 護保険のサービスは利用できませんが、 退院が近づいてきて、退院後に介護保険 の利用を希望する場合は、入院中に介護 保険の申請を行うことができます。

## 質問募集中

介護に関する質問を募集しています。 気になることやわからないことなど があればお寄せください。



キを土台に生クリーム、 フルーツを自分流に飾り ティを開催。ロールケー 12月はクリスマスパー

付けでしたが追いクリー キを作りました。

付けしてクリスマスケー 最初は遠慮がちな盛り させて頂きました。

2021年最後の行事で で締めくくることが出来 すると一気に笑いが溢れ サンタ、トナカイ、猫、 牛の着ぐるみを着て登場 たのが職員の仮装です。 したが利用者様の笑い声

笑顔が見られるよう職員 たいと思います。 丸となり頑張って行き 2022年も皆さんの

方もペロリと完食してビ 豪華になり、普段少食の ックリしました。 ム・追いフルーツをして

クリスマスパーティ

はのマスクをプレゼント **賞品はこのご時世ならで** 続いてビンゴゲーム。

## **三二健康チャレンジ** 当選者発表

3回実施したミニ健康 チャレンジ当選者の発表 です。当選者のみなさま、

おめでとうございます。賞品は2月中にお届 けします。

3回、計60日以上、健康チャレンジに取り 組んでくださったみなさまお疲れ様でした。 2022年もミニ健康チャレンジを行います。 みなさま、次回もぜひご参加ください。



# 踏み台ステッパー3名

松井謙太様 逗子市 吉田葉子様 三浦市 脇亜紀様 横須賀市





## 握力グリップボール10名

祝 当

選

甘糟君枝様 葉山町 池田柾江様 逗子市 石渡みえ子様 三浦市 桜庭武逸様 横須賀市 島田まゆみ様 横須賀市 鈴木茂様 葉山町 浜谷シゲ子様 葉山町 平野廣子様 横須賀市 山﨑和子様 横須賀市 吉田政子様 葉山町

## 居宅介護支援事業所 「医療生協在宅福祉

事業所紹介

スの利用や環境の整備を

ショートステイ安護楽

榎本祐子

センター」



この日一番盛り上がっ

しています。 現在5名のケアマネー

りごとについて、サービ 申請代行や介護サービス 様々な生活場面でのお困 の利用のお手伝いなど 相談が多く、介護保険の 組合員の方々からの介護 を行っています。 に係る様々な相談や対応 る職員が、在宅での介護 ど様々な資格や経験のあ 神保健福祉士、栄養士な 名が在籍しており、介護 ジャー(令和4年1月現 福祉士や社会福祉士、精 ています)と事務職員1 在1名お休みをいただい 相談は診療所や地域の



所の2階に訪問看護ステ はありますが、衣笠診療 ターは目立たない場所で ーションの事務所と併設 医療生協在宅福祉セン

いをしています。 限られた職員の中です

活を続ける

じることが出来るよう対 係るご相談があれば、お 応しております。介護に

気軽にご相談ください。

ご自宅での生 ことが出来るようお手伝 図ることで、 住み慣れた

ができる限りご相談に応

衣笠」の地名の由来

います

を棺におさめてしばらく

年賀状の返礼をしなが

備などが整うまで、遺体 した語。貴人の葬儀の準

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の 皆さんに密着した事業を進めています!

## なぎさ薬局

診 療 所 浦 前 三浦市南下浦町上宮田3262-4 0 4 6 - 8 8 9 - 2 4 2 1

薬剤師さんを募集しています! お知り合いがいましたらご紹介ください

## はまゆう薬局

笠診療所ななめ前須賀市平作1-12-7 衣 笠 診 046-850-3113

お 健 康 相 談 毎月第3水曜日15時~16時半 う 軽 にど ぞ

### 文芸コ ナー

雪催 孫達 の雪掻く姿犬に似て ひい 靴 め 直 しリハビリに 葉山町

高梨 民雄

玄関に芳香漂よふ水仙かな

横須賀市

いさ子

横須賀市

佐々木美江子

偶然でしょうか…。

も「衣笠」です。これは 魔斂地があり、その地名す。なお、京都市北区に 殯の地から名づけられた いう説もあれば、古代の とする説もあるようで

した。地形による地名と について興味深く読みま

ています。今年もよろし くお願い致します。 佐々木美江子

諸説あり

で怖いです。早く三回目 の勢いが増して市中感染 いても感染するとのこと やワクチンを二度受けて まらず、「オミクロン株」 を接種してほしいと思っ 年明けてもコロナは収

▲横須賀市 湯本直美

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、 俳句、和歌などもお待ちしています。

# 健康ヨガを見て体を伸 逗子市

が整います。これからも ので身体と頭のバランス 楽しみパズルも頭を使う ばすととても気持ちが良 楽しみにしています。 く過ごせます。また、お 浅野久子 仮に置いておくこと。ま ※殯斂地:皇室の墳墓た、その所。

で宮内庁が管理するもの。 三浦市 篠田義成

つ終わる?

ざいました。 ができました。 直し始めた私でも言葉遊 びに加われて簡単に回答 横須賀市 有難うご

米山幸子

組合員のひろば

クロスワードパズル

※殯:「喪上」の変化

丞	<b>医空診</b> 療	療所 診療体	2022年2月1日現在				
	時間	月	火	水	木	金	±
午前	9:00 12:00	岡田 内田	田中飯塚	岡田 内田	内田 中村 原 (糖尿)	平野 新井 (糖尿) 田中	岡田・李 (第1、3、5) 平野・李 (第2) 岡田・平野 (第4)
午後	2:00 } 4:30	小宮 (市大)	田中	休診	二瓶 (第1·第3) 堀内 (整形外科) (第2、4) 原 糖尿 第1·第3 一般内科 第2·4·5	2:30~ 岡田 田中	休診
夜診	5:00 } 6:00	休診	休診	休診	休診	岡田	休診

配布されました。私の好 らも「機関紙みなみ」が

号はお年玉で脳みそが硬 きな穴埋めパズル。1月

※整形外科・糖尿病は事前予約が必要です。

i	逗子診療所 診療体制表 🕾 046-872-3530					2022年2月1日現在	
	受付時間	月	火	水	木	金	±
午前	8:30 11:45 (水曜11:30 まで)	芹澤 田中 佐藤 〈閏カメラ〉	芹澤	白蓋(市大)	芹澤清水	工 <b>藤</b> 〈完全予約制〉 <b>芹澤</b> <b>濱中</b> 〈胃カメラ〉	根本 〈完全予約制〉 <b>芹澤</b>
午後	受付時間 2:00 { 4:30	芹澤	芹澤	休診	東谷(市大)	芹澤 濱中(第1·3·5) (横浜南共済)	休診

のに限ります。採用の

券を送ります。 (2月

に間に合わなかったお

便りは、

次号で抽選をします。

クロスワードの問題を募集しています。未発表のも

場合は図書券をお送りします。

ブの点火に猫が歩み寄り

横須賀市

河合滋晴

E	三浦診療所 診療体制表 ☎046-889-3388 2							2022年2月1日現在	
	時間		月	火	水	木	金	±	
午前	9:00 ? 12:00	診療	藁谷 立壁	<b>藁谷</b> 原 (女医)	中村 杉山 (糖尿) [予約] (第2)	藁谷 國本	岡田	<b>藁谷</b> (第1、3、5) 中村 (第2) 内田 (第4)	
		胃カメラ 【予約】	×	×	×	0	0	×	
		健診 【予約】	0	0	0	0	0	(第2のみ)	
午後	F 診療		立壁 1:30~3:00 藁谷 3:00~6:00	原 (女阪) 2:00~5:00 藁谷 3:00~6:00	休診	休診	小宮(市大)2:00~5:00 森(墜彩) 2:30~5:00 【予約】(第1、3、5)	休診	

<sup>※</sup>都合により変更になる場合もあります。

### 1月号の下解

· / J /J Y/ III/T								
コ		牛		ヤ	マ	バ		
フ	ラ	ン	ス		牛	ネ		
ン		ウ	ラ	ガ	ワ			
	ハ	ン	イ		IJ	ツ		
1	ク		ス	デ		ウ		
	シ	Ŧ		シ	^	イ		
ジ	ユ	レ	イ		ソ	ン		

正解〈ハツモウデ〉

当選者(敬称略)

応募総数70通

横須賀市/米山幸子 林口八重子 石部富士子

三浦市/小室勝重

逗子市/浅野久子 安井金太郎 山本秀人 葉山町/山口雅枝 大串則義 行谷隆

あて先

でお送り下さい。正解者の中から抽選で10名様に図書 答・ご住所・お名前・紙面についての感想を下記ま の合計はいくつになるでしょう? 末日必着。発表は3月号)抽選 1~9までの数字のどれかを入 れぞれに1~9までの数字が1 同じ数字が重複して入ること にも1 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係 FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

二重マスに入った数字

◇問題◇

1

6

4

4

2

1

3

7

◇ルール◇

①空いているマスに、

れます。



③太線で囲まれた3×3の枠内(マスは9個)

はありません。 ④縦列、横列、枠内で、

~9までの数字が1

個ずつ入ります。

②縦9列、横9列のそ

個ずつ入ります。