

三浦半島 地名の由来 24

沼間 (ぬまま)

沼間は逗子市の東部に位置し、横須賀市や葉山町と接している。横浜横須賀道路の逗子インターチェンジの周辺になります。源頼朝の父、源義朝の鎌倉での居館は現在の寿福寺ですが、逗子にも沼間城という居館があったそうです。この沼間城址は現在の法勝寺の周辺で「堀之内」の屋号を持つ個人宅の敷地が有力とされています。この沼間が現在の沼間に由来する地名と考えられています。平安時代には沼間郷として鎌倉七郷のひとつに数えられていて、戦国時代には沼間郷と呼ばれていたようです。



法勝寺へ目撃者と堀の内
法勝寺は沼間郷にあり、源頼朝の父、源義朝の鎌倉での居館は現在の寿福寺ですが、逗子にも沼間城という居館があったそうです。この沼間城址は現在の法勝寺の周辺で「堀之内」の屋号を持つ個人宅の敷地が有力とされています。この沼間が現在の沼間に由来する地名と考えられています。平安時代には沼間郷として鎌倉七郷のひとつに数えられていて、戦国時代には沼間郷と呼ばれていたようです。



法勝寺

2022年1月度 理事会報告

1. 組合員活動について話し合いました

1月にまん延防止等重点措置が適用され、神奈川県でも新規感染者数が過去最多を連日更新するなど感染が拡大していることを考慮し、2月いっぱい組合員活動を中止することを確認しました。翌月以降の活動については改めて検討します。

2. 「所在不明組合員」の「みなし自由脱退」の手続きについて確認しました

2019年12月までに「所在不明」となった組合員さんについて定款に基づき脱退の手続きを行います。対象は161名です。

3. 2021年12月度の患者利用者状況報告

外来患者：4,662人、訪問看護：117人
訪問ヘルパー：60人、デイサービス：124人
ショートステイ：52人、ケアプラン：247人

4. 2021年12月度の経営状況報告

12月度経常利益：マイナス216万9千円
累計経常利益：マイナス29万9千円

5. 2021年12月度 組織活動統計の報告

仲間ふやしは27人でした。出資金増資は150万6千円円でした。

2022年1月末現在 組合員数14,454人 / 出資金413,643,000円

からだ動かそう!

健康 ヨガ

Lesson③⑥ 弓のポーズ

効果：猫背の予防 背中のかたまり 背筋の強化

- ①うつ伏せになり、おでこを床につけます。両足首を外から、もちます。
- ②息を吸いながら、足をあげます。足にひっぱられて、上半身が上がるようにします。息を吐きながら①にもどります。3セット繰り返します。
- ③上半身と両足を下ろします。うつ伏せで、リラックスします。



やさしいヨガ教室



日時：毎週水曜日 ①9:45~ ②11:00~
 定員：各回6名(要予約)
 会場：ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)
 料金：1回1,000円
 ※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。
 問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105
 監修/折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)

ピラティス・ヨガ教室の YouTubeチャンネルはこちら⇒



コラム 「マイナンバーカードについて考える」①

住民票や印鑑証明を発行でき、身分証明書や健康保険証としても活用できるとされているマイナンバーカード。

政府はカードを所有すると最大2万円相当のポイントが付与される「マイナポイント」事業などで、マイナンバーカードの更なる普及を推進しています。

福祉制度のすべてがマイナンバーで管理されているデンマークや、クレジットカードから住民登録番号まですべてが個人番号で管理されている韓国など、諸外国と比較すると、私たちの生活にマイナンバーが浸透しているとはいえません。

個人情報の漏洩など、セキュリティリスクに対する不安を現在も持っている方は多いのではないのでしょうか？

このコラムでは「マイナンバーカード」について考えていきます。(正)



デイサービス 元気



ショートステイ あごら 安護楽



鬼が島からやってきた緑色の鬼（写真中央）と鬼に扮した職員

た。コロナ禍の影響で今年もクリスマスのお祭

の鬼気迫る演技に会場は恐怖と笑い声で大盛り上

た。次の方は立春でしたので、今年も1年間、利用者みなさんが元気に、そして幸せに過ごせるようにと息災を祈願しました。

MOMOKO

元気がいっぱい声が聞こえてきました。そうです。

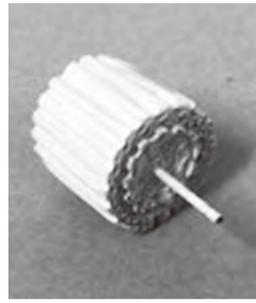
節分の豆まきです。鬼ヶ島の鬼たちもオミクロンにやられたとかやられて

でも職員が「子どもの言うことを聞かないお年寄りでもないか」「何でも

「くよくよしてしまっ」「足腰の痛いのを持って

鬼は外！福は内！コロナ退散！

~~~~~



お正月気分を味わって頂くうと一月は「ぜんざい作りとコマ作り」をし

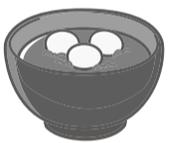
て楽しみました。爪楊枝に片面段ボールを巻いて簡単に出来るコマを作り

が無くとも上手く回らず苦戦していましたがコツを掴むと上手に回す事が出来ていました。次にぜんざいに入れる特製お餅を

入れられた御飯を潰して形を整えホットプレートで焼いて完成です。自分で作った特別なぜんざいの味は格別だったようで「美味しい〜！」とペロっと召し上がっていました。

石渡 晶子

## ぜんざい作りとコマ作り



### 介護相談室

# Q & A

Q 家族や知人からデイサービスの利用を進められたましたが、どのようなサービスですか？

A 通所介護（デイサービス）のサービスの内容は、デイサービスセンター等へ通い、入浴、排せつ、食事等の介護、機能訓練を日帰りで行います。基本的には施設の方が自宅から施設まで送迎もしてくれます。体操やゲームなどのレクリエーション活動以外にも書道、陶芸、生け花、園芸、機械を使用した運動など、施設ごとに様々なプログラムが用意されています。デイサービスの利用を通じ、外に出ることが難しくなった方に外出の機会や他者の方々との交流の機会を作ることで、閉じこもりや孤立など

による心身の機能低下を防ぐことにつながります。デイサービスのうち利用定員が18人以下で、市町村が管轄する「地域密着型通所介護」と言われる小規模のデイサービスがあります。その他、運動に特化した機能訓練型のデイサービスや食事や口腔機能の訓練を取り入れたデイサービスなど、様々なニーズに対応したデイサービスがあります。神奈川みなみ医療生協ではデイサービス元気と地域密着型のデイサービスみうらを運営しています。詳しくは行政や各診療所またはケアマネジャーにお問い合わせください。



### 質問募集中

介護に関する質問を募集しています。

気になることやわからないことなどがあればお寄せください。

