

神奈川みなみ  
医療生協  
機関紙

6  
月号

# みなみ

発行月 2022年 5月  
発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合  
横須賀市衣笠栄町2-19  
TEL 046 (853) 8105  
E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp  
URL http://www.k-minami.or.jp  
編集 機関紙編集委員会



**かながわ気候非常事態宣言**  
～いのちを守る持続可能な神奈川の実現に向けて～

2019年9月の台風第15号及び10月の台風第19号は、県内に記録的な暴風や高波、高潮、大雨をもたらし、大規模な土砂崩れや浸水等により、県内各地域で甚大な被害が生じました。

世界においても、熱波、干ばつ、洪水、海面上昇などが頻発し、多くの被害が出ており、その要因は地球温暖化などの気候変動の影響とされています。

今後も、このような異常気象の発生と被害リスクの増大が懸念されており、気候は、今まさに非常事態に直面しています。このような状況の中、国内のみならず世界の多くの自治体等が気候の非常事態を宣言し、気候変動対策に取り組んでいます。

SDGsが目指す持続可能な社会を実現するためには、気候変動問題への対応が不可欠であり、そのためには、あらゆる主体がこの問題を改めて認識し、「自分事」として捉え、日ごろから意識をもって行動することが必要です。

そこで、本県はSDGs最先進県として、今、気候が非常事態にあるという「危機感」を市町村、企業、アカデミア、団体、県民の皆様と共有し、ともに「行動」していくことを目的に、気候非常事態を宣言します。

今後、「誰一人取り残さない」というSDGsの理念を踏まえ、「県民のいのちを守る持続可能な神奈川」の実現に向けて、県内市町村の理解・協力のもと、企業、アカデミア、団体、県民の皆様など多様な主体と連携し、次の3つを基本的な柱として、災害に強いまちづくりなどの「適応策」と温室効果ガスの削減を図る「緩和策」などに「オール神奈川」で取り組んでいきます。

- 1 今のいのちを守るため、風水害対策等の強化
- 2 未来のいのちを守るため、2050年の「脱炭素社会」の実現に向けた取り組みの推進
- 3 気候変動問題の共有に向け、情報提供・普及啓発の充実

令和2年2月7日  
神奈川県知事 黒岩 祐治

「排出量」から、植林、森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、実質的にゼロにすることを（この実現を求め、その経過点である2030年までに脱炭素を進めていく

「横須賀では」  
神奈川みなみ医療生協の活動拠点である横須賀市、久里浜に石炭火力発電所が建設されています。石炭火力発電は気候

「映画の上映会と横須賀気候マーチ」  
4月10日には、横須賀

4月24日にはヴェルニ公園で「横須賀気候マーチ」が行われ、神奈川みなみ医療生協の組合員も含む約180名の人々

「気候変動問題は人権問題」  
私たちは気候変動の被害を最初に受けることも、解決をはかれる最後の世代と言われている。気候変動による災害は医療生協が掲げるいのちと健康の問題そのものであり、人権問題です。組合員の仲間といっしょに環境問題について学習したり、持続可能なまちづくりについて考えたり、様々な活動に取り組んでいきましょう。

「気候変動問題」  
昨年、秋にイギリスのグラスゴーで開催された「COP26」という会議についての報道を目にした方はいらっしゃいませんか？「COP」の通称で知られるこの会議は「気候変動枠組条約締約国会議」の第26回目の開催で「COP26」と呼ばれ、

これまでで最大の約4万人が参加しました。首脳級会合の「世界リーダーズサミット」には、日本の岸田首相をはじめ130国以上の首脳が集まりました。

気候問題は世界的な問題であり、各国が共通して取り組む問題として協力して取り組んでいきます。COP26では、政府関係者がパリ協定の実施に向けた具体的なルールを交渉しました。また、

「環境問題は非常事態」  
2020年10月の菅首相（当時）の所信表明演説でも「我が国は、2050年までに、温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、すなわち2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指すことを、ここに宣言いたします」と表明されています。また、国や都市、地方自治体が気候変動の危機について非常事態宣言を行う「気候非常事態宣言」が世界的に広がる中、日本も2020年11月に気候非常事態宣言を出しています。

変動を加速するほか、大気汚染物質の排出量も多いため、非常に大きな問題があるため、世界的には廃止の方向で動いており時代の流れに逆行しています。東京湾内では2012年以降、横須賀以外にも、袖ヶ浦、市原、千葉に石炭火力発電所建設計画が起りました。市原市の計画は2017年3月に、千葉市の計画は2018年12月に、袖ヶ浦市の計画は2019年1月に中止となっています。

この企画は世界各地で発生している気候変動による影響と被害について、また、気候変動の大きな原因でもある「石炭火力発電所建設」が進む横須賀から脱炭、地球温暖化ストップを考えることを目的に開催されました。映画は3回に分けて上映され、延べ1011名が参加しました。10代、20代の若い世代や親子連れの参加が目立ちました。

が参加しました。各地で強まる「気候変動」に心をいたため、グレタさんの「ひとりぼっちの挑戦」に心を動かされた、なんとしても横須賀石炭火力発電所の建設をストップさせたいという、若い世代からの発言が相次ぎました。あいにくの雨になりましたが元氣よく横須賀の街をマーチ（行進）しました。



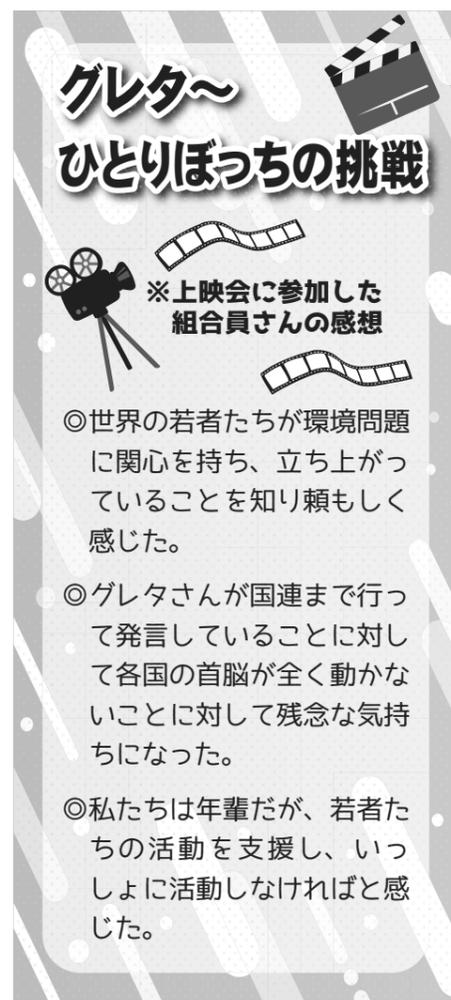
再生可能エネルギー  
社会を目指そう!

「気候変動問題」  
この会議は1992年に採択された「国連気候変動枠組条約」を締結した国々が気候変動問題を解決しようと集まった会議です。2020年までの枠組みを定めた「京都議定書」や2020年以降の枠組みを定めた「パリ協定」など耳にしたことがある方も多くいます。

気候変動に関するさまざまなテーマを口々に設定し、議論がおこなわれました。日本は「エネルギー」に関する議論が中心ですが、気候変動問題はエネルギーだけではなく、自然・ジェンダー・科学・運輸など多様なテーマが設けられています。

今回の会議ではパリ協定で定められた「1.5℃努力目標」（世界の平均気温上昇を産業革命以前に比べて2℃より十分低く保ち、1.5℃に抑える努力をする）に向け、締約国に対して2050年までに「カーボンニュートラル」（二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの「排出量」から、植林、森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、実質的にゼロにすることを）の実現を求め、その経過点である2030年までに脱炭素を進めていく

「環境問題は非常事態」  
2020年10月の菅首相（当時）の所信表明演説でも「我が国は、2050年までに、温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、すなわち2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指すことを、ここに宣言いたします」と表明されています。また、国や都市、地方自治体

グレタ～ひとりぼっちの挑戦

※上映会に参加した組合員さんの感想

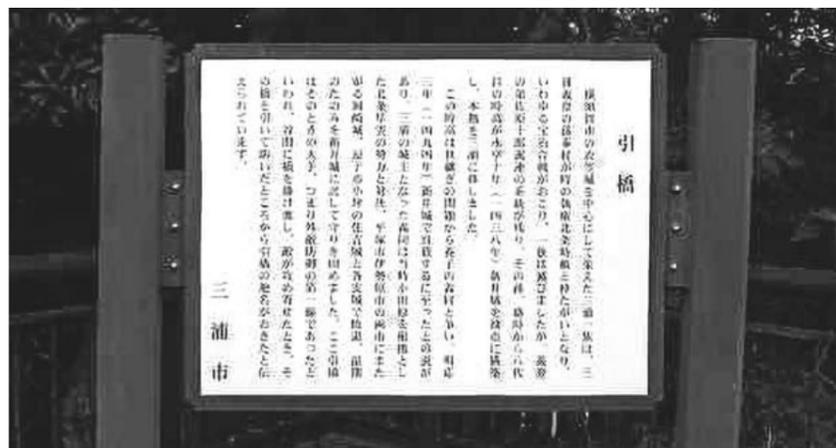
- ◎世界の若者たちが環境問題に関心をもち、立ち上がっていることを知り頼もしく感じた。
- ◎グレタさんが国連まで行って発言していることに対して各国の首脳が全く動かないことに対して残念な気持ちになった。
- ◎私たちは年輩だが、若者たちの活動を支援し、いっしょに活動しなければと感じた。

# 三浦半島 地名の由来 26

## 引橋 (ひきばし)

引橋は三浦市初声町下宮田にあり、三崎への出入り口にあたります。現在では三浦消防署やスーパーのベシヤなどがある一帯です。

三浦一族は現在の横須賀市の衣笠城を中心に栄えていましたが、三浦義澄(大河では佐藤B作さん)の孫、三浦泰村が執権北条時頼と対立。宝治合戦で一族は滅びましたが義澄の弟の佐原十郎義連の系統が残り、新井城を油壺に築き、三浦を本拠地としました。小田原を本拠地としていた北条早雲との対立で敗退、新井城を最後の砦として守りを固めました。「引き橋」とは、合戦のときに引き外して敵の侵入を防ぐ働きをする橋をいいます。現在の国道134号線の交差点「引橋」付近は「外の引き橋」です。「内の引き橋」といわれるところはバス停「油壺」の少し先になる辺りで、北は小網代湾、南は油壺湾が迫り最も狭くなっています。当時は掘られた上に橋がかけられていたといわれています。今も内側に土塁の跡が見られます。



# 2022年4月度 理事会報告

### 1. 通常総代会の開催に向けて話し合いました。

新型コロナウイルスの感染拡大状況を注視しながらになりますが、予定通りの日程で開催します。開催時間を短くするなど感染予防対策を十分に講じての開催となります。「2022年度活動方針」について引き続き理事会で討議を行います。

### 2. 「班会を広げよう月間」の取り組みについて話し合われました。

「班会を広げよう月間」を今年度も6・7月に行います。すべての班会がこの期間に開かれるよう、呼びかけます。また、班会開催時には健康チェックとウロペーパーを活用しての尿塩分チェックにも取り組みましょう。機関紙みなみ4月号に折り込んだ「ちょこっと体操2022」もぜひ活用してください。

### 3. 2022年3月度の患者利用者状況報告

外来患者：3,711人、訪問看護：113人  
訪問ヘルパー：57人、デイサービス：114人  
ショートステイ：55人、ケアプラン：240人

### 4. 2022年3月度・年間(仮決算)の経営状況報告

3月度の経常利益はマイナス142万1千円。2021年度の累計経常利益はマイナス878万7千円になりました。以上の報告は仮決算になりますので、年度末決算作業を行った結果は総代会で報告します。

### 5. 2022年3月度 組織活動統計の報告

仲間ふやしは8人でした。出資金増資は129万1千円でした。

2022年3月末現在 組合員数14,183人 / 出資金404,677,500円

からだ動かそう!

# 健康 ヨガ

## Lesson38 バナナのポーズ

効果：内もも 内転筋 腹斜筋 体幹

- ①横向きに寝そべります。  
肘をついて、頭をささえます。  
上の手は、床にたてます。
- ②両足を揃えて、息を吐いて持ち上げて、体幹を使います。  
息を吸って両足を下ろします。  
何度か、繰り返しましょう。
- ③反対側もやってみましょう。



## やさしいヨガ教室



日時：毎週水曜日 ①9:45~ ②11:00~

定員：各回6名(要予約)

会場：ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)

料金：1回1,000円

※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。

問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105

監修/折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)

ピラティス・ヨガ教室の  
YouTubeチャンネルはこちら⇒



コラム

# 「マイナンバーカードについて考える」③

## マイナポイント事業とは?

前回、マイナンバーカードの普及が進まなかったことをお伝えしましたが、2022年4月時点での普及率は43.3%に増えています。普及率の増加の原因はいくつかありますが、一つはコロナ禍による定額給付金です。新型コロナウイルスの影響を受けた家計を支援するため、1人10万円の「特別定額給付金」を支給することが2020年4月に決まりました。この給付金の給付申請をするために、マイナンバーカードの交付申請をする人が市区町村の窓口で殺到して大混乱になり、新聞やテレビのニュースで報道されたことは記憶に新しいでしょう。

もう一つは「マイナポイント事業」の開始です。政府は2020年9月から、マイナポイントの付与をはじめました。マイナポイントの導入は、マイナンバーカードの普及を目的としています。第1弾として2021年4月末までにマイナンバーカードの交付申請をした人を対象に上限5,000円相当のマイナポイントを付与していた事業です。第2弾は2022年1月1日から、幅広いサービスや商品の購入などに利用できるマイナポイント(1人あたり最大20,000円相当)を付与するというものです。

約1.8兆円もの予算を計上し、鼻先に人參をぶら下げてカード取得を煽るようなやり方を進めるのはどういった狙いからなのでしょう?

(つづく)

(正)

介護相談室

Q & A

Q 訪問看護はどのような人が利用できるのですか？

A 訪問看護は介護保険と医療保険によるものがあります。介護保険の訪問看護の対象者は、65歳以上の方で、要支援・要介護と認定された人と、40歳以上65歳未満の方で、16種類の特定疾病疾患により要支援・要介護と認定された人です。介護保険で訪問看護を利用する場合は、主治医に相談の上、必要であると認められれば、居宅介護支援事業所のケアマネジャー等のケアプランに訪問看護を組み入れてもらいます。一方、医療保険の訪問看護の対象者は、小児から高齢者まで対象ですが、年齢により利用条件が異なります。特に要介護・要支援の認定を受けた方については本来、介護保険が優先ですが、厚生労働大臣が定める疾病等や精神科訪問看護が必要な方、病状の悪化等により特別に頻回な訪問看護が必要な方は、医療保険で訪問看護が提供されます。医療保険で訪問看護を利用する場合は、介護保険と同様に本人・家族が、主治医に訪問看護を依頼し、医師が必要であると認められれば、主治医から「訪問看護指示書」を作成してもらい訪問看護を実施します。詳しくは各診療所か、衣笠訪問看護ステーション、みうら訪問看護ステーションまたはケアマネジャーにお問合せ下さい。

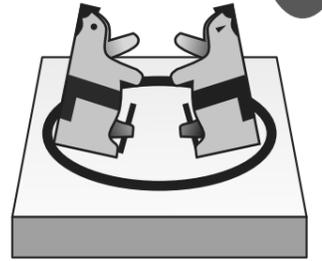
質問募集中

介護に関する質問を募集しています。気になることやわからないことなどがあればお寄せください。



ショートステイあな護楽

三月行事は 初開催 安護楽 紙相撲大会



三月は大相撲開催もあり安護楽でも真剣勝負の紙相撲大会を開催しました。当日は21名の利用者様が各グループでトーナメント戦を行いました。一戦ずつ順に行い自分の出番までは観戦と応援です。自分の出番になるとこそこそとばかりに土俵を叩いていました。手を動かすだけの簡単な遊びですがみなさん真剣に参加され、白熱していました。強く叩きすぎて自分の力士が倒れてしまったり、緩く叩きすぎて中々勝負がつかなかったり、同時に倒れ何度も取り直しを行う試合もありました。



今回は負けたら終了のトーナメント戦の為、みなさん必死になつていました。2グループの優勝者同士で優勝決定戦を行い、紙相撲大会初代横綱が決定しました。

優勝者には金メダルと初代横綱の称号が授与さ

れ、3位決定戦も行い2位3位の方にはそれぞれ

銀メダル・銅メダルが授与されました。



地域まるごと健康づくり みなみのわ

みうら訪問看護ステーション



みうら訪問看護ステーションは三浦診療所の2階に事務所を構え、看護師4名、作業療法士1名、

事務1名で頑張っています。在宅で療養をされている方に、より安定した生活を送れるように看護とリハビリで支援しています。

日々いろいろな事が起こったり、看護は24時間対応なので大変さはありますが声を掛け合っチームワークで乗り切っています。

# 組合員のひろば



## 四季を大切に

わが家は娘ばかりで息子不在の為、コイノボリは未購入。体操教室をこじんまり開催し、友人から譲り受けた五月人形を飾っています。四季の移り変わりは人の心を癒し、エネルギーや心の糧になります。しょうぶ湯もしかりです。大切に自然に添って柳のごく生活していきます。

横須賀市 笹瀬うらよ

## チャレンジ開始

毎月機関紙「みなみ」を楽しみにしています。ちょこつと体操のチャレンジを開始しました。5か月間は長いと思いますが、月日の流れは速い

今年のはじゃがいもや玉ねぎが高くてびっくりです。わが家の菜園の野菜類もまだほど遠く、早く大きくなってほしいものです。

横須賀市 今野順子

## 自給自足?

もので、一日一日を積み重ねて達成したいと思っています。

葉山町 浜添アサ子

## 早急な対応を

深刻な医師不足は初めて知りました。日本では医学部定員を減らす傾向にありましたが、医師は十分な数が確保されて



横須賀市 湯本直美



機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています！  
一般社団法人メディホーブかながわ 045-624-8704

### なぎさ薬局

三浦診療所前  
三浦市南下浦町上宮田3262-4  
☎ 046-889-2421

薬剤師さんを募集しています！  
お問い合わせがありましたらご紹介ください

### はまゆう薬局

衣笠診療所ななめ前  
横須賀市平作1-12-7  
☎ 046-850-3113

お薬健康相談会  
毎月第3水曜日15時~16時半  
お気軽にどうぞ

## 文芸コーナー

長くい紅さすすがた久しぶり

葉山町 浜添アサ子

コーヒーでくつろぐ窓辺ミモザ咲く

横須賀市 河合 滋晴

母の日に香焚き俣び草を刈る

葉山町 高梨 民雄

立行司折目きりりと夏衣装

横須賀市 いさ子

走り茶の深き芳香に一息つき

横須賀市 佐々木美江子

衣笠診療所 診療体制表 ☎046-851-1062 2022年4月1日現在

時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	岡田 天野	田中 鈴木	岡田 貴井	内田 中村 原 (糖尿)	平野 新井 田中 (糖尿)	岡田・李 (第1,3,5) 平野・李 (第2) 岡田・平野 (第4)
午後 2:00~4:30	副島 (市大)	岡田 田中	休診	二瓶内 (第1・第3) 堀内 (整形外科) (第2,4) 原 (糖尿 第1・第3) (一般内科 第2・4・5)	2:30~ 岡田 田中	休診
夜診 5:00~6:00	休診	休診	休診	休診	岡田	休診

※整形外科・糖尿病は事前予約が必要です。

返子診療所 診療体制表 ☎046-872-3530 2022年4月1日現在

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~11:45 (水曜11:30まで)	芹澤 田中 佐藤 (胃カメラ)	芹澤 犬塚	田中 (市大)	芹澤 清水	工藤 (完全予約制) 芹澤 濱中 (胃カメラ)	根本 (完全予約制) 芹澤
午後 受付時間 2:00~4:30	芹澤	芹澤	休診	三木 (市大)	芹澤 濱中 (第1・3・5) (横浜南共済)	休診

三浦診療所 診療体制表 ☎046-889-3388 2022年4月1日現在

時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	藁谷 立壁	藁谷 原 (女医)	中村 杉山 (糖尿) [予約] (第2)	藁谷 國本	岡田	藁谷 (第1,3,5) 中村 (第2) 内科医 (第4)
午後 診療	立壁 藁谷 1:30~3:00 藁谷 3:00~6:00	原 藁谷 (女医) 2:00~5:00 藁谷 3:00~6:00	休診	休診	長谷川 (市大) 2:00~5:00 森 (整形) 2:30~5:00 [予約] (第1,3,5)	休診

※都合により変更になる場合もあります。

## 5月号の正解



正解 (コイノボリ)  
 当選者(敬称略) 応募総数61通  
 横須賀市/大谷八重子 鴨崎雅美 北村京子 鈴木みや子  
 三浦市/小川紀子  
 返子市/猪瀬里美 黒木恵子 富樫優子  
 葉山町/菊地満喜 照沼夏江

◆問題◆  
 二重マスに入った数字の合計はいくつになるでしょう?  
 ◆ルール◆  
 ①空いているマスに、1~9までの数字のどれかを入れます。  
 ②縦9列、横9列のそれぞれに1~9までの数字が1個ずつ入ります。  
 ③太線で囲まれた3x3の枠内(マスは9個)にも1~9までの数字が1個ずつ入ります。  
 ④縦列、横列、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありませぬ。  
 答・ご住所・お名前・紙面についての感想を下記までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名様に図書券を送ります。(6月末日必着。発表は7月号)抽選に間に合わなかったお便りは、次号で抽選をします。クロスワードの問題を募集しています。未発表のものに限りません。採用の場合は図書券をお送りします。

	6	2	4		7		3
8						5	2
					3		
7			5	9	6		2
			9			8	
			8		1		
2				6		5	7
	9						
3		6			5		4

出題者：機関紙編集委員会

6月号  
 おたのしみパズル