

神奈川みなみ  
医療生協 7  
機関紙 月号

# みなみ

発行月 2025年7月  
発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合  
横須賀市衣笠栄町2-19  
TEL 046(853)8105  
E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp  
URL https://www.k-minami.or.jp  
編集 機関紙編集委員会



ちひろ美術館



平和資料館

## 平和を学ぶバスツアー ちひろ美術館と 女たちの戦争と平和資料館



6月20日(木)「平和を学ぶバスツアー」を実施し、職員・組合員あわせて43名が参加しました。今回訪れたのはいわさきちひろ美術館と女たちの戦争と平和資料館です。いわさきちひろ美術館に向かうバスの車中で、いわさきちひろく27歳の旅立ちというDVDを観て、あらためていわさき

ちひろさんの平和への思いを知ってから、実際の作品展示を見ることが平和の大切さを実感することが出来ました。お昼は深大寺でおそばをいただき、参加者同士交流を深めました。午後は新宿へ移動し、女たちの戦争と平和資料館を見学しました。資料館のスタッフから資料館

のメッセージや活動などについて説明を受けました。また、「女性国際戦犯法廷」の影響力や「日本軍慰安婦」という用語の由来や戦争の記憶を伝えていく事の大切さなどが語られた後、30分ほど自由見学をしました。戦争が二度と繰り返されな

いたために、過去の戦争の実態を若い世代へ伝えるその悲劇から反省することの大切さ

をあらためて思い知らされました。世界の各地で戦争が続いている中で、戦跡や資料館などに毎年足を運び、それをきっかけに平和について考える機会となっている「平和を学ぶバスツアー」はとても意味のある取り組みだとの感想も寄せられました。このツアーは毎年6月に開催しています。次回のご参加お待ちしています。

## 誰一人取り残さないつながりづくり ふくふく食堂開店です

どなたでもご参加いただけます

**ふくふく食どう**

子ども 100円 おとな 300円

**6/14 (土) 11時**

場所：池嶋とうふ店のとなりのとなり  
(平作1丁目12-4)

当日おばちゃんが前で待っています♪

主催：生協衣笠診療所 組合員おばちゃんおじちゃん

ふくふく食堂のお知らせ

5月29日に戸塚の市民文化センターで開催された「神奈川エリア大学習会」では「誰一人取り残さないつながりづくり」をテーマに、神奈川県内

した。ふくふく食堂は、おとな300円子ども100円でどなたでも参加できる食堂(食事会)です。開催にあたり、衣笠診療所や組合員ルームにポスターを張り出し、町内会の掲示板にもポスターの掲示をお願いしました。また下校中の小学生にチラシを直接渡し

て参加を呼びかけました。当日のメニューはカレーライスとサラダ。20食用意しましたが、24人の参加(おとな22人、子ども2人)があり、カレーライスを提供できない方も出るほどの盛況でした。カレーを提供できない方には急遽おにぎりをぎって提供しました。エリア大学習会から2週間足らずで急遽開催にこぎつけたこともあり、次回開催に向けて阿部倉支部ではさらに改善をめざすとのこと。次回開催をお楽しみに。



たくさんの参加がありました

# 三浦半島 地名の由来 58

## 「海外町」(三浦市)



海外町のスランプ構造

海外町(かいとちょう)は三浦市の南西部に位置し、相模湾に面した港町です。海外町には神奈川県指定の天然記念物「スランプ構造」があります。「スランプ構造」とは、およそ6,500万年前～250万年前に海底などの堆積物がまだ固まっていない状態で海底地すべりなどによって変形した構造のことです。地層がぐにやぐにやに曲がったり褶曲しゅうきよくしたりしているのが特徴で、海底地すべりの痕跡として知られています。海外町では典型的な褶曲型のスランプ構造を道路沿いの切り通しの崖に見ることができます。同じく神奈川県指定の天然記念物「二町谷にちんこの漣痕」もあります。海底に堆積した泥や砂が水の流れによって削られることで形成された地形で、左右非対称の波模様が岩の表面に描き出されています。城ヶ島でも様々な地層を観ることが出来ますので、興味のある方は一度訪れてみてはいかがでしょうか。

その海外町の地名の由来ですが、海岸地形を表す海戸や海門などの意から名付けられたという説と、この地域が三浦半島の最南端で、まさに「海外」へ出るための出発点とされていたことに由来しているという説とがあるようです。



海外(かいと)バス停

## 2025年5月度 理事会報告

- 第84回通常総代会について話し合いました。**
  - ①総代会議案について最終確認を行いました。
  - ②総代会の運営や任務分担について
- 2025年4月度の患者利用者状況報告**  
 外来患者：3,246人、訪問看護：126人  
 訪問ヘルパー：63人、デイサービス：105人  
 ショートステイ：65人、ケアプラン：283人
- 2025年4月度の経営状況報告**  
 4月度の経常利益は528万7千円でした。
- 2025年4月度 組織活動統計の報告**  
 仲間ふやしは40人でした。出資金増資は118万5百円でした。

2025年6月末現在 組合員数 13,060人 / 出資金 368,310,500円

からだ動がそう!

# 健康 ヨガ

## Lesson⑦③ 横座りの側屈のポーズ

効果：腰痛予防。背中・腰まわりがしなやかに

- 横座り(お姉さん座り)になります。
- どちらかに片方の手のひらをつきます。
- 鼻から息を吸って、手のひらをついて無い方の腕を上げます。呼吸は自然にまかせます。
- 息を吐きながら腕を下ろします。反対側も同じようにやります。
- 次に足を反対側に置き換えてやってみましょう。
- 両方終わりましたら、リラックスします。



## やさしいヨガ教室

日時：毎週水曜日 ①9:45～ ②11:00～  
 定員：各回7名(要予約)  
 会場：ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)  
 料金：1回1,000円  
 ※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。  
 問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105  
 監修/折戸めぐみ  
 (横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)  
 ピラティス・ヨガ教室のYouTubeチャンネルはこちら⇒



## 支部総会を開催しました

医療生協では、4月から5月にかけて各支部で支部総会を開催しています。医療生協では、組合員の自主的な活動を各地域・支部で進めています。この時期に支部総会を開催し、活動のふりかえりや活動の計画などを話し合っています。



三崎西支部総会



一色支部総会



逗子中央支部総会



阿部倉支部総会

## 支部活動を広げよう

支部の活動を通じて地域のつながりをひろげましょう。人と人とのつながりをひろげることで、健康づくりや平和を守る運動、助けあいの活動などをすすめていきましょう。また、班を組織し、班を育てることが大切です。支部活動を大きく広げるためにも、班への援助を強めましょう。支部の活動は、医療生協を発展させ、組織を大きく強くし、組合員活動を充実させていく役割を持っています。仲間ふやしや出資金増やしなど全国4課題目標達成に向けて支部活動を活発にしていきましょう。

# 2025年 神奈川県生協連 神奈川エリア大学習会

5月29日(木)戸塚区民文化センターさくらプラザで「神奈川エリア大学習会」が「誰一人取り残さないつながりづくり」をテーマに開催されました。

神奈川県内の4つの医療生協と福祉クラブ生協を中心に188名が参加し、成功しました。

基調講演は、日本ケアラー連盟より中嶋圭子さんをお迎えし、「ケアラー・ヤングケアラーの現状と課題」についてお話しいただき、支える人を支えるために必要なことは何かを考える機会となりました。



北央医療生協のゆるりんダンス



お楽しみ健康マルシェの報告をしました

は北央医療生協が創立50周年を記念して作成した「ゆるりんダンス」を会場全員で踊って楽しく終了しました。生協活動の特性を生かし、地域のつながりを大切に誰もが暮らしやすい地域づくりを目指していきましょう。

## チームワークでばっちり! 健康診断 葉山



6月13日(金)旧葉山クリニックを会場に、衣笠診療所が出張して行う健康診断が行われました。これは一昨年から葉山町の委託を受けて年2回行っているもので、この日は29名の方が受診され、中にはバスを乗り継いで来られた方もいらっしゃいました。また、在宅福祉センターのケアマネジャーへの介護相談も一件ありました。

10時の開始前、9時過ぎから受診者が集まり始め、9時半過ぎには10人以上の人が受付を待っていました。この健康診断は、一般社団法人協同かながわからレントゲン車、検査技師などの協力と、衣笠診療所・逗子診療所・本部職員などスタッフのチームワークのもと、回を重ね事前の準備や当日の流れには、工夫や配慮をして行われています。

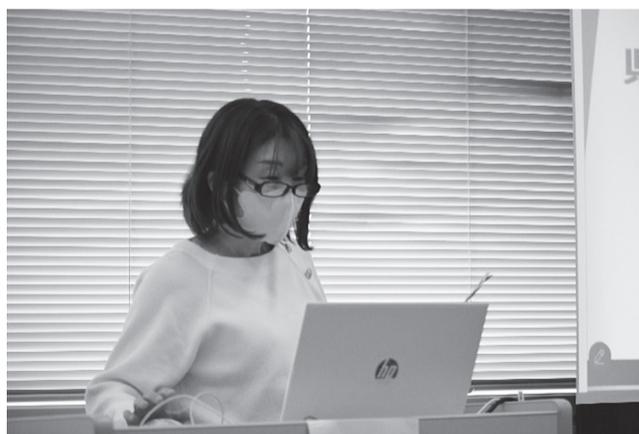
この日に備え、6月2日葉山南・葉山北支部の運営委員や職員で建物周辺の草刈りを行い、近所の組合員さんの協力で雑



草刈りで見た目もすっきり

## 笑顔になれる気持ちを作ろう 一歩ふみだす学びの日 明日の自分にプラスワン!

6月1日(日)ウイリング上大岡で「神奈川民医連 学術運動交流集会」が現地277人、web228人のあわせて505名の参加で開催されました。この集会は神奈川民医連の医療・介護の現場で働く職員が、日々の活動や研究成果を発表し交流する場です。この集会は、医療や介護の質向上や地域における健康課題の解決に向けて共に学び、議論を深めることを



三浦診療所の報告

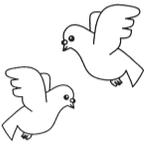


現地には277人が参加

神奈川民医連 学術運動交流集会

木を伐採。健康診断前日には、会場の床掃除の協力もありました。思わぬ病で辛い思いをしなくてすむように、年一回の健康診断をおすすめします。まだお済みでない方は次回、10月24日に受けていただくか、随時衣笠診療所や逗子診療所でも受付けていますので、お問い合わせ下さい。

# 組合員のひろば



## 気をつけよう

今年の梅雨はどこへ行ってしまったのでしょうか？6月半ばだということに連日猛暑。まるで梅雨明けのようです。水分補給、室内温度と湿度を守り、熱中症に気をつけて過ごしたいと思えます。塩分の摂取も忘れな

い。  
返子市 小林紘子

## みなさんも

いつもヨガのコーナーを楽しみにしています。今回の飛び魚のポーズは、猫背の予防に良いそうです。短時間でも腕がプルプル来ますが、やった後は筋肉を使った気が

## 出来るまで

パズルに挑戦する事が好きで、出来るまで何度もします。むずかしいパズルのできるのが不思議です。「LOVE憲法」「NO軍拡」の憲法大集

会に参加された方々ご苦労様でした。  
横須賀市 渡辺敏子

## やっと

6月号の数独、難問でやっとできました。やりがいがありますね。また、楽しみにしています。どうもありがとうございます。  
三浦市 堀泰子

## 投稿に感謝

6月号の組合員のひろば「伝えよう」の投稿に感謝しています。祖父母は「米軍より友軍（日本軍）の方が怖かった」とよく言っていました。銃口を向けて「食べ物を出せ」と言ったり、出さないと手榴弾を投げられた

家があつたと言っていました。日本軍にとって沖縄の住人は同胞ではなかった。戦後のアメリカ支配、いまだに続く米軍基地に怒りを覚えます。  
返子市 大城美津江

## 平和行進

6月号1面の「国民平和行進」に参加しまし

## 毎回楽しみ

三浦半島地名の由来を毎回興味深く読んで居ります。また、健康ヨガと体力保持の為、参考にストレッチしています。  
返子市 松井京子

横浜市 佐藤かおる



横須賀市 稲葉広美

## 俳句

緑陰や鎮守の杜に住む平和  
体育でプール全体熱気あり  
日曜日買い物帰りマスクやけ  
散歩して山の緑の永久願ふ  
老いてなお寝袋テント捨て難く  
夏めくや湖走る水尾の跡  
新調の浴衣うれしや夏祭り

横須賀市 河合滋晴

横須賀市 堀江美帆

横須賀市 堀江美羽

葉山町 高梨民雄

三浦市 宮川一滴

葉山町 石井富貴子

葉山町 神山功

## 短歌

紫陽花の花は水色涙色  
ガザの子供の悲しみの色

横須賀市 三堀千鶴子

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

## 7月号

# おたのしみパズル

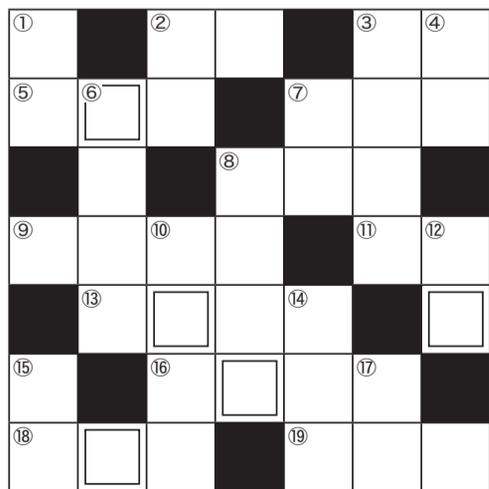


◆たてのカギ  
①家の中で板を平らにはりつめた所。  
②お金がいらないこと。無料。  
③金。黄金。金色。  
④矢や弾を当てるための標的。  
⑤国内の政治。「○○○○干渉」  
⑥姿・形・色彩などが華やかで目立ち。  
⑦いろいろなことをよく知っている人。  
⑧先に丸い球のついた棒で木片をたく打楽器。  
⑨元素記号Feの金属。  
⑩楽しくて心地よこと。「○○○○仲間たち」  
⑪掃除、洗濯、炊事などの、家庭生活のための雑事。  
⑫動物を飼ったり、とらえたりするために使う食べ物。

◆よこのカギ  
①国家・社会を構成する人々。  
②ご飯にかけられる小さな種子。白○○、黒○○などがある。  
③北アメリカ大陸の北部にある、世界で二番目に広い国。首都はオタワ。  
④英語で心臓や心の意味を持つ言葉。  
⑤模範。模型。手本。「ビジネス○○○」  
⑥わざや芸を見せること。ショー。  
⑦土を小高く積み上げて築いた長い堤。堤防。  
⑧同じタイプのものの中の二つ。  
⑨別の状態に変えること。「○○○○スイッチ」  
⑩自分で自分のことをいばって他人にほこること。  
⑪きわだつてすぐれたありさま。「○○○を放つ」

日本の夏の風物詩。浴衣を着て屋台グルメや花火を楽しみます。

## ヒント



## 答



あて先

〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19  
神奈川みなみ医療生協 しんぶん係  
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp

出題：さまくん

6月号の正解(二例)

7	4	6	9	1	2	5	3	8
2	9	1	8	3	5	7	6	4
5	3	8	7	4	6	1	9	2
1	5	3	2	8	4	6	7	9
4	6	7	3	9	1	2	8	5
9	8	2	5	6	7	3	4	1
6	7	4	1	5	8	9	2	3
8	1	9	6	2	3	4	5	7
3	2	5	4	7	9	8	1	6

応募総数 37通  
正解(3+8=11)

- 当選者(敬称略)  
●横須賀市/浅野康子 橋本淳 渡辺敏子 ●三浦市/堀泰子 ●横浜市/佐藤かおる  
●返子市/伊藤友佳 大城美津江 中野清一 本間芳子 松井京子