

ほっとメール

誰もが健康で居心地よく くらせるまちづくり

神奈川みなみ医療生協



組織部



2023 年 11 月 28 日

第 558 号

猿島ウォーキング



2023.11.25

健康づくり委員会主催の「猿島ウォーキング」を11月25日(土)に行いました。前回の「歴史の町 浦賀を歩こう」に続き、今回も70名以上の方からご応募いただきました。5つの班に分かれ、各班に一人、猿島公園専門ガイド協会のガイドさんがつきました。職員・理事は2人一組になって各班の随行者として対応しました。随行者スタッフは専務の秋田さん、副専務の片倉さん、総務部長の齋藤さん、看護師長の田縁さん、組織部職員3人と健康づくり委員会担当理事の計10人です。

当日は風がとても強く、船の揺れが大きかったので通常よりも乗船の



時間は長かったです。ガイドさんも「今日は船がかなり揺れているよ」と言っていました。猿島の乗船時間だけでも船酔いすることがあるそうです。実際、船酔いしていると思われる一般の乗船者何人かがぐったりしていました。風が強い日の乗船はお気をください。強風による運航中止もあるそうです。

猿島はアウトドア・アクティビティを楽しめる自然島であると共に旧日本軍の施設があった戦争遺跡の島でもあります。ガイドさんの説明はとても分かりやすく、参加者の皆さんは「近くても来ないから参加できて本当に良かった」と喜んでくださる方が多かったです。戦争遺跡と



いう単語にあまり良い印象を持っていませんでしたが、昨年の千代ヶ崎砲台跡の説明、今回の猿島の説明で地形や歴史を多角的な面からガイドさんから楽しいエピソードを色々教えていただき、戦争遺跡を知ることの大切さを再認識したウォーキング企画でした。

今回は医療生協加入を前提に、一般の方の参加も可能になりました。当日に組合員加入していただいた方が7人、出資金の増資15件をお預かりしました。

皆さま、ご協力ありがとうございました。

