

原水爆禁止2023年世界大会



ナガサキデー集会 (閉会総会)

核兵器のない平和で公正な世界を

核兵器廃絶へただちに行動を！

原水爆禁止 世界大会が閉幕

長崎市内で開かれてい

た原水爆禁止世界大会は、台風接近のため9日に予定していたナガサキデー集会(閉会総会)を8日に繰り上げて実施。現地参加とオンライン参加をあわせて4300人が参加しました。核兵器廃絶に向けて「ただちに

行動に立ち上がろう」と訴える「長崎からの呼びかけ」を採択し、閉幕しました。

核兵器廃絶を訴える決議

「長崎からのよびかけ」は、「核兵器禁止条約を力に、草の根の運動と市民社会、諸国政府の共同を大きく発展させ、今日の危機をのりこえていかなければなりません」と

強調。すべての国の政府に対し禁止条約への支持と参加を求め、被爆の実相をひろめ、核兵器の非人道性を告発することを訴え、「被爆者、若い世代とともに、未来を切りひらいていきましょう」と呼びかけました。

現地参加を目指して

今回の世界大会はオンライン配信併用ですが、昨年に引き続き、現地での実開催となり、神奈川からも代表団が派遣されました。神奈川みなみ医療生協も3名を目標に代

表派遣を準備していましたが、最終的には代表の派遣ができませんでした。来年の広島大会に向けて代表派遣の準備を進めます。



神奈川代表が届けた千羽鶴

核兵器のない平和で 公正な世界を

オンラインで配信された8日のナガサキデー集会では、国連代表、海外の政府代表、被爆者らが核なき世界への連帯を訴えました。日本原水爆被害者団体協議会の田中照巳代表委員が長崎での被爆体験を語り「被爆者の

体験を追体験し、リアルにつかんでほしい。それが核兵器をなくすための大きな行動力になる」と訴えました。核兵器廃絶のためには、唯一の戦争被爆国である日本政府は核兵器禁止条約にすみやかに参加し、「核兵器のない平和で公正な世界」の実現ため、核兵器廃絶の世界的流れの先頭に立つことが必要です。1日も早く核兵器が廃絶されるために行動していきましょう。

ずし平和デー開催



8月17日(木)から21日(月)にかけて、逗子文化プラザホールで「ずし平和デー」が開催されました。「ずし平和デー」は非核平和などの活動をしている市民団体が企画を持ち寄り、映画やコンサート、講演、展示など、「戦争の悲惨さや平和の大切さ、いのちの尊さを子どもたちに伝えていくためのイベント」です。2011年から毎年8月にずし平和デー実行委員会と逗子市との共催で開催しています。

いのちと平和を 考える映画祭

8月18日(金) 逗子葉

山九条の会主催、いのちと平和を考える映画祭が開催され『原発を止めた裁判長』『ペーパーシティ 東京空襲の記憶』『声を上げる高校生たち』が午前、午後に分けて上映されました。『原発を止めた裁判長』は原発差し止めを命じる判決を言い渡した福井地方裁判所の樋口英明元裁判長らを追ったドキュメンタリー映画で、日本の原子力発電所の耐震基準について原子力規制委員会が公表している資料と通称・樋口理論グラフ、阪神淡路大震災を機に気象庁と防災化学研究所が配置した地震観測網のデータ(まだ20年分)を基にしているものとの耐震基準が低い

事がとても分かりやすくグラフで説明され、裁判官は文系だから数字や数式を並べられて説明されても困る。の言葉に説得力を感じました。『ペーパーシティ 東京空襲の記憶』は浅草下町にて大空襲を体験した3人の語り口調で、死者を追悼する事、国の戦争責任を追及し、死者の尊厳を回復する活動に尽力されたお話です。『声を上げる高校生たち』は核兵器廃絶を高校生が訴え、街頭署名活動、平和を学ぶための高校生平和ゼミナールを立ち上げ活動するドキュメンタリーです。

平和を子どもたちに

平和に関して無関心でいられる状況は、平和な世界なのかもしれません。もしミサイルや核爆弾が落ちたら、拉致されてしまったら、占領されて言語や自由が奪われたら、平和を願わずにはいられないはずです。今ある日本の平和は、戦後た

三浦半島 地名の由来 39

三戸 (三浦市)

三戸は三浦市の西部に位置し、水戸海岸(三戸浜ともよばれます)が有名です。京浜急行三崎口駅からバスで移動するか、健脚な方なら徒歩でも訪れることができるでしょう。

このあたりをかつて治めていた内田太郎、庄司次郎、海戸五郎という3人の土豪が分領していたことから三戸になったといわれています。また、三浦一族のひとり、三浦義澄の子である友澄は、三戸を治め三戸友澄を名乗りました。

国道134号線の「三戸入口」の信号から「赤坂遺跡」を通って三戸浜へ向かう道路は「御用邸道路」と呼ばれています。昭和4(1929)年、昭和天皇は趣味の生物研究の基地として、御用邸の建設を希望され、54.45ヘクタール、地主180人、当時の金額で90万円程で話がまとまったようですが、財政状況の悪化で工事が延期され、その後の戦争などで立ち消えになってしまい、現在では御用邸建設のための道路としての名称だけが残っているそうです。

三浦半島の中でも穴場的な海水浴場として人気でしたが、現在駐車場は閉鎖されていて、キャンプやバーベキューも出来ません。観光客によるゴミの放置や騒音、漁港への無断侵入が原因だそうです。



水戸海岸

2023年7月度 理事会報告

1. 旧葉山クリニックを会場とした葉山町特定長寿健診実施について話し合われました。

葉山町より、旧葉山クリニックを会場とした健康診断実施の要望があり、衣笠診療所を中心に神奈川みなみ医療生協としてこれに応えていく事になりました。2023年12月8日(金)、2024年1月19日(金)の二日間実施します。

2. 強化月間推進方針について話し合われました。

10月・11月に実施される強化月間の取り組み方針について話し合われました。この間、コロナ禍で中止になっていたスタート集会や健康まつり、バス旅行などの活動を再開します。コロナ禍で困難な状況にある人とつながりをもち、解決する活動を通じて仲間を増やしましょう。健康チェックでの骨量測定は組合員無料は引き続き実施します。仲間ふやしに活用しましょう。

3. 2023年6月度の患者利用者状況報告

外来患者：4,281人、訪問看護：118人
訪問ヘルパー：60人、デイサービス：112人
ショートステイ：47人、ケアプラン：242人

4. 2023年6月度の経営状況報告

6月度の経常利益はマイナス247万9千円でした。
累計経常利益はマイナス1,653万8千円でした。

5. 2023年7月度 組織活動統計の報告

仲間ふやしは14人でした。出資金増資は90万7千円でした。

2023年7月末現在 組合員数13,719人 / 出資金391,567,000円

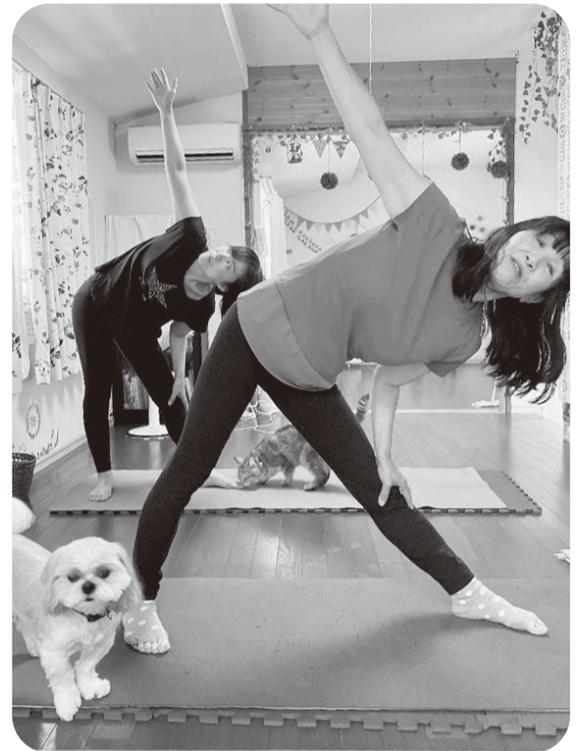
からだ動かそう!

健康 ヨガ

Lesson⑤2 三角のポーズ

効果：胸を開く、猫背の改善、呼吸が深くなる

- 1.足を腰幅の2倍か、3倍くらいに開きます。片方の足のつま先をまっすぐに伸ばします。反対側の足のつま先を少し内側に向けます。
- 2.息を吸って、両手をまっすぐに伸ばします。
- 3.息を吐いて、片方の手を膝へ、反対側の手を天井のほうに伸ばします。そこで、5秒から10秒自然呼吸します。
- 4.終わったら、足を腰幅までもどし、リラックスします。
- 5.反対側も、やってみましょう。二回くらいやりましょう。



やさしいヨガ教室

日時：毎週水曜日 ①9:45~ ②11:00~

定員：各回7名(要予約)

会場：ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)

料金：1回1,000円

※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。

問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105

監修/折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)

ピラティス・ヨガ教室の

YouTubeチャンネルはこちら⇒



コラム

「インボイス制度って何?」

「インボイス制度」は事業者が対象で、特に年間の売上げが1,000万円以下の事業者に大きな影響があることをお伝えしました。

確かに私たち消費者は適格請求書を用意したり、課税事業者登録をする必要はありません。しかし「インボイス制度」の導入は私たちの生活に大きな影響を与えることとなります。例えば、飲食店ではコロナ禍を期に業績が悪化する店が増えました。原材料費の高騰などもあり、値上げに踏み切る店も多く目にするようになりました。そのような中でインボイス制度が始まってしまうと、仕入れ税額控除を受けられない店が出てくるのが考えられます。税金の負担が多くなるため、さらなる値上げを選択する場合もあるでしょう。消費者にとっても影響が出てくる事になります。

実際、『消費税のインボイス制度が10月から始まることに伴い、毎月の電気代が来春、月1~2円程度ではあるが値上がりする予定だ。同制度によって新たに発生する電力会社の負担分を電気代に上乗せして補うため、わずかな金額とはいえ消費者にしわ寄せがいく格好。インボイスに反対する人たちからは「公平性を欠き、制度の問題が浮き彫りになっている」と不満の声も上がっている。』と東京新聞が報じています。

インボイス制度が一般消費者に影響をおよぼすことはほとんどないと報道されていますが、インボイス制度が原因となって消費者の負担が上がってしまうことは十分予想されます。まずは制度を理解し、どのような場合に影響があるのかを考えることが大切ではないでしょうか (正)

健康づくり委員会主催

ウォーキング企画

参加者募集

晩秋の猿島を歩こう!



開催日: 11月25日(土) 雨天中止

定員: 45名(組合員・一般)

参加料: 1,600円(往復乗船料・猿島入園料・ガイド料含)

集合: 9時 解散: 13時頃

集合解散場所: 三笠棧橋

申込受付: 9月25日(月)~10月21日(土)

平日 9時~16時 土曜日 9時~12時

申込・お問合せ: 神奈川みなみ医療生協本部 046-853-8105

- * 日常的に散歩されている方、90分程度の歩行が可能なる方
- * 一般の方も参加可能ですが行事保険の関係上、催行日もしくは催行日までに組合員加入手続きをお願いします(一口500円から)
- * グループ(4名)までのお申込も可能です。代表者のお名前、住所、連絡先と参加する方のお名前をお伝えください。
- * 申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。当選者には当日の案内文、集合場所地図等の書類を、落選者には通知のみを郵送します。抽選結果は11月初旬(1~10日頃)に発送します。



健康チャレンジ2023
~わたし3さい、わたしは100才
みんなで楽しく健康チャレンジ!~

取り組み期間 2023年10月1日(日)~11月30日(木)
期間中、30日以上チャレンジ!

参加方法 チャレンジシートに記入による提出、またはWEBによる参加
締め切り 2023年12月15日(金)まで

① チャレンジシートを提出
2023年10月1日(日)~11月30日(木)の期間中にチャレンジシートを提出し、提出したシートを提出する。提出したシートは、提出した日から30日後まで有効です。提出したシートは、提出した日から30日後まで有効です。提出したシートは、提出した日から30日後まで有効です。

② 期間中30日間連続して
チャレンジシートを提出し、提出したシートを提出する。提出したシートは、提出した日から30日後まで有効です。提出したシートは、提出した日から30日後まで有効です。提出したシートは、提出した日から30日後まで有効です。

③ チャレンジシートを提出
する。提出したシートは、提出した日から30日後まで有効です。提出したシートは、提出した日から30日後まで有効です。提出したシートは、提出した日から30日後まで有効です。

チャレンジシートを提出された方、WEBにて完了された方には、抽選中頃に参加賞をプレゼント!

「神奈川まるごと健康づくり」健康チャレンジ2023」が今年も始まります。いろいろなことが再開され、外に出る機会も少しずつ増えているかもしれません。運動不足は解消されているでしょうか? 健康チャレンジに参加して健康習慣を身につけるきっかけにしましょう。チャレンジ期間は10月~11月の2か

わたし3さい
わたしは100才

みんなが楽しく健康チャレンジ

健康チャレンジ2023がはじまります

期間中、この期間中の30日間(連続でなくても可)チャレンジを実施します。チャレンジシートに記録したら医療生協に提出してください。チャレンジシートは12月15日です。提出をしてくれたみなさまには達成賞を贈呈します。また、神奈川みなみ医療生協に提出をしていただいた方の中から、抽選で健康グッズなどが当たる企画は今年も実施します。チャレンジシートは機関紙9月号に折り込みましたので、必要な方は近くの診療所か本部事務所にお問い合わせください。どなたでも参加できますので、お友達や知り合いにもおすすめをしましょう。

保険証をなくさないで!

岸田首相は8月4日の記者会見で、2024年秋に健康保険証を廃止する方針を維持した上で、資格確認書の有効期間を1年としていたものを最長5年に延長する旨を表明しました。相次ぐマイナンバーカードのトラブルと、極めて杜撰なシステムと運用が次々と明らかになり、「現行の健康保険証の廃止」と、「マイナンバーカードの強制」への反対世論が日増しに高まる中、方針変更を余儀なくされたことによるものです。しかし、国民が求めているのは、現行の健康保険証を残すことです。そのためには、健康保険証の廃止を中止、撤回させなくてはなりません。神奈川みなみ医療生協では「現行の保険証を残してください」請願署名に取り組みます。どうぞ皆様ご協力をお願いします。



介護相談室

Q & A

Q 高齢者の方の運転・外出に係る相談について

~その2~

A 高齢になり事故などの心配から運転をやめさせたいがどうすればよいか?とのご家族からの相談を受けることもあります。運転免許の返納に関しては、免許の更新が出来なかった場合以外は基本的にご本人様の自由意志となるため、ケアマネジャーとして積極的な介入は難しいです。免許を返したくない理由がそれぞれあるかと思えますので、その理由を伺うことが出来るのであれば、その理由を踏まえ制度やサービス利用の検討を図ったりします。

例えば、「車がないと買い物に困る」「なるべく家族に迷惑をかけたくない」という場合であれば、前述の訪問介護利用や宅配サービスの利用を検討したり、歩行器や利用条件はあるものの、シニアカー(電動車いす)の利用を検討することもあります。その他「証明書となるものを持っていたい」と免許を手放したくない方もいます。運転免許証を自主返納した方は、運転経歴証明書の交付を受けることができ、運転経歴証明書は、運転免許証に代わる公的な本人確認書類として、利用することができます。(詳細は、各都道府県警察の運転免許センター等にお問い合わせください。)

また、左記マークのシールの貼ってある店舗・施設で運転経歴証明書を提示の上各種サービスが受けられます。詳しくは、一般社団法人全日本指定自動車教習所協会連合会が、全国各地域の運転免許証を自主返納した方などを対象とする各種支援事業等に関する情報をまとめたウェブサイトを公開していますので、参考にしてください。



参考例

- 車部品及び車販売・買取アップガレージ横須賀根岸店
 - 自転車車体の買取 買取金額20パーセントアップ 買取金額100,000円以上: クオカード10,000円プレゼント
スーパーイオン久里浜店
2,000円以上お買い上げ、かつ、運転経歴証明書提示で、即日配達便1個あたり配達料金100円(税込み)引き
※一部店舗にて特典内容が異なります。詳しくは店舗サービスカウンターにてご確認ください。
 - 家電量販店 株式会社ノジマコースカベイサイド横須賀店
 - 税別5,000円以上購入で宅配料金通常1,100円が無料・配送設置料金通常3,850円が半額
 - ケータイ・スマホ店頭サービス通常3,300円が半額 ※運転経歴証明書の交付を受けている方のみとなります。
- 車の事故は、相手も運転しているご本人やご家族も失うものが大きく、未然に事故を防ぐ取り組みや、車の安全機能も進んできているものの、高齢者の方が関わる痛ましい事故も多く見られます。ご本人様やご家族様が車の運転に関し、少しでも不安があるようであれば、一人で悩まず、ご家族や知人友人、関係機関等に相談してみてください。

在宅福祉センター: N

質問募集中

介護に関する質問を募集しています。気になることやわからないことなどがあればお寄せください。



組合員のひろば



平和な世界

78回目の終戦記念日がやってきました。戦争で両目を失明し、歩くたびにあちこちをぶつけ痛い思いをしながら一生懸命生き、散歩に行つては歌舞島の山で俳句、短歌、詩吟を吟りつていた父が亡くなり早50年。いつになつたら争いのない平和な世界が来るのでしょうか？

三浦市 K・O

発想の転換

数独のパズルである一か所に固執した数字で回答に3日かかりました。発想の転換・根気が大切ですね。支部の役員さんを通じて、すこしばかり出資をさせていただきます

中秋の名月

9月29日は旧暦の八月十五日で「中秋の名月」いわゆる「十五夜」です。旧暦では七月、八月、九月が秋で、八月は真ん中にあたる「中秋」です。八月十五日の月は、古典でもよく登場します。「竹取物語」でかぐや姫が月に帰る夜、「源氏物語」で光源氏が夕顔と初めて契りを交わす夜がそうです。中国でも、中唐の詩人の白居易が、宮中で八月十五日の月を見ながら、都から遠くに左遷させられた友人の身を案ずる詩があります。「源氏物語」では、須磨に流された光源氏が月を見てこの詩を口ずさんで都を偲んでいます。お月見の習慣は平安時代に中国から伝わり、貴族の間で定着したようです。

逗子市 渋谷洋子

すこしお

健康ヨガの写真のワナちゃんがかわいい。暑いので運動するのも大変ですが、運動不足にならないよう、ヨガなどやろうと思います。糖分だけでなく、塩分の取りすぎも体に悪いと分かったので、「すこしお」を心がけます。

逗子市 伊藤 友佳

地名の由来で

家の近くの「吉井」は三浦七井の一つで良い水の井戸に由来していると「地名の由来」で知りました。そういえば私が越してきた37年前には田んぼがあり、ホタルが飛んでいましたが、今は畑になつてしまっています。時代の流れでもさびしいですね。

横須賀市 鶴巻 まゆみ

やる気スイッチ

猛暑の毎日ですが「健康ヨガ」を頼りにして、

ちょっと運動をしてみます。紙面を見て「やろう！」モードにスイッチON

合言葉

今年の夏の合言葉は「猛烈な暑さに注意」。それでも花火大会や夏祭りが少しずつ再開されて、子ども達の賑やかな声が戻ってきました。外出を控えてガマンの続いた高齢者にも食欲の秋・行楽の秋が訪れてくれますように。

逗子市 小林紘子

外に出られない

暑くて一步も外に出たくない毎日です。お楽しみパズルの数独、解けるとホッとして嬉しいです。

三浦市 S・U

苦勞の成果

ショートステイ安護樂の記事を拜見して、ス夕

フナムシや稲荷の社走り去る

葉山町 高梨民雄

緑陰やカフェテラスのナポリタン

横須賀市 河合滋晴

山見ればいろとりどりのもみじ達

横須賀市 堀江美帆

あ、サバクどこまで続く夏暑さ

横須賀市 堀江美羽

文芸コーナー



横須賀市 木村和子

ツフの御苦勞の成果を感じ取れました。

葉山町 影山文江

コラム「マイナンバークードについて考える」の「マイナンバークードを強要せず、保険証の廃止は撤回を」に賛同します。

逗子市 春澤佐陽子

出来た!

今回もむずかしいパズル(数独)でした。時間がかかりましたが出来ました!!

逗子市 渡辺郁子

朝夕には秋の気配が感じられる頃となりましたが連日猛暑が続いています。体調に気をつけてお過ごしください。



9月号

おたのしみパズル



- ◆たてのカギ
 - ①女性の俳優。
 - ②裁判所などに訴え出ること。訴訟を起こすこと。
 - ③山に生える、つる草のイモ。
 - ④型やサイズがぴったり合うこと。
 - ⑤何人かが集まって話し合うこと。「○○○室」
 - ⑥物を見るとき目の様子。視線。
 - ⑦目立たない所で仕事をする人。
 - ⑧衣服の首の周り。
 - ⑨生物の表面をおおっているもの。中身を包んでいるもの。
 - ⑩俳句などで、季節を表す言葉。
 - ⑪人が住むための建物。
- ◆よこのカギ
 - ①一晩中、眠らないこと。夜通し。
 - ②したく。準備。「○○○とー」
 - ③薬などを使って、体の感覚をまひさせること。
 - ④都市に集中している住民・物資などを地方に分散すること。
 - ⑤体が大きくなって、首と足の長い、足の速い動物。
 - ⑥年下の女のきょうだい。
 - ⑦樹木の苗。移植するために育てた若木。
 - ⑧美しく見せるために物を下げたり、置いたりすること。
 - ⑨人力以外の動力を使って仕事をさせる大きな装置。
 - ⑩日本古来の製法による手すきの紙。
 - ⑪見るだけの価値。「○○○○のある演技」

①		②		③		④
⑤				⑥		
		⑦	⑧			
⑨	⑩		⑪		⑫	
		⑬	⑭			
⑮				⑯		⑰
		⑱				

8月号の正解(一例)

9	3	7	2	5	1	6	4	8
8	5	6	7	9	4	1	2	3
2	4	1	8	6	3	5	7	9
6	2	8	3	4	5	9	1	7
7	1	3	9	2	6	8	5	4
4	9	5	1	8	7	2	3	6
1	8	4	5	7	9	3	6	2
5	7	9	6	3	2	4	8	1
3	6	2	4	1	8	7	5	9

応募総数36通
正解(5+4=9)

〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp