

神奈川みなみ 医療生協 機関紙

1
月号

みなみ

発行月 2026年1月
発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合
横須賀市平作 7-10-27
T E L 046(853)8105
E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp
U R L <https://www.k-minami.or.jp>
編集機関紙編集委員会



医療情勢に目を向けると、今年は診療報酬改定を迎えます。医療機関の経営状況が厳しい中で、外来医療における焦点は、つづいています。今後さらに、医療と介護の連携の強化も重要な課題と考えております。

今年も皆様の健康づくりのお役に立てるよう、職員一同一致団結し全力で医療介護に取り組むことを年頭に誓い新年のご挨拶とさせていただきます。

どうぞ今年もよろしくお願ひ申し上げま

世界的な気候変動に目を向けると、地球の長期的な気温周期としては数万年後には次の氷河期を迎えるとの研究もあつたのですが、主な原因が人間の活動であると思われる急速な地球温暖化の影響で北極の海氷、南極の氷河の融解による海水面の急速な上昇で、ソバル、フィジー諸島などでは国土消失の危機に直面しています。

日本でも従来のような四季はなくなり、長い猛暑の季節の後、短い紅葉の季節を経て突然寒い冬を迎え、北のほうでは大雪もみられた1年でした。

明けましておめでとうございます。昨年は組合員、その家族の皆様には大変お世話になりました、ありがとうございました。

一昨年のパラリンピックに続き、昨年は11月のデフリンピックでの日本人の活躍、北川進、坂口志文両氏のノーベル賞受賞など話題の多い1年でした。

新年のごあいさつ

三浦半島 地名の由来 64

「主馬寮(公園)」(葉山町)

主馬寮（しゅめりょう）公園は葉山町の西側、一色の葉山御用邸付近にある公園です。公園の近くを流れる下山川に架かる「しゅめりょう橋」には大きな蹄鉄のモニュメントが設置されており、公園の入り口にも蹄鉄のモニュメントがあります。

主馬寮とは日本の律令制において宮内省に属し、天皇や朝廷の馬の管理（飼育・調教）、馬車・馬具の調製、牧場の運営、輸送業務などを司った役所です。奈良時代末期から平安時代初期に左右馬寮が統合されて一時的に成立し、馬の専門家集団として重要な役割を果たしました。

明治27年頃、後の大正天皇は身体が弱く、侍医に保養することを勧められ、葉山に御用邸が着工されました。大正5年に御用邸を建て替える際、宮内庁の儀式などで使う馬の飼育と調教をする場所、「主馬寮」が現在の主馬寮公園付近に置かれたことからこの名がつけられたとのこと。



しゅめりょう橋のモニュメント

2025年2月に葉山町制100周年を記念した神輿パレードが開催され、旧役場前から主馬寮公園までを神輿や山車が繰り出しました。700人程が参加し、主馬寮公園も多くの人でにぎわったとか。主馬寮公園を訪れる際は、明治や大正時代に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

衣笠診療所 所長 岡田哲郎

新年おめでとうございます。

昨年来、医療・介護の経営はますます厳しくなっています。自民党・高市政権が誕生しましたが、アメリカのいいなりのまま、軍事費の大幅増・軍拡を推し進めています。

日本医師会からの「このままではある日突然、病院をはじめとした医療機関が地域からなくなってしまう。」との声明を受け、多少の一時的な対策はされそうですがその場しのぎと思われます。本来、軍事費の増加と医療・福祉の向上は両立できません。今まで以上に「軍事費を削って医療・福祉へ」の声を大きくしていきましょう。

逗子診療所 所長 竹内啓哉

新年おめでとうございます。本年も皆様にとって良い年となりますよう、お祈り申し上げます。

昨年10月1日より、神奈川みなみ医療生協逗子診療所にお世話になることとなりました。3ヶ月を経過して、なんとなくこちらの業務に

11月
2025
年度
年

理事会報告

1. 医療生協強化月間について話し合われました。

事業所・地域支部の取り組み状況が報告されました。事業所では診療所を中心に訪問行動や宣伝行動が実施されました。衣笠診療所では3週連続で職員と組合員合同の訪問行動を実施しました。また、担当理事や支部長が外で加入増資センターに立ち、加入増資を訴えました。地域・支部ではまちかど健康チェックや食事会、健康講話の開催や集団健診などに取り組みました。葉山では健康マルシェ、横須賀と三浦では健康まつりが開催され、たくさんの参加がありました。

取り組みの成果で10月は加入増資ともに純増を達成したことが報告され、生協強化月間を成功させる意思統一をしました。

2. 神奈川まるごと健康づくり「健康チャレンジ2025」について話し合われました。

チャレンジシートが提出始めている状況が報告されました。各診療所の窓口や組合員ルームに提出箱が設置されていることや、FAXや郵送での提出も受け付けていることが報告されました。回収や声かけを進め、500人の参加目標を達成しましょう。

かぐだ動かそう!

健康 ヨガ

Lesson⑦9 バナナのポーズ

効果：内転筋を鍛える。体幹の安定。

- 横向きになります。
- 下の腕を伸ばします。
上の腕は胸の前に置きます。骨盤を安定させ、両足はそろえて置きます。
- 息を吸って体幹の筋肉を入れて、息を吐きながら両足を上げます。できる人は、頭も上げます。5秒キープします。
- 息を吸って、下ろします。何回かやってみましょう。
- 反対側も、やってみましょう。
- 終わりましたら、リラックスします。



やさしいヨガ教室

日 時：毎週水曜日 ①9:45～ ②11:00～

定 員：各回7名（要予約）

会 場：横須賀組合員ルーム

料 金：1回1,000円

※組合員は、1,000円のうち500円を出資金とします。

問合せ：医療生協本部 ☎046-853-8105

監修／折戸めぐみ

(横須賀ピラティス・

ヨガ教室主宰・

やさしいヨガ教室講師)

ピラティス・ヨガ教室の

YouTubeチャンネルは

こちら⇒



も馴染んでまいりました。年明けからは、4月に向けて診療所スタッフ、逗葉組合員の皆さんと一緒に新年度の活動計画と準備を始めていきたいと思っています。

皆さんもご承知の通り、医療をめぐる情勢は大変厳しくなっています。全国7割の病院が赤字経営を余儀なくされ、職員の賃上げもままならない中、医療、介護を働き先として選ぶ若者も減少して現場の人手不足に拍車をかけています。

一方で物価高騰などから市民生活も困窮し、雇用の不安定さから人々が労働に縛り付けられ、体調が悪くても医療機関を受診できない人も増えています。

このような状況であるにもかかわらず、政府・官僚は社会保障制度の更なる改悪と、労働法制の改悪を推し進めています。この年末にも、一度は市民のちからで押し返した、高額療養費限度額の引き上げを、再度復活させようと活動を始めています。

本年も、自分たちの至らない部分、経営に対する向き合い方を改め、少しでも収益を上げる努力を重ねながら、政府・官僚たちの「市民のいのちを削る政策」とのたたかいの手を緩めず、地域、組合員のみなさんと一緒にになって、「安心して住み続けられるまちづくり」を進めていきたいと思います。本年もよろしくお願いします。

3.2025年10月度の患者利用者状況報告

外来患者：3,613人、訪問看護：137人、訪問ヘルパー：72人、デイサービス：116人、ショートステイ：71人、ケアプラン：292人

4.2025年10月度の経営状況報告

10月度の経常利益は1,144万円の黒字でした。
累計経常利益は57万円の黒字です。

5.2025年11月度 組織活動統計の報告

仲間ふやしは40人でした。出資金増資は144万5千円でした。

2025年11月末現在 組合員数 13,025人／出資金 370,114,000円

組合員のひろば



あらためて

健康ヨガ

私たち夫婦と母の3人が三浦診療所でお世話になっています。10月に行なわれた藁谷先生の講演会の記事を拝見しました。講演会に妻が参加し、長年の藁谷先生の医療に対する情熱に感銘を受け、「かかりつけのお医者さんの大切さ」をあらためて感じたそうです。

ヨガはやつた事がなかつたのですが、やつてみたら体がのびて気持ち良かつたです。これから少しづつ続けて行けたらと思います。

三浦市 西條正子

毎年1回、健康診断をしております。その結果、元気には過ごせています。両親が植えてくれた梅、柿、きんかん、ゆずのジャムを作つて楽しんでいます。

横須賀市 田中初江

元気です

がスッキリして気持ちが良いです。

三浦市 小笠原牧子

正に遵守されることを強く求め続けています。

これは「核兵器廃絶・平和都市」の市民である私たちの責務です。

横須賀市 長野和範

機関紙の感想、日頃のエピソードや文芸、俳句、和歌などもお待ちしています。

文芸コーナー

俳句

年賀状筆のその先君の笑み

横須賀市 河合滋晴

胸さわぐ水平線の初日の出

横須賀市 堀江美帆

新年や顔がほころぶ膳の前

横須賀市 堀江美羽

熊を避けもみじ狩り追ふ一週間

葉山町 高梨民雄

背を丸め嫗は虎落笛の中

三浦市 宮川一滴

今昔知りつくしたる山紅葉

葉山町 石井富貴子

盤石に檀紅葉の龜山湖

三浦市 三壁水華

短歌

快いニュースは何か年の暮れ

地震大雨ノーベル賞

葉山町 高梨民雄

木守りの柿凜として冬を待つ

羽根を開けば火焰太鼓の紋

葉山町 神山功

の『非核三原則』が、厳

正に遵守されることを強く求め続けています」とあります。日本政府に『非核三原則』の遵守を強く求めていくこと。これは「核兵器廃絶・平和都市」の市民である私たちの責務です。

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています!

一般社団法人メディホープかながわ 0466-52-6950

自立型の高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

はまゆう薬局

衣笠診療所ななめ前
横須賀市平作1-12-7
☎ 046-850-3113

お薬健康新相談会
毎月第3水曜日15時~16時半
お気軽におどうぞ

高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています!

一般社団法人メディホープかながわ 0466-52-6950

自立型の高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

はまゆう薬局

衣笠診療所ななめ前
横須賀市平作1-12-7
☎ 046-850-3113

お薬健康新相談会
毎月第3水曜日15時~16時半
お気軽におどうぞ

高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています!

一般社団法人メディホープかながわ 0466-52-6950

自立型の高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています!

一般社団法人メディホープかながわ 0466-52-6950

自立型の高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています!

一般社団法人メディホープかながわ 0466-52-6950

自立型の高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています!

一般社団法人メディホープかながわ 0466-52-6950

自立型の高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています!

一般社団法人メディホープかながわ 0466-52-6950

自立型の高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています!

一般社団法人メディホープかながわ 0466-52-6950

自立型の高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています!

一般社団法人メディホープかながわ 0466-52-6950

自立型の高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

神奈川みなみ医療生協とともに、地域の皆さんに密着した事業を進めています!

一般社団法人メディホープかながわ 0466-52-6950

自立型の高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レインボーの大師町(川崎市川崎区)

入居者募集中

メディホープかながわ 検索

資料請求/お問い合わせ TEL 0466-54-7081

高齢者向け賃貸住宅
ふじの丘ゆめホーム(藤沢市)
レインボーの家・上平間(川崎市中原区)
レイン

賀産業交流プラザで生協強化月間の成果や活動を報告する「医療生協強化月間しめくくり集会」を行なった。

開催しました。集会には職員・理事・組合員あわせて約40人が参加しました。

湊不二雄組織活動部会長の開会あいさつの後、荷見組織部長より強化月間中の活動や到達状況についての全体報告を受けました。今年度は事業所も10月・11月に強化月間に取り組み、診療所を中心と共同で訪問行動や「訪問行動」などの行動が加入と増資につながり10月・11月は加入・増資とともに純増になった事が報告されました。次に各行政区を代表して浦賀支部、三崎東支部、逗子中央支部、葉山南支部から活動報告がありました。それぞれ工夫をこらし、力を合わせて活動した様



湊部会長あいさつ

12月19日（金）、横須賀市にて「まちかど健康チェック」「健康まつり」や「バース旅行」、「ウォーキング」、「訪問行動」などの行動が加入と増資につながり10月・11月は加入・増資とともに純増になった事が報告されました。次に各行政区を代表して浦賀支部、三崎東支部、逗子中央支部、葉山南支部から活動報告がありました。それぞれ工夫をこらし、力を合わせて活動した様

問行動や宣伝行動を行い、強化月間を内外にアピールした事、地域支部では骨量測定を中心とした「まちかど健康チェック」「健康まつり」や「バース旅行」、「ウォーキング」、「訪問行動」などの行動が加入と増資につながり10月・11月は加入・増資とともに純増になった事が報告されました。次に各行政区を代表して浦賀支部、三崎東支部、逗子中央支部、葉山南支部から活動報告がありました。それぞれ工夫をこらし、力を合わせて活動した様

問行動や宣伝行動を行ない、強化月間を内外にアピールした事、地域支部では骨量測定を中心とした「まちかど健康チェック」「健康まつり」や「バース旅行」、「ウォーキング」、「訪問行動」などの行動が加入と増資につながり10月・11月は加入・増資とともに純増になった事が報告されました。次に各行政区を代表して浦賀支部、三崎東支部、逗子中央支部、葉山南支部から活動報告がありました。それぞれ工夫をこらし、力を合わせて活動した様

しめくくり集会を開催

生協強化月間

子を知ることができるました。
事業所と支部の奮闘がありまし

たが、加入・増資とともに年度目標には届いていないことがあります。目標をやりきるための「やりきる月間」を2月から3月に取り組むことが提案され、年度目標達成の意

思統一を行いました。

原子力空母反対集会

12月7日(日)「原子力空母反対集会」がヴエル二ー公園で開催されました。神奈川県内外の平和団体や労働組合、市民団体などを中心に約100人が参加し、米海軍横須賀基地への原子力空母の配備と、長距離ミサイル配備計画に反対するアピール文を確認しました。

集会では主催者代表の挨拶の後、横須賀市内の8団体でつくる「トマホークアクション2025」の岸牧子さんが挨拶に立ち、米国製巡航ミサイル「トマホーク」の自衛隊への配備について「私たちちは攻撃もしたくないし、

小泉進次郎防衛相が原子力潜水艦の自衛隊への導入を巡り、「議論を排してはならない」と話したことは平和目的に限るとしたと共に、「原子力利用は平和目的に限るとした」と指摘しました。



みなみ医療生協から52人が参加しました

12月7日(日)「原子力空母反対集会」がヴエル二ー公園で開催されました。神奈川県内外の平和団体や労働組合、市民団体などを中心に約100人が参加し、米海軍横須賀基地への原子力空母の配備と、長距離ミサイル配備計画に反対するアピール文を確認しました。

集会では主催者代表の挨拶の後、横須賀市内の8団体でつくる「トマホークアクション2025」の岸牧子さんが挨拶に立ち、米国製巡航ミサイル「トマホーク」の自衛隊への配備について「私たちちは攻撃もしたくないし、

小泉進次郎防衛相が原子力潜水艦の自衛隊への導入を巡り、「議論を排してはならない」と話したことは平和目的に限るとしたと共に、「原子力利用は平和目的に限るとした」と指摘しました。

医療・介護相談会食料支援を実施します。

～食料品・日用品の寄付をお願いします～

昨年9月、8回目の「医療・介護相談会（食料支援）」を三浦診療所2階の会議室で開催。10名の方にご利用いただきました。食料支援は医療生協の職員と組合員の皆様の支援で実施しています。

第8回の相談会（食料支援）を2026年3月14日（土）に三浦診療所2階で開催します。お歳暮、お中元の品などご家庭で眠っている食材の寄付と食材購入のための資金カンパにご協力ください。



寄付いただける食料品

- 賞味期限が2026年5月1日以降記載
- 常温保存が可能な缶詰類、米類、乾麺（パスタ類）、レトルト食品、調味料各種（未開封のもの）飲料（ジュース、コーヒー等）
- お歳暮及びお中元における贈答品等で未開封のもの
- ご協力いただける方は2月26日までにお届けください

※生鮮食品や冷凍食品は受け付けておりません

(注) 食品などお持ちいただく際には、食品管理の都合上、氏名住所及び電話番号を受付で記名していただかず、支援品にメモを付けて頂けると助かります。逗子診療所、旧葉山クリニック、衣笠診療所、三浦診療所の受付にお届けいただくことも可能です。

【問い合わせ】

神奈川みなみ医療生協 本部組織部 046-853-8105



◆当日の模様を You Tubeで視聴できます。QRコードからアクセスしてください。