

神奈川みなみ医療生協 7月号 機関紙

みなみ

発行月 2023年7月
発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
TEL 046(853)8105
E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
URL http://www.k-minami.or.jp
編集 機関紙編集委員会



誰もが健康で居心地よく
くらせるまちづくりへの挑戦

6月18日(日)に横須賀市商工会議所において、第82回通常総代会が開催されました。

総代会では2022年度の活動のまとめと、2023年度の活動方針や課題について話し合われました。全体会討論では、会場から地域や事業所で行っている活動などにつ

いて報告をおこないました。採決では、すべての議案が賛成多数で採決されました。特別決議「憲法を守り、人権・いのち・平和をつくる運動を広げよう。」(別掲)を満場一致で決定しました。

2023年度の活動の中心テーマ

- 1. 経営改善を進めます。事業・地域・組織の「総合力と連携」の視点で、組合員や地域から求められる事業の強化と見直しを進め、安全・安心・信頼の質の高いサービスと無差別・平等の医療・介護の実践を進めます。
2. 組合員に健康と安心を届ける医療生協らしい健康づくり・まちづくりを進めます。
3. 班活動・支部活動により顔の見える身近な範囲でゆるやかなつながりを広げ、地域の「困った」にも気づき寄り添い、解決につながるネットワークを強化します。
4. 「医療福祉生協のいのちの章典」の実践を進め、地域組合員と職員組合員がともに学び合いながら、一人ひとりの健康観を大切にすると学び合いながら、日本国憲法を守り、平和で人権が保障される社会の実現に向けた取り組みを進めます。

特別決議

憲法を守り、人権・いのち・平和をつくる運動を広げよう。

2023年6月18日 神奈川みなみ医療生活協同組合 第82回通常総代会

ロシアによるウクライナへの軍事侵略や台湾情勢の緊張を理由に、政府は大軍拡へのかじを切りました。安保3文書の閣議決定で「敵基地攻撃能力の保有」「軍事費の増額」を実行しようとしています。しかし、軍事力による対抗には際限がなく、核兵器が使用されれば人類の滅亡につながります。

長引くコロナ禍でいのちと健康・生活が脅かされ、多くの人々に生活困窮をもたらしています。75歳以上の医療費窓口負担の2割への引き上げ、年金支給額の引き下げ、2024年度からは75歳以上の健康保険料の値上げも予定されています。そこに物価高騰が重なる

「と定められています。社会保障の後退により、このアクセスに関する権利が大きく後退してしまうことが危惧されます。こうした政策の背景には貧困と格差を拡大し、社会保障を脆弱にしている新自由主義的な政治と経済があります。私たちは困難な状態にある人々に寄り添い、全ての生活困窮者に対する十分な支援ができる社会の実現をめざして取り組みます。以上、決議します。

第82回通常総代会を開催

議案採択の状況
第1号議案 2022年度事業活動報告承認の件
反対:0 保留:2 賛成:多数
第2号議案 2023年度活動方針及び収支予算承認の件
反対:0 保留:2 賛成:多数
第3号議案 2023年度役員報酬決定の件
反対:0 保留:2 賛成:多数



- 永年勤続表彰者
〈常勤職員〉
●20年表彰者
【みうら】
ヘルパーステーション 荳浦朋子
【在宅福祉センター】
内藤 淳
【三浦診療所】 山中久志
●10年表彰者
【みうら】
訪問看護ステーション 村上茂子
【衣笠訪問看護ステーション】 田口真澄
【デイサービス元気】 高崎千賀子
【シヨートステイ安護楽】 高梨卓也
【デイサービスみうら】 渡部慎司
【みうら】
ヘルパーステーション 荳浦朋子
【逗子診療所】 辻本順子
〈非常勤〉
●10年表彰者
【衣笠診療所】 高階恵美
【シヨートステイ安護楽】 猪股浩代
【デイサービス元気】 成川康雄
【デイサービスみうら】 鈴木和司
功労賞表彰者

## 三浦半島 地名の由来 38

### 長者ヶ崎 (横須賀市・葉山町)

長者ヶ崎は横須賀市と葉山町の境にある岬です。三浦半島の海岸線沿いを走る国道134号沿いにあります。葉山側には長者ヶ崎海岸があり、夏には長者ヶ崎・大浜海水浴場として賑わいます。また、富士山を望む風景と夕景は美しく「三浦半島八景」や「かながわの景勝50選」の一つとなっています。残念ですが、現在、長者ヶ崎の岬の部分は、落石の危険があるため立ち入ることはできません。

1177年(治承元年)伊豆に流されていた源頼朝が三浦半島を訪れてこのあたりの景色を称賛したそうです。この時、案内をしていた土豪の芦名三郎が、あたり一帯の植林に精を出して成功したお金持ち(長者)の話をしたのが地名の由来とされています。

一方、「郷土誌葉山」によると、もともとこの岬は土地の人からは「尾ヶ崎」または「鵜ヶ崎」と呼ばれており、そこに長蛇園という名の旅館ができ、これが長者園と名を改めるのに併せ、岬も長蛇ヶ崎から長者ヶ崎となっていったという説もあります。もともと「尾ヶ崎」と呼ぶのは大蛇の尾が海に垂れていたという伝説によるのですが、その地形を尾に見立てたのが元であったとって良いかもしれません。



横須賀市側から見た長者ヶ崎

## 2023年5月度 理事会報告

### 1. 第82回通常総代会に向けて話し合いました。

- ①総代会の運営や任務分担について確認しました。
- ②総代会の議案について最終確認を行いました。

### 2 2023年4月度の患者利用者状況報告

外来患者：3,406人、訪問看護：121人  
 訪問ヘルパー：60人、デイサービス：113人  
 ショートステイ：51、ケアプラン：238人

### 3. 2023年4月度の経営状況報告

4月度の経常利益はマイナス908万2千円でした。  
 2022年度の累計経常利益はマイナス5,239万4千円でした。

### 4. 2023年4月度 組織活動統計の報告

仲間ふやしは31人でした。出資金増資は109万6千円でした。

2023年5月末現在 組合員数13,724人／出資金392,138,500円

からだ動かそう!

## 健康 ヨガ

### Lesson⑤⑩ 猫のショルダータッチ

効果：肩のストレッチ・肩凝り・肩甲骨周りの凝りをほぐす

1. 四つん這いになります。  
 肩の下に手首、股関節の下に膝が来るようにします。  
 膝の間は、こぶし一つあけます。
2. 息を吸って、どちらの腕を反対側の方へ伸ばします。  
 腕を伸ばした方の側頭部は、
3. 息を吐きながら、もとの四つん這いに戻ります。  
 反対側も、やって見ましょう  
 一回づつやります。



## やさしいヨガ教室

日時：毎週水曜日 ①9:45~ ②11:00~  
 定員：各回7名(要予約)  
 会場：ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)  
 料金：1回1,000円

※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。

問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105

監修/折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)



ピラティス・ヨガ教室の  
 YouTubeチャンネルはこちら⇒



コラム

## 「マイナンバーカードについて考える」

### マイナンバーカードを強要せず、 保険証の廃止は撤回を

健康保険証を廃止し、マイナンバーカードによる受診を事実上強制する法案が6月2日に成立しました。次々とマイナンバーカードの誤交付や別人への紐付けなどの誤登録、医療機関に設置されている資格認証機器のトラブルなど、重大な問題が続出していますが、政府は来年(2024年)秋に予定している健康保険証の廃止を撤回していません。

障害者や認知症の方、高齢者など、社会的弱者とされる人たちがマイナンバーカードの手続き・取得・管理ができずに、「健康保険証を持ってない人」を制度的に作り出しかねない重大問題が明らかになりました。

現在、多くの介護施設では、入所者の健康保険証を施設で預かっていますが、マイナンバーカードの代行申請は、本人の同意が難しい上に、仮に申請手続きができたとしても、施設側でカードと暗証番号を管理することは困難です。

様々な事情により、マイナンバーカードの申請手続きができない人がいますが、政府は具体的な対策を示せていません。健康保険証を廃止すれば、膨大な数の「保険証を持ってない人」が生まれ、保険料を払っていても保険診療を受けられない人が続出することになりかねません。患者・利用者も、医療・介護現場も大混乱に陥ることは明白です。

新聞各紙も社説等で「保険証の廃止、見直しは今からでも遅くない」など、政府の強引なやり方を批判しています。

健康保険証の廃止は、国民の生命に関わる重大問題であり、政府の冷静な判断が求められています。

民医連では、政府に対し、健康保険証廃止の中止を求めるとともに、全ての国民にこれまでどおり健康保険証を交付するよう強く求めるものです。





44名の参加で大盛況

# 認知症サポーター養成講座

5月29日に産業交流プラザで、認知症サポーター養成講座を開催しました。横須賀市民生局福祉こども部福祉総務課職員の方々を講師にお招きし、

正しい理解を中心としたものです。参加者は70代女性が圧倒的に多かったです。しかし今回は、健康づくり委員会主催する学習会にはめずらしい男性の参加者や、ごく少数ではありましたが20代、30代の参加者の姿もありました。「認知症」への関心の高さを改めて実感しました。アンケートの中には「10代、20代の人にもこの講座を聞いてほしい」「若年層にもこのような活動がもっと

ひろがってほしい」という意見がみられ、「認知症」についての学習会に参加するのが複数回目という方も、「以前とは違った情報を知ることができた。何度受けても勉強になると思う」という意見や「横須賀市の取り組みが多岐にわたっていることを知ることができて良かった」という声、そして、横須賀市外在住の参加者の中には、ご自身の居住地の行政が、どのような施策を行っているのか興味を持つようになった方もいらっしゃったようでした。おおもね好評をいただいた今回の「認知症サポーター養成講座」



診療所に来てくださった方々、お子様へのプレゼント

健康診断当日、7名の方にお越しいただきました。  
 キッスルー  
 衣笠診療所  
 日下久美子



## ショートステイ あご 安護楽



おもちゃのハンマーでハッスル

五月の行事は、兜を被って、めんこ、けん玉、チャンバラごっこをチームで行いました。

めんこは安護楽特製品、特大の大きざー！力の弱い方も、運が味方すればひっくり返すことができません。本

けん玉は、ペットボトルと蓋と糸と新聞で作ったエコけん玉。これが皆さん集中して練習され

て、大ヒット。上達ぶりがすごいのです。チャンバラごっこは、新聞紙の紙風船を、おもちゃのハンマーで叩きつぶす！というストレス発散ゲーム。ただし、スツタフが前後左右に動かし、お邪魔するという仕様。勿論、皆さん大ハッスルです。

最後に壁に背中をつけて背比べ。口々に「そんなに小さくなかったのよ」と。

楽しく練習の成果が発揮できたイベントでした。  
 ショートステイ安護楽  
 瀧田 裕子

# 端午の節句 チーム対抗戦



五月の行事は、兜を被って、めんこ、けん玉、チャンバラごっこをチームで行いました。

チャンバラごっこは、新聞紙の紙風船を、おもちゃのハンマーで叩きつぶす！というストレス発散ゲーム。ただし、スツタフが前後左右に動かし、お邪魔するという仕様。勿論、皆さん大ハッスルです。

最後に壁に背中をつけて背比べ。口々に「そんなに小さくなかったのよ」と。

楽しく練習の成果が発揮できたイベントでした。  
 ショートステイ安護楽  
 瀧田 裕子

## 地域まるごと健康づくり みなみのわ 衣笠診療所

女性限定

### 成人病健診を

### 実施して



当院では組合健康診断やお仕事をされる上での健康診断等、いろいろな健康診断を実施しています。その中で若い年代の女性の健診受診率が低いことに気づきました。

コロナのこともあり感染リスクの高い医療機関にはいきたくない、仕事や家事が忙しい、子育て

中で自分のことは後回し、自分自身にお金をかけることが出来ない、などいろいろな理由から、医療機関にかかると、ご自身の健康状態に目を向ける時間がとれないのではないかと考えました。そこで企画したのが、女性限定 成人健診です。

1年に1回の健康診断の大切さ、診療所を知っていただきたい、そして短い時間で健診が出来る、小さなお子様が一緒でも安心してかかっていただけるよう、職員一同、意見を話し合いました。

健康診断当日、7名の方にお越しいただきました。  
 キッスルー  
 衣笠診療所  
 日下久美子

またこのような企画を考え、地域の方々に気軽に診療所に足を運んでもらえるように出来たらと思います。

# 組合員のひろば



## 待ってました!

6月3日(土) 待ちに待った4年ぶりの海南神社八雲祭。午前中は雨で半てんがグシヨグシヨで寒そう。午後は良い天気となり今度は蒸し風呂。

## 七夕

初めて孫に山車を引かせたらやめないと待って3町内引き、やっとあきらめお菓子を頂き「おもしろかった、また引きたい」と言って家路につきました。良い思い出になった事でしょう。

三浦市 K.O

## 生協って?

生協って?なんだかわからず便利に使ってました。出資金が必要なのですね。今までいくらかたのか熱心で親切な支部

長さんに伺って、少しばかり増やそうと思えます。ボランティアにぜひふんお世話になっていませう。

逗子市 渋谷洋子

7月7日は七夕です。新暦では梅雨の最中であり、雨や曇りのことが多いですが、今年立秋は8月8日(旧暦六月二十二日)で、旧暦の七月七日は8月22日に当たり、梅雨も明けているので夜空を見上げれば彗星(アルタイル)と織姫(ベガ)を見ることができそうです。本来旧暦で行っていた行事を新暦で行うことには無理があると思えます。秋の行事である「七夕」は旧暦で

行ってほしいものです。それが伝統や風俗を守るということのはずです。

横須賀市 長野和範

## 参加しなかった平和行進

6月号の機関紙「核兵器のない世界へ・平和行進」の記事に感動しました。私も足腰が弱くなかったら参加したい気持ちでした。ドイツが原発事故を完了させました。それに反して福島原発の事故を起した日本は、事故を忘れたかのように原発を推進しています。大きな違いを感じたいものです。

三浦市 中路 孜

## マスク着用

6回目のワクチンを済ませてきました。これからの暑さに気をつけながら、通院は混雑時のマスク着用は続けようと思っています。「三浦半島地名の由来」楽しみにしています。近くで育ちながら知らないことが多いです。

逗子市 鈴木 陸

## 生協の仕組み

みなみ医療生協に加入してから長い年月が経ちました。今回、生協の仕組みを学び直し、理事会・総代会等大きな働きの中で助けられていることをあらためて感じました。

三浦市 讚井節子

## 会えました

施設に入っている103歳の義母に夫と会いに行きました。コロナ前のようにお部屋にはいれ

逗子市 小矢洋子

## 小さな喜び

ミニトマトの苗を植えました。かわいい黄色い花が咲き、小さな実が少しずつ赤くなっていくの

を見るのが毎朝の楽しみになっていきます。梅雨空の小さな喜びです。

逗子市 小林紘子

## 高円坊

日枝神社近くの石碑を今年見てきたばかりでした。地名の由来を見てよくなりました。

三浦市 中路 孜

## 5類移行後に

コロナの位置づけが5類に移行後、身近な人が何人か感染してしまいました。自分は気持ちは外に向いていますが、マスクは取れず外食もためらってしまいます。皆が手軽に使える薬が待ち遠しいです。

三浦市 松本恵美子

た3年前に戻ったが、友はみんな人生が変わってしまっている。3年がすごく大変なのですね。でも元気な若い人に友になってもいい、昼食を共にしてくれるし私はだんだん元気になってきました。カラオケにも誘ってもらい、声が出ず、3年前の新しい歌はみんな忘れて10代のころの歌はすっかり覚えていて出てきます。やっぱり演歌は好きです。誘ってくれる皆さんに感謝します。

横須賀市 島田まゆみ

## アフターコロナ?

コロナもおさまり、ま

横須賀市 河合滋晴

## 青バツタ車が来るよ早く跳べ

時ならぬ嵐に香る百合の花

横須賀市 高梨民雄

## 新緑や雨に洗われ映え光り

さざ波に 揺る、一灯 夜の夏

横須賀市 佐々木美江子

## 7月号

# おたのしみパズル

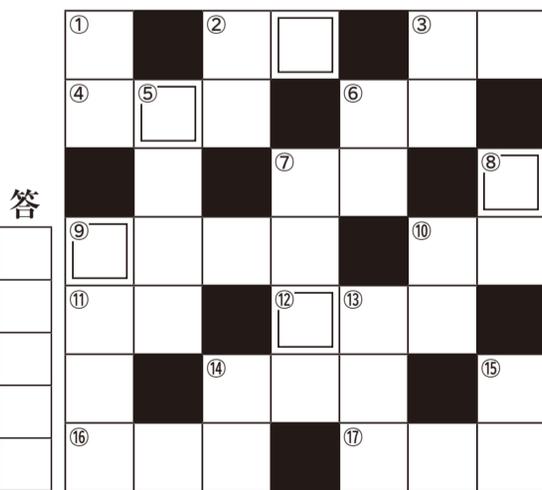


### ◆たてのカギ

- ①集められた財貨・財産。経済的に価値のある資源。
- ②旅先で泊まる所。
- ③タンクや機、いすなど、室内で使用する大きな道具。
- ④風が当たるだけで激しく痛む病気。
- ⑤封筒・容器・出入り口などを閉じてふさぐこと。
- ⑥小麦粉に卵や牛乳などを混ぜ、輪の形にして揚げた菓子。
- ⑦地球上の陸地の表面を覆っている細かい堆積物。地。
- ⑧存在しないのに実在するように見えるもの。幻影。
- ⑨ひじと手首の間の部分。剣道の技の一つ。
- ⑩相撲取り。
- ⑪動物の体をおおっている皮。
- ⑫二人または二つで一組になること。一対。

### ◆よこのカギ

- ①細長い棒の先にとがった刃物をつけた、昔の武器。
- ②鳥の一種。だましやうい相手のこと。
- ③一定の面積や体積の中に含まれている量の程度。
- ④肝臓・卵巣などに猛毒を持つ魚。肉は美味だが調理免許が必要。
- ⑤首・手足・しっぽ以外の体の部分。
- ⑥細長い襟巻き。
- ⑦東から吹いてくる風。
- ⑧バット、おはし、鉛筆は〇〇状のもの。
- ⑨それになる人。
- ⑩書き記すこと。「〇〇用具」
- ⑪一面に芝の生えているところ。
- ⑫共有すること。市場占有率。



あて先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係 FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

## 6月号の正解(一例)

9	3	4	8	2	6	7	5	7
7	2	8	9	7	5	6	4	3
6	5	7	4	3	1	2	8	9
8	7	1	6	5	3	4	9	2
3	6	2	7	4	9	8	1	5
5	4	9	1	8	2	7	3	6
7	8	3	5	6	4	9	2	1
2	1	6	3	9	8	5	7	4
4	9	5	2	1	7	3	6	8

応募総数41通 正解(6+5=11)

## 文芸コーナー

たてのカギ、よこのカギにしたがってマス目をうめて下さい。二重枠の文字を並べかえた言葉が解答です。その言葉と紙面についての感想を書き、右のあて先までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名に図書カードをお送りします。(7月末日必着・発表は8月号)抽選に間に合わなかったお便りは次号で抽選をします。採用の場合は図書カードをお送りします。

- 当選者(敬称略)
- 横須賀市/安田宏 安田精一 笹瀬うらよ
  - 三浦市/小林寿美 中澤公子
  - 逗子市/青木愛 小矢洋子
  - 葉山町/大西恒子 岡峰夫 八木真紀