

神奈川みなみ医療生協 機関紙 4月号

みなみ

発行月 2024年4月
発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
TEL 046(853)8105
E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
URL http://www.k-minami.or.jp
編集 機関紙編集委員会

3・1ビキニデー

ビキニ被災から70年 被曝80年へ
非核の日本をめざす 全国キャンペーンを提唱

1954年3月1日、アメリカがビキニ環礁で水爆実験を行い、周辺住民や付近で操業していた静岡県焼津のマグロ漁船・第五福竜丸をはじめ多くの漁船が被曝した「ビキニ事件」から70年がたちました。
新型コロナウイルス感染拡大の影響で代表を送っていませんでしたが、2018年3月の大会以来、6年ぶりに神奈川みなみ医療生協の代表として、理事の富塚鈴江さんと職員の中村静夏さんが参加しました。

今年の集会の特徴は、
今年、核兵器禁止条約未ビキニ被災から70年、来加盟の国々、核保有国や年は被曝80年という節目に開かれていること。2本を条約参加に動かすために「ビキニ被災から70



年被災80年へー非核の日本をめざす全国キャンペーン」を提唱したことで、そのために、この3月1日から2025年8月末日まで、被爆や核実験の被害の実相を証言と写真パネルで伝え、日本の核兵器禁止条約参加のための署名を広げることがよびかけられました。
29日の集会で、核兵器禁止条約締約国会議に参加した大学生は、大國で

はなく多くの小国やNGOなどが市民が会議を動かす、条約を発展させていると発言。1日の分科会、オブザーバー参加した1月の第19回非同盟首脳会議と、2023年11月のASEAN本部訪問の報告では、80年代から東アジアの戦闘死者が激減し、大國とも対等に交流を広げるこれらの活動が、東アジアに平和をもたらしており、非核につ

ながると評価されています。
テレビのニュースなどの報道が核を持つ大國の動向に終始し、国連が無力であるかのように思わせている中で、多数の小国や市民が共同して大國に向き合い、前進していることがよくわかりました。
1日の集会では、マーシャル諸島共和国のビキニ被災70年行事に派遣さ

た。武本さんは、マーシャル諸島では今だに島に帰れない上に、海面上昇という気候危機に直面していると、訴えました。
知らせること、伝えることの大切さを実感した場面です。
全国各地で続けられている、様々な地道な活動の積み重ねが、核兵器禁止条約に道を開いてきたことを実感した2日間でした。
今回のよびかけにこたえて、神奈川みなみ医療生協としてどのように取り組むのか、署名活動を広げる工夫が、大きな課題です。
富塚鈴江



1月22日、厚生労働省が2024年の介護報酬改定内容を公表しました。改定率は、基本報酬ベースで1・59%。これとは別に介護職員の処遇改善加算の1本化で0・3%増、施設の水光熱費の利用者負担増で0・15%の効果を見込み合計2・04%増に相当するとしています。
しかし、訪問介護では、基本報酬を2・3%引き下げることがわかりました。3年に1度の改定は、経営実態調査を基礎資料として参考にしています。2022年度の決算結果では、全サービスの利益率(収支差率)は、2・4%で過去最低となりました。特に施設サービスが悪化。特養がマイナス1・0%、老健がマイナス1・1%と初めてのマイナスです。そのため、今回の改定では、

訪問介護の報酬引き上げを求める!

利益率(収支差率)がマイナスだった特養や老健など施設サービスでプラスとなりました。
しかし、訪問介護サービスは、2・3%のマイナス改定でした。その根拠となったのが、訪問介護の7・8%という高い利益率(収支差率)です。ところが、同じ調査で利益率(収支差率)0%未満の訪問介護事業所が36・7%を占めていることがわかりました。約4割の事業所、つまり約1万2000事業所が赤字ということです。訪問介護の利益率(収支差率)を引き上げていたのは、ヘルパーの移動時間がほとんどないサービス付

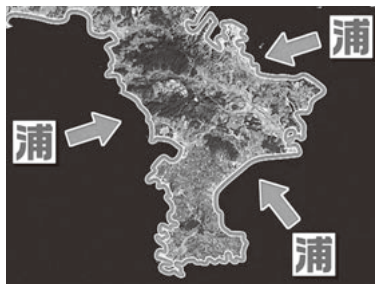
き高齢者住宅などへの訪問を主としている大手の訪問介護事業所でした。訪問介護事業所の倒産件数は、過去最多の67件でした。その多くは、小規模事業所でした。介護職の給与は、全産業平均より月額7万円も下回っています。訪問介護の有効求人倍率は15・53倍と突出し、ヘルパーの高齢化が進み7・4人に1人が70歳以上です。
このまま、介護報酬の引き下げが実施されれば、人手不足が解消されないばかりか、事業収益は減少し、事業所の閉鎖・倒産は避けられなくなり、在宅介護を支える訪問介護サービスを支えるためには、基本となる介護報酬の引き上げがどうしても必要です。
(副専務 片倉博美)



三浦半島 地名の由来 46

三浦(市)

1955(昭和30)年1月1日に三崎町・南下浦町・初声村が合併して誕生した三浦市。来年には市政70周年を迎えます。奈良時代の歴史書『日本書紀』の中では「御浦(みうら)」と表記され、1300年以上前から(みうら)という地名が存在していたようです。



三方を囲む3つの「浦」

平安時代後期から鎌倉時代に、この地域で勢力を振るっていた武士が地名を苗字として名乗り始めたのが由来とも言われています。当時の三浦半島は、相模国・三浦郡と呼ばれていました。この「浦」という文字は、入り組んだ海岸のことで、東・西・南の三方を3つの「浦」に囲まれていることから、三浦と呼ばれるようになったとする説もあります。

今月号の1面には3・1ビキニデーの参加報告が掲載されていますが、ビキニ事件では、三崎港から出漁していたマグロ船も死の灰を浴びて被ばくし、多くの被害を受けました。また、被ばくしたマグロが陸や海に処分され、マグロ船主と市場経済は大混乱になったという体験をしています。このことから三浦市は、この3月に実際に事件で被ばくした船を展示している「第五福竜丸展示館」などを巡るバスツアーを開催しました。行政として非核平和について考える機会を市民に提供する姿勢は国も見習ってほしいものです。



三浦診療所

2024年2月度 理事会報告

- 第83回通常総代会に向けて話し合いました。**
2023年度活動のまとめ2024年度活動方針案について話し合いました。引き続き討議を行い、機関紙みなみ4月号には総代会議案ダイジェスト版を掲載します。
- 2024年度総代選挙実施方針を決定しました。**
6月16日開催予定の総代会に向けて総代選挙実施方針について話し合い、選挙区と定数・立候補と推薦の方法・立候補および推薦の受付期間などを決定しました。
- 健康チャレンジ2023のまとめについて話し合いました。**
医療生協の8つの健康習慣を身につけ、健康づくりのきっかけにしようとして取り組んだ健康チャレンジ2023は500人の参加目標に対して344人の参加に留まり、昨年の参加者数から120人減少してしまいました。
- やりきろう月間について話し合いました。**
2月・3月は加入増資の年間目標をやりきるための「やりきろう月間」として様々な取り組みが実施されています。2月中に行なわれた健康チェックや訪問行動、駅頭宣伝や学習会、食事会などが報告され、最後まで目標達成に向けて行動を高めようと思意統一しました。
- 2024年1月度の患者利用者状況報告**
外来患者：3,533人、訪問看護：107人
訪問ヘルパー：66人、デイサービス：105人
ショートステイ：56人、ケアプラン：244人
- 2024年1月度の経営状況報告**
1月度の経常利益はマイナス55万4千円でした。
累計経常利益はマイナス1,892万9千円でした。
- 2024年2月度 組織活動統計の報告**
仲間ふやしは22人でした。出資金増資は131万4千5百円でした。

2024年2月末現在 組合員数 13,637人 / 出資金 388,589,000円

からだ動かそう!

健康 ヨガ

Lesson⑤9 武将のポーズ2

効果：体幹を鍛える。ダイエット効果。全身を使うので痩せやすい身体になります。

準備：両足は腰幅に開きます。

- どちらかの足を大きく後ろに引きます。
前のつま先を正面に向け、かかとは一直線上に置き、胸元で合掌します。
- 息を吸いながら、合掌した手を頭の上に上げます。
足を前に出している方の手を前に、反対の手は後ろに伸ばします。
息を吐きながら、前に出しているひざを曲げ、後ろの足は伸ばします。
- 両手は横にまっすぐ伸ばします。呼吸は、自然呼吸です。



- 戻す時は吸いながら、両手を頭の上へ伸ばします。吐きながら胸元に戻します。
- 1に戻ってリラックスします。
反対側もやりましょう。二回くらいやってみましょう。

やさしいヨガ教室

日時：毎週水曜日 ①9:45~ ②11:00~
定員：各回7名(要予約)
会場：ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)
料金：1回1,000円

※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。

問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105

監修/折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)



ピラティス・ヨガ教室の
YouTubeチャンネルはこちら⇒



医療・介護相談会 (食料支援) を開催

長引く不況や物価高で、多くの人々が困難な状況に追い込まれています。助け合い運動の一つとして神奈川みなみ医療生協でも「医療・介護相談会」として食料支援活動を続けています。

3月9日に衣笠診療所駐車場で「医療介護相談会」を開催し、10人の方にご利用いただきました。新規にご利用いただいた方は1名で、ほとんどの方が以前ご利用いただいた事がある方でした。事前に診療所周辺に「相談会」のお知らせをポスティングしていますが、皆さんのお近くに少しでも困ったことがある方がいらっしゃいましたら各診療所にご相談ください。ご案内をお願いします。今回も多くの組合員から食料品や日用品、資金の援助を頂きました。ご協力ありがとうございました。次回は10月の開催を予定しています。



衣笠診療所駐車場で開催



当日の受付の様子

介護相談室

Q & A

Q 生活相談窓口について ~その3~

A 逗子、葉山、三浦の各地域の市役所及び町役場でも、生活トラブルに関するさまざまな相談窓口を設けています。自分で解決が困難だと感じた場合は、相談してみる事が大切です。但し、公共サービスでも対応できない問題もあるため事前に確認が必要です。例えば年金、介護保険、雇用保険、税金、道路、河川、土地建物登記、高齢者福祉、障害者福祉、交通機関等々の国の行政機関等の業務やサービスについて、苦情・意見や要望がある方、苦情を申し出たけれど説明や措置などに納得がいかない方は、「行政相談」をご利用ください。総務大臣から委嘱された民間有識者である行政相談委員が相談を受け、相談者に助言を行ったり関係機関に対し通知をするなど、その問題解決への相談対応が行われています。(予約制・定員あり事前確認が必要、詳しくは各行政機関へお問合せ下さい) また、高齢世帯を狙った塗装や屋根の吹き替えなどのリフォーム事業者を装った詐欺なども多く聞かれるようになる中、各地域の警察署の生活安全課等でも事件や事故に関係する相談や被害防止に関する相談、迷惑行為に関する相談なども行っています。

質問募集中

介護に関する質問を募集しています。気になることやわからないことなどがあればお寄せください。



訪問行動

三浦診療所が3回目の 県営上宮田団地の訪問行動を実施

2月22日、三浦診療所で組合員と職員が、3回目の上宮田県営住宅訪問行動を行いました。職員、理事・監事、組合員

訪問前に意思統一

葉山でも「健康診断」のお知らせ訪問行動を実施

2月24日、葉山行政区(葉山南支部・葉山北支部合同)で、堀内・一色地区と上山口地区の訪問行動を実施しました。職員1名、理事1名、組合

員3名の計5名が参加。2班に分かれて健康診断のご案内をしました。昨年12月に旧葉山クリニックで実施した健康診断の受診者を対象に18件を

訪問。対話が12件、留守が6件という結果でした。前回は腹部エコーが出来ませんでした。今回は受診できることをお伝えすると、「それなら、

あわせて14名が参加。5組に分かれて行動しました。昨年10月に訪問を開始し、今回で10号棟まで訪問することが出来ました。3月に開催予定の健康講話のお誘いをしながら、団地の住民から要望や困りごとを聞き取ろうという意思統一をしまし

た。小雨が降る中、1時間程の訪問を行い、結果は、79件訪問、40件の対話でした。県営団地には医療生協の組合員も多く、「頼りにしている」「苦勞さま」とのお言葉を頂き、元気づけられました。訪問終了後、三浦診療所に戻って各班から報告を受け、共有をしまし



た。引き続き訪問行動を実施していきます。

虹のバレンタイン行動



医療福祉生協の「健康づくり」や「くらしを支える」とりくみを紹介し、社会保障拡充と安心してくらし続けられるまちづくりへの参加を呼びかけ、地域住民へ医療福祉生協の存在をアピールする「虹のバレンタイン行動」が、毎年2月に全国で実施されます。神奈川みなみ医療生協でも、2月20日にJR衣笠駅頭で宣伝行動を実施しました。この日は生協本部職員、衣笠診療所職員、理事、組合員11名が参加。バレンタインカード入りのティッシュを配布したり、署名を集めたり、能登震災義援金を募るなどの行動をしました。

神奈川みなみ医療生協主催

平和を学ぶバスツアーのお知らせ

「川崎市平和館見学と被爆体験講演&カップヌードルミュージアム見学」

～川崎大空襲など様々な常設展示見学と防空壕体験、被爆体験談など～

2024年6月27日(土)

8:15 衣笠農協前集合 17:30 衣笠駅到着予定

募集人数: 45人 参加費: 8,000円

お申込み: 5/7(火)~6/1(金)

TEL 046(853)8105 医療生協本部

平日の10時~16時

※定員になり次第終了



神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています！

一般社団法人メディアホープかながわ 045-624-8704

なぎさ薬局

三浦診療所前 三浦市南下浦町上宮田3262-4 046-889-2421

薬剤師さんを募集しています！ お知り合いがいましたらご紹介ください

はまゆう薬局

衣笠診療所ななめ前 横須賀市平作1-12-7 046-850-3113

お薬健康相談会 毎月第3水曜日15時~16時半 お気軽にご来

組合員のひろば

10年ぶりの 市民集会

今年にはビキニ事件から70年。被災した第五福竜丸はもとは第七世代丸というカツオ船で三崎とも縁があります。4月27日に「ビキニ被災70周年・三浦市民集会」が三浦市民ホール(三崎のうらり2F)で行われます。核兵器廃絶に向けてビキニ事件を学び、その実態を次代に語り継ぐことが大事です。みんなで参加しましょう。

No税?

確定申告を終えて、今年にはインボイス制度が導入され、増々ややこしい。あるタレントさんが「云ってたネ。「国民は納税、政治家はNo税」って。

上手い事云うネ。

葉山町 菅原政子

開発から地名

「光の丘」地元で開発も見ていました。あらためて、散歩コースもあるので良かったと思えます。わかりやすいニューズが満載。やはり、いつも健康第一ですね。

横須賀市 林口八重子

ひな祭り おしゃべり会

ひな祭りにかこつけて友人達とおしゃべり会をしました。それぞれ持ち場で、食べておしゃべりをして命の洗濯？して。また元気に頑張れそうです。話の内容? 「内緒」です。

逗子市 愛敬子

文芸コーナー

俳句

のせられて笑いを誘う四月馬鹿 さくらさく嬉しさあふれまいあがる

四月にはみんなでさわぐ花まつり

春ウオーク吸って四歩に吐く六歩

我が家では首をそろえてフキノトウ

入学児肩より広きランドセル

紅白の梅花競い咲き香る

短歌

雑木に混じりて開く山桜今その命我に見せんと

横須賀市 三堀千鶴子

横須賀市 佐々木美江子

葉山町 石井富貴子

葉山町 高梨 民雄

三浦市 宮川勝

横須賀市 堀江美帆

横須賀市 堀江美帆

横須賀市 河合滋晴



横須賀市 稲葉広美



横須賀市 湯本直美



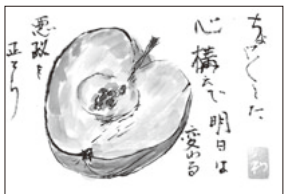
横須賀市 松原多鶴子



横須賀市 菅野マキ子



横須賀市 衣笠京子



横須賀市 木村和子

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

Table with columns for time, day, and doctor names for 衣笠診療所. Includes a note: ※整形外科・糖尿病は事前予約が必要です。

Table with columns for time, day, and doctor names for 逗子診療所. Includes a note: ※都合により変更になる場合もあります。

Table with columns for time, day, and doctor names for 三浦診療所. Includes a note: ※都合により変更になる場合もあります。

3月号の正解



正解 (ヒナマツリ)

当選者(敬称略) 応募総数56通 [当選者] 横須賀市/青木ふみ子 今井喜代子 小田好勝 小林圭子 長谷部楓 三浦市/高木まどか 水本京子 逗子市/伊藤友佳 三宅啓子 葉山町/藤原和江

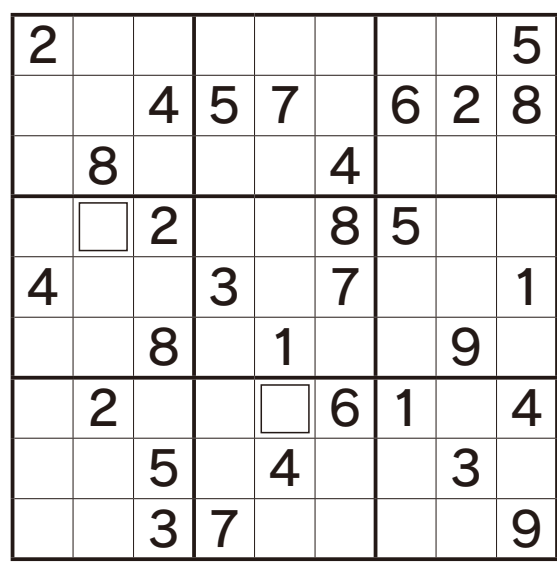
◆問題◆ 二重マスに入った数字の合計はいくつになるでしょうか? ◆ルール◆ ①空いているマスに、1~9までの数字のどれかを入れます。 ②縦9列、横9列のそれぞれに1~9までの数字が1個ずつ入ります。 ③太線で囲まれた3x3の枠内(マスは9個)にも1~9までの数字が1個ずつ入ります。 ④縦列、横列、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。 答:ご住所・お名前・紙面についての感想を下記までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名様に図書券を送ります。(4月末日必着。発表は5月号)抽選に間に合わなかったお便りは、次号で抽選をします。クロスワードの問題を募集しています。未発表のものに限りません。採用の場合は図書券をお送りします。

あて先

〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係 FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

4月号

おたのしみパズル



出題者: 機関紙編集委員会