

神奈川みなみ
医療生協
機関紙

5
月号

みなみ

発行月 2025年5月
発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
横須賀市衣笠栄町2-19
TEL 046(853)8105
E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
URL http://www.k-minami.or.jp
編集 機関紙編集委員会

窓口の負担額(1割~3割)		
自己負担 限度額	高額療養費と して払い戻し	自己負担なくて良い費用 (療養の給付)
医療費総額		

高額療養費制度とは？
高額療養費制度とは、1カ月(月の初めから終わりまで)の間に医療機関や薬局の窓口で支払った額が一定の上限額を超えた場合、左記のように超過した分のお金が払戻される制度のことです。医療機関にかかった場合、窓口で負担する医療費は総額の1~3割で、残りは医療保険から給付を受けられるので、支払う必要がありません。ここで言う「医療費」とは、病院等の医療機関にかかった診療費だけでなく、調剤薬局等で処方される薬剤費も対象に含まれます。手術や長期入院を伴う大病や大ケガをしたとき、公的医療保険制度の利用で自己負担額が1~3割に減ったとしてもなお、多額の医療費を請求される可能性があります。その様な場合、高額療養費制度を利用すれば医療費の負担を軽減することが可能です。

自己負担額の上限は年齢や所得区分で異なる
高額療養費制度は、健康

手続や長期入院を伴う大病や大ケガをしたとき、公的医療保険制度の利用で自己負担額が1~3割に減ったとしてもなお、多額の医療費を請求される可能性があります。その様な場合、高額療養費制度を利用すれば医療費の負担を軽減することが可能です。

合、窓口で負担する医療費は総額の1~3割で、残りは医療保険から給付を受けられるので、支払う必要がありません。ここで言う「医療費」とは、病院等の医療機関にかかった診療費だけでなく、調剤薬局等で処方される薬剤費も対象に含まれます。手術や長期入院を伴う大病や大ケガをしたとき、公的医療保険制度の利用で自己負担額が1~3割に減ったとしてもなお、多額の医療費を請求される可能性があります。その様な場合、高額療養費制度を利用すれば医療費の負担を軽減することが可能です。

目的は国の負担の抑制
「保険料負担の抑制に

「保険料負担の抑制に」

「保険料負担の抑制に」



高額療養費制度

つなげる「ために、年収700万円の場合自己負担限度額を約8万から約14万円に引き上げ、4回目以降の上限額も引き上げるという国が示した内容に、患者の負担を増して治療を中止せざるを得なくなるなど、不安や怒りの声が上がりました。全国保険医団体連合会が集めた「引き上げの

撤回を求めるオンライン署名」15万人分が、国に提出されています。
国民の医療を守るために

今は元気で健康な人も、いつ大きな病気になって入院や手術など治療に多大な費用がかかるかわかりません。現役世代で働きながら子育てしながら治療を続ける人も多く、高額療養費制度は私たち国民の命綱であり、上限額をもっと引き上げて欲しいという声も出ています。今回は断念しましたが秋までに再検討するとしていて、不安が残ります。

介護報酬の引き下げで、訪問介護事業所の倒産が増えていることを2浦診療所では3階にあるデイサービスも見学してもらい、利用者のみならずも可愛いらしい高校生の姿に目尻を下げ喜んでいました。

今年も、春休みを利用した高校生看護体験が行われました。私立高校を対象に三浦学苑、湘南学院、緑ヶ丘高校から参加がありました。

3月26日(水)は衣笠診療所で9名、4月2日(水)には三浦診療所で3名、逗子診療所で3名が参加。

今回は放射線技師志望の応募もあり、別日程で衣笠診療所にて技師体験も開催しました。

皆さん真面目で優しい学生さんで、将来一緒に働く仲間になっていただけると良いと思います。

春の高校生 看護師体験を開催しました!

体験は、オリエンテーションでみなみ医療生協の紹介。その後は血圧測定や血糖値測定、注射器のシリッジに触れてもらう看護体験の他、車椅子体験や検査科の説明、三

夏休みには、公立高校向けの看護体験を開催する予定です。また、沢山の学生さんに参加してもらえると嬉しいです。

三浦診療所
看護師 小川千明



体験の様子



放射線科の見学の様子

班 会 で
楽 し く
元 気 に

班会マップ

医療生協のイキイキ班活動をご紹介！
近くの班会に参加してみませんか？

2025年度

(5月1日現在)

三浦市

■三崎東支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
おさんぽ班	不定期	不定期	ウォーキング
班会ひまわり	第2曜日 13:00~	勤労市民センター	趣味

■三崎西支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
そよかぜ班	第2・4金曜日 13:30~15:00	勤労市民センター	セラバンド
べに花班	4ヶ月に1回	勤労市民センター	1人暮らし食事会

■初声支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
ベシア班	第4木曜日 10:00~	市民交流センター	セラバンド・ ストレッチ
絲の会	第2・4火曜日 13:00~	個人宅	小物作り

■南下浦支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
ひなの会	第4月曜日 9:30~16:00	三浦診療所2階	小物づくり
俳句の会	第3木曜日 午前	三浦診療所2階	俳句
ハッスル レディ班	第1水曜日 10:00~11:30	三浦診療所2階	セラバンド

逗子市

■逗子中央支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
手作り班	第4火曜日	ふれあいルーム	布ぞうり作り 手芸
グランドゴルフ	毎週月・水曜日	池子 第一運動公園	グランドゴルフ
ヨガサークル	毎週水曜日(月3回)	ふれあいルーム	ヨガ体操
ハートの会	第3金曜日	ふれあいルーム	料理
もえぎ班	第1・3水曜日	不定	おしゃべり

※逗子東支部と合同で実施している班会もあります。
お問合せ下さい

葉山町

■葉山南支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
筋トレ班 (火曜日)	毎週火曜日 午前	葉山クリニック	セラバンド
水源地班	毎週金曜日 午前	ふれあいサロン 「なかま」	
筋トレ班 (木曜日)	毎週木曜日 午前	葉山クリニック	セラバンド
上山口 セラバンド班	毎週火曜日 午前	上山口会館	セラバンド・ ストレッチ
脳トレ班	第1・3土曜日 午後	葉山クリニック 組合員ルーム	マージャン
新聞ちぎり絵班	毎月1回 10:00~12:00	葉山クリニック 組合員ルーム	新聞ちぎり絵

■葉山北支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
堀内 セラバンド	第2金曜日 10:00~12:00	未定	
イトーピア セラバンド	第2金曜日13:30~15:30 第4金曜日9:30~10:50	長柄イトーピア 会館	
キッチン グランパ	第3日曜日 9:15~13:00	池上コミュニティ センター	料理
布ぞうり 作り会	第1水曜日 13:30~	個人宅	布ぞうり
葉山ウォーク 「バンドナ」	不定期	葉山とその周辺	ウォーキング

■葉山一色支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
しおさい班	不定期	第二岡会館	

横須賀市

■ 追浜支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
健康体操 (月)	毎週月曜日 10:30~11:45	追浜コミュニティセンター	
やさしい手づくりの会	不定期	追浜コミュニティセンター	小物づくり
カラオケを楽しむ会	第2・4水曜日	個人宅	カラオケ

■ 浦賀支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
てくてくふれんど	不定期	野外	ハイキング
さざんか班	第3or第4木曜日 13:00~	浦賀コミュニティセンター	手芸小物づくり
さくら班	第1金曜日 12:00~	かもめ団地集会所	ぬりえ おしゃべり

■ 北下浦支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
大町谷班	第1・3月曜日 午前	大町谷町内会館	
日生セラバンド班	第1・3木曜日 午前	日生自治会館	
あじさい班	第2水曜日 午前	グリーンハイツ集会所	

■ 横須賀西支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
お楽しみ会	不定期	武コミセン	交流
TEKUTEKU	不定期	野外	ハイキングなど

■ 逸見地域

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
キッチンマミー	不定期	逸見東部町内会館	
ひばり (カラオケ)	第3水曜日 12:00~	特定なし	カラオケ
写るんです (写真)	【不定期】 土曜日・日曜日	特定なし	写真

横須賀市

■ 佐野支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
歩こう会	不定期	—	
おしゃべり会 (金子班)	月4回	個人宅	
カラオケ班	第4金曜日	カラオケ店	カラオケ

■ 平作・阿部倉支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
あるこう会	不定期	—	ハイキング
さくら班	毎週月・火曜日 10:00~	組合員ルーム	
ころぼん体操	土曜日 (月3回) 10:00~	組合員ルーム	
おしゃべり班会	第3金曜日 10:00~15:00	組合員ルーム	AM ウェス作り
新聞仕分け班	第1or第2土曜日 11:00~	組合員ルーム	機関紙仕分け
畑班	土曜日 (月2回)	組合員ルーム	野菜作り
ひまわり班	月1回 不定期	組合員ルーム	マージャン
なの花カフェ	年3回	組合員ルーム	お話・食事

■ 平作・城北支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
機関紙仕分け	第2月曜日 9:30~	組合員ルーム	機関紙仕分け
折り鶴	第3月曜日 午前	組合員ルーム	趣味・交流
セラバンド	第2火曜日 14:00~15:00	組合員ルーム	
脳トレ班	第4月曜日 13:30~15:00	組合員ルーム	

■ 岩戸支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
レッド・アイランド	不定期	COOP岩戸店 コミュニティールーム	健康づくり・ウォーキング・旅行・文化に触れる
夏つばき	第4火曜日 13:30~15:30	個人宅	談話・交流
むらさき	第1or2月曜日 16:00~17:00	「ひだまり」	女性1人暮らしの方交流会・会費500円
いちじく班	第3水曜日 14:00~	個人宅	おしゃべり

■ 森崎支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
ウォーキング班	不定期	—	ハイキング

■ 小矢部支部

班の名前	活動日・時間	活動場所	活動内容
歩こう会	年2~3回	—	ハイキング
おしゃべり会	不定期	第1衣笠町内会館	交流・食事会

※班会の日時・場所に変更になることがあります。 ※詳しくは、本部[組織部]まで ☎046-853-8105

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています！

一般社団法人メディホブかながわ 0466-52-6950

なぎさ薬局

三浦診療所前
三浦市南下浦町上宮田3262-4
☎ 046-889-2421

薬剤師さんを募集しています！
お知り合いがいましたらご紹介ください

はまゆう薬局

衣笠診療所ななめ前
横須賀市平作1-12-7
☎ 046-850-3113

お薬健康相談会
毎月第3水曜日15時~16時半
お気軽にどうぞ

「薬局コラム」勉強になります。サプリだけではなく、薬の飲みあわせも気をつけたいです。
逗子市 本間芳子

第五福竜丸の「久保山愛吉さん」の名前をしっかりと記憶してました。今は亡き母親が、新聞を見て放射能を浴びた人であると言っていたことを。小学校1年か2年だった時のことを、すぐ思い出しました。原子力の怖さは「東日本大震災」で再確認した事ですが、いまだに原爆体験国でありながら、原発を継続しているのは非常に残念です。
逗子市 齋賀徹

サプリメントについて！書いてありましたが、私も飲んでいました。再確認する時だと思いました。
逗子市 渡辺郁子

思い出す

再確認

組合員のひろば



横須賀市 稲葉広美

お楽しみみパズル大好き。難しいほど解けた時に感動します。これからも難問をよろしくお願いします。
横須賀市 仙波希久子

文芸コーナー

俳句
山も川も桜に満ちて旅誘ふ
葉山町 高梨民雄
麦秋や遠き夕べの母の声
横須賀市 河合滋晴
窓の外そこに映るは梅の花
横須賀市 堀江美帆
ゆうゆうと風をたよりにたこをあげ
横須賀市 堀江美羽
さくら咲くぺんぺん草の花も咲く
三浦市 宮川一滴
れんぎょうの真黄色に咲いて春のどか
葉山町 中村正雄
川またぎ数え切れない鯉のぼり
葉山町 石井富貴子
やるせなき桜吹雪と舞い上げられ
逗子市 山中八千代

2025年3月度 理事会報告

- 1. 第84回通常総代会について話し合いました。
①日程と会場を確認しました
日程：2025年6月29日(日) 10:00~12:30(予定)
会場：横須賀商工会議所
②「2024年度活動のまとめ・2025年度活動方針」について話し合いました。引き続き討議を行います。
2. さいごまでやりきろう月間について話し合われました。
2月末時点の到達は加入が294件、脱退は年度末脱退予告を含めて474件でした。出資金増資は1852万7千500円、出資金減資額は2,467万1千円になる見込みです。1月から3月で実施した「やりきろう月間」の取り組みなども報告されました。全ての組合員に一口500円の増資をお願いする「ワンコイン増資」は4月末まで取り組みます。
3. 2025年2月度の患者利用者状況報告。
外来患者：3,281人、訪問看護：122人
訪問ヘルパー：60人、デイサービス：106人
ショートステイ：54人、ケアプラン：264人
4. 2025年2月度の経営状況報告
2月度の経常利益はマイナス632万5千円でした。累計経常利益は111万4千円でした。
5. 2025年3月度 組織活動統計の報告
仲間ふやしは32人でした。出資金増資は147万6千円でした。

2025年3月末現在 組合員数 13,024人 / 出資金 368,714,500円

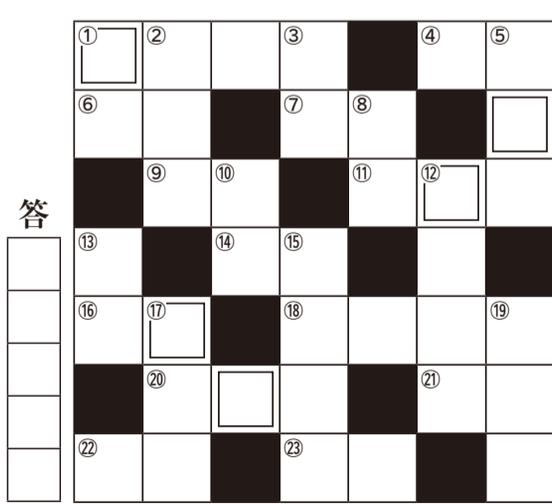
5月号

おたのしみパズル



- ◆たてのカギ
①世間の人々に知られていない話。
②本を読んだり、物を書くための平らな台。
③中が空になって細長い円筒。パイプ。チューブ。
④空中を飛ぶこと。「○○機」
⑤金額などを自動的に計算して記録する機械。
⑥木や竹などを組んで作った囲い。
⑦小川や沼のどろりの中ですむ魚。
⑧物の温度を高くする働き。
⑨相撲部屋独特の鍋料理。
⑩商店で店の出入り口にぶら下げたおくち。
⑪物の正面・前面とは反対の方。
◆よこのカギ
①読まなくてはならないこと。読む価値のあるもの。
②牛・豚などの舌の肉。
③男女の間で相手をしたう心。
④体の動きが止まったり、弱くなること。
⑤囲み。骨組み。物の周りを取り囲む線。「○○組み」
⑥名前を知らない人を指す言葉。
⑦動物を飼ったり、とらえたりするために使う食べ物。
⑧子ども。特に小学生のこと。
⑨動物が食べた時、声を出したりする器官。
⑩動物の頭にある、固くつき出たもの。
⑪野生の鳥。
⑫黄色い実をつける、すっぱい果物。
⑬体が大きく、力の強い動物。古くから家畜として飼われていた動物。
⑭物。
⑮物の正面・前面とは反対の方。

ヒント 1948年に制定された国民の祝日 子どもの人格を重んじて幸福を願い、母親に感謝する日



あて先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp
出題：さまくん

4月号の正解(二例)
応募総数 40通
正解(6+8=14)

当選者(敬称略)
●横須賀市/小林圭子 内藤美知子 ●三浦市/堀泰子
●逗子市/小野仁嗣 川島武 齋賀徹 藤田愛 松本敏子 ●葉山町/小峰昭子 永津仁