

# 神奈川みなみ医療生協 機関紙

4月号

# みなみ

発行月 2026年4月  
 発行所 神奈川みなみ医療生活協同組合  
 横須賀市平作 7-10-27  
 TEL 046(853)8105  
 E-mail h-sosiki2@k-minami.or.jp  
 URL https://www.k-minami.or.jp  
 編集 機関紙編集委員会

**定期的に健康診断を受けましょう**

旧・葉山クリニックで健康診断(特定健診・長寿健診)が受けられます。

旧葉山クリニックを会場に、衣笠診療所のスタッフが出張する形で葉山町の特定・長寿健康診断を実施します。お近くにお住いの葉山町民の皆さまはこの機会に健康診断をぜひお受けください。

健診会場：旧葉山クリニック  
 住所：葉山町上山口3182  
 アクセス：京急バス「上山口小学校」バス停から徒歩約2分  
 お車：無料駐車場有(5台分程度 係員の案内に従ってください)

日 時	① 5月15日(金) 10:00~12:00	② 9月11日(金) 10:00~12:00
申込期間	4月1日~5月14日	8月1日~9月10日
定 員	40名	40名

肺がん検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診・前立がん検診・  
 肝炎ウイルス検査・腹部エコー検査もあわせて受けられます。

**申込方法** メールまたは電話でお申し込みください。

①メール メールに下記必要事項を記入の上、  
 s1-ijila@k-minami.or.jp にお送りください。  
 件 名：葉山町健診申込  
 本 文：氏名・生年月日・住所・電話番号  
 ※メール確認後、衣笠診療所からメールまたはお電話にて健康診断内容等を確認させていただきます。

②電 話 衣笠診療所に直接電話でお申し込みください。  
**衣笠診療所 ☎046-851-1062**  
 受付時間：平 日 9:00~12:30/13:30~16:30  
 土曜日 9:00~12:30

# 3・1ピキニデー

## 非核平和の日本へ転換しよう

1954年3月1日、

アメリカは太平洋のビキニ環礁で通常火薬に換算すると15メガトンの水爆実験「ブラボー」を強行しました。実験は核軍備競争を原爆から水爆へと変え、膨大な放射能が、操業中の日本のマグロ漁船やマーシャル島民を襲い、日本各地にも放射能雨となつて降り注ぎまし

た。この事件をきっかけに日本の国民は全国で行動に立ち上がり、原水爆禁止を求める署名は当時の有権者総数の半数を大きく超えて3200万人分に達しました。

反核平和運動の盛り上がりを受け、1955年8月、広島で原水爆禁止世界大会が開かれ、原水爆禁止日本協議会(日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)が結成され、原水爆禁止の声が世界にひろがりました。被爆国日本の国民の声が核軍備競争から核兵器の廃絶へ、世界の流れを変える転機となつたのです。

「ピキニ事件」から72年。毎年3月1日には第五福竜丸の母港であった焼津市で、犠牲者の追悼と核兵器廃絶を求める「3・1ピキニデー集会」が開催されています。昨年に引き続き、神奈川みなみ医療生協からも代表を派遣しました。今回は江さんご夫妻が参加しています。

3・1ピキニデーに参加し、会場で満員でした。主催者報告では前日に行なわれた米国のイラン攻撃に抗議「核兵器のない平和と公正な世界」非核日本キャンペーン前進の訴えがありました。

### 3・1ピキニデーに参加して



全体会の会場は満員でした

われ、2万3000人以上の避難者がいる。廃炉の見通しも立たず、地震大国の日本に原発はいらない。安全な原発などなく、原発再稼働は許せないとの訴えに、活動を広げていかなければと共感しました。

2日目は第五福竜丸の無線長、久保山愛吉さんの菩提寺まで墓参行進。子どもを連れたお母さんや高齢者と1時間半ほど行進しました。献花台は長蛇の列でした。赤いバラを捧げて参拝し午後の会場へ。第二部の特別企画は高校生の司会で進行。ピキニ被災者の証言、静岡の高齢者と高校生が一緒に合唱、各団体からの決意表明などがありました。

全体集会後の分科会は「原発推進ノー、原発ゼロ社会を」に参加しました。福島県の元浪江町議の馬場績さんから「原発事故から15年、わが故郷は「帰還困難区域」奪われたものは」の講演がありました。生きる土台、自宅や畜舎解体を自ら決断しなければならぬ悩み・苦しみについて話されました。穏やかな日々の暮らしと生業、自然の恵み、歴史・文化・教育など、住民の拠り所が奪

草の根の活動では、愛吉さんが好きだったバラを、妻すずさんが大事に育て「愛吉すずのバラ」と呼ばれた苗を、高校生が北海道や沖縄の高校に送り、第五福竜丸の惨事を知らせる運動に取り組みました。反核の運動が若い世代に引き継がれていて、とても頼もしく元気をもらいました。

神奈川みなみ医療生協  
 伊藤 哲義



# 葉山から小田原へ雨のバスツアー

これまでは、各支部で独自に行っていた葉山のバス旅行が、高齢化で参加者が減りコロナ禍後の昨年からは、合同企画として復活。葉山北・南・一色3支部合同のバス旅2回目の今年は、規模を縮小して中型バスで小田原方面としました。

3月3日(火)当日は、予報通り最悪の雨の一日でしたが、キャンセルもなく出発。小田原フラワーガーデンでは、温室(トロピカルガーデン)内の珍しい花ヒスイカズラを見、園内の早咲きのおかめ桜や梅林を傘を手に散策しました。昼食後は漁港の駅TOTOOCO小田原や、小田原駅直結のミナカ小田原で買い物をしたり、屋上の足湯でのんびりして帰ってきました。屋食の刺身定食がとてもおいしく、並んだ小鉢も手が込んでいて大満足!中에서도定食に出された塩



小田原フラワーガーデンにて

辛と昆布の佃煮を買おうと、人が並ぶほどでした。往きの車内からビンゴゲームで盛り上がり、雨でも楽しい一日でした。この旅で3名が加入し、4件の増資がありました。

## 組合員と職員の活動交流集会を開催

3月11日(水)横須賀産業交流プラザで「組合員と職員の活動交流集会」を開催し、組合員・職員合わせて51人が参加しました。昨年に引き続き、参加目標の50人を超える参加があり、組合員と職員が交流する、貴重な時間になりました。

### パネルディスカッション

今回は事業所からの報告ではなく、パネルディ

スカッションを行いました。パネリストは衣笠・三浦・逗子の各診療所の職場責任者の看護師さん3名でした。それぞれの診療所の良いところ、独居の方への対応、他の医療機関との違いなどを高橋恵美看護師長の進行で話されました。

会場からの「看護師をめざしたきっかけは?」などの質問への意外な回答に、会場が盛り上がる一幕も。

### グループで交流

後半は8グループに別れてのグループワークで、パネルディスカッションを受けての感想交流などの意見交換を行いました。組合員と職員が交流を深めました。

「患者さんに寄り添った看護をしている」「将来、みなみの看護師さんにお世話になりたい」などの嬉しい感想も頂きました。

「患者さんに寄り添った看護をしている」「将来、みなみの看護師さんにお世話になりたい」などの嬉しい感想も頂きました。



パネルディスカッションを実施



グループに別れて交流しました



こねこね団子づくり



## ショートステイ 安護楽

3色団子あんみつ作りでは、利用者さんと一緒に抹茶やジャムで色付けしながら白玉粉をこねて、丸めて、つぶして、くぼませて、ゆでて3食団子の完成。あずきの代わりに羊かんをさいの目に切って入れた3色団子あんみつは、普段おやつも食べない人も美味しく召し上がっていました。



海外の名俳優と記念撮影



完成した3色団子あんみつ

菊地

手作りパネルで記念撮影では、お内裏様とお雛様の特性顔出しパネルで写真をパシャリ! スタッフが書き上げた、各年代の名俳優の美男女と記念撮影をした利用者さんは照れながらもみなさん嬉しそうでした。今後も季節を感じられるレクリエーションを続けて、みなさんを笑顔にしていきたいです! ショートステイ安護楽

## 今日はたのしい ひなまつり



ショートステイ安護楽では、季節行事として3月1日に3色団子あんみつ作りと手作りパネルで記念撮影を楽しむ「おひなまつり」を開催しました。

ただきました。また、みうら訪問看護ステーション居宅介護支援のケアマネージャーさんを通じて2名の方に支援物資を届けていただきました。今後も医療介護相談を通じて食料支援を続けていく予定です。

医療生協の活動の一つに助けあい活動があります。「困ったときはお互いさま」の助けあいの気持ちからたくさんのお米やレトルト食品、缶詰などの食料品や日用品、資金カンパなどを頂き、食料支援が実施できて



ケアマネージャーから支援物資をお届け

# 三浦で医療介護相談会 食料支援を開催

物価の高騰に、賃金や年金の上昇が追い付かず、多くの人々の生活が困難な状況に追い込まれています。コロナ禍を期に、神奈川みなみ医療生協では医療や介護、生活や仕事などの相談を受け、必要な方に無料で食

料をお渡しする「医療・介護相談会」(食料支援活動)を続けています。3月14日(土)に三浦診療所では2回目の食料支援を開催しました。

困ったときの助けあい

今回の医療・介護相談会は4名の方にご利用い

# 組合員のひろば



## オリンピック

ミラノオリンピックの成果は、朝一番の楽しみなニュースです。選手の悔し涙には、ついついもらい泣きしてしまいますが「次があるよ、次、次」というコーチの言葉にエールを送りたい気持ちです。

## 思い出しました

三浦半島地名の由来「殿前」について読み「平和の母子像」を見に行こうと思いましたが、以前他県に住んでいた時、米軍機墜落事件を知り、大変悲しく怒りを感じたことを思い出しました。

## 毎年必ず

7月の大腸がん検査でも(十・十)再度検査をすすめて大腸カメラの検査を受けました。切除したポリープからがん細胞が見つかりましたが、周辺にはまだ広がっていません。少しでも体を動かそうと決めました。

## 健康ヨガ

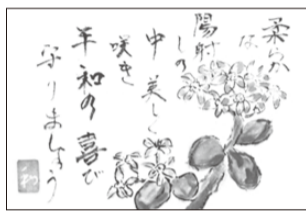
健康ヨガを読んで「肩こり、猫背の予防」が目に入り、やってみようと思いましたが、姿勢が悪くどうしたらいいか悩んでいました。少しでも体を動かそうと決めました。

## 初めて作りました

ふきのとうをいただき、初めて「ふき味噌」を作りました。時間が経つにつれて、ほろ苦さが抜けて美味しくなってきました。食べ過ぎはご注意ください。



横須賀市 稲葉広美



横須賀市 木村和子

## 文芸コーナー

### 俳句

「うぐいすよ」顔がほころぶ妻の顔  
窓開けて光がおどる春の風  
旅立って祝う人々散る桜

横須賀市 河合滋晴  
横須賀市 堀江美帆  
横須賀市 堀江美羽

初鳴きや起きて空見よ山を見よ  
花筏川の流れに寄りそいて

三浦市 宮川一滴  
葉山町 石井富貴子

寒戻りふるえているよな白もくれん  
行く春はうしろ姿やおさげ髪

横須賀市 藤原かよ子

### 短歌

亡き母の形見はひとつ子への愛  
わが子にながし母のおしえ

横須賀市 今井順子

今思う遠い昔の初恋を  
元気でいるか幸せだらか

横須賀市 重松康平

山肌に春風はこび雪形は  
種子蒔く時の野良の暦ぞ

横須賀市 三堀千鶴子

時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	岡田 原(糖尿)	田中 岡田 10:00~	岡田 高橋(市大)	原(糖尿) 川端(市大)	市川(市大) 石原(市大) 岡田 10:00~	岡田(第1-3-4) 李(第1-2-3-5) 平野(第2-4)
午後 2:00 ~ 4:30	岡田 1:30~3:00	岡田 田中	休診	二瓶(第1-第3) 堀内(整形外科) (第2-4) 原(糖尿 第1-第3) 原(一般内科 第2-4-5)	岡田 2:30~ 原 (第2-4-5) (第1-3)	休診
夜診 5:00 ~ 6:00	休診	休診	休診	休診	岡田	休診

※整形外科・糖尿病は事前予約が必要です。

時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	藁谷 立壁	藁谷 原(女医)	中村 杉山 [予約](第2)	藁谷 大橋	原(女医)	藁谷(第1,3,5) 新海(第2) 大西(第4)
午後 診療	立壁 藁谷 1:00~2:30 2:00~5:00	原(女医) 藁谷 2:00~5:00 3:00~6:00	休診	休診	山本(市大) 2:00~5:00	休診

※都合により変更になる場合もあります。

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 11:45 (水曜11:30まで)	竹内 (9:15~)	竹内 (9:15~) 平野	國本 (市大) 天野	竹内 (9:15~) 清水	竹内 (9:15~)	竹内 9:15~ (外来 第1-3-5) 天野 (外来 第2-4)
午後 受付時間 2:00 ~ 4:30	休診	平野	休診	清水	濱中 (第1-3-5) 房野 (市大)	休診

※都合により変更になる場合もあります。

## 4月号

# おたのしみパズル



			8	7	5		1
2				1			6
				4			3
	7	5					
1					2	3	
	2	6					
				9			5
6				3			1
				6	5	7	9

出題者：機関紙編集委員会

◆問題◆  
二重マスに入った数字の合計はいくつになるでしょうか？

◆ルール◆  
①空いているマスに、1~9までの数字のどれかを入れます。

②縦9列、横9列のそれぞれに1~9までの数字が1個ずつ入ります。

③太線で囲まれた3×3の枠内(マスは9個)にも1~9までの数字が1個ずつ入ります。

④縦列、横列、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。

答・ご住所・お名前・紙面についての感想を下記までお送り下さい。正解者の中から抽選で10名様に図書券を送ります。(4月末日必着。発表は5月号)抽選に間に合わなかったお便りは、次号で抽選をします。クロスワードの問題を募集しています。未発表のものに限りません。採用の場合は図書券をお送りします。

## 3月号の正解

シ	ロ	メ	ト	ズ
ギ	シ	ボ	ウ	セ
ア	ラ	ス	ジ	ン
ハ	ジ	キ	ソ	バ
ハ	ハ	オ	ヤ	ラ
ノ	リ	ク	ル	ミ
ヒ	コ	ウ	イ	ミン

正解〈ハルヤスミ〉

当選者(敬称略) 応募総数 61通

【当選者】

横須賀市/石井千鶴子 木村和子 今野順子 田代晴美

三浦市/小比類巻優子 鈴木かをる

逗子市/小澤正水 川村紫朗

葉山町/小林よう子 小峰貞二郎

あて先

〒238-0032 横須賀市平作7-10-27 神奈川みなみ医療生協 しんぶん係  
FAX:046-852-8238 E-mail:h-sosiki2@k-minami.or.jp