

三浦半島 地名の由来 62

「安針台」(横須賀市)

安針台は横須賀市の北東部、逸見地域に属しており、丁目の設定のない単独町名となっていきます。安針台の地名の由来ですが、三浦按針（ウイリアム・アダムス）

の供養塔「按針塚」が塚山公園にあり、その塚山公園からほど近い場所にあるためとされています。この地名は、徳川家康に仕えた按針（水先案内人）にちなんで名づけられたとのこと。

三浦半島にお住まいの方なら三浦按針（ウイリアム・アダムス）の事は聞いたことがあるでしょう。2018年頃には「三浦按針を大河ドラマに」と按針ゆかりの5市（横須賀市・栃木県佐野市・大分県臼杵市・静岡県伊東市・長崎県平戸市）が連携して署名運動を行ったようですが実現しませんでした。2023年に放送された大河ドラマ「どうする家康」には三浦按針が登場しました。スウェーデン出身のタレント村雨辰剛さんが、徳川家康の外交顧問として活躍したウイリアム・アダムス（三浦按針）を演じています。

安針台の最寄り駅は京浜急行の安針塚駅ですが、安針塚駅の所在地（住所）は長浦町です。また、安針塚がある塚山公園の所在地（住所）は西逸見町となっています。



安針台の山側には大型のマンション群

2025年9月度 理事会報告

1. サマー増資運動のまとめについて話し合いました。

7月・8月に取り組んだ「サマー増資」は2ヶ月で655万7千5百円（事業所593万9千5百円・支部141万円）で目標を達成しましたが、7月末に発送した残高通知の影響もあり、7月・8月の減資は686万7千5百円、年度末脱退予告が189万5千円で純減になりました。年度末を純増で迎えられるよう、生協強化月間の準備を進める事を意思統一しました。

2. 医療生協強化月間の準備状況について話し合いました。

今年度は事業所・地域支部ともに10月・11月の2か月間「医療生協強化月間」に取り組みます。ほとんどの支部でまちかど健康チェックに取り組み、健康づくり活動を地域に広げようと意思統一を行いました。事業所では各診療所を中心に地域支部と合同で訪問行動を計画しています。健康診断のおすすめや、健康まつりのお知らせなど、神奈川みなみ医療生協の存在を地域のすみずみまでお知らせする月間にしましょう。

3. 健康チャレンジ2025について話し合われました。

チャレンジシートの配布状況や各支部での準備状況が報告されました。また、参加賞について検討した結果「ボールペン」に決定したことが報告されました。10月からチャレンジ期間が始まります。多くの方に参加を呼びかけ、500人の参加目標を達成させましょう。

4. 2025年8月度の患者利用者状況報告

外来患者: 2,904人、訪問看護: 136人
訪問ヘルパー: 66人、デイサービス: 114人
ショートステイ: 59人、ケアプラン: 287人

5. 2025年8月度の経営状況報告

8月度の経常利益は▲318万8千円の赤字でした。

6. 2025年9月度 組織活動統計の報告

仲間ふやしは46人でした。出資金増資は150万7千5百円でした。

2025年9月末現在 組合員数 12,958人 / 出資金 368,889,500円

かぐた動かそう!

健康 ヨガ

Lesson⑦ 三角体側伸ばし

効果：内臓の血流の流れに効果

- マットの横にたち、足は腰幅の2倍から3倍に開きます。
- どちらかのつま先は真っ直ぐにして、反対側のつま先は少し内側に向けます。
- 息を吸って両腕を水平に伸ばします。
- 息を吐いて、つま先を真っ直ぐにしている方の膝に腕を伸ばします。
- 息を吸って、吐きながら反対側の腕を真っ直ぐ上げて耳の方に向けていきます。10秒から、20秒位静止しましょう。
- 息を吸ってもどり、吐いて両手を下ろします。



やさしいヨガ教室

日 時：毎週水曜日 ①9:45～ ②11:00～
定 員：各回7名（要予約）
会 場：ほっとスペースみなみ（医療生協本部1階）
料 金：1回1,000円

※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。
問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105

監修／折戸めぐみ
(横須賀ピラティス・
ヨガ教室主宰・
やさしいヨガ教室講師)

ピラティス・ヨガ教室の
YouTubeチャンネルは
こちら⇒

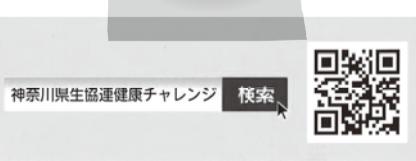


健康チャレンジ はじめていますか？



10月から“健康チャレンジ2025”的チャレンジ期間が始まっています。組合員のみなさんはもうチャレンジしていますか?まだの方は今日からでも始めましょう!

昨年のチャレンジで改善したはずの生活習慣、元に戻っていないのか?運動不足や筋力の低下を感じていませんか?生活習慣改善のきっかけとして健康チャレンジを活用し、より良い生活習慣づくりを目指してチャレンジしましょう。



神奈川県生協連の
ホームページから
「WEB版健康チャレンジ」に
参加できます。

チャレンジ期間

10月～11月のうち30日以上

チャレンジシート提出〆め切り

12月15日

(郵送、FAX、各診療所などに
提出してください)

