

ほっとめーる

誰もが健康で居心地よく くらせるまちづくり

神奈川みなみ医療生協



組織部



2024年2月21日

第568号



2/10 ルリアンマルシェ 健康チェック

2/10(土)は山科台にあるパルシステム神奈川横須賀センターで「ルリアンマルシェ」が開催されました。神奈川みなみ医療生協は、健康チェックでの出店依頼を受けて、昨年に続き2回目の出店です。来場者家族層は、乳児から小学校低学年のお子さんがある家庭が大半だったようです。オープン前は「骨量測定きてくれるかしら」と弱気な発言もあったとか、なかったとか… 始まってみると、まっ先に受付に来てくれる方、ちらりちらりと横目で眺めて通る方には、職員・理事で積極的に声をかけて呼び込みをし、骨量測定、結果返しをしました。骨量測定をされた方の人数は72人でした。盛況でした。お疲れ様でした。

2/21 ファイブ・コグ(脳の健康度チェック)結果説明会

1/24(水)に実施したファイブ・コグ(脳の健康度チェック)体験会の参加者回答結果について説明する学習会を、2/21(水)産業交流プラザで開催しました。参加条件に“一般の方でも組合員加入で参加可能”の学習会にしたので、この会で6名の方が組合員加入されました。学習会の前にウォーキングイベントや学習会の開催、コロナ禍前は「すこしお(少しのお塩)お料理教室」を催していたことなど、神奈川みなみ医療生協の組合員活動をお知らせしました。そして結果説明の今回、テスト項目の検査内容、検査内容に伴う脳の機能、それらに対する機能アップの方法、認知症だけでなく「気が滅入る、気分が沈む」にも運動は効果的であること等を伝え、小休憩後の「ちょこっと体操」を参加者全員でし、閉会としました。アンケート結果には「定期的にこのような会を開いてほしい」「解説がわかりやすく楽しかった」「体操教室をまた再開してほしい」「楽しかったです」と概ね好意的な感想をいただくことができました。中に、「マスクを外した時の方が説明は聞き取りやすかった」というご指摘があったので、説明を始める際はマスクを外す許可をいただくことが次回の改善点の一つです。星野理事が「やりきろう月間」の協力を訴えたことで、参加者の方が増資に協力してくださいました。ありがとうございました。

