神奈川みなみ医療生協 機関紙 6月号 みなみ

発行月　2023年6月
発行所　神奈川みなみ医療生活協同組合
横須賀市衣笠栄町2-19
ＴＥＬ　046（853）8105
E-mail　h-sosiki2@k-minami.or.jp
ＵＲＬ　http://www.k-minami.or.jp
編　集　機関紙編集委員会

通常総代会が開催されます

6月18日（日）に通常総代会が開かれます。総代会とは？　総代とは？　医療生協のしくみとともにご紹介します。

「生協」って？しくみは？

生協（コープ）とは、正式には「生活協同組合」といい、たくさんある「協同組合」の一つです。組合員がみんなで利用、運営しながら暮らしを向上させていくことを目的とした、消費者自身の組織です。「コープ」とは、「協同組合」を意味する英語「co-operative（コーペラティブ）」からとったものです。

生協は、共通の「ねがい」を実現するために一人ひとりが協力して出資・運営・利用している組織です。医療生協では「安心してかかれる診療所がほしい」「健康で長生きしたい」といった「ねがい」を実現するために組合員がお金を出し合い、「ねがい」を意見として出し合いながら医療や介護事業をおこなっています。

医療生協をご利用いただく際に、「出資金」のお願いをしています。これは組合員になって医療生協の事業に「私もお金を出して協力し、生協に対して意見を言います。」という意味のお金です。組合員の皆さん一人ひとりが「生協への出資者」であり、「生協のオーナー（所有者）」ということになります。

総代会とは

以上のように、組合員に支えられている「生協」ですが、生協としての意思を決定し、決定にしたがって生協の運営と事業をすすめていく人や会議が必要です。その様な人や会議の事を「機関」と呼び、生協法では次の3つの「機関」が定められています。

①「総代会」

生協の意思を決定するための機関で、組合員の意思決定の最高機関です。通常年1回開催し、その年の予算や年間の事業・活動方針、役員の選出などについて審議し、議決します。

②「理事会・代表理事」

理事会は総代会で決定された意思にもとづいて具体的な計画を決める決定機関です。理事会で選ばれた代表理事が生協の代表者として業務を執行します。そして、代表理事の業務執行の状況を理事会が監督します。

③「監事」

生協の財産状況や、理事の業務執行が法令や定款にのっとって、かつ適正に行われているかどうかを監査します。

総代とは

医療生協は組合員みんなのものであり、出資金額に関わらず平等に1人1票の議決権があります。しかし、約1万4千人いる神奈川みなみ医療生協の組合員が集まることは現実的には難しいことです。そこで一定の区域ごとに組合員の代表として選出された総代が総代会へ出席し、医療生協の方針や活動を決定します。任期は1年です。

大切な「総代会」

総代会は1年間の事業や活動を振り返り、次の1年間、医療生協がどんな事業や活動を行うかという方針を決定する大切な集まりです。大事なことはみんなの声で決めるために総代を選出し、総代会で決めた方針に沿って事業や活動を行っていきます。

生協のしくみ

①みんなで出資する（加入）

生協の共同所有者に。みんなが組合員になり、資金を持ち寄って利用・運営していることから、組合員みなさんに出資をお願いしています。

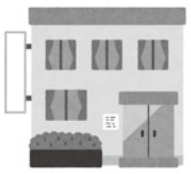
②みんなで運営する

生協に加入することで診療所等の利用委員会に出席し意見を出すことで運営に参加できます。

また、班会や学習会、さまざまなイベントなどに参加することができます。

③みんなで利用する

診療所の受診や健康診断の受診、予防接種など医療サービスやデイサービス・訪問看護・訪問介護などの介護サービスをご利用いただけます。



出資金について

医療生協にはなぜ出資金が必要なのか考えてみましょう。

「出資金」とは？

出資金とは、生協に加入する時にお預かりし、生協の運営資金とさせていただくお金のことです。金額は生協によって異なりますが、神奈川みなみ医療生協の出資金は一口500円からです。加入時には10口5，000円の出資をおすすめしています。これは厚生労働省が「協同組合の健全な運営のために、加入時の出資金は5，000円以上が望ましい」としてることによりますが、500円からご加入頂き、医療生協の良さを実感していただけましたらできるだけこの金額を上回る増資をめざしていただくとともに、医療生協の一員として「出資・利用・参加」する取り組みにもご協力ください。

出資金は「会費」や「寄付」ではありません。出資口数によって、組合員の権利が差別されることもありません。脱退時には生協の規定に基づいて出資金をお返しします。

組合員と家族組合員

加入時にご記入いただく申込書に同一世帯のご家族をご記入いただく欄があります。加入ご本人のお名前が組合員本人となりますが、加入後は同一世帯に限り、組合員のご家族は『家族組合員』として組合員と同様に事業所利用ができるからです。但しこれは組合員とみなしているだけで組合員ではありません。

神奈川みなみ医療生協では同一世帯のご家族にも組合員になっていただきたく、個別加入のお願いをしています。これは一人ひとりが健康づくりやまちづくりの主体者となっていただきたいからです。

現代社会は、貧困や格差、雇用不安、高齢者の孤独死・孤立死など、深刻な課題が山積しています。一人では解決できなくても、みんなで力をあわせればとても大きな力になります。多くの人が自分の名前で組合員になり、出資金を持ち寄ることで、より充実した医療・介護・くらしの実現をめざしていきましょう。

三浦半島　地名の由来 37
高円坊（三浦市）

京浜急行「三浦海岸駅」から北西へ２㎞ほどの小高い丘陵地帯に「高円坊日枝神社」があります。この神社の向かいの畑の隅の草むらの中に紡錘型の石碑が草原に埋もれるようにして立っています。これが朝盛塚の碑です。

鎌倉幕府の侍所別当であった和田義盛の孫が和田朝盛です。文武両道で、時の将軍、源実朝から大きな信頼を得ていたそうです。しかし、和田氏は執権北条氏との勢力争いを続けており、建保元年（1213年）、北条氏に対して和田氏の一族が挙兵した和田合戦がはじまると、和田朝盛は和田義盛と源実朝との板ばさみになります。思い悩んだ朝盛は結局どちらの味方もせずに出家し、「実阿弥陀仏　高円坊」と名を改めて京都へ向かいます。和田義盛は、弓の名手でもあった和田朝盛を手放そうとはせず、京へ向かう途中だった和田朝盛に使いをよこして途中の駿河国から連れ戻します。こうして祖父についた和田朝盛は幕府軍を敵として戦いますが和田勢は敗れます。

三浦郡誌には「高円坊、和田義盛の孫朝盛はこの地に来て剃髪し高円坊と称し、随従の士十五人と共に土地を開墾して住んだ」と記載されています。朝盛はひそかに高円坊の山奥に逃れ、山野を開きながらその余生を全うしたのでしょう。

朝盛塚の碑

からだ動かそう！ 健康 ヨガ
Lesson㊾　橋のポーズ

効果：肩甲骨の安定筋の強化

1.手首は、肩の真下に置きます。あごを少し引き頭が腕の一直線にあるようにします。

2.両足を付けてまっすぐ座ります、手は腰の後ろで肩の真下

3.息を吸って腰を押し上げ、あごを引きます。

4.吐いて、お尻を降ろします。

5.リラックスします。二回やりましょう。

やさしいヨガ教室

日　時：毎週水曜日　①９：45～　②11：00～
定　員：各回７名（要予約）
会　場：ほっとスペースみなみ(医療生協本部１階)
料　金：１回1,000円
※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。
問合せ：医療生協本部　☎046－853－8105
監修／折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)

ピラティス・ヨガ教室の
YouTubeチャンネルはこちら⇒

介護保険利用料 2割負担の中止を求めて

神奈川県大運動実行委員会が主催する国会議員要請行動が4月19日に行われ、県内の11団体、73人が参加しました。神奈川みなみ医療生協からも2名が参加しています。立憲民主党の早稲田ゆき議員の秘書の方、日本共産党の倉林明子議員と介護保険の利用料2割負担導入について懇談しました。介護保険部会が今年の夏までに利用料の2割化について結論を出すことになっていますが、早ければ5月中にも結論が出ることも予想されています。利用料の2割化を止めるため、神奈川独自の団体署名に取り組んでいることや、神奈川民医連が利用者・家族に行なった調査結果を厚生労働委員会の審議に活用してほしいと訴えました。

倉林明子議員と

早稲田ゆき議員の秘書の方と

2023年４月度　理事会報告

１．第82回通常総代会に向けて話し合いました。
総代会に向けて引き続き2023年度活動方針について話し合いました。また、2022年度の仮決算報告と2023年度予算の到達状況について議論しました。

２．「班会をひろげよう月間」の実施方針について話し合われました。
６月・７月の２か月間「班会をひろげよう月間」を実施します。すべての班がこの期間に班会を開きましょう。また、班会開催時にはウロペーパーを活用し、尿塩分チェックを行いましょう。７月に「減塩」に関する学習会を予定していますのでご参加をお願いします。

３．2023年３月度の患者利用者状況報告
外来患者：3,489人、訪問看護：112人
訪問ヘルパー：60人、デイサービス：114人
ショートステイ：48人、ケアプラン：233人

４．2023年３月度・年間（仮決算）の経営状況報告
３月度の経常利益はマイナス833万１千円。2022年度の累計経常利益はマイナス5,682万２千円になりました。以上の報告は仮決算になりますので、年度末決算作業を行った結果は総代会で報告します。

５．2023年３月度　組織活動統計の報告
仲間ふやしは22人でした。出資金増資は141万５千５百円でした。

2023年３月末現在	組合員数13,729人／出資金396,188,000円

ショートステイ 安護楽（あごら）

第二回 安護楽紙相撲大会！

「はっけよい　のこった！」

前回開催より一年の時を経て、第二回目を開催することができました。大相撲3月場所が開催される事ともありも同じ3月に安護楽での紙相撲大会を開催しました。

今回は対戦者同士で髷の被り物をして頂き、力士になりきっての勝負をして頂きました。

スタッフが急遽新聞紙で座布団を作り対戦後に座布団投げで盛り上げ、観戦中の利用者さんも楽しまれている様子でした。

負けたら終了のトーナメント戦だった為、自分の力士が少しでも跳ねたりすると手を止めてみたり中々どちらも倒れず長期戦になったりと白熱していました。

そして今回の優勝者はなんと、前回優勝された方が2連覇を成し遂げました。

ほぼ運だけの勝負で2連覇を達成され、スタッフや利用者さん達も驚いていました…。

終了後にはみんなでアイスクリームを食べてクールダウンし、次回大会に向けて英気を養いました。

核兵器のない世界へ 平和行進

葉山町役場

平和行進は1958年6月20日、ヒロシマの原爆記念碑の前から8月に東京で開催される第4回原水爆禁止世界大会に向けて「地球上から核兵器を追放することを国民に呼びかける」ために日本山妙法寺の故西本敦上人の呼びかけで同寺の僧が中心に歩いたことが始まりで、以来毎年続けられています。誰でも・いつでも・どこからでも参加できる行進として雨の日も暑い日も休まず、爆心地広島までのコースを、平和の願いを込めて各地をリレーしながら歩きます。平和を願うすべての人が、一歩でも二歩でも一緒に歩くことによって、その願いや想いも引き継がれます。

5月12日は三浦市、13日は横須賀市、15日は葉山町・逗子市と神奈川みなみ医療生協の事業所がある地域での行進でした。2020年から新型コロナウイルス感染対策としてスタンディング宣伝を中心に行っていましたが、葉山・逗子では3年ぶりの行進が行われました。

逗子市役所

横須賀中央駅前　宣伝行動

三浦海岸駅前　宣伝行動

三浦市勤労市民センター フェスティバル開催

舞台企画にはたくさんの観客が

健康チェックも大賑わい

5月20日（土）、21日（日）の2日間、三浦市勤労市民センターフェスティバルが開催され、大勢の参加で成功しました。三浦市内のサークルなどが日頃の練習の成果を披露し、楽しく交流する場として36回目の開催です。神奈川みなみ医療生協も三浦診療所として健康チェック、三崎東支部も布ぞうりの販売などで参加しています。

三浦市は財政難を理由に勤労市民センターを2023年度中に廃止する方針を打ち出しています。勤労市民センターは三崎地区の公民館的な役割を果たしていて、三崎西・三崎東支部も活動の拠点にしています。センターの廃止はみなみの今後の活動にも影響することが見込まれます。存続へ向けて声を上げていきましょう。

すこしお（減塩）の大切さ学習会

塩と上手におつきあい すこしお はじめませんか？

減塩しないと「高血圧になる」「動脈硬化になる」「健康に良くない」のは皆さまご存知かと思います。そこから先のお話を管理栄養士さんから聴いてみませんか。知っているようでよく知らなかった新たな発見があるかもしれません。皆さまのご参加お待ちしております。

日　　時：2023年７月７日（金）
　　14時～15時30分（受付13時30分）
会　　場：産業交流プラザ　第一研修室
定　　員：50名
参 加 費：無料
対　　象：組合員・一般（健康でいることに関心のある方どなたでも）
講　　師：管理栄養士　鳥居敏子さん
申込受付：６月12日（月）から定員になり次第締め切らせていただきます。
　　月曜日から金曜日までは10時から16時
　　土曜日は10時から13時でお願いいたします。
申 込 先：046－853－8105　神奈川みなみ医療生協本部

組合員のひろば

こころとからだ

からだ動かそう！健康ヨガ、題目通りですが紙面を見て気持ちと行動がリンクする。とても助かっています。

横須賀市　安田宏

モデルデビュー!?

今年3月、3年ぶりに着物ファッションショーが長野県須坂市で開催され、初出場して来ました。モデルは一般人（年齢・性別は問いません）です。自分の好きな着物を持参し、ヘアメイク・着付はお任せです。とってもステキに仕上がり、ウキウキ気分の一日でした。

三浦市　松本恵美子

御用心

コロナの最新情報、とても分かりやすい記事でした。ここ3年、コロナに翻弄された日々、接種回数も増え、外出制限もあり、きゅうくつな思いでしたが、やっと!!でも御用心。特に高齢者は油断大敵。今回もワクチン接種したいと思っています。

横須賀市　渡邉すみ

めぐりあえた

東京より逗子に来て数年。初期は医院を調べながらあちらこちら通いました。知人も出来、逗子診療所を知りました。加齢で不調の多い身体。今回来られた天野先生！ひと言ひと言、身体に対する幅広い意見を下さり患者に分かるよう細かな説明！心通う先生にやっとめぐりあいました。新緑の香りとともに診療所通いが楽しみになりました。

逗子市　熊谷由美

気をつけよう

新型コロナ、まだ終息していないのに「5類」に移行。高齢者や基礎疾患のある人はコロナに弱い。しかし、医療費の上昇で受診を控える人も増えるだろう。感染者が増えないか心配だ。

横須賀市　大島豪

サツキバレ

五月（さつき）は陰暦の五月のことで、現在の六月半ば過ぎにあたります。「五月雨（さみだれ）」は陰暦五月ごろに降り続く長雨、つまり梅雨のことです。芭蕉の奥の細道には「五月雨の降り残してや光堂」（平泉：五月十三日）、「五月雨を集めて早し最上川」（新庄：五月二十九日）の句があります。「五月晴れ」ですが、「梅雨の合間の晴れ」のことを言います。だから、ニュースなどでゴールデンウィーク中の晴れの日を「五月晴れ」というのは明らかに誤りなのです。

横須賀市　長野和範

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています！

一般社団法人メディホープかながわ　045-624-8704

なぎさ薬局

三浦診療所前
三浦市南下浦町上宮田3262-4
☎　046-889-2421

薬剤師さんを募集しています！
お知り合いがいましたらご紹介ください

はまゆう薬局

衣笠診療所ななめ前
横須賀市平作1-12-7
☎　046-850-3113

お薬健康相談会
毎月第3水曜日15時～16時半
お気軽にどうぞ

文芸コーナー

くねり道江ノ電行くや春の海　横須賀市　河合滋晴

雨戸あけ山の若葉にオーブラボー　葉山町　髙梨民雄

胸あつく生きて叶うやひ孫だく　葉山町　浜添アサ子

せせらぎや無人賣場に青葉風　葉山町　冨貴子

横須賀市　湯本直美

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしています。

衣笠診療所 診療体制表 ☎046-851-1062　2023年6月1日現在

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:00	岡田 原（市大）	田中 鈴木	岡田 貫井	中村 原（糖尿）	平野 田中 新井（糖尿）	岡田・李 （第1、3、5） 平野・李（第2） 岡田（第4）
午後	2:00～4:30	副島 原（糖尿）	岡田 田中	休診	二瓶（第1・第3） 堀内（整形外科）（第1・2・4） 原（糖尿 第1・第3 一般内科 第2・4・5）	2：30～ 岡田 田中	休診
夜診	5:00～6:00	休診	休診	休診	休診	岡田	休診

※整形外科・糖尿病は事前予約が必要です。

逗子診療所 診療体制表 ☎046-872-3530　2023年6月1日現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8：30～11：45（水曜11：30まで）	天野 田中	平野 犬塚	山田	天野 清水	工藤〈完全予約制〉 天野	根本〈完全予約制〉 天野（第1・2・3） 清水（第4）
午後	受付時間 2:00～4:30	天野	平野	休診	田中	天野 濱中（第1・3・5）	休診

※都合により変更になる場合もあります。

三浦診療所 診療体制表 ☎046-889-3388　2023年6月1日現在

	時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:00	診療	藁谷 立壁	藁谷 原（女医）	中村 杉山（糖尿） 【予約】（第2）	藁谷 白蓋	原（女医）	藁谷（第1,3,5） 中村（第2） 天野（第4）
		胃カメラ【予約】	×	×	×	○	○	×
		健診【予約】	○	○	○	○	○	○（第2のみ）
午後	診療		立壁 1:30～3:00 藁谷 3:00～6:00	原（女医） 2:00～5:00 藁谷 3:00～6:00	休診	休診	山川（市大）2:00～5:00 森（整形）2:30～5:00 【予約】（第1、3、5）	休診

※都合により変更になる場合もあります。

6月号

おたのしみパズル

◇問題◇
二重マスに入った数字の合計はいくつになるでしょう？

◇ルール◇
①空いているマスに、1～9までの数字のどれかを入れます。
②縦9列、横9列のそれぞれに1～9までの数字が1個ずつ入ります。
③太線で囲まれた3×3の枠内（マスは9個）にも1～9までの数字が1個ずつ入ります。
④縦列、横列、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。

答・ご住所・お名前・紙面についての感想を下記までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名様に図書券を送ります。（**6月末日必着**。発表は7月号）抽選に間に合わなかったお便りは、次号で抽選をします。
クロスワードの問題を募集しています。未発表のものに限ります。採用の場合は図書券をお送りします。

	3	4		2		1		
1			9		5			3
	7	1		5				
		2		4		8	1	
5			1				3	
7		3	5				2	1
2			3		8			
		5		1			6	

出題者：機関紙編集委員会

5月号の正解

ゴ	■	サ	■	テ	ツ	ヤ
ム	ナ	イ	タ	■	リ	ク
■	カ	タ	ハ	バ	■	ヒ
ツ	ユ	■	ツ	イ	シ	ン
ク	ビ	ワ	■	ウ	キ	■
ダ	■	カ	レ	■	サ	ビ
ニ	ク	■	ツ	ウ	イ	ン

正解〈サツキバレ〉

当選者（敬称略）　応募総数65通

【当選者】
横須賀市／小椋兼昭　佐久間敬子　佐藤由美　文野隆子
三浦市／伊藤由紀子　片山文
逗子市／天野眞知子　佐藤英夫
葉山町／安達美智子　岩田冨美子

あて先　〒238-0031　横須賀市衣笠栄町2-19　神奈川みなみ医療生協　しんぶん係
FAX:046-852-8238　E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp