

戦争前夜にしない

憲法9条輝く世の中へ

昨年につづき実開催
259人が一同に

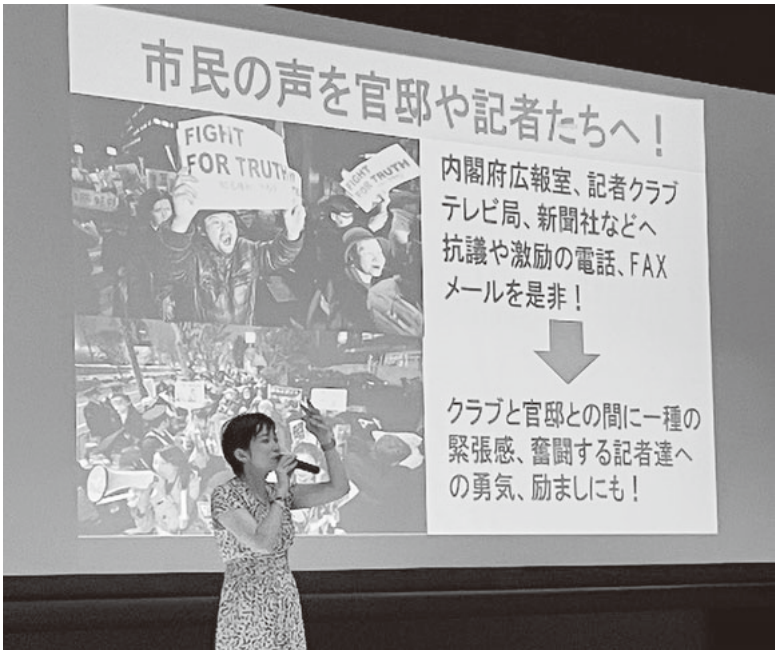
第25回神奈川民医連ピースフェスティバルが7月21日、横浜市鶴見区の鶴見公会堂で開催されました。昨年に引き続き、実開催で、神奈川民医連の各法人、共同組織のみなさん256人が参加しました。

日本は本当に戦争に備えるのか？

学習講演は望月衣塑子・東京新聞記者の「日本は本当に戦争にそなえるのですか？」。望月さ

東京新聞 望月衣塑子記者

ミサイルよりも
医療と介護の充実を



内閣府広報室、記者クラブ、テレビ局、新聞社などへ抗議や激励の電話、FAXメールを是非！

クラブと官邸との間に一種の緊張感、奮闘する記者達への勇気、励ましにも！

んはロシアのウクライナ侵攻以降、台湾問題と結び付け、戦争が迫っているような危機感を煽る一部メディアの問題や、防衛力を高めることに前のめりになっている岸田政権と、日米の軍事一体化、多くのジャーナリストが軍拡ありきの論調に引きずられている現状を述べました。決して軍事力一辺倒ではないアメリカに対し、力に頼るばかりの日本政府。「防衛費倍増で、少子化対策や教育、社会保障全般が後回しになり、外交できない日本の行く末はどうなるのか」と危機感を語ります。さらに「日本を戦争に備える国にするのか、平和を守る国にするのかは私たちにしかかっている。私たち一人ひとりには微力だが無力ではない。力を合



神奈川民医連平和学校第22期生の卒業発表

わせ平和な国にしよう」と呼びかけました。

「お笑い米軍基地」

学習講演の前段には文化企画が。沖縄県内で舞台、テレビやラジオ、執筆活動などで活躍しているお笑い芸人、まーちゃんが沖縄の話をしました。まーちゃんは2004

神奈川みなみ医療生協は、毎年6月に「平和を学ぶバスツアー」を実施してきました。

コロナ禍の影響でバスツアーが実施できなかった年も、走水砲台跡などの戦跡めぐり、米軍横須賀基地や海上自衛隊の施設を見学する平和クルージングを行ってきました。

今回は半日で「ビキニ事件」のお話を聞き、マグロが投棄された場所などをめぐり、お買い物も楽しむミニバスツアー。38人が参加しました。

三浦市初声市民センター講堂で、小林直樹



野菜や魚をお買い上げ

三浦にもあった

「ビキニ事件」

平和を学ぶミニバスツアー



熱心に講義を聞きました

年の沖縄国際大学米軍ヘリ墜落事故に対する、県外メディアの扱い方が沖縄と全く違うことに怒り、理不尽な敵には笑いで闘えと、舞台「基地を笑え！ お笑い米軍基地」を企画・脚本・演出を担当し、注目を浴びました。

に一風景としてある沖縄。基地をとりまく矛盾を抱え「米軍基地に反対なの？」の議論が絶えません。まーちゃんは「舞台『お笑い米軍基地』は、硬軟織り交ぜたお笑いとして見てもらうことで、米軍基地問題を考えるきっかけとして作成した」と話しました。

最後に神奈川民医連第22期平和学校で基地見学や沖縄の現地学習をしてきた10人が「卒業発表」を披露し、閉会しました。仲間が集まり、平和について学ぶ貴重な時間になりました。

平和について学んだ
貴重な時間

子や孫の世代へ平和についてあらためて考える機会になり、被爆国の日本政府が核兵器禁止条約に批准しない現状を変えていかなければと思いを新たにしました。帰りには三崎のうらりマルシェでお買い物も楽しみました。

三浦市議を講師に、「三浦にもあったビキニ事件」のお話を聞きました。焼津の第五福竜丸は有名ですが、被災した船は三崎でも151隻あり、漁師さんたちは水爆実験の事実を知らず、放射能に汚染されたマグロは海洋投棄、三浦市内で埋め立てにされたこと、水着のビキニの名前は実験の破壊力が衝撃的だったことから生まれたこと、事件後の日本政府の不十分な対応などを学びました。

三浦半島 地名の由来 38

吉井 (横須賀市)

吉井は横須賀市の東部、浦賀と久里浜の間の丘陵地帯で広大な住宅地が広がっています。

このあたりには鎌倉時代に活躍した三浦氏の山城(怒田城)があり、平家物語で和田義盛が怒田城は急な崖と海に面した城と言っていることから、この辺りは海だったことが分かります。石橋山で敗れた源頼朝と合流する為、この場所から舟で千葉に向かったようです。

吉井と言う地名は『新編相模国風土記稿』に「吉井は三浦七井(ぜい)の一つなり。今村民市郎左衛門が宅前にある井是なり。是地名の起これる所なり」とあり、三浦の良い水の一つに数えられる井戸に由来していると言われています。三浦、横須賀には良い井戸があった村落の地名に、吉井、長井、津久井など「井」が付けられているそうです。浦賀から吉井へ抜ける「浦賀道」は、江戸時代の面影を残す道で、幕府の御用林であった「御林(おはやし)」の高坂側の麓(西浦賀3丁目)には『三浦古尋録』に見られる、日照りの年も枯れたことがないと言われる「天女水の碑」があります。吉井とは「よい水」の意でもあるようです。



吉井町内会館前の説明板

2023年6月度 理事会報告

1. 第82回通常総代会のまとめについて話し合いました。

6月18日(日)に第82回通常総代会が横須賀商工会議所で開催されました。総代定数200人に対して188人(実出席77人、書面出席111人、欠席12人)が参加しました。提案された3つの議題はすべて賛成多数で採決されました。

2. 事業所での強化月間推進方針について話し合いました。

8月から9月の2か月間、事業所での強化月間を実施します。仲間ふやし・出資金ふやしもに年間目標の7割を目標に掲げ、外来での加入増資コーナーの設置についても話し合われました。また健康まつりの開催についても検討していきます。

3. 2023年5月度の患者利用者状況報告

外来患者：3,406人、訪問看護：121人
訪問ヘルパー：60人、デイサービス：113人
ショートステイ：51、ケアプラン：238人

4. 2023年5月度の経営状況報告

5月度の経常利益はマイナス497万7千円でした。
累計経常利益はマイナス1,405万9千円です。

5. 2023年5月度の経営状況報告

仲間ふやしは25人でした。出資金増資は105万5千円でした。

2023年6月末現在

組合員数13,717人／出資金392,086,500円

からだ動かそう!

健康 ヨガ

Lesson⑤① サイドキック

効果：体幹の強化、股関節の外側の強化、骨盤の安定

1. マットに横になります。
下の足の膝を曲げます。
下側の肘を立てて、肋骨を引き上げておきます。
反対側の手は、マットに置きます。
上側の足は、まっすぐ伸ばして、足首は曲げ、つま先を立てます。
2. 息を吸って、上側の足を伸ばして、足首は曲げたまま前に向ってキックします。
3. 息を吐いて、つま先を伸ばして上側の足を後ろにのばします。
つま先は伸ばして、体幹がぶれないようにします。
4~5回くらいやってみましょう。
終わりましたら、反対側も、やってみましょう。



やさしいヨガ教室

日 時：毎週水曜日 ①9:45~ ②11:00~

定 員：各回7名(要予約)

会 場：ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)

料 金：1回1,000円

※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。

問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105

監修／折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)

ピラティス・ヨガ教室の
YouTubeチャンネルはこちら⇒

コラム

「インボイス制度って何？」④

昨年掲載したコラムで「インボイス制度」は消費税のルール変更であり、事業者が対象で、特に年間の売り上げが1,000万円以下の事業者には大きな影響があることをお伝えしました。

その「インボイス制度」が実施される10月1日が迫っています。6月末でのインボイスの登録件数は317万件となっていて、フリーランスも含めた対象は1,100万ともいわれています。登録数が伸び悩んでいて「このまま実施できるのか？」との疑問の声が大きく、商工会議所などのアンケートでは「制度が複雑すぎて理解できない」との回答が多く、「理解が広がるまで延期を」という声も広がっています。

インボイス制度の導入で、政府は約2,480億円の税収増になるとしています。インボイスに登録して新たに消費税を課税される事業者が増えるの見込んでいるためです。「税率を変えない消費税増税」と批判されているのは、これが理由です。延期や中止を求める声の広がり、政府は「激変緩和」措置をとっています。免税事業者が課税事業者になった場合、2026年9月30日まで税負担や事務負担を軽減するなどしますが、これでは根本的な問題解決にはならないのではないのでしょうか。(正)



介護相談室

Q & A

Q 高齢者の方の運転・外出に係る相談について

～その1～

A 最近、運転免許の返納に関し、移動手段や買い物で何か介護保険で使えるサービスはないかどうかについてご相談を受けることが何件ありました。

三浦半島は丘陵地域で坂や階段なども多く、バスなどの公共交通機関を利用するため、バス停や主要道路に出るまでの移動や、近隣のスーパーやコンビニまでの買い物に行くことが大変になってきたり、道が狭くタクシーを呼ぶにも自宅前まで来てもらうことが難しかったり、足腰が弱くなり、バスやタクシーなどに一人で乗り降りすることが難しくなってきたりなど、「免許を返納したが車を利用しないと買い物などの外出が出来なくて困ってしまう」とのご相談を受けることがあります。

ご本人様の心身状況やご家族の同居の有無、ご自宅周辺の環境など、個々の状況によって対応も異なりますが、介護保険では一般的には、同居のご家族様が障害や疾病などにより、買い物などの対応が難しい場合、訪問介護（ヘルパーさん）の利用を検討したり、通院などの定期的な外出が難しい場合、介護タクシーの介助料に対して介護保険が利用出来たり（要介護1以上の認定が必要また、利用した分の運賃の支払いが別途あります）、歩行器やシニアカー（電動車いす）の利用（基本的に要介護2以上の認定が必要）などを検討したりします。

また、介護保険以外のサービスでは、宅配などの配達サービスをご利用している方や、地域によっては移動販売車が定期的に地域に来るサービスも見られますが、利用にあたって条件などがあったり、訪問地域外ではサービスを受けられなかったりすることもあり、別居のご家族がお休みを利用して、買い物などの対応を行われている方もいます。

～次月に続く～

質問募集中

介護に関する質問を募集しています。
気になることやわからないことなどがあればお寄せください。



ショートステイ
あご
安護楽

うさぎとがめ
参加型劇場



芝居にも熱が入ります。

6月のイベントは利用者さん参加型のウサギとガメの人形劇を開催しました。物語の進行に合わせて利用者さんにゲームを楽しくて頂きました。利用者さん達にウサギとガメの歌の1番と2番を歌って頂きスタッフが渾身の演技でウサギとガメになりきり人形劇を行いました。

物語の合間に利用者さんとうさぎとガメにちなんだゲームを行い3・4番を歌って頂き人形劇をして締めくくりました。今までは一人のスタッフが月のイベントを考えて毎月実施していましたが人手が足りず、今回は3人組でこの企画を考案し開催しました。人形劇で使ったウサギのぬいぐるみはスタッフの手作りで、売りに出せるほどの仕上がりでした。今後も安護楽では人手不足ではありますが、利用者さんに楽しんで頂けるようなイベント等行っていく予定です。安護楽の利用お待ちしています。

高梨・川瀬・濱田



塩と上手におつきあい
すこしお

はじめませんか？

学習会を開催

やっぱり

すこしおって大切

健康づくり委員会



7月7日（金）横須賀市産業交流プラザで「すこしおってやっぱり大切学習会」と銘打ち、減塩に関する学習会を開催しました。管理栄養士の鳥居敏子さんを講師に迎

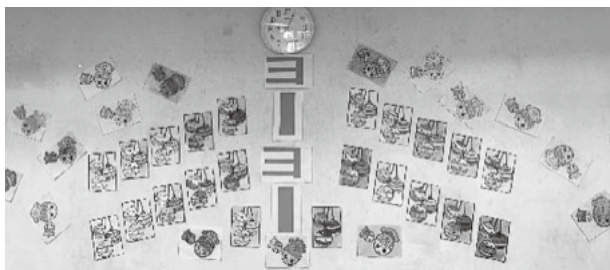
え、日本人の塩分摂取量の推移や、減塩商品の増加や生活習慣の変化で食事がうす味になっているかなどのお話から、実際には減塩があまり進んでいないことを学びました。

塩分の過剰な接種が高血圧や腎機能の低下に影響を与えていることはご存知だと思います。では、実際にどれくらいの塩分を接種しているか把握している方はどれくらいいらっしゃるでしょうか。塩分摂取量を知るには食事記録法や24

時間蓄尿測定法などがありますが、精度や測定法のむずかしさなど一長一短です。神奈川みなみ医療生協では、比較的簡単に塩分摂取量を知ることが出来る「ウロペーパーソルト」を使った尿塩分チェックをおすすめしています。皆さんも減塩生活を始めてみませんか？

※ウロペーパーソルト（検査の試験紙）は1つ150円でお分けしています。お近くの診療所か、医療生協本部・組織部までお問い合わせください。

地域まるごと
健康づくり
みなみのわ
デイサービス「元気」



壁一面に飾られた塗り絵です

久しぶりにデイサービス「元気」の塗り絵を掲載していただけることに

なり、いついつと利用者さんと職員で楽しんでいます。

夏を感じる

懐かしい塗り絵

今回は夏らしく、そして暑い夏を乗り切る意味においてもかわいらしいヨーヨーと懐かしいブリキの金魚型のヨーヨーにしてみました。見ていただいた皆様も昔を思い出していただければ嬉しいです。

コロナも5類になりましたね。浴衣などを着て夏祭りや縁日などに出かけるのも楽しみです。ね。ちなみに私はお祭りという、毎回河童のお面を買ってもらっては大喜びしていたことを思い出します。その昔、私は河童だったのかな。

デイサービス元気

MOMOKO

組合員のひろば



健康に感謝

長年、お友達でいた方が4月に入所され、寂しくなりました。いつ、わが身に降りかかってくるか。今は健康な体に感謝して頑張っています。

横須賀市 堤坂敏子

パズルに挑戦

お楽しみパズルいつも楽しみに頭を使うので認知症予防になるかと思いつく。頭の張りつて挑戦しています。他のパズルはまるで手に負えません……！

葉山町 飯島美知枝

立秋

8月8日は立秋です。暦の上ではこの日から秋で、「暑中見舞い」から「残暑見舞い」へと切り替わります。実際には残暑どころか猛暑日が続きます。

す。横浜の立秋の気温は2021年は最高31・1度、最低26・6度。2022年は最高30・4度、最低24・5度でした。まさに真夏です。熱中症も心配です。地球温暖化の影響は大きく、気温や海水温は上昇し、気候や季節の推移にまで変化をもたらしています。地球温暖化は文明や文化、伝統まで破壊する恐れがあります。地球環境は今や危機に瀕しています。温暖化を食い止めるための取り組みが必要です。

終戦の日

機関紙7月号の通常総代会の特別決議には感動、賛同します。今年8月15日は戦後78年、終戦の日です。昨年来、ロシア・ウクライナの戦乱は

終わりが見えず、国内でも岸田首相は防衛費の増大、武器輸出の解禁等、戦争につながる政策を打ち出しているが、これに対して多くの国民の平和への思いが高まっています。日本は戦後一度も戦争はなく、一人の戦死者も出していません。今後戦争の放棄、戦力の不保持、交戦権の否認を明記した憲法九条を堅持して、戦争のない平和を守り続けていきたいと思います。

横須賀市 大島豪

このままでいいのに

マイナンバーカードが法案で成立しましたが、まだカードを作っていない。いろいろな問題が発生して、さらに作る気がなくなりました。しかし、この後どうなるのが不安です。2年間有効の保険証が昨日送られてきま

した。今後この保険証で良いのですが……

横須賀市 高野真弓



横須賀市 湯本直美



横須賀市 木村和子

文芸コーナー

逗子の海遠き夏あり慎太郎
ホトトギス鳴いて山すそざわめけり
雨の音学校帰りのカタツムリ
帰り道みとれるほどのアジサイや
一面に雲海如く雲の峰
風涼し昭和を唱ふお茶の会
雷鳴に目覚むる窓辺稲光り

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

衣笠診療所 診療体制表 ☎046-851-1062							2023年8月1日現在
	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ~ 12:00	岡田 原	田中 鈴木	岡田 貴井	中村 原 (糖尿)	平野 田中 新井 (糖尿)	岡田・李 (第1,3,5) 平野・李 (第2) 岡田・平野 (第4)
午後	2:00 ~ 4:30	副島 原 (糖尿)	岡田 田中	休診	二瓶 (第1・第3) 堀内 (整形外科) (第1・2・4) 原 (糖尿 第1・第3 一般内科 第2・4・5)	2:30~ 岡田 田中	休診
夜診	5:00 ~ 6:00	休診	休診	休診	休診	岡田	休診

※整形外科・糖尿病は事前予約が必要です。

逗子診療所 診療体制表 ☎046-872-3530							2023年8月1日現在
	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:30 ~ 11:45 (水曜11:30 まで)	天野 田中	平野 犬塚	山田	天野 清水	工藤 (完全予約制) 天野	根本 (完全予約制) 天野 清水 (第4)
午後	受付時間 2:00 ~ 4:30	天野	平野	休診	田中	天野 濱中 (第1・3・5)	休診

※都合により変更になる場合もあります。

三浦診療所 診療体制表 ☎046-889-3388							2023年8月1日現在
	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ~ 12:00 (午カメラ 【予約】)	藁谷 立壁	藁谷 原 (女医)	中村 杉山 【予約】 (第2)	藁谷 しらふた 白蓋	原 (女医)	藁谷 (第1,3,5) 中村 (第2) 天野 (第4)
	診療	×	×	×	○	○	×
	健康 【予約】	○	○	○	○	○	○ (第2のみ)
午後	診療	立壁 1:30~3:00 藁谷 3:00~6:00	原 (女医) 2:00~5:00 藁谷 3:00~6:00	休診	休診	やまのけ 山川 (市大) 2:00~5:00 森 (整形外科) 2:30~5:00 【予約】 (第1,3,5)	休診

※都合により変更になる場合もあります。

7月号の正解

ト	ヤ	リ	カ	モ
ミ	ツ	ド	フ	グ
ウ	ド	ウ	ツ	
マ	フ	ラ	コ	チ
ボ	ウ	ナ	リ	テ
ロ	ヒ	ツ	キ	ペ
シ	バ	フ	シ	エ
				ア

正解 (ナツマツリ)

当選者 (敬称略) 応募総数41通

【当選者】
横須賀市／早川澄子 浅野康子 田中博
堤坂敏子

三浦市／大井恵子 雨宮節子
逗子市／野村悦子 浅野久子
葉山町／飯島美知枝 高梨民雄

◇問題◇
二重マスに入った数字の合計はいくつになるでしょう？
◇ルール◇
①空いているマスに、1～9までの数字のどれかを入れます。
②縦9列、横9列のそれぞれに1～9までの数字が1個ずつ入ります。
③太線で囲まれた3×3の枠内（マスは9個）にも1～9までの数字が1個ずつ入ります。
④縦列、横列、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。
答：ご住所・お名前・紙面についての感想を下記までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名様に図書券を送ります。（8月末日必着。発表は9月号）抽選に間に合わなかったお便りは、次号で抽選をします。クロスワードの問題を募集しています。未発表のものに限りません。採用の場合は図書券をお送りします。

あて先

〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp