

神奈川みなみ医療生協

10月号

機関紙



みなみ

発行月 2025年10月
発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
横須賀市衣笠栄町2-19
TEL 046 (853) 8105
E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
URL https://www.k-minami.or.jp
編集 機関紙編集委員会

生協強化月間が スタートしました

誰もが健康で居心地よく くらせるまちづくりへ 挑戦しよう



多くの人に神奈川みなみ医療生協を知ってもらいましょう

2025年度の生協強化月間では、「神奈川みなみ医療生協を多くのの人に知ってもらう」ことを提起しています。神奈川みなみ医療生協では衣笠・三浦・逗子の三つの診療所をはじめ、ショートス

テイ、デイサービス、訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、居宅介護支援事業所など様々な介護施設を運営しています。事業所と連携し実践してきた「健康づくり」と

生協強化月間とは

生協強化月間とは、1948年10月1日「消費生活協同組合法」の施行を記念し、生協をさらに強めるため（医療福祉生協では、仲間ふやし・出資金ふやし・班づくり・担い手づくり）に地域組合員と職員組合員がともに力を合わせて取り組む期間です。

医療福祉生協の活動を地域に広く知ってもらう期間として、10月～11月を中心に健康づくりや地域訪問など様々な形での月間の企画行事が取り組まれ、生協の魅力を地域住民に広げていく活動をしています。

新加入の組合員を様々な活動 にお誘いしましょう

新しく神奈川みなみ医療生協に加入された組合員を対象に、訪問や電話かけで組合員活動への参加を呼びかけましょう。健康まつりや食事会、バス旅行やウォーキングなど楽しい活動や、健康診

健康診断を広げましょう

健康づくりの基本は「健康診断」です。多くの組合員に健康診断の受診を呼びかけましょう。診療所と連携し、支部や班ごとの集団健診を組織

「つながりづくり」は大切な取り組みです。健康チェックや健康講座、健康まつりやバス旅行など様々な活動を通じて「神奈川みなみ医療生協」の魅力を伝え、事業所の存在を地域のすみずみにまで広げましょう。

支部長会議と強化月間スタート集会が開催されました。



専務から月間の成功の訴え



組織活動部会長の湊理事より開会あいさつ

9月19日（金）横須賀産業交流プラザで、支部長会議と強化月間スタート集会が開催されました。支部長会議では、組織部

長から今年度の経営状況や到達状況、サマー増資の取り組み報告を受けた後、「医療生協強化月間推進方針」について説明を受けました。その後、3グループに別れてグループワークを行い、仲間ふやしや出資金ふやし、健康診断などの課題について交流を深めました。

スタート集会では8月に開催された「原水爆禁止世界大会・長崎大会」に参加した北下浦支部の土橋さん、組織部の中村静夏さんから参加報告を受けた後、片倉専務より「2025共同組織強化月間を成功させるために」が話され、健康チェックや健康まつり、バス旅行など様々な活動を通じて医療生協の魅力を語り、事業所の存在を地域のすみずみに広げようと訴えました。強化月間で目標達成し、年度末を加入・増資とも純増で迎えようと思統一を行いました。

逗子診療所

所長交代のお知らせ

2025年10月1日付で、逗子診療所の所長が交代になります。新所長には竹内啓哉医師が就任

します。竹内医師は川崎医療生協の坂戸診療所で所長を務めていましたが、この度逗子診療所に着任

三浦半島 地名の由来 61

「池上」(横須賀市)



池上十字路

池上は三浦半島の中央部に位置し、葉山町と接しています。近隣は概ね住宅地で、池上十字路がよく知られています。横須賀で十字路と言えば衣笠十字路と池上十字路を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか? 「衣笠通り」と呼ばれる久里浜の湘南橋を起点とした市道の終点が池上十字路です。この通りは以前、県道27号線でしたが、野比駅入口交差点を起点とし、佐原～しょうぶ園前、葉山クリニックの前を通って葉山大道に至る道路が開通し、これを「県道27号線横須賀葉山線」としたことから、佐原交差点から池上十字路までの道路は横須賀市に譲渡され「衣笠通り」になりました。

一昔前くらいまでは池上十字路と衣笠十字路は渋滞の名所で、ラジオの交通情報では良くその名前を聞いたものですが、「横須賀葉山線」の開通で渋滞も解消されあまり名前を聞かなくなりました。

池上の地名の由来ですが、池の上にあったという地形に由来する地名という説があります。現在の平作川の支流あたりまでが入り江だったことに由来するとも言われています。



池上十字路バス停

2025年8月度 理事会報告

- 1. 返子診療所の所長の解任及び新所長の任命について話し合われました。**
現任の天野皓昭所長を2025年9月30日付で解任し、新所長に竹内啓哉医師を2025年10月1日付で任命することが提案され、賛成多数で可決されました。
- 2. サマー増資の取り組みについて話し合いました。**
7月・8月に取り組んでいるサマー増資の取り組み状況や到達状況について事業所・支部から報告されました。7月末に残高通知をすべての組合員に発送したことから、脱退・減資が増えています。
- 3. 健康チャレンジの取り組み方針について話し合いました。**
「健康チャレンジ」のチャレンジシートは「機関紙みなみ」9月号に折り込みます。健康習慣を身につけるきっかけとして、また、医療生協の健康づくり活動をお知らせする機会として組合員を始め、組合員以外の友人やご近所の方などに参加を呼びかけていきましょう。
- 4. 2025年7月度の患者利用者状況報告**
外来患者: 3,234人、訪問看護: 126人
訪問ヘルパー: 58人、デイサービス: 115人
ショートステイ: 51人、ケアプラン: 277人
- 5. 2025年7月度の経営状況報告**
7月度の経常利益は▲305万3千円の赤字でした。
- 6. 2025年8月度 組織活動統計の報告**
仲間ふやしは36人でした。出資金増資は409万4千円でした。

2025年8月末現在 組合員数 12,959人 / 出資金 368,442,000円

からだ動がそう!

健康 ヨガ

Lesson⑦⑥ バッタのポーズ

効果: 背筋を鍛えて猫背の予防。ヒップを上げる。

1. うつ伏せになります。両手を後ろへ伸ばします。息を吸いながら、上半身上げます。
2. 息を吐いて、両手足を上げます。10秒キープします。



3. もう一度息を吸って、吐きながら下ろします。
4. 下に降りたら、リラックスします。2回から、3回くらいやってみましょう。

腰が痛い時はお休みしましょう。治りましたら、再開しても大丈夫です。

やさしいヨガ教室

日 時: 毎週水曜日 ①9:45~ ②11:00~
定 員: 各回7名(要予約)
会 場: ほっとスペースみなみ(医療生協本部1階)
料 金: 1回1,000円
※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。
問合せ: 医療生協本部 ☎046-853-8105
監修/折戸めぐみ
(横須賀ピラティス・ヨガ教室主宰・やさしいヨガ教室講師)



ピラティス・ヨガ教室の
YouTube チャンネルは
こちら⇒

健康チャレンジが
はじまりました!!

10月から神奈川まると健康づくり「健康チャレンジ2025」

が始まりました。みなさんはもうチャレンジしていますか? まだの方は今日からでも始めましょう!

運動不足や筋力の低下を感じていませんか? 社会参加も重要です。毎年この時期に生活習慣を見直すきっかけとして健康チャレンジをおすすめしています。健康に良い事を何でもいいので目標に設定してチャレンジしましょう。



チャレンジ期間

10月~11月のうち30日以上

チャレンジシート提出しめきり

12月15日まで

(郵送、FAX、各診療所などに提出してください)

チャレンジシートがなくても参加できます!!

神奈川県生協連のホームページから「WEB版健康チャレンジ」に参加できますので、ご利用ください。チャレンジシート同様、WEB上のカレンダーでチャレンジをした日にチェックを入れることが出来ます。結果報告(提出)もWEBでできます。

神奈川県生協連健康チャレンジ 検索



なくなる？

ある診療報酬が据え置かれ、費用の上昇分に対応できないことによる収益の悪化です。地域住民が必要な時に必要な医療が受けられるということは、憲法25条で保障された権利です。人権としての「医療へのアクセス権」を保障を要求しています。

据え置かれる診療報酬

医療機関が経営危機に陥る原因は、医療機器の価格や人件費が高騰する一方で、「公定価格」で

価格や人件費が高騰する一方で、「公定価格」で

このままでは
ある日突然、病院がなくなります

ある診療報酬が据え置かれ、費用の上昇分に対応できないことによる収益の悪化です。地域住民が必要な時に必要な医療が受けられるということは、憲法25条で保障された権利です。人権としての「医療へのアクセス権」を保障するため、医療機関の維持存続のための思いきった財政措置が必要です。

署名にご協力ください

全日本民医連は、2026年1月に開かれる通常国会に向けて、①医療機関が突然閉鎖し、地域住民の医療に困難が生ま

川みなみ医療生協はこの呼びかけに応え、3500筆を目標に署名を集めることになりました。署名用紙が埋まらなくても

署名用紙と返信用の封筒を折り込みましたので、活用していただき署名を神奈川みなみ医療生協までお送りください。

構いません。1筆だけでも結構です。

幾関氏みなみ0月号こ

寒い季節に気を付けたい感染症と 予防のポイント

秋から冬にかけては、空気が乾燥し気温も下がるためウイルスが広がりやすくなります。

特に注意したいのは、インフルエンザ、ノロウイルス、風邪、そして新型コロナウイルスなどの感染症です。インフルエンザは急な高熱や関節の痛みを伴い、ノロウイルスは嘔吐や下痢などの消化器症状が特徴です。風邪はくしゃみや鼻水、のどの痛みなどが主な症状ですが、長引くこともあります。新型コロナウイルスは発熱、咳、倦怠感などの症状に加え、重症化すると肺炎や呼吸困難を引き起こすことがあります。特に高齢者や基礎疾患のある方は重症化リスクが高いため、より一層の注意が必要です。

新型コロナの重症化リスクは 30 代と比較した場合、60 代で 25 倍、70 代で 47 倍、80 代で 71 倍、90 歳からだともいわれています。コロナが治っても長引く症状（後遺症）が残り、生活に支障が出ることもあります。

これらの感染症を防ぐ為には、日々のちょっとした習慣が大切です。

まず、外出後や食事前の手洗い、うがい、を忘れずに。石鹸を使った丁寧な手洗いは、ウイルスを洗い流す効果があります。また、人が多い場所ではマスクを着用し、飛沫感染を防ぎましょう。

室内では加湿器などを使って湿度を保つことで、ウイルスの活動を抑えることができます。さらにインフルエンザ予防接種は流行前の11月～12月中旬までに受けておくことで安心です。新型コロナウイルスについても、自治体の案内に従ってワクチン接種を検討しましょう。寒い季節こそ、栄養バランスの良い食事と十分な睡眠を心掛け、体の免疫力を高めることが大切です。

・・・・・・・・・・発熱時のポイント・・・・・・・・・・

- 感染症が疑われる発熱があった場合は、無理をせず自宅で安静に過ごしましょう。
- 水分をしっかり摂り、室温や湿度を快適に保つことが大切です。
- 高熱が続く、呼吸が苦しい、強い倦怠感があるなどの症状がある場合は、医療機関に相談してください。特に高齢者や基礎疾患のある方は、早めの受診が重要です。
- 受診の際は、必ず事前に電話にて症状を伝え、受診の時間を予約しましょう。直接受診をすると、待合の部屋がなく、外で待機となりますのでご注意ください。

逗子診療所 田縁加寿子

れることがないよう、速やかに必要な対策を講じるのと。②医療機関が健全な経営を維持できるように、医療福祉に対する税金の使い方の優先順位を引き上げる事を求める請願署名を全国で100万筆集めて国会に提出する方針を打ち出しました。神奈

国に広がる感染の抑制が押し進められる中で、公営住宅等の診療所施設は「ながらつての物上
 対応」による対応が主です。医療・介護従事者の人数を倍増するとより上げることが難しく、
 人員不足となつていっています。救急の受け入れと入院の受け入れを制限する病院が相次ぎ、病院
 の機能も定めていっています。おかげで今の病院受け入れの町並みは142年ほど前を再現しています。
 医療機関も運営方法の面で悩んで、廃業するが、深刻な経営危機に陥っています。地域住民の
 生活も支障をきたしています。日本経済新聞によると、日本では、新型コロナウイルス感染症の
 日本と米国を比較し、日本経済新聞によると、日本では、新型コロナウイルス感染症、全国自治体別感染数
 によると、ある自治体感染数がぐくなくない。全国で最も感染率が高い一市を数値で示しました。このままでは
 感染病勢がなくなり、医療にないないでいけず、全国でさらに広がることを強く懸念されて

地域住民が、必要な時に必要な医療を受けることは、憲法25条で保障された権利です。人権としての医療へのアクセス権を保障するため、医療機関の維持存続のための思いきった財政措置が必要です。国は、国民皆保険制度を堅持し、医療提供体制などを整備、拡充し地域医療を守る責任があります。私たちが、地域で暮らす誰もが等しく安心して医療を受けることができるよう、以下国の責任による実施を強く求めます。

1. 医療機関が突然閉鎖し、地域住民の医療に困難が生まれないよう、速やかに必要な対策を講じること
2. 医療機関が健全な経営を維持できるよう、医療・福祉に対する税金の使い方の優先順位を引き上げること

氏 名		住 所
	都 道	
	市 県	
	都 道	
	市 県	
	都 道	
	市 県	
	都 道	
	市 県	

みなみのわ
認知症カフェを開催しました
～衣笠診療所～

多岐にわたる介護と悩み

9月10日(水)久しぶりの
認知症カフェの参加でし
た。開始前は何かドキド
キして落ち着かない気分
でしたが、いつの間にか、

素の自分でカフエの終了時間さえ気づかずに聞き入っていました。私自身、今後の家族の介護について考える事が増えて来たので、カフエ終了と同時にエツ!!もつと話を聞いたのに!!と言う気持ちと、ズーンと重い何とも表現しづらい思いが残りました。悩みや困り事は多種多様だと改めて思い知ったという感じです。悩みなど大人数へ話すなど難しい事だと思うのには苦手です) カフエに参加してくださり色々話しをしてくださり、本当



たくさんの方にご参加いただきました

にありがとうございます。参加されたみなさんが、今回のカフェを通して、ほんの少しでも気分転換になっていたら嬉しいなと思います。

衣笠診療所・
看護助手・ヘルパー
高階恵美

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています！
一般社団法人メディホープかながわ 0466-52-6950

なぎさ薬局

三浦診療所前
三浦市南下浦町上宮田3262-4
☎ 046-889-2421

薬剤師さんを募集しています！
お知り合いがいまいたらご紹介ください

はまゆう薬局

衣笠診療所ななめ前
横須賀市平作1-12-7
☎ 046-850-3113

お薬健康相談会
毎月第3水曜日15時～16時半
お気軽にどうぞ

組合員のひろば



待ってます

高校生一日看護体験、
良い体験をなさいましたね。
未来の看護師さんめ
ざして頑張ってください。
期待しています。

逗子市 本間芳子

横須賀でも

今、横須賀市内では各
地で再開発が進み、樹木
が伐採されるなど自然破
壊が進行しています。田
浦地区では山が削られ、
メガソーラーが建設され
ています。地球温暖化が
急激に進む今、CO₂を
吸収する樹木の役割がと
ても重要です。三浦半島
の豊かな自然と共に、市
街地には公園など緑地帯
を増やす取り組みが重要

感じています

俳句・短歌、皆さんお
上手ですね。私には無理
なので、とても感心して
毎回楽しみにしています。
三浦市 K・O

横須賀市 佐川久美子

お疲れ様

原水爆禁止世界大会、
参加され大変でしたね！
ありがとうございました。
これからも我々にいろい
ろ発信してください。

葉山町 依田清美

サマー増資

逗子診療所には夫妻で
お世話になってますので、
増資に少しですが協力
しました。

逗子市 飯村和子

継続中

ラジオ体操もうやめよ
うと思っても、勝手に番
組予約で切り替わり、仕
方なく続けていたら痛い
方の腕が8分目程上がる
ようになり、しぶしぶ続
けております。

三浦市 K・O

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしております。

衣笠診療所 診療体制表 ☎046-851-1062							2025年10月1日現在	
	時間	月	火	水	木	金	土	
午前	9:00 ～ 12:00	岡田 原（糖尿）	田中 水野	岡田 佐久間	原 芳野 （糖尿）	星 10:30～ 岡田	岡田 李 平野 （第1・3・4） （第1・2・3・5） （第2・4）	
午後	2:00 ～ 4:30	原	岡田 田中	休診	二瓶（第1・第3） 堀内（整形外科） （第1・2・4） 原（糖尿 第1・第3） 原（一般内科 第2・4・5）	2:30～ 岡田	休診	
夜診	5:00 ～ 6:00	休診	休診	休診	休診	岡田	休診	

※整形外科・糖尿病は事前予約が必要です。

三浦診療所 診療体制表 ☎046-889-3388							2025年10月1日現在	
	時間	月	火	水	木	金	土	
午前	9:00 ～ 12:00	藁谷 立壁	藁谷 原（女医）	中村 杉山 【予約】（第2）	藁谷 大橋	原（女医）	藁谷 新海 日比野（第4）	
	9:00 ～ 12:00 【予約】	×	×	×	○	○	×	
	9:00 ～ 12:00 【予約】	○	○	○	○	○	○（第2のみ）	
午後	診療	立壁 1:00～2:30 藁谷 2:00～5:00	原（女医） 2:00～5:00 藁谷 3:00～6:00	休診	休診	田村 2:00～5:00	休診	

※都合により変更になる場合もあります。

逗子診療所 診療体制表 ☎046-872-3530							2025年10月1日現在	
	受付時間	月	火	水	木	金	土	
午前	8:30 ～ 11:45 （水曜11:30 まで）	竹内 （9:15～） 田中	竹内 （9:15～） 平野	川端 天野	竹内 （9:15～） 清水	竹内 （9:15～） 平野	竹内 9:15～ （外来 第1・3・5） 天野 （外来 第2・4） 根本（予約制）	
午後	受付時間 2:00 ～ 4:30	休診	平野	休診	清水	竹内 （9:15～） 濱中 （第1・3・5）	休診	

※都合により変更になる場合もあります。

9月号の正解

シ	コ	ナ		ア		ア
モ	リ		ウ	キ	ク	サ
	ツ	カ	レ		リ	ツ
シ		ラ	ッ	パ		テ
ヨ	ク		コ	ン	ゴ	
テ	ッ	ヤ		ジ	マ	ク
ン		ブ	ザ	ー		ダ

正解〈アキマツリ〉

当選者（敬称略） 応募総数43通

【当選者】
横須賀市／内田紀代子 佐川久美子
島林修一 清野美代子 角井のぶ
長野和範

逗子市／池田典子 菊池早苗
葉山町／安達美智子 高梨民雄

- ◆問題◆
二重マスに入った数字の合計はいくつになるでしょう？
◆ルール◆
①空いているマスに、1～9までの数字のどれかを入れます。
②縦9列、横9列のそれぞれに1～9までの数字が1個ずつ入ります。
③太線で囲まれた3×3の枠内（マスは9個）にも1～9までの数字が1個ずつ入ります。
④縦列、横列、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。
答：ご住所・お名前・紙面についての感想を下記までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名様に図書券を送ります。（10月末日必着。発表は11月号）抽選に間に合わなかったお便りは、次号で抽選をします。クロスワードの問題を募集しています。未発表のものに限りません。採用の場合は図書券をお送りします。

あて先

〒238-0031 横須賀市衣笠栄町2-19 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp