

神奈川みなみ
医療生協
機関紙

6
月号

みなみ

発行月 2025年6月
発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
横須賀市衣笠栄町2-19
TEL 046(853)8105
E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
URL http://www.k-minami.or.jp
編集 機関紙編集委員会



国民平和 大行進に参加しました。

5月9日に三浦、11日に横須賀、15日に葉山・逗子で、核兵器廃絶を求める国民平和大行進が開催されました。三浦では三浦海岸駅前でのスタンディング宣伝に職員・組合員が参加、横須賀では市内数か所でのスタンディング宣伝のあと夕入に集合し、市役所前公園まで行進を行いました。神奈川県みなみ医療生協は衣笠駅前の宣伝を担当。職員・組合員あわせて17名が参加しました。葉山・逗子

では職員・組合員5名が参加。葉山町役場から逗子市役所、池子米軍住宅まで行進しました。昨年、日本原水爆被害者団体協議会(被団協)がノーベル平和賞を受賞。平和行進は被団協の運動と連帯し、核兵器のない世界を実現するための行動として今年で68回目となりました。平和行進は沿道のどこからでも、どなたでも参加できます。来年は皆さんも一緒に歩きませんか？



衣笠駅前 宣伝行動



横須賀コース



三浦海岸駅前



葉山・逗子コース



会場は人・人・人でした。

LOVE憲法! NO軍拡 憲法大集会に参加

5月3日の憲法記念日に、東京・有明の東京臨海広域防災公園で開催された「憲法大集会」に参加しました。主催者発表で約3万8000人が参加。戦後80年となる今年、「戦争のない、憲法が生きかされる未来を切り開くために頑張ろう」と声をあげました。

実行委員の菱山南帆子さんは開会あいさつで「平和を守り、軍事に頼らない政治こそが真の人權保障であり、憲法の精神そのもの」と強調。「かつて侵略戦争で世界を壊し、自滅してきた日本は、ミサイルで戦争をつくり出すのではなく憲法をもつて平和をつくり出すときだ」と訴えました。

参加者らは「LOVE 憲法 世界に平和を」「軍拡ではなく、いのち・くらし」「ジェンダー平等 いますぐ実現」などのメッセージが書かれたプラカードを掲げ、憲法の大切さをアピールしました。集会後には会場周辺をデモ行進しました。

組織部
荷見 正則

三浦半島 地名の由来 57

「諸磯」(三浦市)

諸磯(もろいそ)は三浦市の西部、油壺の南側に位置し、諸磯湾にはヨットクラブなどもあり、景勝地として人気があります。写真の撮影スポットとしても多くの人を訪れています。係留しているヨットと、富士山を同時に眺められるところも人気の理由です。4月末頃と8月中旬頃に見ることができる、富士山と夕日が重なる「ダイヤモンド富士」も人気です。



海辺に建つ諸磯崎灯台

また、諸磯崎にある諸磯崎灯台(もろいそさきとうだい)は、細身でスマートな灯台です。初点灯は1969年(昭和44年)と、歴史ある灯台が多い三浦半島の灯台の中では比較的新しい灯台です。灯台が建つ場所も高台ではなく、海岸からすぐの場所に建っています。

アクセスがあまり良くなく、知名度も高くないので、素晴らしい自然環境の穴場スポットと言えます。



諸磯湾から望む富士山

そんな諸磯の地名の由来は、海岸線に多くの(諸々の)磯があるからと言われています。

そんな諸磯の地名の由来は、海岸線に多くの(諸々の)磯があるからと言われています。

からだ動かそう! 健康 ヨガ

Lesson 72 飛び魚のポーズ

効果: 猫背の予防 背筋を鍛える

1. うつ伏せになります。両手を後ろで握手します。
2. 息を吐いて、吸いながら両手を上げて、上半身も腕と一緒に上げます。両足も一緒に上げます。
3. 息を吐いて、両手両足を下ろします。
4. ひと息リラックスします。



二回やって見ましょう。腰が、痛いときはやらないようにしましょう。

やさしいヨガ教室

日時: 毎週水曜日 ①9:45~ ②11:00~
 定員: 各回7名(要予約)
 会場: ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)
 料金: 1回1,000円
 ※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。
 問合せ: 医療生協本部 ☎046-853-8105



監修/折戸めぐみ(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)

ピラティス・ヨガ教室のYouTubeチャンネルはこちら⇒



2025年4月度 理事会報告

1. 第84回通常総代会について話し合いました。
 - ①議案について検討しました
 - ②式次第とタイムスケジュールについて検討しました。
日程: 2025年6月29日(日) 10:00~12:30
 - ③2024年度の仮決算報告と、年度末決算見込みについて確認しました。
2. 「班会をひろげよう月間」の実施方針について話し合いました。
6月・7月の2か月間「班会をひろげよう月間」を実施します。この期間にすべての班が1度は班会を開きましょう。班会を開くときはウロペーパーソルトを使って尿塩分チェックをしましょう。また、「すこしお検定」や「すこしおすごろく」を活用し、楽しく減塩について学びましょう。7月には「減塩料理教室」を予定しています。ぜひご参加ください。
3. やりきろう月間のまとめについて話し合われました。
「さいごまでやりきろう月間」が取り組まれた1月から3月の加入は73件、出資金は538万1千円でした。3月から実施した「ワンコイン増資」が広がり、出資に参加した組合員の人数は710人となり、前年度の379人から大きく増加しました。地域支部では健康チェックや食料支援、バス旅行や食事会、事業所では組合員と合同での患者訪問などが実施されました。しかし、加入増資ともに年間目標に届かず純減となりました。2025年度は純増を達成しましょう。
4. 2025年3月度の患者利用者状況報告
 外来患者: 3,479人、訪問看護: 124人
 訪問ヘルパー: 65人、デイサービス: 104人
 ショートステイ: 61人、ケアプラン: 268人
5. 2025年3月度の経営状況報告
 3月度の経常利益はマイナス8万3千円でした。
 累計経常利益はマイナス119万6千円でした。
6. 2025年4月度 組織活動統計の報告
 仲間ふやしは25人でした。出資金増資は105万5千5百円でした。

2025年4月末現在 組合員数 13,032人 / 出資金 367,555,000円

葉山お楽しみ健康マルシェ

野菜の販売も



賑やかに交流しました



組合員さんの「楽しい事をやろうよ」の一言で始まった「お楽しみ健康マルシェ」。昨年10月以来的の2回目を、4月16日(水)午後、旧葉山クリ

ニックの待合室で開催しました。地域の多機能型事業所hantō(はんと)さんも引き続き参加してくれました。各支部が手作り小物やお菓子、

布ぞうりなどを販売。マルシェ(市場)の名にふさわしく、今回は大根やキャベツ、たけのこなどの野菜も販売しました。体組成計と骨量測定の実施も実施し、健康チェックも実施し、19名が測定。喫茶コーナーは前回から好評で、美味しいコーヒーとお菓子で訪れた方の交流が深まりました。デイサービス元気の職員も健康チェックや買い物なども楽しみ、組合員との交流も深まりました。全体で40名ほどの参加ですが、秋にも開催を予定しています。あなたも楽しいひと時をご一緒しませんか?



みなみのわ

サービス「元気」の菖蒲、紫陽花園へようこそ!



壁に飾られた菖蒲と紫陽花

久しぶりに利用者さんの壁飾りを取り上げていただき嬉しく思っています

利用者のみなさんが菖蒲と紫陽花の壁飾り作成

を通じて、ご自身の足で歩いて散策できた頃を懐かしく思い出すことがで

きました。折り紙で水色、青、紫と好きな色で作りました。いつもカラーで見ていただけたらと思ってしまう。

日本の四季が夏、冬の二季になってしまいうさなこの頃。そして健康食として世界から注目を浴びる私達の日本食を目当てに来日する外国人。どんなおかずも米に合う最高の日本食。その米が手頃な価格で手に入らなくなりました。どうしたのでしょうか。私達の米離れにも原因はあるのでしょうか。パンやラーメン、ハンバーガーなどの小麦製品を主食とする人が増えている気がします。もう一度原点に戻り、米や日本食の素晴らしさに感謝をし、安心してお米を買い取るようにしたい。そんなことを考えています。

話を戻しますが、私達が忘れていても「あれ、この花がもう咲いている。こんな季節になったんだね」と自然から季節を感じる事ができる当たり前が、変わらぬで欲しいと思っています。四季を感じさせてくれる日本の自然界に感謝しましょう。

サービス「元気」では花壇に紫陽花を植えています。来年は満開の花で利用者のみなさんに季節を感じさせてくれることでしょうか。

サービス「元気」 MOMOKO

健康診断のご案内

葉山で地域訪問



訪問後、休憩しながら交流しました

年2回、衣笠診療所が旧葉山クリニックを会場に行う健康診断が、今年6月13日(金)と10月24日(金)の午前に予定されています。5月7日(水)と16日(金の2日間、支部役員と担当理事や職員6名が参加して同日2グループに分かれ、7日上山口16日木古庭地区の組合員宅を訪問。健康診断を呼びかけました。一日目の上山口では、移動販売が集まった組合員さんたちの輪に入って談笑したり、汗を拭き拭

き19件を訪問して13件で対話。2日目木古庭では、曇り空の中36件を訪問し25件で対話ができ、一人の予約を受けました。上山口では逗子診療所、木古庭では衣笠診療所を利用している方が多く、会話ははずみました。名義変更や診療所の先生の担当日を増やして欲しいなどの声をお聞きしたり、10月を希望される方もあるなど、片倉専務をはじめ職員と組合員が歩くことで元気の出る、次につながる訪問でした。

勤労市民センターフェスティバル



布ぞうりも大人気



健康チェックは大盛況

5月17日(土)、18日(日)の二日間、三浦市勤労市民センターフェスティバルが開催され、大勢の参加で成功しました。三浦市内のサークルなどが日頃の練習の成果を披露し、楽しく交流しました。神奈川みなみ医療生協の三浦診療所が健康チェックを実施し、約50人の方にご利用いただきました。また、三崎東支部も布ぞうりやホームカバーの販売などで参加しました。

財政難を理由に、一度は廃止が検討された勤労市民センター。地域住民の運動で存続が決まり、三崎地区の公民館的な役割を果たしています。神奈川みなみ医療生協の三崎西・三崎東支部も機関紙の仕分けや運営委員会、班会や食事会の会場として活動しています。三浦市はエレベーターなど老朽化した施設の改修費用など2024年度予算に盛り込み、エレベーターなどが使えるようになりました。今後、改修工事が実施されるとのことです。ぜひ早く使えなくなりますが、リニューアルを楽しみに待ちましょう。

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています！

一般社団法人メディホブかながわ 0466-52-6950

なぎさ薬局

三浦診療所前 三浦市南下浦町上宮田3262-4 046-889-2421

薬剤師さんを募集しています！ お知り合いがいましたらご紹介ください

はまゆう薬局

衣笠診療所ななめ前 横須賀市平作1-12-7 046-850-3113

お薬健康相談会 毎月第3水曜日15時~16時半 お気軽にどうぞ

組合員のひろば



命をまもろう

高額療養費制度の再検討。やりきれない思いです。様々な物価高騰の中、最も重視されるべき命までもが選別されるようなことは絶対に許されません。

伝えよう

6月23日は沖縄慰霊の日。約3か月の沖縄戦で20万人以上が犠牲になり、平和の礎には犠牲者の名前が刻まれています。その半数以上が沖縄の住民であり「米軍より日本軍のほうが怖かった」という証言があるように「軍隊が住民を守らなかつた」という事実を私たちは忘れず、次の世

代に沖縄戦の実態を正しく伝えなければなりません。そして沖縄を再び戦場にはいけません。

横須賀市 長野和範

しっかりと

高額療養費制度については、今までは大きな手術・ケガなどなかつたので関心がありませんでした。

高齢になり、いつこの制度を利用するかわかりません。この記事をしっかり読みました。

横須賀市 青山文恵

班会マップ

あらゆるサークルが活動している事をはじめめて知りました。葉山町でも色々な取り組みをしてい

るのですネ！チャンスがあったらのでいてみたいと思います。

葉山町 飯島ミチエ

楽しみです

「三浦半島地名の由来」は毎回「え？そうなんだ！」と感心しています。まだまだ知らないことがたくさんありますので、記事を楽しみにしています。

横須賀市 笹瀬つらよ

文芸コーナー

俳句

一時の幸せを呼ぶ今朝の虹

登下校制服ぬれる梅の雨

濡れ縁でパタパタ扇ぐ団扇風

谷渡り死を知らぬは強きかな

竹の子のふしを見習へ人の道

藤の花小雨に濡れてさわやかに

庭先の香りをうつすみかん花

花火舞う夜空仰ぎて手をたたく

横須賀市 河合滋晴

横須賀市 堀江美帆

横須賀市 堀江美羽

三浦市 宮川一滴

横須賀市 重森康平

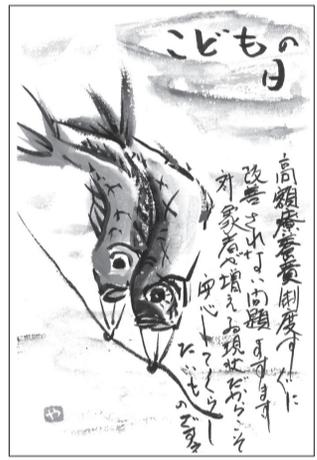
葉山町 石井富貴子

逗子市 岩田豊子

逗子市 菊池早苗



横須賀市 木村和子



横須賀市 林口八重子

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

Table with columns for time (午前, 午後, 夜診) and days (月, 火, 水, 木, 金, 土) for 衣笠診療所. Includes doctor names like 岡田原, 田中水野, 岡田佐久間, 原芳野, 星, 岡田李平野.

※整形外科・糖尿病は事前予約が必要です。

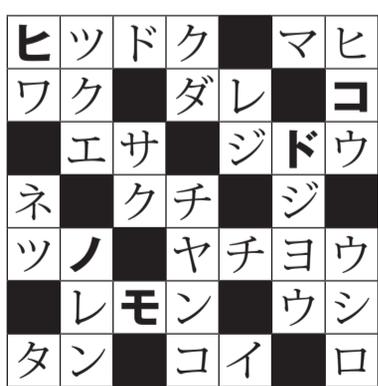
Table with columns for time (午前, 午後) and days (月, 火, 水, 木, 金, 土) for 逗子診療所. Includes doctor names like 天野田中, 平野, 川端, 天野清水, 平野天野, 根本天野.

※都合により変更になる場合もあります。

Table with columns for time (午前, 午後) and days (月, 火, 水, 木, 金, 土) for 三浦診療所. Includes doctor names like 藁谷立壁, 藁谷原, 中村杉山, 藁谷大橋, 原, 田村.

※都合により変更になる場合もあります。

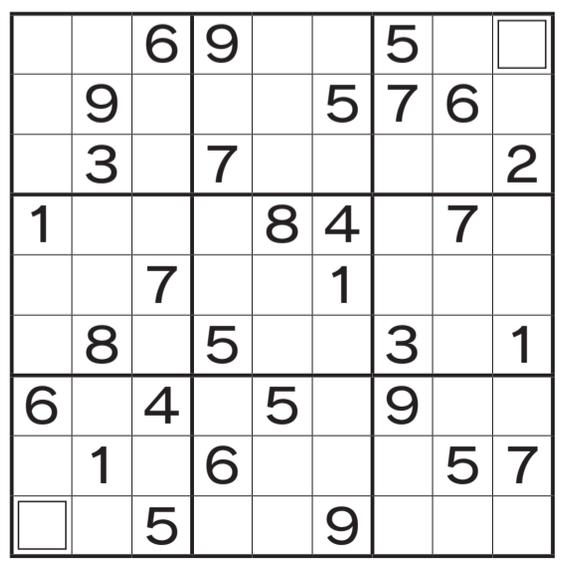
5月号の正解



正解 (コドモノヒ) 当選者 (敬称略) 応募総数51通 【当選者】 横須賀市/青山文恵 岡田幸子 永井友子 松尾克代 三浦市/小知和孝雄 下里令子 角田和枝 中村喜八郎 逗子市/古川真紀子 葉山町/小峰八重子

◆問題◆ 二重マスに入った数字の合計はいくつになるでしょうか？ ◆ルール◆ ①空いているマスに、1~9までの数字のどれかを入れます。 ②縦9列、横9列のそれぞれに1~9までの数字が1個ずつ入ります。 ③太線で囲まれた3x3の枠内(マスは9個)にも1~9までの数字が1個ずつ入ります。 ④縦列、横列、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。 答:ご住所・お名前・紙面についての感想を下記までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名様に図書券を送ります。(6月末日必着。発表は7月号)抽選に間に合わなかつたお便りは、次号で抽選をします。クロスワードの問題を募集しています。未発表のものに限りません。採用の場合は図書券をお送りします。

6月号 おたのしみパズル



出題者: 機関紙編集委員会

あて先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係 FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp