

3・1ビキニデー

核兵器禁止条約を力に核兵器のない世界を

1954年3月1日、アメリカが太平洋のマーシャル諸島ビキニ環礁で水爆実験を行い、マーシャル諸島などの住民や、日本の漁船などが被災しました。広島型原爆の約1000倍の威力の水爆で、焼津のマグロ漁船「第五福竜丸」は約160km離れた危険区域外で作業していましたが、「死の灰」を浴び、乗組員23名

が急性放射線症を発症し、約半年後に無縁長だった久保山愛吉さんが40歳で亡くなりました。第五福竜丸以外にも多くの漁船が被爆した「ビキニ事件」は日本国民に大きな衝撃を与え、全国で原水爆禁止の声が高まり、翌1955年8月の第1回原水爆禁止世界大会の開催へとつながりました。この「ビキニ事件」か



久保山愛吉さん墓前祭



焼津中央高校の合唱部と市民合唱団

らから71年。毎年3月1日には第五福竜丸の母港であった焼津市で、犠牲者の追悼と核兵器廃絶を求める「3・1ビキニデー集会」が開催されています。昨年に引き続き、神奈川みなみ医療生協から職員が参加しています。3月1日(土) 9時15分に焼津駅前集合。駅前ではすでに多くの参加者が集まり、うたごえで盛り上がりつつありました。10時に久保山愛吉さんのお墓がある高德院までのお墓参り進が出発。1時間半ほどをかけて核兵器廃

絶を訴えながら行進しました。高德院では久保山愛吉氏の墓前祭がおこなわれ、お焼香もできました。午後は焼津市民文化センターホールに移動して、「3・1ビキニデー集会」に参加しました。日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)の金本弘代表理事が来賓あいさつ。登壇した10人の被爆者が一人ひとり紹介され、ノーベル平和賞受賞を祝う花束が贈呈され

ると、会場から大きな拍手が送られました。原水爆禁止世界大会実行委員会運営委員の高草木博共同代表は主催者報告で、日本政府は3月3日から開催の禁止条約第3回締約国会議に出席すべきだと訴えました。日本被団協のノーベル平和賞受賞は「大きなチャンス」だとし、「対話と署名の創意的な行動で、大きな国民的合意を築くために奮闘しよう」と呼びかけました。

また、歴史ある3・1ビキニデー集会で今回初めて地元の高校生が登場しました。焼津中央高校の合唱部が市民合唱団とともに、核兵器の悲惨さを歌う「原爆を許すまじ」と、久保山愛吉さんの妻



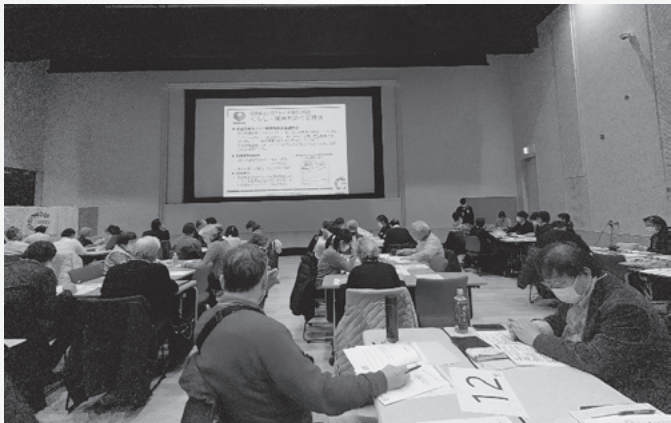
エンディング

の思いを詞にした「海に生きたあなたよ」を披露し、核のない世界を願うメッセージの朗読も同部の生徒が行い、大きな拍手に包まれました。最後に「被爆者とともに日本も核兵器禁止条約に参加の声を大きく広げよう」のアピールが採択され、閉会となりました。

全国各地で様々な活動が続けられ、その積み重ねが核兵器禁止条約につながっていることを実感しました。神奈川みなみ医療生協でも核兵器のない世界の実現に向けて運動を広げていきましょう。神奈川みなみ医療生協 組織部 荷見正則

医療福祉生協連

「神奈川エリア方針
討論集会」を開催



片山専務からの問題提起

2月25日(火)医療福祉生協連「神奈川エリア方針討論集会」が横浜市戸塚区の男女共同参画センターホールで開催され、神奈川みなみ医療生協からは、職員・理事あわせて12名が参加しました。

医療福祉生協連の片山忍専務理事から「全国の医療福祉生協 2024年度活動のふりかえりと2025年度重点課題(案)」について報告・提起を受け、グループでの討議を行い、課題について深めました。

三浦半島 地名の由来 56

「鴨居」(横須賀市)

鴨居は横須賀市の東部、浦賀地区にあり、小原台や走水、東浦賀や二葉などと隣接しています。県営かもめ団地も鴨居にあります。

応安6年(1373年)の室町幕府の記録に「相模国鴨江」とあります。江戸時代の『新編相模國風土記稿』では、現在と同じ「鴨居」村として記録されています。地名の由来については諸説あるようです。カモの来る入江(鴨江)に由来するという説、神の居る場所「神居(かむい)」が「鴨居」に変化したという説、浦のある水辺とする説など、他にもさまざまな説があるようですがはっきりしていないのが実情です。

鴨居にある上の台中学校の敷地からは、弥生時代中期から古墳時代初期にかけての大規模な住居跡がある上の台遺跡が発見されています。江戸時代には「鴨居のタイ」は逸品として知られ、江戸城の料理に用いられたと言われています。幕末期に江戸湾海防の任にあ

たった会津藩士の墓は、腰越、西徳寺、能満寺などにあります。



鴨井八幡神社内の地名の由來說明版



県営かもめ団地

からだ動がそう!

健康 ヨガ

Lesson⑦ テーブルのポーズ

効果：猫背の予防

1. 座って膝を立てます。身体の後ろに手をつき、指先はお尻に向けます。
2. 息を吸いながら、お尻を上げて、息を吐きながらキープします。頭が下がらないようにしましょう。
3. 息を吐いて、お尻を下ろします。10秒休んでもう一度やりましょう。二回か、三回やって見ましょう。

終わりましたら、リラックスします。



やさしいヨガ教室

日時：毎週水曜日 ①9:45～ ②11:00～
定員：各回7名(要予約)
会場：ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)
料金：1回1,000円
※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。
問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105



監修/折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)

ピラティス・ヨガ教室のYouTubeチャンネルはこちら⇒



2025年2月度 理事会報告

1. 2025年度総代選挙実施方針を決定しました。

6月29日開催予定の総代会に向けて総代選挙実施方針について話し合い、選挙区および定数・立候補および推薦の方法・受付期間などを決定しました。

2. さいごまでやりきろう月間について話し合われました。

1月から3月まですべての事業所と支部で「さいごまでやりきろう月間」に取り組んでいます。衣笠診療所と三浦診療所では加入増資コーナーを設置し、担当理事が交代で入り増資を訴えています。支部では健康チェックや配布者のつどい、バス旅行などが計画・実施されています。また3月からは全ての組合員に一口500円の増資をお願いする「ワンコイン増資」にも取り組みます。

3. 健康チャレンジ2024のまとめについて話し合いました。

神奈川県生協連と4つの医療生協・福祉クラブ生協の6団体主催で毎年とりくんでいる「健康チャレンジ」も9年目になりました。500人の参加目標に対して359人の参加で、去年の参加者数から15名増えましたが、目標には届きませんでした。

4. 2025年1月度の患者利用者状況報告

外来患者：3,606人、訪問看護：122人
訪問ヘルパー：61人、デイサービス：107人
ショートステイ：49人、ケアプラン：267人

5. 2025年1月度の経営状況報告

1月度の経常利益はマイナス158万5千円でした。累計経常利益は521万3千円でした。

6. 2025年2月度 組織活動統計の報告

仲間ふやしは19人でした。出資金増資は171万3千円でした。

2025年2月末現在 組合員数 13,271人／出資金 375,781,500円

食料支援

医療介護相談会を開催

止まらない物価の高騰に、上がらない賃金や年金。多くの人々が生活が困難な状況に追い込まれています。

助け合い運動としてフードバンクやフードドライブといった食料支援活動が全国で広がっており、神奈川みなみ医療生協もお困りの方に食品をお配りし、医療や介護、生活やお仕事などの相談もお受けする「医療・介護相談会」(食料支援活動)を続けています。

困ったときはお互いさま

お米の価格が上昇し、全国のフードバンクからもお米が無くなっているそうです。

多くの方の生活が厳しくなる中、「困ったときはお互いさま」の助けあいの気持ちで医療生協の組合員からたくさんのお米やレトルト食品、缶詰などの食料品や日用品、資金カンパなどを頂きました。ご協力ありがとうございます。

医療介護相談会(食料支援)を開催

3月8日に、衣笠診療所駐車場で医療介護相談会を実施しました。この日はみぞれが混じる寒い日でしたが、10名の方がご利用されました。今回も阿部倉支部のみなさんのご協力を頂いて、事前に衣笠診療所周辺にチラシをポスティングしました。そのチラシをもってはじめて来てくれた方もいらっしゃいました。今後も支援を続けていく予定です。



衣笠診療所駐車場で開催



組合員さんからの支援物資

第32回 組合員と職員の活動交流集会

「集まろう、話し合おう」



ショートステイ安楽楽の報告



グループワークで交流

3月12日（水）横須賀産業交流プラザで「第32回 組合員と職員の活動交流集会」が開かれ、組合員・職員合わせ51名が参加しました。コロナ禍前の2019年3月以来、6年ぶりの開催でした。以前は100人規模の集会でしたが、久しぶりの開催ということで、参加目標を50人とし、事業所からの活動報告と、

8グループに別れてグループワークを実施し、職員と組合員の交流を行いました。

「経営報告」

はじめに、片倉専務から2024年度の経営状況の概況について説明がありました。12月末現在で黒字になっていますが予算とのかい離が大きく、予定した利益確保が厳しい状況であり、その原因として社会保障の削減により、自己負担が増えたことで患者さんや利用者さんが減った事。新

型コロナ感染症の拡大で患者さんや利用者さんが減った事。診療報酬・介護報酬の引き下げにより収益が減った事。物価の高騰による水光熱費や経費などの費用が増えた事などが報告されました。

衣笠診療所からは神奈川みなみ医療生協の在宅医療について、逗子診療所からは診療所開設25周年のあゆみ、ショートステイ安楽楽からは「私たちのやりがい」と題してショートステイとしてはめずらしく1日2回のレクリエーションを取り入れ、バーチャルバス旅行や、のど自慢大会を実施していることが報告されました。また、デイサー

「グループで交流」

後半は8グループに別れてのグループワークで、報告を受けての感想交流などの意見交換を行い、交流を深めました。「医療生協で在宅医療を受けたい」「将来、みなみの介護施設に」入りたいなどの嬉しい感想も頂きました。

支部長会議を開催しました



支部長会議とは…

地域の健康づくりや、医療・介護を推進する医療生協の役割を、組合員自身が進めていく場が支部です。神奈川みなみ医療生協には横須賀・三浦・逗子・葉山・に合計で19の支部があります。全支部の支部長・副支部長と担当の理事・職員で行う会議が支部長会議です。

3月21日（金）横須賀産業交流プラザで、支部長会議を開催しました。支部長会議には支部長・副支部長、理事、職員あわせて29人が参加しました。組織部長から「医療福祉生協における組合員

参加のあり方提言」について説明を受けた後、日本医療福祉生協連の今井好一常務理事による学習動画を視聴、支部からの報告、グループワークを行いました。

に組合員数や出資金額が減っていて病院や診療所、介護事業所などの利用も減っていること。理事や支部の運営委員、総代などの担い手の不足が深刻化して「組合員参加の危機」と言っても過言ではないこと。また、社会保障費の削減やコロナ禍での患者・利用者の減少などの影響で「経営・事業存続の危機」にも直面していることが話されました。この2つの危機に直面している現状を考えたとき、「私たちは何のために協同組合・医療福祉生協として存在するのか」を問い直す必要があります。私たちは「医

療機関・介護事業所などを所有・運営し、ともに組合員として生協を担う住民と職員の協同によって、問題を解決するための事業と運動を行います」と自らを定義しています。そして「主人公は組合員」です。これらをつまえて「組合員参加」について議論し、全国の教訓に学び、これからのみちすじを示す必要があるとして「医療福祉生協における組合員参加のあり方提言」が出されました。グループワークでは、機関紙みなみの配付者が配れなくなつて減っているなどの実情などが話し合われました。

～はまゆうだより～

薬局コラム

「サプリメントの気になる話」



サプリメントはドラッグストア等で様々なものが販売されています。今回はサプリメントの基本的な事や薬との飲み合わせなどについて書かせていただきます。

そもそも、サプリメントとは？健康食品とは？医薬品ではないので、食品の分類になりますが、大きく分けると特定保健用食品（いわゆるトクホ）、機能表示ができる栄養機能食品、効果や機能の表示ができない一般食品となります。これらは、日常会話の中では、どれもサプリメントや健康食品と呼ばれます。厳

格な言葉の定義は無いため、各個人がイメージするサプリメントと健康食品が他人と異なる場合があります。よく聞かれる質問として、薬とサプリメントの飲み合わせがあります。物によっては、薬の作用を強めることで副作用発現リスクに、逆に弱めてしまい期待する治療効果が得られない場合もあります。

例として、イチョウ葉エキ스는抗酸化作用や血流改善を促し、記憶力の向上や認知症予防が期待できるとされています。しかし、抗凝固薬の作用

（記事提供…

はまゆう薬局）

組合員のひろば

楽しそう

3月号「節分を楽しむレクリエーション」楽しく読ませていただきました。利用者さんも喜ばれたことでしょう。目に浮かぶようです。

逗子市 本間芳子

次はどい

毎週楽しみに読ませていただいています。特に興味を持って読むのが「三浦半島地名の由来」。今号の「五郎橋」は何度も再読しました。高校時代に同好会の運動部で、毎日放課後に公郷町の学

校から五郎橋まで走りこみました。とても懐かしい思い出の場所です。このようなエピソードのある橋とは知りませんでした。当時を思い出し更に思いを深くしています。次号はどこが出ますや

伝えよう

3・1ピキニデー集会に参加しました。アメリカのピキニ環礁での水爆実験で、1,000隻を

超すマグロ漁船が被曝しました。三崎港や浦賀港の船も被災しています。この事件の記憶を風化させてはいけません。歴史を掘り起こし、語り継いでいくのは私たちの使命です。

横須賀市 長野和範

改善しましょう

2月号「捨てるうんちで拾ういのち」なんて楽しいキャッチフレーズでしょう。自覚症状があらわれにくい大腸がんを早期に発見するためにも、年一回の「便潜血検査」を受けようと思います。

葉山町 大串則義



横須賀市 湯本直美

取り入れました

ヨガコーナーも年齢と共に自分の運動に取り入れ、身体を動かすようになりました。健康第一ですね。

逗子市 小林紘子

文芸コーナー

横須賀市 小林圭子

俳句

立金花光る遠出で友と会ううぐいすの初音茶席の手前にも入学生制服光る登校日はや桜中庭おちるピンク色懐に桜の小枝隠し持ち入学児肩に重たきランドセル早春に白寿となりて祝い膳陽を受けて黄色まぶしいミモザかな四季に見る東海の天永遠に春風や我に後顧の憂いなし

短歌

何気無く小石を蹴ればころころと転がる先に透き間タンポポ

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

衣笠診療所 診療体制表 ☎046-851-1062							2025年4月1日現在
	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ～ 12:00	岡田 原（糖尿）	田中 水野	岡田 佐久間	原（糖尿） 芳野	星	岡田（第1・3・4） 李平野（第2）
午後	2:00 ～ 4:30	原	岡田 田中	休診	二瓶（第1・第3） 堀内（整形外科） （第1・2・4） （糖尿 第1・第3 原（一般内科 第2・4・5）	2:30～ 岡田	休診
夜診	5:00 ～ 6:00	休診	休診	休診	休診	岡田	休診

※整形外科・糖尿病は事前予約が必要です。

三浦診療所 診療体制表 ☎046-889-3388							2025年4月1日現在
	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ～ 12:00	診療	藁谷 立壁	藁谷 原（女医）	中村 杉山（糖尿） 【予約】（第2）	藁谷	藁谷（第1,3,5） 新海（第2） 日比野（第4）
		問カメラ 【予約】	×	×	×	○	×
		健診 【予約】	○	○	○	○	○（第2のみ）
午後	診療	立壁 1:00～2:30 藁谷 2:00～5:00	原（女医） 2:00～5:00 藁谷 3:00～6:00	休診	休診	日比野 2:00～5:00	休診

※都合により変更になる場合もあります。

逗子診療所 診療体制表 ☎046-872-3530							2025年4月1日現在
	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:30 ～ 11:45 （水曜11:30 まで）	天野 田中	平野	川端	天野 清水	平野 天野	根本 天野（完全予約制）
午後	受付時間 2:00 ～ 4:30	休診	平野	休診	清水	天野 濱中（第1・3・5）	休診

※都合により変更になる場合もあります。

3月号の正解

シ	ソ	ヒ	ナ	タ
シ	ヨ	ヒ	イ	
ユ	カ	ダ	イ	ヤ
ツ	ア	リ		ユ
	セ	ン	テ	イ
マ	イ	ゴ	ロ	カ
チ	チ	ウ	エ	ミ
				ゾ

正解（ヒナマツリ）

当選者（敬称略） 応募総数50通

【当選者】
横須賀市／佐藤由美 高野真弓 山崎恵美
米川

三浦市／石橋八重子 小室勝重
逗子市／黒木孝志 安井金太郎
葉山町／大串則義 本場芳治

- ◇問題◇
二重マスに入った数字の合計はいくつになるでしょう？
◇ルール◇
①空いているマスに、1～9までの数字のどれかを入れます。
②縦9列、横9列のそれぞれに1～9までの数字が1個ずつ入ります。
③太線で囲まれた3×3の枠内（マスは9個）にも1～9までの数字が1個ずつ入ります。
④縦列、横列、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。
答：ご住所・お名前・紙面についての感想を下記までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名様に図書券を送ります。（4月末日必着。発表は3月号）抽選に間に合わなかったお便りは、次号で抽選をします。クロスワードの問題を募集しています。未発表のものに限りません。採用の場合は図書券をお送りします。

あて先

〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp