

神奈川みなみ医療生協 機関紙

8月号

みなみ

発行月 2025年 8月
発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
TEL 046 (853) 8105
E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
URL https://www.k-minami.or.jp
編集 機関紙編集委員会



すべての議案が賛成多数で採択されました

誰もが健康で居心地よくくらしを築き上げるまちづくりへの挑戦
第84回通常総代会が開催されました

6月29日に横須賀商工会議所で神奈川みなみ医療生協第84回通常総代会が開催されました。片倉専務理事から2024年度の活動のまとめや、2025年度の活動方針や予算について事業所や地域支部で取り組まれた事例を紹介しながら説明をし、参加した総代の方々からは「わかりやすかった」と好評でした。

全体会討論での説明。地域支部は、会場から4つの事業所と、4つの行政区・支部から議案を補強する立場で報告がありました。事業所からは業務改善の報告や経営改善の決意、事業内容が採択されました。

2025年度の活動の中心テーマ

- 1. 「生き生き」 世代や組合員の枠を超えた多様な参加と協同で、誰もが健康で居心地のよいまちづくりを進めます。
2. 「事業・経営」 全職員参加と組合員の利用結集で予算達成にこだわった経営を進め、「事業・経営の危機」を乗り越えます。
3. 「つくり」 法人の歴史や理念を互いに学ぶ機会をつくり、後継者育成、担い手づくりを進めます。
4. 「平和で公正な社会づくり」 誰一人取り残されることがなく、いのちと人権が大切にされる平和で公正な社会をめざして行動します。

議案採択の状況

Table with 3 columns: 議案番号, 年度, 内容. Includes details for 第1号議案 (2024年度 事業活動報告承認の件), 第2号議案 (2025年度 活動方針及び収支予算承認の件), and 第3号議案 (2025年度 役員報酬決定の件).



片倉専務の提案が好評でした

特別決議「今こそ核兵器廃絶の努力を」(別掲)を満場一致で決定しました。協同の力で、誰もが健康で居心地よくくらしを築き上げるまちづくりを進めていきましょう。

- 《永年勤続表彰者》 敬称略
〈常勤職員〉
●20年表彰者
【デイサービス元気】 竜澤 研一
【医療生協本部】 黒沢 文宏
●10年表彰者
【衣笠診療所】 相原 直人
〈非常勤職員〉
●10年表彰者
【デイサービス元気】 石黒 和久
【デイサービス元気】 栗飯原 収
【三浦診療所】 長谷川国雄
【デイサービスみうら】 松本 亮子

- 《功労賞表彰者》 敬称略
【みうら訪問看護ステーション】 山下 初美
【三浦診療所】 永塚 彰子
【デイサービス元気】 椎葉 亜里

今こそ核兵器廃絶の努力を

特別決議

昨年10月の日本被団協の「ノーベル平和賞」受賞は、核廃絶を願う多くの人々に大きな希望と勇気を与えました。ノーベル賞委員会は、受賞の理由を「被団協は核兵器のない世界を実現するための努力と核兵器が二度と使用されるはならないことを証言によって示してきた」、また、「核兵器の使用は道徳的に容認できない」という国際規範の確立に多大な貢献をした」としています。しかし、その道筋は決して容易で平坦

現在、アメリカ・ロシア・中国など大国の思惑で経済や安全保障など緊張が高まっています。また、ロシアのウクライナ侵攻やイスラエルとパレスチナの紛争、アメリカによるイラン施設攻撃など

なものでなく、身体的、精神的な苦痛や、筆舌に尽くしがたい苦労と努力の積み重ねを受け止めています。あらためて核兵器の惨禍を経験された皆様の長年に亘る地道な取組みに敬意を表します。

世界の平和がかつてないほど危ぶまれていきます。ノーベル賞委員会が「現在進行中の戦争で核兵器を使用する」という脅しも行われている」と指摘している通り、核を巡る国際情勢は緊迫化している状況です。

今こそ「核兵器禁止条約」への参加をひらげ「核兵器のない世界」を実現しなければなりません。日本政府には、唯一の戦争被爆国として「核兵器禁止条約」の締約国となり、核兵器廃絶の努力を世界の先頭に立つて果たすことを求めます。

以上、決議します。

2025年6月29日
神奈川みなみ医療生活協同組合
第84回通常総代会

# 三浦半島 地名の由来 59

## 「イトーピア」(葉山町)

イトーピアの正式な住所は三浦郡葉山町長柄で、葉山町の北部、逗子市との町境にある住宅地です。イトーピアという名前は、伊藤忠グループの住宅メーカー「イトーピアホーム」に由来します。社名の「イトーピア」は、伊藤忠グループの「イトー」と英語の「ユートピア(理想郷)」を組み合わせた造語のようです。



イトーピアの街並み

イトーピアの名前を冠した住宅地やマンションなどは全国に点在しており、どれも高級なイメージです。

葉山のイトーピアは地区計画(保全型)として、自然環境を保全しながら開発が進められました。1997年1月10日に地区計画が決定され、約27.1ヘクタールの敷地に630区画が設けられました。この地区計画は周辺の自然環境との調和を図りつつ、住宅地の開発を行うことを目的としていました。イトーピアの地区計画は住民や地権者、葉山町が協力して決定しました。一戸建ての住宅地としての街並みを守り、3戸以上の集合住宅が禁止になっていたり、隣の住宅への日照の配慮から、建物の軒の高さは7m、建物の高さは10m、塀の高さは1.2mまでと決められています。また、住宅を新築、増改築、建て替え等する場合は事前に葉山町に届け出て、地区計画にあっているかチェックを受ける必要があります。このような地区計画のおかげでイトーピアの美しい街並みが守られて

います。ちなみに葉山ステーションからイトーピアに登ってきた道路の突き当りは、一時停止の取り締まりが頻繁に行われていますので、車で通る際はご注意ください。



イトーピア バス停

## 2025年6月度 理事会報告

- 第84回通常総代会について話し合いました。**  
総代会の運営や任務分担の最終確認をしました。
- サマー増資について話し合いました。**  
7・8月の2か月間サマー増資に取り組みます。事業所や支部などで増資のお声掛けをさせていただきます。ご協力よろしくお願いします。
- 2025年5月度の患者利用者状況報告**  
外来患者:2,894人、訪問看護:126人  
訪問ヘルパー:63人、デイサービス:105人  
ショートステイ:65人、ケアプラン:283人
- 2025年5月度の経営状況報告**  
5月度の経常利益は27万9千円でした。
- 2025年6月度 組織活動統計の報告**  
仲間ふやしは27人でした。出資金増資は74万4千円でした。

2025年6月末現在 組合員数 13,076人 / 出資金 368,701,000円

からだ動かそう!

# 健康 ヨガ

## Lesson⑦④ 船のポーズ

効果: 腹筋をつけます。お腹がひきしまります。

- 足を伸ばして座ります。
- 両膝を曲げます。両手は肩の高さで前に伸ばします。
- 息を吸って、吐きながらバランスを崩さないようにして両足を膝を曲げたまま上げます。呼吸は自然呼吸です。そこでキープして、10秒くらい置きます。
- 息を吸って、両足を膝を曲げたまま床の方へ下ろします。そして、リラックスします。



1人の場合壁を使ってやってみましょう

二回か、三回くらいやってみましょう。

## やさしいヨガ教室

日時: 毎週水曜日 ①9:45~ ②11:00~  
定員: 各回7名(要予約)  
会場: ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)  
料金: 1回1,000円  
※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。  
問合せ: 医療生協本部 ☎046-853-8105  
監修/折戸めぐみ (横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)



ピラティス・ヨガ教室の YouTube チャンネルはこちら⇒



# サマー増資にご協力ください

サマー増資目標: 420万円  
(出資金年間目標: 3,000万円)

神奈川みなみ医療生協では7月・8月「サマー増資」運動に取り組んでいます。各診療所の加入増資コーナーや、受付などの窓口、地域などで増資のお声かけとチラシの配布を行っています。組合員の皆様からお預かりした出資金は、新たな医療機器の購入や施設の拡充など日々の医療、介護福祉事業の充実のために活用させていただいております。昨年度は自動ドアの改修や胃カメラの更新をすることができました。このような更新や改修も皆様からの出資金によるご協力があってこそ実現可能となります。今後も組合員の皆様のお役に立てるよう、医療・介護の拡充・整備に努めてまいります。出資金へのご協力を心よりお願い申し上げます。

※出資金は寄付ではありません。神奈川みなみ医療生協を脱退される場合お返します。





# すしおレシピ 体験会を実施

「すしお」とは「すし」の塩分すこやかな生活」をめざす医療福祉生協のとりくみの総称です。

**「すしおレシピ」体験会**

医療福祉生協では、全国規模で「すしおレシピコンテスト」という減塩料理のコンテストを行ってまいります。体験会はこのコンテストに入賞したレシピを実際に作って食べてみて、減塩について考えるきっかけとするための神奈川みなみ医療生協独自の調理実習企画



グループで協力して調理しました

健康づくり委員と職員を含め17名の参加があり、5つのグループに別れて調理をしました。初対面の方もいらつしやいましたが、作業が始まると和気あいあいとしながら、調理がすすみました。試食の時間には「意外とおいしい」「もう一品出来たかも」などの意見も飛び交いました。

最後に、管理栄養士の鳥居さんから「減塩料理のコツ」の講義を受け、食品



メインは肉豆腐 全部で塩分2g以下

や調味料の成分表示の見方や塩分摂取量の注意点などが話され、減塩は高血圧の患者さんだけではなく、健康な人たちにとっても大切なことを学びました。

健康づくり委員会

## ずし平和デー事前企画講演会

# 気候変動から人権と平和を考える



7月5日(土) 返り市民交流センターで、8月に開催される「ずし平和デー」の事前企画「気候変動から人権と平和を考える」講演会が開催されました。

講師は慶應義塾大学の環境活動家、山本大貴さん。山本さんは2

022年に気候危機を記憶し発信する「record15」を立ち上げ代表を務めるほか、若者気候訴訟の原告団の一員としても活動しています。



山本大貴さん

講演会では、山本さんが気候変動の現状を解説し、COP27(国連気候変動枠組条約第27回締約国会議)で活動家たちの生の声に触れ、日本に生まれたがゆえの加害性を強く自覚したこと。加害性とは、気候変動による生活への影響を最も強

く受ける人、後の世代の人に対する加害性の事です。日本の社会は高度な技術によって支えられていて、その技術こそが気候変動の最初の原因となっているのではないかと。また、経済活動を阻害し

ない脱炭素化を議論するべき状況で、既得権益から脱却できず化石燃料に依存し続ける産業構造を批判しました。経済先進国に生きるわれわれは、そうでない国の人よりも環境に大きな負荷をかけているのではないかと。 「record15」の紹介映像では「climate justice」という言葉が多く聞かれました。「気候正義」もしくは「気候の公平性」というニュアンスの言葉です。「気候変動によって生じる社会的格差や理不尽に対して問題提

起する」文脈がよく用いられると、山本さんは解説しました。「climate justice」を叫ぶ活動家の多くは、経済先進国に比べて気候変動の悪影響を被りやすい発展途上国の人です。発達した社会の恩恵を放棄する必要はないけれども、自らの潜在的な加害性を自覚することが求められているのではないかと結びました。会場からは私たちに出来ることはなんなのか？など多くの質問や意見がだされ、環境が私たちの人権や平和と暮らしとのかに深く関わる問題か再認識する時間になりました。

## 介護相談室

# Q & A

### Q 介護保険のケアマネジャー不足が今後の高齢者支援に与える影響

A 日本は急速に高齢化が進んでおり、介護保険制度はその重要な支柱となっています。しかし、近年、介護保険制度の中核を担う「ケアマネジャー」(介護支援専門員)の不足が深刻化しています。

ケアマネジャーは介護サービスを必要とする高齢者に対して、ケアプランを作成し、最適なサービスにつなげるなど、ご自宅での介護療養生活を送るうえでケアマネジャーの専門的な知識と経験が不可欠です。しかし、少子高齢化に伴う介護需要の増加と、人材不足から、ケアマネジャーの数が不足しています。

厚生労働省の試算によると、2025年には約2万7千人、2040年には約8万3千人のケアマネジャーが不足するという予測も出ています。

ケアマネジャーが不足すると、1人のケアマネジャーが担当する利用者数が増え、十分な時間をかけて個々の高齢者に寄り添うケアプランを作成することが難しくなり、利用者一人一人に対する細やかなケアや、介護サービスの調整が不十分になる恐れがあります。また、地域包括ケアシステムの中で、地域の医療機関、福祉施設、ボランティ

ア団体などとの連携が円滑に進まなくなり、地域社会での支援体制が脆弱化し、その結果、地域での孤立や、適切な介護サービスが提供されない高齢者が増える可能性があります。

現在、ケアマネジャーは介護保険のみならず、生活を送るうえで生じる様々な生活課題の解決に奔走することも多く、多忙で過酷な労働環境にさらされています。若い世代のケアマネジャーのなり手が少なく、ケアマネジャーの高齢化も進んでおり、給与や勤務条件を改善することによって、新規の人材を確保する必要がありますとともに、業務の効率化を図るために\*ICTの活用も検討されています。

今後、ケアマネジャー不足が深刻化する中で、介護サービスの質を保ちながら、高齢者の方々に対する支援をどのように行うかという課題に対し、行政や地域社会が一丸となって取り組む必要があります。ケアマネジャーの処遇改善、業務の効率化、地域支援体制の強化など、多角的な施策が求められています。

\*ICT Information and Communication Technologyの略で、日本語では情報通信技術と訳されます。ICTは、情報処理や通信技術全般を指し、特に通信技術を活用して人と人、人と情報、人とモノを繋ぐ技術やサービスを意味します。

### 質問募集中



介護に関する質問を募集しています。気になることやわからないことなどがあればお寄せください。

# 組合員のひろば



## ふくふく食堂

阿部倉の字に40年前に住んでいたので懐かしくなりました。皆さんガンバっているんだな。

三浦市 柴田和子

## 猛暑

エアコンがあまり好きではなかった私も、今はエアコンが無い生活はとて無理です。今も涼しい部屋でクイズに挑戦しています。

横須賀市 堤坂敏子

## ありがとう

6月中旬、旧葉山クリニックにて健診を受けました。30名の方が受診というのですが、事前に

草刈り等々、職員や組合員の方の協力で行っていただいたことは紙面を見て知りました。おかげで気持ちよくスムーズに早く終了することが出来、感謝です。

## 減塩料理

葉山「お楽しみ健康マルシェ」野菜の販売もあるとの事で、野菜を使った健康の料理教室みたいなのがあったら嬉しいなと思いました。減塩料理やレシピなど載せて頂けると料理で健康につながるかな?と思いました。

横須賀市 石渡恵季華

## この季節に

組合員のひろば、毎号

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています!  
一般社団法人メディアホフかながわ 0466-52-6950

### なぎさ薬局

三浦診療所前  
三浦市南下浦町上宮田3262-4  
☎ 046-889-2421

薬剤師さんを募集しています!  
お知り合いがいましたらご紹介ください

---

### はまゆう薬局

衣笠診療所前  
横須賀市平作1-12-7  
☎ 046-850-3113

お薬健康相談会  
毎月第3水曜日15時~16時半  
お気軽にどうぞ

## 文芸コーナー

### 俳句

使い捨て増える大地や暑き夏  
夏帽子子ども声する帰り道  
部活終え帰る道ばた月見草  
孫二代続くみやげの朝顔咲く  
夏ウオーク明日は休めと膝が言う  
夕霞み織きしむや宵祭り  
花見酒唄って踊って花いらざ  
浅草へ浴衣姿で孫出かけ

横須賀市 河合滋晴  
横須賀市 堀江美帆  
横須賀市 堀江美羽  
葉山町 高梨民雄  
三浦市 宮川一滴  
葉山町 石井富貴子  
横須賀市 重森康平  
逗子市 菊池早苗

### 短歌

草かげに河原撫子楚々と咲く  
種子まきし夫いづこより見つ  
芸をしても餌をもらへず  
餓死にす象の花子の深き悲しみ

横須賀市 三堀千鶴子  
葉山町 神山功

## 海外町

三浦半島地名の由来を毎回楽しみにしております。特に今回は家の近くでもあり、小学生の頃、見学に行った事を思い出しました。

葉山町 菅原政子

## 暑中お見舞い 申し上げます

興味深く拝見しています。大城さんの「沖縄戦の実態」本当に心に深く沁みました。

逗子市 佐藤宏子

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

衣笠診療所 診療体制表 ☎046-851-1062 2025年8月1日現在

| 時間            | 月       | 火    | 水     | 木  | 金          | 土                             |
|---------------|---------|------|-------|--|------------|-------------------------------|
| 午前 9:00~12:00 | 岡田原(糖尿) | 田中水野 | 岡田佐久間 | 原芳野(糖尿)  | 星岡田 10:30~ | 岡田李平野(第1-3-4)(第1-2-3-5)(第2-4) |
| 午後 2:00~4:30  | 原       | 岡田田中 | 休診    | 二瓶(第1-第3)堀内(整形外科)(第1-2-4)原(糖尿 第1-第3)原(糖尿 第2-4) | 2:30~岡田    | 休診                            |
| 夜診 5:00~6:00  | 休診      | 休診   | 休診    | 休診   | 岡田         | 休診                            |

※整形外科・糖尿病は事前予約が必要です。

逗子診療所 診療体制表 ☎046-872-3530 2025年8月1日現在

| 受付時間                     | 月    | 火  | 水  | 木    | 金            | 土           |
|--------------------------|------|----|----|------|--------------|-------------|
| 午前 8:30~11:45(水曜11:30まで) | 天野田中 | 平野 | 川端 | 天野清水 | 平野天野         | 根本天野(完全予約制) |
| 午後 受付時間 2:00~4:30        | 休診   | 平野 | 休診 | 清水   | 天野濱中(第1-3-5) | 休診          |

※都合により変更になる場合もあります。

三浦診療所 診療体制表 ☎046-889-3388 2025年8月1日現在

| 時間                           | 月                         | 火                            | 水                | 木    | 金            | 土                       |
|------------------------------|---------------------------|------------------------------|------------------|------|--------------|-------------------------|
| 午前 9:00~12:00                | 藁谷立壁                      | 藁谷原(女医)                      | 中村杉山(糖尿)【予約】(第2) | 藁谷大橋 | 原(女医)        | 藁谷新海日比野(第1,3,5)(第2)(第4) |
| 午後 診療 1:00~2:30 藁谷 2:00~5:00 | ×                         | ×                            | ×                | ○    | ○            | ×                       |
| 午後 診療 1:00~2:30 藁谷 2:00~5:00 | ○                         | ○                            | ○                | ○    | ○            | ○(第2のみ)                 |
| 午後 診療 1:00~2:30 藁谷 2:00~5:00 | 立壁 1:00~2:30 藁谷 2:00~5:00 | 原(女医) 2:00~5:00 藁谷 2:00~5:00 | 休診               | 休診   | 田村 2:00~5:00 | 休診                      |

※都合により変更になる場合もあります。

## 7月号の正解

|   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|----|
| ユ | タ | ミ | ゴ | マ  |
| カ | ナ | ダ | ハ | ト  |
| イ | モ | デ | ル | テ  |
| ミ | セ | モ | ノ | ド  |
| イ | ツ | シ | ユ | ツ  |
| カ | キ | リ | カ | エ  |
| ジ | マ | ン | イ | サイ |

### 正解(ナツマツリ)

当選者(敬称略) 応募総数45通

【当選者】  
横須賀市/石渡恵季華 堤坂敏子 橋本敏恵  
三浦市/荒川洋  
逗子市/佐藤宏子 高塚好敏 橋本豊  
葉山町/岡峰夫 依田清美  
横浜市/上原弥生

- ◆問題◆  
二重マスに入った数字の合計はいくつになるでしょうか?  
◆ルール◆  
①空いているマスに、1~9までの数字のどれかを入れます。  
②縦9列、横9列のそれぞれに1~9までの数字が1個ずつ入ります。  
③太線で囲まれた3×3の枠内(マスは9個)にも1~9までの数字が1個ずつ入ります。  
④縦列、横列、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。  
答・ご住所・お名前・紙面についての感想を下記までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名様に図書券を送ります。(8月末日必着。発表は9月号)抽選に間に合わなかったお便りは、次号で抽選をします。クロスワードの問題を募集しています。未発表のものに限りません。採用の場合は図書券をお送りします。

## 8月号

# おたのしみパズル

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 |   |   | 4 |   |   | 3 |
|   |   |   | 1 | 7 | 5 | 2 |
|   | 5 |   | 6 |   |   | 9 |
| 4 | 3 |   | 1 |   |   | 2 |
|   |   | 9 |   | 3 | 7 |   |
|   |   | 8 |   |   | 1 | 3 |
|   |   | 5 |   | 1 |   |   |
|   |   | 2 | 3 |   |   | 4 |
| 1 | 9 |   | 8 |   |   | 6 |

出題者：機関紙編集委員会

あて先

〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係  
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp