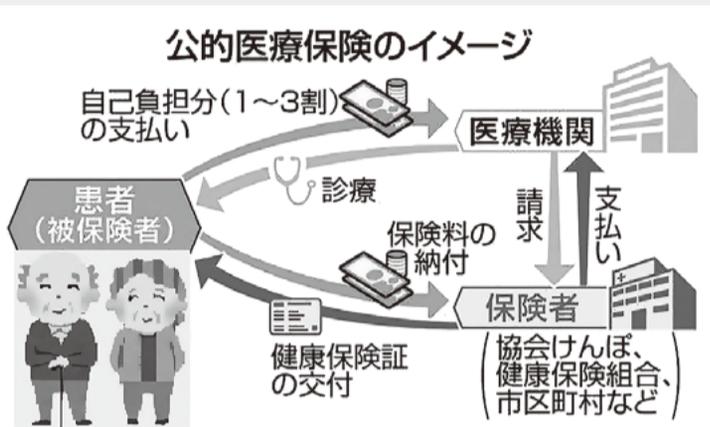


国民にも医療従事者にも負担増の 診療報酬改定



国民皆保険とは

日本では、病気やケガをした時の高額な医療費の負担を軽減するため、原則的にすべての国民が公的医療保険に加入する国民皆保険制度をとっています。《ここでいう公的医療保険とは、健康保険組合(組合健保)、全国健康保険協会(協会けんぽ)、共済組合(共済)、国民健康保険(国保)、後期高齢者医療制度などを指します》

保険医療機関で保険証を提示すれば、誰でも必要な医療行為(診察、治療、処方など)を受けることができます。当たり前のように思えますが、世界的にはとても画期的な制度です。



支部長会議とは

地域の協同と健康をはぐくみ、保健・医療・介護を推進する医療生協の役割を、組合員自身が進めていく場が支部です。神奈川みなみ医療生協には横須賀・三浦・逗子・葉山に合計で19の支部あります。全支部の支部長・副支部長と担当の理事・職員で行う会議が支部長会議です。会議の内容は、テーマに沿った議題、他の支部との情報交換などです。

診を 低用 無活しよう

支部長会議で 無料低額診療事業学習会

診療報酬とは

診療報酬とは、医療機関が行った診療や検査、治療などの医療行為の対価として公的医療保険から支払われる報酬です。厚生労働省告示により公的医療保険の対象となる診療行為の範囲や点数が定められており、1点の単価は10円として計算されます。行った医療行為を積み上げて1点10円で計算した合計額のうち、医療機関は1~3割の自己負担分を患者さんから受け取り、合計額から患者

さんの自己負担分を差し引いた残りの額を、公的医療保険から受け取ることとなります。

この診療報酬は2年ごとに改定されます。通常は4月に改定ですが、今回は6月からの実施です。会計コンピュータや電子カルテを改定内容に合わせる作業が医療機関の負担になることから、これらの負担軽減目的で6月からになりました。

今回の改定で大きく変わる点の一つは生活習慣病管理料IIが新設された

事です。今まで高血圧症・糖尿病・脂質異常症などは特定疾患療養管理料が月に2回まで算定可能でした。改定後は、この3疾病が主病名の方については新設された生活習慣病管理料を算定することになりました。この管理料は初回の診察時に「療養計画書」の発行が必要とされ、患者さんの署名が必要になります。2回目以降は患者さんが療養計画書の内容を十分理解した場合は署名を省略出来るようですが、療養の内容が変わらなくても概

ね4か月に1回は交付が必要となります。6月以降診察現場で考えられるのは一人一人に署名を頂くため診察の待ち時間が大幅に増えることです。医療関係者の業務を増やしペーパーレスの時代に逆行する内容となっております。対象の患者さんへは療養計画書を発行致しますので、署名にご協力下さい。

また日常的な感染防止対策、職員の賃上げ実施等を目的に初診料と再診料が僅かに引き上げられますが、物価や光熱費の

高騰等、経費増大に見合う内容ではありません。問題の多いマイナ保険証利用や医療のデジタル化が進められ、医療機関の負担が一層増える見込みです。この間、新型コロナウイルス感染症に懸命に対応してきましたが、そのことを評価されたとは思えない内容です。国の狙いは保険給付の削減と患者負担の増額です。医療生協では現行保険証を残す運動を引き続き行っています。

逗子診療所事務長 堀越 渉

「」存じですか？

無料低額診療事業

無料低額診療とは、経済的な理由によって必要な医療を受ける機会が制限されないように、無料または低額な料金で診療を受けられる制度のことです。社会福祉法第2条第3項9号で規定されており、低所得者、要保護者、ホームレス、DV被害者、人身取引被害者などが対象となります。

神奈川みなみ医療生協の「衣笠診療所」「三浦診療所」「逗子診療所」では、この「無料低額診療事業」を実施しています。医療が必要にもかかわらず、経済的な理由で医療機関に罹れず、手遅れになる人が出ないよう、お金がなくても大切な生命を守るために、まずは診療所にご相談ください。

3月22日(木)横須賀産業交流プラザで、支部長会議を開催しました。支部長会議には支部長・副支部長、理事、職員あわせて26名が参加しました。組織部長から2023年度活動のまとめと、2024年度活動方針案の説明を受けた後、学習講演「無料低額診療事業を上手に活用しよう」と題して片倉副専務からお話を聞きました。実質賃金のマイナスや

班 会 で
 楽 し く
 元 気 に

班会マップ

医療生協のイキイキ班活動をご紹介！
 近くの班会に参加してみませんか？

2024年度

(5月1日現在)

三浦市

■三崎東支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
おさんぽ班	不定期	不定期	ウォーキング
班会ひまわり	第2曜日 13:00~	勤労市民センター	趣味

■三崎西支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
そよかぜ班	第2・4金曜日 13:30~15:00	勤労市民センター	セラバンド
べに花班	4ヶ月に1回	勤労市民センター	1人暮らし食事会

■初声支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
ペイシア班	第4木曜日 10:00~	市民交流センター	セラバンド・ ストレッチ
やまこ荘班	第1木曜日 10:00~	やまこ荘	セラバンド・ ストレッチ
絲の会	第2・4火曜日 13:00~	個人宅	小物作り
お宮さん	第4水曜日 10:00~	潮風アリーナ	セラバンド・ ストレッチ
お宮さんII	第2水曜日または木曜日	潮風アリーナ	お話・食事

■南下浦支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
ひなの会	第4月曜日 9:30~16:00	三浦診療所2階	小物づくり
菊名セラバンド	第2火曜日 10:00~12:00	菊名区民会館	セラバンド
ハッスルレディ班	第1水曜日 10:00~11:30	三浦診療所2階	セラバンド
お江戸班	第2水曜日 9:30~11:00	金田区民会館	セラバンド
山もも班	第1木曜日 10:00~11:30	サンコートマホロバ自治会室	セラバンド
わかば班	第3火曜日 10:00~11:30	シーアイマンション集会所	セラバンド

逗子市

■逗子中央支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
手作り班	第4火曜日	ふれあいルーム	布ぞうり作り 手芸
グランドゴルフ	毎週月・水曜日	池子第一運動公園	グランドゴルフ
ヨガサークル	毎週水曜日(月3回)	ふれあいルーム	ヨガ体操
ハートの会	第3金曜日	ふれあいルーム	料理
もえぎ班	第1・3水曜日	不定	おしゃべり

葉山町

■葉山南支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
筋トレ班(火曜日)	毎週火曜日 午前	葉山クリニック	セラバンド
水源地班	毎週金曜日 午前	ふれあいサロン「なかま」	ウォーキング ストレッチ
筋トレ班(木曜日)	毎週木曜日 午前	葉山クリニック	セラバンド
上山口セラバンド班	毎週火曜日 午前	上山口会館	セラバンド・ ストレッチ
脳トレ班	第1・3土曜日 午後	葉山クリニック 組合員ルーム	マージャン
新聞ちぎり絵班	毎月1回 10:00~12:00	葉山クリニック 組合員ルーム	新聞ちぎり絵

■葉山北支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
堀内セラバンド	第2金曜日 10:00~12:00	堀内会館	セラバンド ウォーキング 心
イトーピアセラバンド	第2金曜日13:30~15:30 第4金曜日9:30~10:50	長柄イトーピア会館	セラバンド ウォーキング 心
キッチングランパ	第3日曜日 9:15~13:00	池上コミュニティセンター	料理
布ぞうり作り会	第1水曜日 13:30~	個人宅	布ぞうり
葉山ウォーク「バンダナ」	不定期	葉山とその周辺	ウォーキング

■葉山一色支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
しおさい班	不定期	第二岡会館	心 お話

横須賀市

■ 追浜支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
健康体操 (月)	毎週月曜日 10:30~11:45	追浜コミュニティセンター	
やさしい手づくりの会	不定期	追浜コミュニティセンター	小物づくり
カラオケを楽しむ会	第2・4水曜日	個人宅	カラオケ

■ 浦賀支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
てくてくふれんど	不定期	野外	ハイキング
さざんか班	第3or第4木曜日 13:00~	浦賀コミュニティセンター	手芸小物づくり
かもめ班	第1金曜日 12:00~	かもめ団地集会所	ぬりえ おしゃべり

■ 北下浦支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
大町谷班	第1・3月曜日 午前	大町谷町内会館	
日生セラバンド班	第1・3木曜日 午前	日生自治会館	
あじさい班	第2水曜日 午前	グリーンハイツ集会所	

■ 横須賀西支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
お楽しみ会	不定期	武コミセン	交流
TEKUTEKU	不定期	野外	ハイキングなど

■ 逸見地域

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
キッチンマミー	不定期	逸見東部町内会館	
ひばり (カラオケ)	第3水曜日 12:00~	特定なし	カラオケ
写るんです (写真)	【不定期】 土曜日・日曜日	特定なし	写真

横須賀市

■ 佐野支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
歩こう会	不定期	—	
おしゃべり会 (金子班)	月4回	個人宅	
カラオケ班	第4金曜日	カラオケ店	カラオケ

■ 平作・阿部倉支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
あるこう会	不定期	—	ハイキング
さくら班	毎週月・火曜日 10:00~	組合員ルーム	
ころぼん体操	土曜日 (月3回) 10:00~	組合員ルーム	
おしゃべり班会	第3金曜日 10:00~15:00	組合員ルーム	AM ウェス作り
新聞仕分け班	第1 or 第2土曜日 11:00~	組合員ルーム	機関紙仕分け
畑班	土曜日 (月2回)	組合員ルーム	野菜作り
ひまわり班	月1回 不定期	組合員ルーム	マージャン
なの花カフェ	年3回	組合員ルーム	お話・食事

■ 平作・城北支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
機関紙仕分け	第2月曜日 9:30~	組合員ルーム	機関紙仕分け
バザー班	第2金曜日 10:00~12:00	衣笠診療所駐車場	バザー
セラバンド	第2火曜日 14:00~15:00	組合員ルーム	
脳トレ班	第4月曜日 13:30~15:00	組合員ルーム	

■ 岩戸支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
レッド・アイランド	不定期	COOP岩戸店 コミュニティールーム	健康づくり・ ウォーキング・旅行・ 文化に触れる
夏つばき	第4火曜日 13:30~15:30	個人宅	談話・交流
むらさき	第1 or 2月曜日 16:00~17:00	「ひだまり」	女性1人暮らしの方交流会・ 会費500円
いちじく班	第3水曜日 14:00~	個人宅	おしゃべり

■ 森崎支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
ウォーキング班	不定期	—	ハイキング

■ 小矢部支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
歩こう会	年2~3回	—	ハイキング
おしゃべり会	不定期	第1衣笠町内会館	交流・食事会

※班会の日時・場所に変更になることがあります。 ※詳しくは、本部[組織部]まで ☎046-853-8105

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています！

一般社団法人メディアホープかながわ 045-624-8704

なぎさ薬局

三浦診療所前 三浦市南下浦町上宮田3262-4 046-889-2421

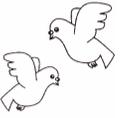
薬剤師さんを募集しています！ お知り合いがいましたらご紹介ください

はまゆう薬局

衣笠診療所ななめ前 横須賀市平作1-12-7 046-850-3113

お薬健康相談会 毎月第3水曜日15時~16時半 お気軽にご来

組合員のひろば



直ちに見直しを

ここから読んで

小林製薬のサプリメント「紅麹コレステヘルプ」を摂取した人の健康被害の実態が明らかになり、「機能性表示食品」の問題が今、問われています。

地名の由来にとても興味を持って見たいので、一番最初に見ています。三浦半島ですの足を延ばすようにしています。 横須賀市 佐久間敬子

桜花爛漫

満開の桜に心とみます。いつまでも咲いてほしいです。 三浦市 谷芳枝

地震が起きると

東北地方、能登半島、大正十二年九月一日関東大震災記憶に残る。様々な地震は他人事ではないと思います。今でも考えるところ身震いが致します。ここで起きた時、何がで

2024年3月度 理事会報告

- 1. 2023年度加入増資活動について話し合いました。 2月末時点での加入は300件、脱退は年度末脱退予告を含めると528件でした。出資金増資は1,723万1千5百円、出資金減資額は3,191万円程になる見込みです。 2月から3月に実施した「やりきろう月間」の取り組みなども報告されました。
2. 第83回通常総代会について話し合いました。 ①日程と会場を確認しました。 日程：2024年6月16日(日)10:00~12:30(予定) 会場：横須賀商工会議所 ②「2024年度活動方針」について話し合いました。引き続き討議を行います。
3. 2024年2月度の患者利用者状況報告 外来患者：3,378人、訪問看護：109人 訪問ヘルパー：63人、デイサービス：104人 ショートステイ：58人、ケアプラン：242人
4. 2024年2月度の経営状況報告 2月度の経常利益はマイナス127万円でした。 累計経常利益はマイナス2,019万9千円でした。
5. 2024年3月度 組織活動統計の報告 仲間ふやしは14人でした。出資金増資は116万6千円でした。

2024年3月末現在 組合員数 13,328人 / 出資金 375,708,500円

文芸コーナー

俳句

坂の町五月の海を振り返る うぐいすや五月いっばい鳴いてみる 笑い声世界に広がる子どももの日 春風に花海棠の高く舞ふ 車廂め百歳めぞすか迷いの春 風車カラカラ鳴りて鯉およく 青々と草木萌え立ち風光る

横須賀市 河合滋晴 横須賀市 堀江美帆 横須賀市 堀江美羽 葉山町 高梨民雄 三浦市 宮川勝 葉山町 石井富貴子 横須賀市 佐々木美江子

短歌

駆けつけてゆく黄色い帽子の男の子春は希望に向ってゆくらし

横須賀市 三堀千鶴子

自然の癒し

は用意しているものが持ち出しできないです。立ち上がることもままならない自分が、もう想像がつかず。百年前の関東大震災では、兄が六歳で亡くなり、戦争では別の兄を十九歳で亡くしました。両親は悲しい思いをしてきて、私を生んでくれました。その兄たちが生きていたら私は今いないと思います。 横須賀市 渡辺サチエ

いろいろな絵手紙で春を感じますね。もうすぐそこ。そして花は私の心を癒し、やさしくしてく

横須賀市 笹瀬つらよ

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

5月号

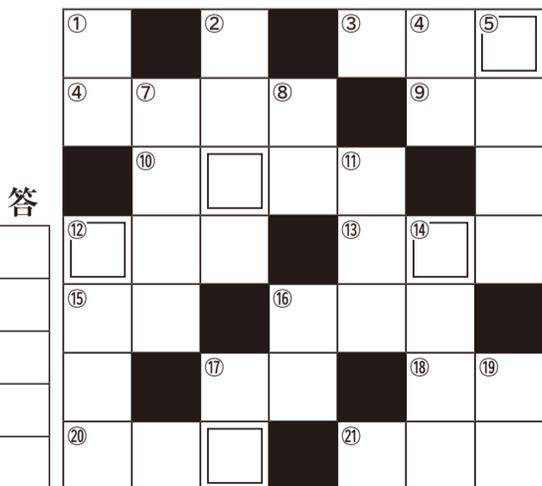
おたのしみパズル



- ◆たてのカギ ①二人または二つで一組になると。一対。 ②数量が多いことと少ないこと。 ④もうけ。利益。「○○ですよ」 ⑤表ではない方。反対の方。 ⑦果物をしぼった汁。 ⑧国の最高権力者。君主。 ⑪口の中の細菌によって歯が欠けたり、穴が空いたもの。 ⑫資本を投下し、企業を運営して利潤を上げる人。 ⑭煙のように立ちのぼる湯気。 ⑯板を円筒形に組み合わせ、底を付けた器。 ⑰舌がしびれるような不快な味。 「○○柿」 ⑱どうすべきかを考え、物事をうまくやる頭の働き。 ◆よこのカギ ③相手を打ち負かすこと。 ⑥プランクトンのせいで海水の色が変化する現象。 ⑨家財・商品などをしまっておくための建物。 ⑩社長や専務取締役を補佐し、経営業務を執行する役職。 ⑫日曜から土曜までの七日間。 ⑬手・指の動きや身振りによる意思の伝達方法。 ⑮決まり。法律。法則。方法。 ⑯幽霊。妖怪。見た目が異常なこと。 ⑰風雨のために海が荒れること。 ⑱人や動物を打つのに用いる革ひもや細長い棒。 ⑲曲がっていること。曲線。 ⑲輪郭だけの絵に色を塗って遊ぶこと。

端午の節句に無病息災を願って行う風習

ヒント



あて先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係 FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

4月号の正解(二例) 応募総数38通 正解(3+1=4) 2 7 1 6 8 3 9 4 5 3 9 4 5 7 1 6 2 8 5 8 6 9 2 4 3 1 7 6 1 2 4 9 8 5 7 3 4 5 9 3 6 7 2 8 1 7 3 8 2 1 5 4 1 9 6 9 2 7 8 3 6 1 7 5 4 8 6 5 1 4 9 7 3 2 1 4 3 7 5 2 8 6 9